



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD247	ImageGroup:	I3PD256
LCCN:	n/a	ISBN:	

Title:	སྤུལ་སྤྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ། sprul sku tshul khrim bzang po'i gsung 'bum/
Author:	ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ tshul khrim bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[2014]
Volume:	8
Total Volumes:	16
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities.

༥༡། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་གྲུབ་ལྷ་བླ་འཇམ་གཟུང་འབྲུམ་
 ཐེག་མཆོག་བདུད་རྩི་དགའ་ལྷོན་
 ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། །





ཨྲ། ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར།



ཨོ།། གྲུ་རུ་ཚལ་གྱི་དབང་ལྷན།



༄༄། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཚོད་ལྷེ་མ།



ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱུཾ་



༄༅། །ཐུབ་དབང་གི་ལ་རྩ་བའི་གསུང་འབུམ། །

ཐེགས་པམ་བརྒྱད་པ།





དཀར་ ཀག

དུས་གསུམ་ཀུན་མཁུན་པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་གསང་འཛིན་དཔའ་བོ་

དགུམ་རབ་རྩོམ་རྩལ་ལམ་མགོན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་

སྒྲེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་བཀོད་པ་རོ་མཚར་དད་པའི་

འཁྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

1

མཚོད་པར་བརྗོད་པ།

2

ཐོག་མར་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཁམས་སུ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་

པའི་སྐྱེས་རབས་སྦྱིར་བཤད་པ།

3

བར་དུ་སྐྱེ་ཆེ་འདིའི་མཛད་པའི་རྣམ་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཟུན་པ།

7

དང་པོ་བླངས་བཅུན་རིགས་རུས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྒྲོས་པས་གྲུབ་པའི་

གདུང་རིགས་ལ་དང་བ་འབྲེན་ཚུལ།

8

གཉིས་པ་དགེ་མཚན་ལེགས་དགའི་བླངས་པའི་སྐྱེས་པའི་བསྐྱོ་

ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་ཚུལ།

15

གསུམ་པ་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པའི་ཞབས་

སྦྱི་བོས་བཟུན་ཚུལ།

18

1



བཞི་པ་ལྟ་བུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཉམས་

བཞེས་མཛད་ཚུལ།

38

ལྷ་པ་གྲུབ་པའི་ཉགས་མཚན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་བསྟན་འགྲེལ་

མཛད་འཕྲིན་རིས་མེད་དུ་དར་ཚུལ།

40

དུག་པ་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྟུང་ཏེ་གདུལ་བྱའི་

བསམ་པ་ཚོས་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་ཚུལ།

100

བདུན་པ་ངོ་མཚར་སྒྲུལ་པའི་གཟུགས་སྐུ་དག་དང་མ་དག་གི་ཞིང་

དུ་འགོག་མེད་ལྟན་གྲུབ་དུ་འཆར་ཚུལ།

105

བ་མར་མཛད་པའི་འགག་སྒྲིམ་བསྟུང་ཏེ་སྒྲར་ཡང་བརྗོད་པ།

105

མཛད་བྱང་།

110

གསང་ནམ་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

111

མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མཁས་པའི་མགྲུལ་རྒྱན་ལུ་ཏིག་

ཐེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

129

འཕགས་པ་གནས་བཏུན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ཏུང་གསལ་དད་པའི་

འབྲི་བྱིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

215



རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གང་སྟོ་མར་གྲགས་པ་	
འདི་ཉིད་ཀྱི་འགོལ་བ་མ་རིག་མུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་	
སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།	233
མཚོད་པར་བརྗོད་བ།	234
ལྷད་དོན།	234
གཞུང་དོན།	238
བྱགས་ལ་བསྟོད་བ།	238
གསུང་ལ་བསྟོད་བ།	245
སྒྲུ་ལ་བསྟོད་བ།	247
འཕྲིན་ལས་ལ་བསྟོད་བ།	251
སྒྲུ་གསུང་བྱགས་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་གྲུས་པས་འདུད་བ།	253
མཇུག་གི་དོན།	253
སེམས་ལ་ཕན་པའི་གྲོས་འདེབས་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་རྒྱུང་སྒྲ།	257
བདེན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་མཁས་པའི་	
དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།	271
མཚོད་བརྗོད།	272



དབྱུང་གཞི་བདེན་བཞིའི་རྣམ་བཞག	274
བདེན་པ་བཞིར་བྱེ་བའི་དགོས་པ།	274
སྤྱུག་བདེན་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་དགོས་པ།	277
ས་སའི་ངོ་བོ།	282
བཞི་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ།	285
ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་བཞག	291
དངོས་ཀྱི་དོན།	291
དེ་དག་རྟགས་པའི་རིམ་པ།	301
དེ་དག་གོམས་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ།	306
མཛད་བྱང་།	309
བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་རིན་ཆེན་སྤྱོད་མེ་ཞེས་བྱ་བ།	311
བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་བཞུགས།	333
མཆོད་བརྗོད།	334
དབྱུང་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག	334
དབྱེ་གཞི།	334
ཇི་ལྟར་དབྱེ་བའི་གྲངས་ངེས།	337



དེ་ལྟར་དུ་བྱེ་བའི་དོན།	338
བདེན་གཉིས་ཤེས་པའི་པན་ཡོན།	340
བདེན་གཉིས་མ་ཤེས་པའི་སྒྲིན།	341
སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ།	341
བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ།	358
མཛད་བྱང་།	371
དབུ་མའི་ཐལ་བ་བསྒྲིག་པའི་བཤད་པ་ཀུན་གསལ་སྒྲིན་མའི་ ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།	373
མཚོད་བཟོད།	374
སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བདག་སྐྱེ་བཀག་ཚུལ།	374
ལེགས་ལུན་གྱིས་སྒྲིན་བཟོད་ཚུལ།	375
སྒྲིན་དེ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་མི་འཇུག་པར་སྒྲིབས་བཤད་ཚུལ།	378
སྒྲིན་གསུམ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ།	378
ལེགས་ལུན་གྱི་ལུགས་དགག་པ།	383
མཛད་བྱང་།	404
དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མའི་རྣམ་བཞག	405



༡། །དུས་གསུམ་ཀུན་མཁེན་པ་སྒྲིལ་ཆབ་གསང་
འཛིན་དཔལ་བོ་དགུས་རབ་རྩོམ་ཅེ་ཅུལ་ལམ་མགོན་
པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་བཀོད་
པ་རོ་མཆར་དད་པའི་འབྲི་ཤིང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





༣། །ན་མོ་ཤྲ་མུ་ནེ་ཡེ།

མཚན་དཔེའི་རིན་ཆེན་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་སྒྲ། །

རྟེན་འབྱུང་ཟབ་རྒྱས་རྒྱད་མང་བརྩེ་མཁས་དབྱེངས། །

སྟོབས་བཅུའི་ལང་ཆོ་དར་བའི་མཛེས་སྟུག་ཐུགས། །

ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོག་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

བཅོམ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གང་། །

གོ་ཤིང་མཚོ་དབུས་པདྨའི་སྒྲུབས་དོལ་ལས། །

རང་བྱུང་སྒྲུལ་པའི་རོལ་གར་འབྱམས་གྲས་བ། །

ངེས་གསང་ལམ་སྟོན་བདུ་ཀ་ར་རྒྱལ། །

གང་གི་གསང་གསུམ་རོལ་གར་ཉིན་བྱེད་དབང་། །

གདུལ་བྱའི་ལྷ་ལམ་ཐུགས་སྟོན་ན་བདུན་ལས། །

ཉིར་བྱངས་བསྟན་འགྲོའི་པད་ཆལ་སྟེལ་པའི་གཉེན། །

གསང་འཛིན་དཔའ་བོ་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་འདུད། །

གང་གི་གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་མཛད་པའི་འབྲུལ། །

རིས་མེད་ཐོགས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་བཞིན་བཅལ་བ། །

རྩྱུར་མཐོང་སྟོ་ཡི་ར་བ་ལས་བརྒྱལ་མོད། །

ལོན་ཀྱང་དད་པའི་གསོས་སུ་ཐོགས་ཅམ་སྟེལ། །

དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁའ་བཅེ་རྩལ་པའི་བདག་ཉིད། དཔལ་



ཨོ་ཁྱེ་ཆེན་པོ་གང་གི་སྤྱུལ་པའི་རོལ་གར་ཆོས་དབྱིངས་དང་མཆོམས་པར་
 ཉག་བྱུང་ལྟོན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་ཤར་བའི་ཡ་གྲུལ་བྱུང་བར་བ་གངས་ཅན་འགྲོ་
 བའི་ལྗོངས་སུ་འབྲས་བུའི་བསྟན་པ་སྤྲེལ་བ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ལས་ལྷག་པར་
 རང་ལུང་གིས་བསྟགས་བཞེན་ལུང་དོན་མདོན་མཛད། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བསྟན་
 པ་བརྒྱད་མར་སྤྲེལ་བའི་གཏེར་སྟོན་གྲངས་མེད་འབྱུང་བའི་ནང་ཆོན། གསང་
 འཛིན་དཔལ་པོ་དགྲེས་རབ་རྩོམ་མ། མགོན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲེའིང་
 འདིར་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་བཞོད་པ་རོལ་ཆར་དང་
 པའི་འབྲི་ཤིང་ཞེས་རགས་བསྟུས་ཅམ་རང་བཟོའི་དྲི་མས་མ་སྟགས་པར་འབྲི་
 བ་ལ། གསུམ་སྟེ།

ཐོག་མར་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཁམས་སུ་གྱུ་བ་པའི་སྟེ་བ་བཞེས་པའི་སྟེས་རབས་
 སྤྱིར་བཤད་པ། བར་དུ་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་མཛད་པའི་རྣམ་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པ།
 ཐ་མ་མཛད་པའི་འགག་སྟོམ་བསྟུས་ཏེ་སྤྱིར་ཡང་བཞོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །
 དང་བོ་ནི། གུ་རུའི་གཏེར་ལུང་དང་། རང་གཞན་སྟོགས་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དག་
 གི་ཡེ་ཤེས་དྲི་བལ་གྱིས་གཟིགས་སྤྱང་དང་། གནས་ཡུལ་མ་ཁའ་འགྲོས་ལུང་
 བསྟན་ལྟར། སྟེས་འབྲེང་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུངས་མ་ལས། སྟོན་བྱོན་
 ཀྱན་དགའ་བོ་དང་ཨ་ཙཱ། ཡེ་ཤེས་དབྱངས་དཔལ་དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་། །
 རྒྱ་ནག་གཅེར་བུ་མངའ་རིས་ལེགས་ལྟན་རྟེ། ཡོལ་མོ་སྤྱུལ་སྐྱེ་བསྟན་འཛིན་
 རོར་བུ་སོགས། སྟེ་བ་དུ་མའི་རྟེས་བཟུང་ལེགས་ལྟན་རྟེ། མགོན་པོ་དབང་



རྒྱལ་དགུམ་པ་དོ་རྩེ་ཅུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་
 བོ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ས་གསུམ་གྱི་རྣམ་འདྲེན་གཅིག་ཏུ་བྲུག་འི་རྒྱལ་
 བོས་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་བརྟེན་པའི་མཛད་པ་བསྟན་ནས་རྣལ་ལྷན་གྱི་ཁམས་
 ལུ་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བརྟེན་ཏེ་མཐའ་ལས་གདུལ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་
 ལ་བཞོད། བསྟན་པའི་རྒྱལ་བཞག་བསྟན་འཛིན་གྱི་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་ཆབ་གྱི་
 ཉན་ཐོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྐབས། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་འདི། ལྷོན་པའི་ཉེ་གནས་
 དང་། མཚན་མཐུན་གྱི་ལྷོན་པའི་ཞལ་སྟོབ་ཀྱན་དགའ་བོ་ཞེས་བྱུང་གྱུར་ཏེ་
 གདམས་དོན་མདོན་གྱུར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་བརྟེན་པར་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་མུ་
 རན་ལས་འདས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྩེས་ལུ་བསྟན་འཛིན་སྟེས་མཆོག་སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་དུག་
 མཆོག་གཉིས་ཆེན་པོ་བཞི་མྱེད་བྱུང་གཉིས་ཐོགས་པའུ་བ་རིམ་པར་འབྱོན་
 སྐབས་ལུ་རྩེ་སྐྱ་མ་འདི་མྱེད་བྱུང་བུད་གི་ཡ་གུལ་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟེན་པའི་
 མཁས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གོ་མིར་གྱུར་ཏེ་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་
 གྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱལ་བསྟན་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྟེན་ཞིང་བསྟན་འཛིན་
 དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་མཛད་པ་དང་། བྱིས་གངས་
 རྩེད་ས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་
 ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་འོད་སྦྲང་ཐོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་ཏེ། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་
 ལྟར་བསྟན་པའི་གད་དར་མཛད་སྐབས་གཞན་ལས་ཁྱད་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པ། ཆོས་



རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏོག་གི་སྐྱེ་ཤིང་མཐའ་སྒྲོབ་ལོ་པའ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་
 མཆོད་ཡོན་ཞལ་འཛོམས་ནས་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་ཉིད་ལྟ་
 སོགས་ནང་རྒྱུད་སྒྲུ་མེད་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། རྗེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བཅུད་
 རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་གནད་དྲིལ། རྒྱལ་བ་རིག་འཛོམས་དཔལ་འཛིན་གསང་བའི་
 དགོངས་མཛོད་རྟོག་པའི་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་གནང་སྟེ། གདམས་
 པས་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་རིག་འཛོམས་བྱུང་བྱོབ་གྱི་སྒྲེས་བུ་བཀྲངས་ལས་འདས་པ་
 རྒྱུད་བས་བོད་མ་སང་འདྲེའི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་འོག་མིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་སྐྱབས། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འདི་རྒྱ་གར་གསེར་སྤྱིང་དུ་ཨ་ཅར་
 ས་ལེ་བྱ་བ་དཔལ་ཏྲ་མགིན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་ཏེ་ལོ་བཅུའི་དུས་ལུ་
 རྟེགས་ངན་རྟེགས་མཐའ་གྱིས་པ་ལས་སྟོག་ཏུ་བརྒྱས་ཏེ་བལ་ཡུལ་དུ་བྱིད་
 བས་དེ་ཀའི་མིའི་ཁོལ་བོ་རུབ་ཅོངས་ལོ་བདུན་ལོན་ཡོད་སྐབས་སུ། ལུ་རུས་
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསང་རྟེགས་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་ལུང་བསྟན་
 པ་ལྟར་རྗོམས་བསད་པའི་མི་རོགས་ལོན་པར་བྱས་པའི་རྒན་དུ་ལུལ་བའི་གསེར་
 གྱིས་བསྐྱས་ཏེ། གྲོགས་སུ་བསྟེན་སྐབས། ཐོག་མར་ལུ་རུའི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུ་
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་བྱིས་ཏེ། ཨ་ཅར་ས་ལེ་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་
 པ་བཏབ་པས་ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཕལ་རྒྱས། རྗོམ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་བྱིའི་
 འབྱུང་བཞིར་རང་དབང་བསྐྱུར། བང་བདེ་ཆེན་ལྟ་བུའི་ཕལ་མཆོད། འབྲས་
 ལུ་སྐྱུ་བཞི་གཞི་རྟོགས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས། གཞན་ཡང་དེ་དང་དུས་མཚུངས་



བར། དམ་པ་འདི་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཟིན་གྱི་སྒྲོབ་འབངས་ཨ་ཙཱ་ཡེ་
 ཤེས་དབྱངས་དཔལ་ཞེས་བྱར་གྱུར་ཏེ་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གདམས་དོན་མདོན་
 དུ་བྱས་ཏེ་མཁའ་སྒྲོན་གྱི་ཞིང་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་བགྱོད་ཅུས་པའང་བྱུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་དབང་གི་རྩ་རྒྱུན་ལས། མཁའ་སྒྲོན་
 གནས་བགྱོད་ཡེ་ཤེས་དབྱངས་དེར། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
 མཁའ་སྒྲོན་གནས་སུ་གཤེགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐུལ་གཞི་གཅིག་
 གིས་སྐུལ་པ་དུ་མ་སྟོན་པའང་། ཐ་མར་རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲེ་བ་ལ་འགལ་བ་ལྟར་
 སྤང་ཡང་། རྒྱལ་བ་དང་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆེན་གྱི་མཛོད་འབྲུལ་ཁོན་རུ་འདུག་
 པས་འདིས་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་རྣམས་རོ་མཚར་དད་པའི་སྐུ་ལོང་གཉིས་དུ་སྒྲིགས་
 ཤིག དེ་ནས་གུ་རུ་སྟོན་ཅུང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་གཤེགས་རྗེས་སུ་གུ་རུའི་
 རྒྱལ་ཆོབ་སྐུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་སྟོན་མངའ་རི་དང་བར་དབུས་གཙང་རྣམས་སུ་
 རིམ་བར་ཐེབས་སྐབས། རྗེ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྐུལ་པ་མ་ཅིག་
 ལ་བ་སྟོན་གྱི་སྤྲ་མ་གཏེར་སྟོན་གྲུ་བ་མདོན་ཤེས་ཅན་ཞེས་བྱར་གྱུར་ཏེ། དང་
 པོ་ལ་བ་སྟོན་ལ་མོར་བྱང་སྐགས་གྱི་སྟོན་པ་འབོགས། བར་དུ་གདམས་པས་
 གྲོལ་བ་མདོན་དུ་བྱས། ཐ་མ་ཤེས་རབ་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྟེན་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་
 གུ་བ་དེ་སྐུར་དུ་ཐོབ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་རྗེ་འདི་ཉིད་དམ་པ་རྒྱགས་དུའང་
 སྐུལ་ནས་ཞི་བྱེད་གཙོད་གྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བཅུགས་པ་དང་། ཐོད་པའི་མིང་
 ཅན་གྱི་བརྗེ་རུ་སྐུལ་ནས་ཀྱང་ཞི་བྱེད་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་གི་རིག་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་



བུའི་གདུང་རིགས་སྒེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་ཆེན་
 དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་ནས་བསྐྱོན་པར་མཛད་པ་དང་། དེའི་ཕྱིའི་སྐྱ་ནམ་སྐྱུལ་
 པ་ལེགས་ལྟོན་དོ་རྗེ། ཆོས་སྒྲོན་བསྐྱོན་གོང་བཙུན་སྐྱུལ་པ་ཡོལ་མོ་བ་གསུམ་པ་
 བསྐྱོན་འཛིན་ལོར་བུ་དང་། མདོ་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་པ་རྒྱས་ལྟོན་དོ་རྗེ། རས་
 པ་དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་གར་མ་ངེས་པ་མང་
 དུ་མཛད་ནས་གསང་ཆེན་སྐུ་འབྱུང་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྐྱོན་པའི་བྱེད་པོ་ལྷན་ལུ་
 དུ་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་སོ། །

བསྐྱུལ་མང་གོང་ནས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གྲུབ་ཀྱང་། །

གྲུ་ཕུའི་ཟབ་གསང་བསྐྱོན་པའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ །

སྒྲོན་ལམ་དུས་མཆོམས་འགྲོ་ལ་སྒེལ་མཁས་པའི། །

རོ་མཆོར་གྲུབ་བརྒྱའི་ཐེང་བ་ཆོར་དུ་དང་། །

ཞེས་བའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་སྐྱུ་ཆེ་འདྲིའི་མཛད་པའི་ནམ་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྐྱོན་པ་ལ། དང་
 པོ་ཁུངས་བཙུན་རིགས་རུས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྒྲོས་པས་གྲུབ་པའི་གདུང་རིགས་ལ་དང་
 པ་འདྲེན་ཚུལ། གཉིས་པ་དགེ་མཆོན་ལེགས་དགུས་དངས་པའི་སྐྱེ་བའི་པད་
 མོ་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་ཚུལ། གསུམ་པ་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སྤྱི་
 མ་དམ་པའི་ཞབས་སྤྱི་པོར་བསྐྱེན་ཚུལ། བཞི་པ་སྐུ་འབྱུང་བཀའ་གཏེར་གྱི་
 བསྐྱོན་པ་ལ་བསྐྱུབ་པ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཚུལ། ལྷ་བ་གྲུབ་པའི་ཉགས་མཆོན་



མདོན་དུ་གྱུར་ནས་བསྟན་འགྲུལ་མཛད་པའི་རིས་མེད་དུ་དར་ཚུལ། དུག་པ་
 གཟུགས་སྒྲིའི་བཞོན་པ་དབྱིངས་སུ་བསྟུན་ཏེ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཆོས་ཐོགས་
 སུ་བསྐྱར་ཚུལ། བདུན་པ་རོ་མཚར་སྒྲུལ་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་དག་མ་དག་གི་ཞིང་
 དུ་འགོག་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་འཆར་ཚུལ་དང་། ཚུལ་བདུན་ལས།
 དང་པོ་ཁྲངས་བཅུན་རིགས་རུས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྒྲོས་པས་གྲུབ་པའི་གདུང་རིགས་
 ལ་དང་བ་འདྲེན་ཚུལ་ནི། ཡུལ་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཀྱི་ས་ཆ་ལྗོངས་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་དགེ་འབྲས་ཡུལ་དུ་སྒྲིན་པས་དུས་བཞིའི་
 གྲངས་རྒྱུ་སྒྲིམས་པ། ལོ་འབྲས་ཉམས་མེད་སྒྲིན་པ། ཉེར་འཛེའི་སྐོལ་བས་དཔེན་
 པའི་སའི་བཅན་བསྐྱེད་མཛོམ་པ། ཟས་འབྲུ་སྤྱུ་རིགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་རྒྱས་པའི་
 ལུང་མཁར་ཁང་ཆོས་ཞིང་དུ་འབྲེལ་པ། རིར་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ལུགས་འབྲོག་དུ་སྒྲེལ་
 པ། ས་དབྱུང་ལེགས་དགུ་འཛོམ་པ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གདན་ས་དང་། ཆོས་ལུགས་
 གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བའི་དགོན་གནས་མང་པོས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་ཡུལ་ཞེས་པའི་
 རྫོང་དུ་གྲུབ་བརྟེན་རིམ་བྱོན་ཀྱི་གདན་ས་ཆོས་དང་མིན་ཀྱི་འབྱོར་བ་མདོན་
 པར་མཐོ་བས་མིང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་བ་གདོང་ཞེས་པ་དེར་གྲུབ་དབང་
 ཤེས་རབ་མེ་འབར་རམ། བདུ་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གྲགས་པ་གང་དེའི་
 སྤྱི་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྒྲིའི་བཞོན་པ་མདོན་པར་སང་པ་ལགས་ལ། དེའང་
 རྫོན་པ་གྲུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱན་རྒྱར་ཉེ་གནས་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། རྒྱལ་
 དབང་བདུའི་སྒྲོབ་མཆོག་མཁས་པ་བེ་རོ་ཅན་ཞེས་བྱུང་ཏེ་རྒྱལ་བའི་མདོ་



རྒྱལ་མཁའ་ལྷ་སྐྱོད་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་དམ་པའི་ཕྱི་དང་བ་བཟུང་མར་
 བཞེས་མཐར། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་གྱི་དགུ་ཅན་པ་དེར། མཁའ་འགོ་སྤྱི་
 ལྷའི་བྱེན་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་འཕོས་པའི་དྲ་གི་མི་མོའི་གཟུགས་འཆར་གང་གི་སྐྱ་
 ཆ་གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱར་གྱུར་ཏེ། མ་དག་འབྱུལ་སྤྱང་དབྱིངས་
 ལྷ་ཡལ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོགས་བཅས་ཅི་བྲག་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་ཟང་ཐལ་
 དུ་གཤེགས་ཀྱས་པ། དེས་གསང་ལྷགས་སྤྱི་འབྱུར་གྱི་བསྟན་པ་མི་རྣམས་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་འཕྲིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དགོས་དབང་ལ་གཟིགས་ཏེ་བདེ་ཆེན་
 གསང་ལྷགས་འཁོར་ལོ་གདོང་ཞེས་པའི་གནས་དགོན་ཐོག་མར་བཏབ་སྟེ་རྒྱུབ་
 བསྟན་ཉམས་བཞེས་རྒྱལ་འདོན་མཛད་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རར་མར་
 བསྐྱར་། དེའི་དབོན་ལ་རིན་ཆེན་ཡུན་ཆོགས་ཞེས་པ། རམ་མཁར་སེར་བ་
 འཁྲིགས་པ་ཡང་། རྒྱག་སྤྲིགས་མཛུབ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྒྲིག་པ། སྤྱི་བཟུང་
 བྱན་དུ་བཀོལ་ཀྱས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་དབོན་ལ་ལྷ་དབང་མཆོན་འཆར་འབྱུང་
 བཞི་རར་སྤྱང་དུ་གཟིགས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་ཆིབས་ཡོབ་ཟན་ལྟར་
 འཆར་ཀྱས་པ་བྱུང་། དེའི་དབོན་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ཞེས་གཤིན་པོའི་
 མིང་བྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་སྤྱར་ཀྱས་པ་བྱུང་། དེའི་དབོན་ལ་ཀུན་ལྷ་དབང་ཞེས།
 ཆོ་མདའ་གཞུ་འདོམ་གང་དུ་སྤྱིང་པའི་གྲུབ་པའི་རྟེན་གསེར་མཆོན་མཛོན་དུ་གྱུར་
 པ་བྱུང་། དེའི་དབོན་ལ་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་ཅེས། སྐྱུ་ལ་འོད་དང་བྱ་བུལ་
 སོགས་དཔའ་པོ་གྲུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་མཆོན་རྟེན་དང་ལྷན་པ་བྱུང་བ་



མོགས། མདོར་ན་གྲུབ་དབང་མངས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོ་ཤེས་
 ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་དང་ཡང་རྒྱལ་དུ་མོ་བྱང་དཔའ་བོ་དང་མོ་བྱང་དཔའ་མོའི་
 རིགས་འཆར་གསལ་བྱང་བ་ཡིན་ལ་དམ་པ་གང་དེའི་རྒྱལ་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་
 འོད་རླངས་གདུང་རིགས་དེ་ལ་བྱིས་མུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་མ་འགགས་
 པར་གཟིགས་ནས་གྲུབ་དབང་ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཞེས་བྱར་གྱུར་ཏེ། ལུ་རུའི་
 བརྩན་པའི་སྒྲིང་པོ། བོད་ཀྱི་བརྩན་མིང་གི་གསོ་སྒྲན་གཅིག་ལུར་རབ་ཏུ་དགོངས་
 པའི་ལྷ་ཡག་ཡུགས་ཀྱི་གཏེར་ཕྱོན་པདྨའི་རར་ལུགས་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་དང་བྲལ་
 བ་ལུ་རུ་པདྨའི་ཨེ་ཨྱེ་གསལ་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཡུགས་པའི་བཀའ་སློལ་ཆེན་
 པོ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་རྒྱུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ། རྒྱུབ་ཐབས་ཆོག་བསྐྱིགས་དང་འབྲེལ།
 ཆོག་བསྐྱིགས་ཡུག་བཞེས་དང་འབྲེལ། ཡུག་བཞེས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་དང་
 འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་བཞི་ལྟར་གྱི་ཆོག་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་དང་། བྱིན་
 ལས་ཀྱི་རྩྭ་སོ་གཞན་ལས་ཁྱད་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པར་གཟིགས་ནས། ཆོས་དེའི་དབང་
 བཀའ་གདམས་པའི་གནད་ཁྲིད་བཅའ་བཤམས་རོལ་གདངས་བྱིས་ཐིག་གར་
 ལྷབས་མོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བྱ་བྲལ་ཁོ་ནའི་མཛད་པ་ལུར་བཞེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁམས་
 མི་ཉག་ར་བ་ལྷ་རྣམས་དུ་བརྒྱལ་བཟང་པདྨ་དབང་ལྷག་གི་ཞབས་སྤྱི་བོར་བྱངས་
 ཏེ་རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་དབང་བཀའ་ཁྲིད་ལུང་བཅས་ཞིབ་རྒྱས་
 རོད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སྤྱོད་ལྷ་གནས་རྣམས་
 བཟང་པདྨ་འོད་འབར་ལས་ཀྱང་། བྱང་གཏེར་རྫོགས་ཆེན་དང་ཅ་རྒྱུད་གི་ཁྲིད་



གསན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཆེར་བྱས། ཁྱད་པར་དུ་དཔོན་སློབ་གཉིས་བྱས་ཏེ་བོད་དུ་
 ཐེབས་པས་བོད་ཡུལ་གྱི་གཡོ་རུབ་དོན་སྲུབ་བསྐྱོན་དོ་རྗེ་བྲག་གི་ཆོས་ལྷ།
 འོག་མིན་སྤྱི་མའི་གདན་ས་བྱུང་བསྐྱོན་ཡང་ཅེར། བྱང་གི་བརྗེ་པསྤྱི་བཤེས་
 གཉེན་འཛིགས་བྲལ་བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐེའི་ཞབས་ཟུར་སྤྱི་བོར་
 རོད་དེ་དབང་བྱིད་བཀའ་ལུང་ཆོག་འདི་བྲག་བཞེས་དཔེ་རྒྱུན་རྣམས་བརྩོན་པ་
 ཉམས་མེད་ལྟར་སྒྲུངས་ཅིག་དྲིལ་མཛད་དེ་ཉམས་བཞེས་གང་མཛད་ལ་ནང་
 བྱན་ཚུད་པས། སྤྱི་མ་གྱི་སློབ་ཡོངས་གིས་བྲགས་དབྱེས་པའི་དབྲགས་དབྱུང་
 བྱིན་ཏེ། ཁམས་སྤྱུལ་ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཞེས་མཆོན་གྱི་བྲགས་པ་ཡོངས་སྲུ་
 རྒྱས། གཞན་ཡང་ལྷགས་ཟམ་མཆོག་སྤྱུལ་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལས་
 གྲང་རྫོགས་ཆེན་མོགས་གྱི་བཀའ་བྱིད་དབང་ལུང་ཞིབ་རྒྱས་རོད་དེ་བཀའ་
 དྲིན་གྱིས་འཆོ་བར་མཛད་པས་འདི་དང་པསྤྱི་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ལ་གྲུབ་
 དབང་སྤྱི་མ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་བཀའ་དྲིན་སྤྱི་ལྷག་དུ་འཛིན། ཚུར་ལ་ཡང་སྤྱི་
 མ་གཉིས་གིས་བྲགས་ཟིན་གྱི་སློབ་གཙོར་དགོངས་པར་མ་ཟད་ཁམས་བརྒྱད་
 པའི་དབང་ལུང་རྣམས་སྒྲུངས་པར་མཛད་ནས། དམ་པ་གཉིས་གྱི་སྤྱི་མར་བསྐྱོན་
 པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་མ་དག་ལས་གང་རོད་པའི་གདམས་དོན་ཉམས་
 བཞེས་མཛད་ཕྱིར་དུ་ཁམས་དབྲས་གཙང་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་གནས་རྣམས་སྲུ་
 བྲགས་དམ་གཙོར་བཞེས་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་བྲགས་སྤོབས་ཆེར་བསྐྱེད་པས་ནང་
 ཉམས་གྱི་རྫོགས་པ་འབར། ལུས་དྲངས་མའི་སྤྱི་རུ་སྤྱིན་པས། བྱིས་གནམ་



ལྷགས་ཐོག་གི་འཛིགས་པས་ཀྱང་མ་ཚུགས་པར་ཐོག་གི་ཁོ་རྒྱུ་མས་ན་བ་
 གཟན་གྱིས་ཐུམ་ཕུར་དྲིལ་ཏེ་སྤྱི་རུ་དོར་བར་མཛད་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྷས་ཞལ་
 གཟིགས་ལུང་བསྟན་གྱི་དབུགས་དབྱུང་བྱིན། དེ་ནས་རང་དགོན་དུ་གདན་
 འཛགས་ནས། མ་འོངས་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་ལུ་རིམ་པར་འབྱུང་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་ཐུབ་བསྟན་ཨེ་མི་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་དགོན་
 གཞི་ལྷར་ལས་རེ་རྒྱས་སུ་བཏང་སྟེ་དོ་བྲག་ནང་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཁྱིད་ཆོག་གི་
 ཐུག་བཞེས་བཟང་པོའི་སྒོལ་གསར་འཛུགས་མཛད། ལྷ་སྒྲོབ་ཀྱི་འཛོགས་པ་
 བརྒྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཉམས་བཞེས་ཁོ་ན་མཛད་
 དེ། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་རྣལ་འབྱོར། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་དྲོད་ཚད་མཐོན་
 པོར་སོན་པས། དཔལ་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པའི་ལྷ་ཆོགས་མི་བཞིན་དུ་དབང་
 དུ་གྱུར་ཏེ་གང་བཞེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞིལ་བ་སོགས། མཐས་གྲུབ་
 ཀྱི་གོ་ས་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་དང་གདུང་རུས་གཅིག་པར་གྱུར་
 པའི་དཔོན་པོ་ལ། ལྷ་རུ་བརྟུ་དངོས་སུ་སྒྲུར་མངལ་སྒྲེས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་
 བུར་ཁྱིའུ་རྒྱུང་འབྲོག་བན་ལོ་རྩའི་རྣམ་རོལ། ལྷ་རུས་དོ་རྟེན་ལུང་གིས་བསྤྲུགས་
 པའི་སྒྲེས་ལ། ལུས་ལྗན་དོ་རྟེན་འགྲོ་པར་གྱིང་པར་གྲགས་པ་དེ་འབྱུངས་པས།
 དམ་པ་དེས་ནི་ཐོག་མར་ཁུ་བོ་སྒྲ་མ་གཤེས་རབ་མེ་འབར་ལས་བྱང་གཏེར་སྟོན་
 འགྲོ་ཙྰ་རྩོགས་སོགས་གསལ་ཡིག་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། བྱང་གཏེར་གྱི་
 དབང་ལུང་ཁྱིད་རྣམས་ལེགས་པར་ནོད། གཞན་ཡང་དོ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཟང་གཞན་



ལན་གྱིས་ལུང་བསྟན་ལྟར། ལྷ་གནས་སྐལ་བཟང་ཙོར་ལུང་ཞབས་རྩལ་གྱི་
 བོར་འཆར་སྟེ་ལོ་གསུམ་བྱང་གཏེར་རྫོགས་ཆེན་དགོངས་ཟང་གི་གཙོས་བཀའ་
 དབང་ལུང་ཁྱིད་གྱི་གདམས་པས་ཐུགས་གྱི་དཔལ་བེའུ་ཡོངས་སུ་འགོངས་པར་
 གྱུར། སྐར་ཡང་པདྨ་བཤེས་གཉེན་གྱི་དོས་སྟོབ་འབར་རྒྱུ་འཛིགས་མེད་
 གོ་ཆ་ཞེས། འགོ་ཆ་བའི་བླ་མ་དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་བྱང་གཏེར་གྱི་དབང་ལུང་
 ཁྱིད་ཞིབ་རྒྱས་རྫོགས་པ། གཞི་ཆེན་རྒྱལ་པོ་མགོན་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇམ་མཛོ་
 རྒྱགས་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ནས་ལེགས་པར་མོད། གཞན་ཡང་རྡོ་གྲུབ་ཀུན་
 བཟང་གཞན་ཕན། རས་པ་དམ་ཆོག་རྡོ་རྗེ། པདྨ་བཤེས་གཉེན་སྟེས་སྐལ་
 གཉིས་པ་ལྷ་རི་གཞིམ་ཐུག་པ་འཛིགས་མེད་དཔལ་བོ། རིག་འཛིན་རྒྱ་འཕྲང་
 བརྒྱད་པ། སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྟེ་
 དང་། རྒྱས་བཟང་ནམ་མཁའ་གློང་ཡངས། རག་ལ་རྒྱལ་ཕྱས་པདྨ་ཐེག་མཆོག་
 གི་དོས་སྟོབ་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་པ་བདེན། གྲུབ་དགོན་རྒྱ་ནག་རྒྱ་ཞོག་རིག་
 འཛིན་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཐུགས་མོགས་རིས་མེད་གྱི་དམ་པ་དུ་མ་ལས་གསན་
 ཡིག་ལྟར། དབང་ལུང་ཁྱིད་ནམས་གསན་རྒྱུངས་ལེགས་པར་བྱས་པས་གསང་
 ཆེན་སྟེ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པའི་ཐོག་ཅ་རྒྱགས་དེས་མཛད། ཁྱད་
 པར་གྱི་བླ་མ་བཀའ་བྲིན་གྱི་ཁུར་ལྷི་བ་ནི་ཁུ་བོ་ཤེས་རབ་མེ་འབར། ལྷ་གནས་
 སྐལ་བཟང་ཙོར་བྱ། གཞི་ཆེན་རྒྱལ་པོ་མགོན་ཏེ་ཁམས་ནས་གསུམ་དང་། དབུས་
 ནས་རྒྱས་བཟང་ནམ་མཁའ་གློང་ཡངས་ནས་འདུས་མཛོ་པད་ཐིན་ཞབས་གྱིས་



ཚོག་ཁྱིམ་གནང་བའི་དབང་ཚོག་གི་སྒྲིབ་ནས་དབང་ལུང་བྱ་བ་རྒྱུད་ནས་ཐར་
 དང་བཅས་ཞིབ་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཞིང་། བན་རྩལ་འབྲུལ་མེད་
 གྱི་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་གལ་ཏུ་
 འཇུག་པའི་ཉིད་གྱི་མཚན་སྟོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཞིག་ལྷགས་རྩོམ་གནང་བར་
 བསྐྱེད་ཞུས་ལྟར་བྱུང་བའི་གདོད་མའི་མགོན་པོ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་ཅན་
 གྱི་རྒྱ་འབྲེང་གསོལ་འདེབས་རང་གི་རྟོགས་བརྗོད་དགོངས་གཏེར་དག་སྤང་
 ལྟར་འཕགས་པོད་རྣམས་བསྐྱེད་གྱི་གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྐྱེད་འདི་བཞིན་
 ཁང་གདོད་རྒྱལ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་བཞེད་བཞིན་རྒྱུ་པོས་བྱིས་ཞེས་པའི་
 མཐའ་ཅན་གྱི་གསུང་རྩོམ་མཛད་གནང་བཅས། རིག་འཛིན་གོང་མ་རིམ་བྱོན་
 གྱི་རྒྱ་ཆས་སོགས་རྟེན་བྱིན་ཅན་མང་པོ་སྐྱེས་སུ་བསྐྱེད་གནང་མཛད། དེ་ལྟར་
 བླ་མའི་མན་རྣམས་ཐུགས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་གཏམས་པའི་གྲུབ་འབྲས་མདོན་ཏུ་
 བྱུར་ཏེ། དགོངས་པའི་རྩལ་རྫོགས་གྲུབ་པའི་རྟོགས་བྱུང་དེགས་པ་བྱན་ཏུ་ཁོལ།
 གྱི་ཏུ་བསྐྱེད་ཟབ་གཏེར་ལ་རང་དབང་སྟོན། བྱིན་ལས་གྱི་སྒོ་བརྒྱུད་བྱེད་པ་སོགས་
 གྱི་མཛད་འབྲུལ་རྣམས་གཏེར་སྟོན་རང་གིས་མཛད་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་
 ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གསུངས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །

དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་གདུང་གི་མ་ལ་ཡར། །

གྲུབ་བརྟེན་ཅན་སྟེང་བ་ཚར་ཏུ་དངར། །

གྲུབ་རིགས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་དྲི་བསུང་འབྲུལ། །



སྐལ་བཟང་དང་བའི་ཡིད་དབང་འགྲུགས་འདི་མཛར། །

ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་དག་མཛན་ལེགས་དགུས་དངས་པའི་སྐྱེས་པའི་པདྨོར་དབང་འབྱོར་
 ཐོབ་ཚུལ་ནི། གོང་སྐོས་ལྟར་གཏེར་ཆེན་ལུས་ལྟན་དོ་རྩེ། མཛན་གཞན་དུ་ཨོ་
 རྒྱུན་ལོར་བྱ་ཞེས་པ་ཉིད། བསྟན་པའི་དབལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་སུ། རྩེ་དེའི་
 སྐྱ་ཚ་ཐོན་མི་སློང་འདི་སྐལ་པ་ཆོ་དབང་གྲགས་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་
 བྱེད་ངེས་ཅན་འབྲུངས་པ་དེའང་འབྲལ་རྒྱུན་ཉེར་འཛིན་དབལ་གྱིས་ཞིང་གཞན་
 དུ་གཟིགས་པ་ཡོལ་བ་དང་། གཞན་སྐྱའི་རུས་རིགས་དང་སྒྲག་གི་ཚ་བོ་གཉིས་
 ཆ་རང་གི་གདན་སའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་འགྲོར་
 བན་པའི་དགོངས་བཞེད་ཁོ་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱུན་གསོ་སྤེལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཐོགས་མེད་མངའ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་འབྲུངས་ཆེད་དུ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་
 དགོངས་བཞེད་འགྲུབ་པའི་བྱགས་སྒོན་སྐབས་གསོལ་ཕྱིན་བཅོལ་གནད་སྒྲིན་
 མཛད་པ་ལས། ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱའི་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་གྱིས་
 དཔུགས་དབྱུང་ཐོབ་པ་དང་བསྟན། རིག་ལྟན་འཛོལ་བྱེད་པསྒྱུ་ཀྱན་བཟང་བྱ་
 བའི་མཛོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་མངའ་བ་དེས་བྱང་། མགོན་པོའི་ཞལ་ཐང་དང་།
 དཔལ་ལྟན་མགོན་པོའི་སྐུ་བ་པ་རྟགས་ཐོན་ཞིག་མཛད་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཚ་ཞིག་
 ལ། ཐ་མལ་མའི་རིགས་རུས་ལས་འདས་ཤིང་། མགོན་པོའི་ལྟ་སྐས་དམ་པ་
 ཞིག་འབྲུང་ངེས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་ཉིད་རང་གི་དགོངས་གཟིགས་དང་བསྟན་



བར་མཁུན་ནས་བསྐལ་བ་འབྲུག་ཡོར་གཏོར་ཆེན་རང་ཉིད་མགོན་པོའི་བསྐྱེན་
 གྲུབ་ལ་ཞུགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་རྟེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
 མ་ཞིག་གིས་མེ་ཏོག་གཉིས་ལུལ་ཏེ། ཁ་ཕྱེ་བ་འདི་འབྲོག་པ་དང་། ཟུམ་པ་
 འདི་ཡུལ་བའི་སྐལ་བ་ཡིན་གསུང་ཏེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་དང་། གྲུབ་པའི་མཇུག་
 ལས་སྦྱོར་ལ་གཞིལ་སྐབས། རུང་འདུལ་གྱི་ཨེ་ཁང་ནང་ནས་དམ་སྤྱི་སྤྱི་མོང་
 གཟུགས་ཅན་ཞིག་གིས་རའམ་ལུག་ལྟ་བུའི་འབའ་སྐད་གཏོང་བའི་སྒྲ་དེར་
 གནས་གྱི་འཁོར་འབངས་ཀྱན་ལ་མཐོང་ཆོས་སུ་བྱུང་བས་དགོངས་པའི་གཟེར་
 གྱིས་ཁོའི་རུས་སྟོབས་དུལ་དུ་བྱས་པའི་ལས་མཐའ་མཐར་འཁྱོལ་དུ་མཛད།
 དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཕྱེ་བ་གདོང་གི་སྒྲ་རྒྱབ་གྱི་བཙུན་མོ་བསོད་ནམས་སྒྲོན་
 ཞེས་པར་རུབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ་བྱད་མེད་དམར་མོ་གཟུགས་བྱད་མཛེས་པ།
 གཅེར་མོ་མེ་ཏོག་གི་སྤྱང་བའི་རྒྱན་དང་ལྗན་པ་ཞིག་གིས་དཔུལ་གྱི་གཏུ་ཞིག་
 མོའི་མགུལ་དུ་བཏགས་ནས་འདིའི་ནང་དུ་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཡོད་པ་ཡིན། ལེགས་
 པར་ཉར་ཆགས་གྱིས་ཟེར་བ་ཞིག་མིས། གཞན་ཡང་མི་ནག་པོ་ལུས་པོངས་
 ཆེ་བ་གོས་ནག་པོ་མཐའི་གྲ་ཀྱན་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་བ་གསོལ་བའི་
 བྲག་གཡས་པེར་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་ཞིག་གི་སྦྱི་བོ་ན་འཕགས་
 མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གློང་ན་བཞུགས་
 པའི་མི་ནག་པོ་དེས་ཐོད་པའི་ནང་གི་བཙུན་དེ་མོའི་ཁ་དུ་བྱིན་པའི་མོད་ལ་ལུས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱུང་ཅིང་ལུས་ལྗི་ཐོགས་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་



དུལ་ཐུན་དུ་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་ལྡན་བཞིན་པར་མཉམ་པ་སང་། དེའི་
 ལུབ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལྷུ་མས་ཞུགས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པའི་དུས་སོ། ། དེ་ལྟར་
 ལུང་བསྟན་དང་མི་ལྟས་གང་ལས་དཔག་ཀྱང་ངེས་པ་དོན་དུ་དངོས་པོའི་གནས་
 ཚོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་སྐས་དངོས་གཙང་ཞིག་ཡིན་བཞིན། གདུལ་
 བྱའི་སྒྲུང་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡབ་ཨ་པོའི་རྩོམ་བསྟན་ཞེས་གཏེར་ཆེན་སྐྱ་མའི་
 སྒྲག་ཆོས་ཀྱི་སྐས་སུ་གྱུར་པའི་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཛད་པ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆགསོ། །
 དེ་ལྟར་རྗེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་མའི་ལྷུ་མ་སུ་ག་ཞུགས་སྐབས་སུ་མ་ཡི་མཉམ་པ་ལ་མ་
 དུ་སྐྱ་སེར་གྱི་འཆོགས་པས་རང་ལ་བྱུས་བྱེད་པ། མི་ངོ་ཤེས་མིན་སྒྲ་ཆོགས་
 ཀྱིས་ཟས་ནོར་སྟེར་བ། དངོས་ཉམས་ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་
 པ་དགའ་བ་ཆོས་ལ་སྟོབ་པ། རད་རིམས་ཀྱི་ཉེར་འཆོས་མི་ཚུགས་པ་སོགས་ཀྱི།
 དགོ་ལེགས་ཀྱི་འོད་སྒྲུང་ལ་སྟོད་བཞིན་སྐྱ་དགུ་ངོ་བཅུ་རྩོགས་པར་བྱས། དེ་
 བས་བསྐལ་པ་གིང་མོ་སྒྲུལ་གྱི་ལོར་དགུན་སྒྲུའི་ཡར་ཆོས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་འབྱོན་
 པའི་དུས་ཆེན་ལ། དབྱར་རའི་སྐྱ་ལྷིང་བ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་བབས་པ། འབྱུང་
 པའི་ཁྱད་པ་སོས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་དགོ་མཚན་གྱི་ལྟས་ཀྱིས་མདུན་བསུས་
 ཏེ་ལྷུ་མས་ནས་སྐྱ་བལྟ་མས་མ་ཐག་དུ་བྱིས་བྱི་ནང་ཀྱན་འཇུག་འོད་དུ་འབྱེལ།
 སྐྱའི་ན་ཚོད་རྩོགས་པ། དབང་པོའི་གཟུགས་བྱད་ལེགས་པ། ཞལ་ནས་ཀྱང་
 སྐད་ལྟ་བུའི་སྒྲགས་སྐྱ་དང་གུ་རུ་སྒྲིའི་གསུང་ལན་འགའ་འབྱུང་བ་བྱིས་པ་
 གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་འདས་པ་ངོ་མཚར་སྐུལ་པའི་གཟུགས་སྐྱ་འདི་འབྱུངས་



བ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །

དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྐྱེའི་དབག་བསམ་གྲིང་། །

ལེགས་དགའི་དཔལ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཁུར་འཛིན་འདི། །

ཉེར་འབྱུངས་སྐལ་ལྷན་དགའ་བའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོ། །

ཞེས་བར་སྐབས་བསྐྱབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པ་དམ་པའི་ཞབས་སྤྱི་བོས་བསྐྱེན་
 ཚུལ་ནི། དེ་ནས་གཏེར་ཆེན་སྤྱོད་པ་འགྲོ་ཐན་གྲིང་པས་ཞག་བདུན་དུ་སྐྱེ་ཆེའི་
 ཆོ་སྐྱབ་མཛད་ནས། དབང་བསྐྱར་ཆོ། འཇའ་འོད་དང་ཐིག་ལེས་བར་སྐྱར་
 དང་བྱིས་པའི་ལུས་ལ་བྱབ། དེའི་སྐབས་སུ་བྱིས་པ་རང་གིས་ཞབས་སྤྱི་ལ་
 གྱུར་། ཕྱག་མཉམ་བཞག་སྐྱེན་གཟིགས་སྤྱངས་དང་བཅས་པ་ལུས་མི་གཡོ་བར་
 བཞུགས་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་ཞག་གསུམ་དུ་དེ་འདྲ་བར་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པའི་ལྷས་སྤྱང་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུལ་མི་
 ཀུན་གྱིས། སྐྱེ་བྱུང་ཚང་ལ་སྐྱལ་པའི་སྐྱོ་དོ་མཚར་བྱད་པར་ཅན་འབྱུང་དོ་ཞེས་
 གྲགས་པའི་སྟན་པ་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བྱུས། དེ་ནས་རྩིང་གི་བརྒྱ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
 སྐྱེའི་རུལ་རྩོགས་སྐྱེན་པ་བྱུང་། ལོ་འགའ་ཞིག་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ཉིན་གཅིག་
 རྩ་དེས་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཕྱག་ནས་ཤོར་བའི་ཁང་པའི་ཐོག་བཙེགས་གསུམ་
 གྱི་རུར་ལྷུང་ཡང་རལ་གྱུམ་འཕོར་ཟག་གི་ཉེས་པས་དབེན་པའི་གྲུབ་མཚན་



བསྟན། ལྷགས་ཁྱིའི་ལོ་དགྲུང་གྲངས་དྲུག་པར་ཉིན་གཅིག་ཀྱི་ལེན་མིའི་བྱི་
 རྩེས་སུ་འབྲང་ནས་ཀྱི་ཁར་ཐེངས་ཆེ་དེར་རྩོལ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་ཞབས་གིས་
 བརྩིས་པས་ཞབས་འདམ་ལྟར་རྩོལ་བྱུག་པས་འབྱུལ་སྤྱང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་
 བའི་མཚན་རྟགས་མདོན་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་བྱིས་པའི་རང་ཚུལ་བཟུང་ཡང་བྱིས་
 པའི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པའི། གྲུབ་སྟོན་ལྷག་མར་རྩོལ་བས་དམ་པའི་
 མཛད་པ་ཐ་མལ་སྐྱེ་བོས་བསམ་བཞོན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་གཞུག་གོ།
 ལྷགས་ཐག་ལོ་དགྲུང་གྲངས་བདུན་པར་གྲོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡོངས་འཛིན།
 དར་བོ་སྐྱབས་རྩེ་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་སྐབས་ནས་བཟུང་ཡལ་གྲོག་
 དར་སྐྱར་གྲོག་གི་རིགས་རྣམས་ཆོགས་མེད་དུ་མ་ཁྱེན། མ་ཟད་མ་བསྐྱབ་པའི་
 ཆོག་རིགས་མང་བོ་ཡང་ཐོལ་བྱུང་དུ་རྩོལ་ཏེ་ཐོགས་མེད་དུ་མ་ཁྱེན་པ་སོགས་
 རོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་མཐུན་སྤྱང་དུ་གྲུབ་པའང་མང་། གཞན་ཡང་ཟབ་མོ་
 གཏེར་གྱི་སྒོ་འབྱེད་གྱི་ཁ་བྱང་ལམ་བྱང་བྱིས་འབྱུང་ལུང་བསྟན་གྱི་སྒོར་རྣམས།
 གནས་ཡུལ་རྒྱ་གི་དམ་ཅན་གྱི་ལག་ནས་འགྲུགས་པའི་རོ་མཚར་གྱི་མཛད་པ་
 ཡང་མང་བོ་ཡོད་པར་གསུངས་ལས་བྱུང་། ཤིང་ཡོས་དགྲུང་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་
 པར་། རིག་པ་འཛིན་པ་ནོར་བུ་ཡོངས་གྲགས་མདུན་ནས་བྱང་གཏེར་དགོངས་
 ཟང་སྟོན་འགོ་བཀའ་མ་སྟོ་སྟོང་བདུན་མ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་
 དུ་འགོ་བའི་སྟེང་ནས་གསན་སྐྱུངས་གཅིག་དྲིལ་མཛད་ནས་རྩོར་ཐེམས་སྟོམ་
 བཟུམ་སྐབས་མི་ལམ་དུ་ལུས་གྱི་ཁ་གཤགས་ནས་རྣག་ཁྲག་བྱིར་ལུད་པ་དང་



རྩོམ་ཕྱིག་མོག་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་བྱིང་འཕོན་
 པ་དང་། ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་དུ་མེ་འབར་མཐར་རང་ལུས་ཀྱང་མེར་འབར་ནས་
 ལྷག་མེད་དུ་བསྒྲེགས་པ་འབྲལ་མངལ་སྤྱབ་ཀྱི་དྲི་མ་མོགས་རང་གཞན་གྱི་ཕྱིག་
 རྒྱུབ་དག་པའི་དྲགས་མཚན་དུ་མ་ཐོན་པ་དང་། རེ་འགར་ལུས་བྱིན་པ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུབ་མེད་དྲངས་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱིན་པ་གི་རྩ་གནས་
 ཀྱན་འཇའ་ཐིག་དང་། དཔལ་རྩོུ་རྩེ་མེམས་དཔའི་སྒྲུ་ཆེ་ཕྱས་རབ་དུ་གཏམས་
 པ། ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཉམས་སྒྲར་ནར་མར་གྱུར་བས་རྟོགས་པའི་
 རྟོང་ཚད་བྱིན་པའི་འབྲས་དྲགས་ཡང་དག་རྟོགས་པ་དང་། མེ་འབྲུག་ལོ་དགུང་
 གངས་བཅུ་གཉིས་པར། རྒྱབས་རྩེ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ནས་
 བྱང་གཏེར་ཡང་གཏེར་ལག་མོ་ཟབ་རྒྱ་བྱི་མའི་ཁྱིད་སྒྲུངས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དམར་
 ཁྱིད་དུ་བཏབ་ནས་ཞག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ཉིན་མཚན་བྱེད་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་
 མོར་འབྱེད་པར་མཛད་ཆོ། དང་པོ་ལུས་བྱིན་པ་གི་རྩ་གནས་རྣམས་སུ་མེ་རྟོང་
 མཆེད་ནས་བྱུང་པ་དང་། བར་དུ་ཐོགས་རགས་རྩལ་དུ་དྲངས་པའི་རྒྱུབ་གཡོག་
 མེད་པར་སྒྲར་ཁྱིད་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་བསྐྱལ་ཀྱན་ས་ལེར་གསལ་ཁིང་གཟིགས་པ་
 དང་། ཐ་མར་ཐིག་ལོ་དབབ་ལྟོག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་ལམ་དབང་དགའ་
 བཞིའི་ལེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་པས། སྒྲར་ཁྱིད་བདེ་སྟོང་གི་ལོ་ལང་དུ་ནར་
 མར་འཆར་པའི་ལྟ་དགོངས་རིས་མེད་དུ་བརྟལ། དེ་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལོ་ལས་
 རུང་དུ་སྒྲིན་པས་དྲངས་མ་སྒྲུབས་འདྲེན་གྱི་མན་རག་ལ་ནང་བྱན་ཐོབ་པས་



གཏེར་ཆེན་སྤྱི་མཐོང་ཐུགས་ཟེན་གྱི་སྒྲོབ་མཆོག་དུ་བྱིན། མེ་སྒྲུལ་ལོ་དགུང་གངས་
 བརྩ་གསུམ་པར་གཏེར་ཆེན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གྲུ་པ་མངོན་
 ཤེས་ཅན་གྱི་རོལ་གར་རྩེ་དཔོན་བྱང་རྩུབ་དོ་རྩེའི་མདུན་ནས་ཀ་དག་གཏེར་
 གཞུང་དང་། དགོངས་ཟང་གི་གནད་ཁྲིད་ཨ་དོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 མཛད་པའི་སྟེང་ནས་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་མོད་ཆོ་སྟོན་དུས་ནས་གཏུམ་མོའི་མཆོན་བྱེད།
 དཔའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཟིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་སྟོང་ཆེན་དང་། ལྷན་གྲུབ་བོད་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་སྒྲུང་གཉིས་
 སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་སྒྲུབས་རྒྱལ་ས་གྲོལ་བར་གཤིས་ལུགས་ཡེ་གནས་གྱི་ལྷ་བ་
 གཅེར་བུར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཐེག་རིམ་དགུའི་ཡང་རྩེ་ཨ་དོ་ཡོ་གའི་
 གྲུབ་མཐའི་རྩེ་མོར་བྱིན། རྩོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བརྩ་གཉིས་ཉིན་མཆོན་མནལ་
 ལམ་ཉམས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱུད་མར་གཟིགས། དེ་ལྟར་མཐོང་སྒྲུང་རབ་
 འབྲུམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་རུ་སད་སྒྲུབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཉི་ཞལ་གཟིགས་
 ལུང་བསྟན་གྱང་འདི་ལྷ་སྟེ། ཨ་དོ་གསང་འཛིན་དཔའ་བོ་རྟེ་རུ་ཀ ཆོས་འཁོར་
 འདས་རེ་དོགས་གཉིས་མེད་དུ། གཤིས་རང་སྒྲུང་དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཤར། ཨ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བྲོ་གར་གྲུས། གང་སྒྲུང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་
 གར་བསྒྱུར། རྟོན་བདེ་སྟོང་དགའ་བཞི་ལོ་ཉའི་ལམ། གཉིས་མཉམ་གྱི་སྒྲུ་
 རྩལ་རོལ་གར་རྩེ། ཀུན་རྟོག་གི་དེར་འཛིན་དབྱིངས་སུ་རུབ། སྟོང་གསལ་
 ལ་འཛིན་མེད་གཞིའི་ངོ་བོར། ས་ལམ་ཀུན་སྒྲུར་བར་དུས་གཅིག་རྩོགས། །

[illegible]



།གངས་བཅུ་བཞི་པར། ཡབ་རྗེ་གཏེར་ཆེན་རྣམ་ལྔ་ན་རྡོ་རྗེ་ལས། འགྲོ་མགོན་
 ཨོ་ཁྱེན་དྲུང་མཆོ་རས་པའི་གཏེར་བྱོན་ཡང་ཉིག་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་གི་ཤོག་
 དྲིལ་གསུམ་གྱི་ཉིམས་ཁྲིད་སྦྱིན། བདུན་རེ་རེར་སྤུང་ཁང་དུ་བཞུགས་ཐོགས་
 བཅས་དངོས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྤང་བའི་ཆོ་
 རོལ་ཁོ་ནས་བྲེལ་ཏེ། ཉིན་མཚན་རིས་ཆད་གྱི་སྦྱོགས་ལྷུང་ལས་འདས་པ་ཞག་
 བདུན་བྱུང་། གནས་གྱི་སྦྱིབ་ཐོགས་མེད་པར་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་སྤང་གཟིགས་
 པ་སོགས་དེར་བཞུགས་ནར་མར་བྱུང་། ཏུ་ལོ་དེའི་ཁོངས་ནས་བཟུང་ལུག་
 སྒྲིལ་ཏེ་ལོ་གསུམ་ལ་གཏེར་ཆེན་སྤྲ་མ་ནས་བྱུང་གཏེར་ཀ་དག་དགོངས་ཟང་
 བཀའ་ལུང་གཤིན་གསུམ་སྤྲ་སྦྱབ་རྣམ་གསུམ་འདུས་མདོ་སོགས་གྱི་གཙོར་
 བྱས་པའི་མངའ་རིས་སྒྲུ་མཆེད། བྱང་པའི་བདག་པོ་བསྐྱེད་བཅུག་སྤྱུག་སངས་
 རྒྱས་གླིང་པ། རཏྱ་གླིང་པ། ཀམ་གླིང་པ། བད་མ་གླིང་པ། གཙོད་དབང་སྟོང་
 ཅུ་བརྒྱ་ཅུ་དང་། གཞན་ཡང་གཏེར་ཆེན་སྤྲ་མའི་ཟབ་གཏེར་བུན་མོང་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་སྦྱབ་ནས་བཟུང་བུན་མིན་ཅུ་བ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡང་གསང་
 དང་བཞི་ཡན་ལག་ཆོས་སྟོར་གསུང་བོར་སོགས་ལས་ཆོས་ཚན་འགའ་རེ་མ་
 གཏོགས་པ་རྣམས་གསན་ཡིག་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་དབང་བཀའ་ལུང་བྲིད་
 རྣམས་ལལ་ཆེར་འདི་དག་གི་སྒྲུབས་སུ་ཞོད་པ་དང་། རྩ་དུས་དང་བྱིའི་དུས་
 སུ་མཉོས་པའང་ཡོད་པར་སྤྲང་། སྟོན་སྟོས་པ་ལྟར་ལྟ་བའི་ལམ་བཟོད་གྱི་བྲིད་
 རིམ་ཡང་། ཐ་མལ་ལམ་ལས་བཟོད་པའི་རྩལ་ལུགས་ལས་འདས་པའི་དབང་



རྩོམ་ཅིག་ཙམ་བའི་རིགས་ཀྱི་རྟོགས་ཚད་དུ་བྱིན་པའི། མད་བྱུང་དོ་མཚར་དུ་
 གཟིགས་ནས་གཏེར་ཆེན་སྐྱ་མས་བསྐྱགས་པའི་མེ་རྟོག་འཁོར་བར་མཛད།
 གཞན་ཡང་རྩེ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་བྱིའི་ཀུན་སྦྱོང་གི་མཛད་པའི་རིམ་
 པ་ཐ་ན་བྱིས་པ་ཅེད་མོར་གཡེང་སྐབས་ནས་ཀྱང་། བདག་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་འཇུག་ཚུལ། དབང་བྱིད་གི་སྒྲ་གོན་བསྐྱིགས་སྤངས། གཉན་ཁྱོད་དུ་རྒྱ་ཚུལ།
 བདུད་ཅི་སྒྲན་རྒྱུབ་གི་ཆས་ཀ་བསྐྱིགས་མཛད་སོགས། རྟོན་འབྲེལ་ལུས་ལ་
 བསྐྱིགས་ཚུལ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་སྟོན་དང་བྱིས་སུ་སྒྲ་འབྱུང་བསྐྱན་པའི་རྩ་
 ལག་དུ་བྱུང་བྱིན་དང་འབྱུང་འབྱུང་གི་རྟོགས་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་བར་གདོན་མི་
 ཟ་བས་རས་པ་དམ་ཆིག་རྩོ་རྩོ་སོགས་སྒྲིམ་ཆེན་འགའི་རྣམ་སྒྲུལ་དང་། ཆོ་
 འདིར་ཡང་ཐོང་གྲོལ་བདུད་ཅི་སྒྲན་གི་རྒྱུབ་པ་ཚུགས་པས་སེམས་ཅན་མང་
 པོ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སར་བཀོད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་གཞི་རྩ་ཚུགས་
 དེས་སོ། །ཞེས་ཐུགས་དགུས་པའི་གསུང་གྲུང་ཡང་ཡང་བྱུང་བའོ། །ཡང་སྐབས་
 གཅིག་དུ་ཁ་འཁོག་དུ་མགོན་པོའི་རྒྱུབ་པ་ཞིག་བྱེད་སྐབས་སུ་མནལ་ལམ་དུ་
 མི་ནག་པོ་བོངས་ཆེ་བ་བེར་ནག་གྱོན་པ་ཁྲོ་གཟུགས་ཅན་ཞིག་གིས། སྒྲག་སྒྲོག་
 ཞིག་གཏད་ནས་འདི་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་མེད་དགོས། སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཆག་མེད་
 མཛོད་། དེ་ཁྱོད་དང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འབྲེལ་བ་མེད་ཟེར་ནས་མི་མངོན་
 པར་སོང་བ་ན། སྒྲག་སྒྲོག་དེ་ལ་གས་སྒྲུབས་འདུག་པ་དེ་ཀ་ནས་ཐུག་སེན་
 བྱིས་ཁ་བྲལ་མཛད་པ་ལས་གསེར་གི་བྱི་བོར་ཆེན་བཟླ་ན་སྒྲག་པ་རུ་འདུག་པས་



དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེང་ས་བར་དུ་བྱང་ས་པ་མིས་དེའི་བྱང་ཚུལ། གཏེར་ཆེན་སྤྱི་མཐུན་ལུ་
 འབུལ་གནང་ཆེ་རྒྱ་མའི་ཞལ་ནས་དེ་གི་ན་ཏུ་ལེགས། ཁྱེད་ཉིད་མགོན་པོའི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་སྐུལ་པའི་སྒྲུབ་པུ་ཞིག་ཡིན་པའི་བདེ་དུ་འདུག་པས།
 མ་དུ་ཀ་ལ་སྤྱང་མར་བྱང་ས་ལ་འབུངས་གིག་གསུངས་པས་བྱགས་དགེས་པའི་
 བཀའ་རྒྱལ་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་
 ལྟར་འཁོར་བའི་དྲགས་མཚན་མང་དུ་མཆི་བར་གསུངས། ལྷགས་བྱ་ལོར་དགྲུང་
 གངས་བཅུ་བདུན་པར་གཏེར་ཆེན་སྤྱི་མཐུན་ལུ་བཀོད་གནང་བ་ལྟར་སྐྱབ་པ་
 བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྲིང་པོ་ཐེབ་པར་སྟོན་དུ་མཛད་ནས། གཏེར་ཆེན་
 སྤྱི་མཐུན་ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་གི་ཡ་གྲུལ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཀྱི་སྐུལ་པར་
 རོ་རྩེའི་ལུང་གིས་བསྟགས་པ་བཅགས་སྐུལ་སྤྲོས་ཨོ་རྒྱུན་ཕུན་ཚོགས་ཞེས་
 བའི་མདུན་གྱི་སར་ཐེབས་ཏེ་སྐྱབས་རྩེ་དེའི་ཞབས་སྤྱི་པོར་མཆོད་ཆོས་བྲིད་
 གསུམ་གྱི་བྲིད་གསན་སྐྱུངས་མཛད། བསྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་དྲོགས་པས་
 སྤྱི་མཐུན་བྱགས་ཐེན་ནས། བྱང་གཏེར་བྱགས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་ཆོག་འབྲིང་པོའི་
 དབང་སོགས། བཀའ་དབང་ལུང་བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་དང་། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་
 དུ་དབྱགས་དབྱུང་ལུང་བསྟན་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་བཅས། རོ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་དབང་
 དང་། རྒྱལ་ཆ་བསྟོན་སྐྱགས་ཀྱི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བས་རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 རྒྱལ་སར་མངའ་གསོལ་གནང་སྟེ། དབུ་ལྷན་བཟུང་སོགས་ཀྱི་མངའ་དབུལ་
 རྒྱས་པར་མཛད། རྒྱ་བྲིའི་ལོ་དགྲུང་གངས་བཙོ་བརྒྱད་པར། ཞབས་སོར་རང་



དགོན་རྗེ་གཏེར་ཆེན་སྐུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིན་དཔུང་འཕྲིགས་པ་རུ་བཀོད་ནས་
 བྱང་གཏེར་སྐུ་བ་རྣམ་གསུམ་སྒྲ་རེ་རེ་སྟེ་ཞག་མ་དགུ་བཅུ་རུ་སྟོན་འཁོར་ཉེར་
 ལྷས་ཆོམ་བུ་ཆོགས་སྐྱུ་བ་ལ་བརྩོན་བཞེས་མཛད། གཞི་ཆེན་མཁར་དམར་
 གསར་ལྷགས་སྐྱུ་བ་སྟེང་དགོན་གནས་སུ། སྤྱན་གཟིགས་རྣམ་སྐྱུ་ལ་སྐུ་མ་ཡིད་
 བཞིན་དབང་རྒྱལ་དང་། བྱག་དོར་རོལ་གར་རྣམ་མཁའ་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་
 བད་གུས་བསྟེན་མཛད་དེ། སྐུ་མ་ལས་རྟེང་མའི་རྒྱུད་འབྲུམ་ཡོངས་རྫོགས་
 དང་། བཀའ་མའི་མཆོད་ཁག་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་བཀའ་དབང་ལོད། བྱི་མ་ལས་
 གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་བརྒྱད་གསར་བ་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱི་དབང་བཀའ་ལུང་རྣམས་གསན་བཞེས་མཛད་ནས། སྐུ་མ་དམ་པ་དེ་དག་
 གི་མན་ངག་བདུད་ཅིང་རོ་མཆོག་གིས་བྱགས་དགོངས་པའི་དབྱིངས་ཀྱན་སིམ་
 པར་མཛད། རྒྱ་ཕག་ལོ་དགུང་གྲངས་བཅུ་དགུ་པར། རྗེ་གཏེར་ཆེན་སྐུ་མའི་
 བཀའ་ནས་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་འཕགས་མཆོག་བྱག་ན་བརྟོས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་མཛད་པའི་གནས། རྟེན་དང་སྐུ་མ་དང་
 དགོན་སྟེ་བྱུང་བར་ཅན་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལྷ་བུའི་རོ་མཆོར་ཅན་བཞུགས་
 པ་དང་། བྱུང་བར་རུ་བརྟེན་རིང་ལྷགས་འཛིན་པ་རིག་འཛིན་བྱང་བདག་ཡབ་
 སྤྱས་ཀྱི་བྱག་བཞེས་ཉམས་མེད་རུ་གནས་པའི་བྱབ་བསྟན་དོ་རྗེའི་བྱག་ཏུ་ཞིབ་
 འཇགས་བྱས་ཏེ་ཆོག་བྱག་བཞེས་རྣམས་ལེགས་པར་ཞིབ་གཙུག་ཕྱིར་འབྱོན་
 དགོས་ཞེས་མཆོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱུ་ལ་སྐུ་འཁྱུར་མེད་དཔོན་བྱགས་མཆོག་



དོ་རྩེ། རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་དང་བཞི་ལ་བཀའ་ཐེབས་པ། ཁམས་སྐྱུལ་ཤེས་རབ་
 མེ་འབར་པ་དུ་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྐྱུལ་དུ་རྩོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
 དམ་པ་འགའི་འབྱུལ་མེད་རྩོ་རྩེའི་གསང་ལུང་གིས་བསྐྱགས་པའི་མཆོག་སྐྱུལ་
 ཀུན་བཟང་སྟོན་གྲགས་ཉིད་མགོན་དུ་བསྟེན་ནས་སྟོན་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་
 དང་བརྩ་ཕྱག་གི་ཆོགས་དང་བཅས། དབུས་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོར་བྱང་
 ལམ་ནས་ཞུགས་པས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བརྒྱལ་ཏེ་ཐེབས་
 པ་ན། རི་རྒྱར་གྱི་གཏུ་བྱོན་སྐབས་མ་རྩོད་སྒྲོམ་ར་གཟིགས་ཆེ་གཟིགས་སྒྲུང་
 དུ་མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་ལོར་ལྷའི་ཆས་ཅན་མེད་གེ་དཀར་མོ་ལ་ཆིབས་པ་འཁོར་གཞོད་
 སྒྲིན་གྱི་སྒྲེ་ཆོགས་གངས་མེད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དབྱེས་པས་གར་
 ཁབ་པ་དང་བཅས་འདི་སྐྱད་ཞུས་ཏེ། གྱེ་རིག་སྐྱགས་འཆང་ཆེན་སྐྱེ་འབྱུལ་
 བདག །བསྟན་འགྲོའི་གཉེན་འབྱོན་ཨེ་མ་རོ། །ཟབ་མོའི་རིན་ཆེན་གཏེར་
 རྣམས་འབུལ། ཐུགས་བཞེད་འདོད་དོན་ང་ཡིས་བསྐྱབ། །ཤར་ཁྱི་གདུགས་
 ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་མདངས་ལས། །ལྷགས་ནག་པོའི་གང་རར་ཞི་བར་བྱེད། །ཞེས་
 སོགས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལུང་བསྟན་དང་། ཅི་བཅོལ་བཀའ་ཉན་པའི་བསྐྱར་
 མས་ཁས་སྒྲུངས་བྱས། བསམ་གཏན་གངས་བཟང་བྱ་བར་ཐེབ་ཆེ་ཐུགས་སྒྲུང་
 ཅུང་ཟད་འཆུབས་པ་དང་ལྷ་འདྲའི་སྒྲོང་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཡུལ་སྒྲོང་དགོངས་པས་
 གཟིར་བས་ཁོའི་རང་གཟུགས་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛུལ་རྟེན་བཅས་གང་བཅོལ་
 གྱི་བཀའ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ལུ། དེའི་ཕྱོགས་གནས་རྟེན་རྣམས་ལ་མཇལ་



ཏེ། ཐང་ལྷའི་ཉི་དུང་པེབས་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ཉིད། རྩེ་སྤྲུམ་འདྲིའི་སྐྱེ་ཞབས་
 སུ་མངོན་སུམ་དུ་གཏུགས་ཏེ། ཤེལ་དཀར་གྱི་སྒྲོམ་པུ་སོགས་གྱི་ཟབ་གཏེར་
 འབུལ་གནང་དང་། གང་བཞེད་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྦྱར་སྦྱབ་གྱི་དམ་བཅའི་ཁས་
 སྒྲངས་འབུལ་བ་ཡང་མཛད། དེ་ནས་དཔལ་སྟག་ལུང་ཐང་གི་དགོན་སྡེའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་སྤྲུམ་མིམ་བྱོན་གྱིས་བཞེངས་མཛད་པའི་སྐྱེ་རྩེན་དང་ཐུགས་རྩེན་
 བྱིན་ཅན་མང་བཞུགས་དང་། སྟག་ལུང་ཐང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་སྦྱིལ་དུ་
 འདྲ་སྐྱེ་གསུང་འབྱོན་མ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱིང་ཁང་དུ་འབྲོམ་སྟོན་པའི་
 སྐྱེ་འདྲ་དབུ་སྐྱེ་འཕེལ་བ་སོགས་ཞིབ་མཛལ་གནང་། ལམ་དབང་སྒྲངས་བ་
 དང་། བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ལར་དབུས་གཙང་
 རུ་བཞི་སྟེ། དབུས་ལ་དབུས་རུ་དང་གཡོ་རུ་གཉིས། གཙང་ལ་གཡས་རུ་དང་།
 རུ་ལག་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དབུས་རུ་ལ་སྟོ་བྱང་གཉིས་ལས་
 རྩེ་དམ་པ་སྐྱེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དབུས་རུ་བྱང་རྒྱད་བཀའ་གདམས་
 བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ཆེན་པོ་འཕན་ཡུལ་ནས་གནས་རྣམས་མིམ་པར་མཛལ་
 བཞིན། དབུས་རུ་སྟོད་དགའ་ལྡན་དུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་གདུང་སོགས་རྩེན་མཛལ་
 ལེགས་པར་གནང་ནས་གཡོ་རུའི་གནས་རྣམས་མཛལ་གནང་བའི། ཐོག་མར་
 ཆོས་འཁོར་གསུམ་དང་སྦྱབ་གནས་གསུམ་ལས། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་
 ས་གཞི་བརྟལ་སྟེ་བརྒྱད་བར་དུ་བཀོལ་ནས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་བཞེངས་
 པས་བརྩིགས་པ་མི་འདྲ་སྟེས་པ་འདྲ་བའི་ཆར་སྟེན་པ་ཡ་མཆན་ཆེ་བའི་དཔལ་



བསམ་ཡས་སྟེང་ཁང་རྒྱ་གར། བར་ཁང་ལི་ཡུལ། འོག་ཁང་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་
 སུ་བཞེངས་པའི་ལུགས་གསུམ་མི་འགྲུར་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་པོར་ཇོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་། ཨོ་རྒྱན་ང་འདྲ་མའི་གཙོའི་སྟེང་འོག་
 བར་གསུམ་གྱི་རྟེན་རྒྱུ་སྟེང་། རྟེན་སྟེང་གི་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ལྟ་ལྟ། ཡལ་ལྟ་
 འོག་ཇོ་མོ་སྒྲིང་གསུམ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་དང་། ཁྱད་པར་སྟོ་སྒྲིང་ཨུ་པ་
 ལོའི་སྒྲིང་དུ་རྟེན་གཙོ་འཕགས་པ་སེམས་ཉིད་དལ་བསོ་ཇོ་མོ་སྟོལ་མ། སྒྲ་འབྲུལ་
 གྲ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲ་གསུང་འབྱོར་པ་སོགས་དང་། བསམ་ཡས་
 ཇོང་གི་གྲུང་ཐང་ལ་ཁའི་གྲ་རུའི་ཞབས་རྒྱུ་འོ་མཆོར་ཅན་རྒྱུ་ཞིབ་མཆོང་
 དང་། ལམ་དབང་ལེན་པ། བསྟན་འགྲོར་སྒྲན་པའི་ལུགས་བསྟེན་ཡང་ཡང་
 མཛད་པས་གྲུ་རུའི་བྱིན་རྒྱུ་འཕྲོ་པས་དགོངས་རྟེན་ལ་རྟེན་པས་པར་
 མཛད། རྟེན་དམར་གཡའ་མ་ལུང་དང་། བསམ་ཡས་མཆོངས་སྒྲ་ལེབས་
 རྟེ་ཆོགས་མཆོད་དང་གྲུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་ལམ་དབང་ལེན་པ་ལ་ལུགས་
 བཞེས་མཛད་ཆོ་གྲུ་རུའི་ཞལ་གཟིགས་དང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་གྲུ་རུའི་གདམས་
 པ་ལ་ཅི་དགར་ཐོལ་བའི་སྒྲལ་བཟང་དུ་བྱས་པས། སྟོན་བྱུང་གི་སྒྲ་ཆེའི་རང་
 བཞིན་གསལ་བའི་རྟེན་པ་མཛོན་གྲུར་མཛད། ཉས་པོ་རིར་སྟེ་བརྒྱུད་གསེར་
 སྒྱེམས་དང་དམ་བསྒྲགས་ལ་ལུགས་བརྩོན་མཛད། བསམ་ཡས་དགོར་མཛད་
 སྒྲིང་དུ་ལུས་སྒྱུན་བཏང་བས་ནང་ལྟ་འདྲེ་གཉིས་མེད་སྟོན་བྲལ་དུ་རྟེན་པའི་
 ལུམ་དོན་མཛོན་དུ་གྲུར་བར་མཛད་པས་བྱིའི་དྲིལ་གཡེལ་རྒྱུད་བསྟེན་ཀྱི་སྒྲ་



རྣམས་ཀྱང་། ཉ་འི་ནི་སའི་སྐྱར་གྱུར་པ་སོགས་ཡ་མཚན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་
 མངོན་དུ་བྱས་གནང་མཛད། གཡོ་རུབ་བྱང་པོས་ཀྱི་ངོ་མཚར་དོའི་མཚན་རྟོན་
 རིགས་ལ། བསྐྱགས་ཀྱི་མཚོ་རྒྱལ་སྐྱེ་མཚོ། འཇམ་དཔལ་སྐྱའི་གནས་ཡང་རྫོང་
 གཤིན་རྗེ་འོལ་བའི་ཕོ་བྱང་གི་རྒྱུ་པ་ལྷག་སྟེང་ཤོད། རིག་འཛིན་པད་ཕྱིན་ཞབས་
 ལ་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པས་བཀས་བསྐྱལ་བའི་གནས་སྟོགས་རྩེ་རྣམས་རིམ་
 བཞིན་མཇལ་གནང་སྟེ་ཐུགས་བསྐྱེད་དགོངས་བཞུགས་ལ་གནད་བསྐྱེན་མཛད་
 ཚོ་སྒྲ་མ་ལྷ་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱུ་བ་གནས་རྣམས་སྟོང་ཆེན་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འོལ་བར་རྟོགས་པའི་ལྷ་དགོངས་མངོན་གྱུར་མཛད། གཡོ་རུབ་བྱང་པོས་སྐྱར་
 བསྐྱར་གནང་སྟེ། གདན་ས་མཐིལ་ཟངས་རི་མཁར་དམར་རྣམས་མཇལ་གནང་།
 ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཡུམ་ཆེན་ནས་སྒྲ་པའི་བར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་བསྐྱེད་ཀྱི་
 སྒྲ་མར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱུ་པ་སྐྱུ་ལ་ཡང་ཡང་མཛད་པས། སྟོ་སྟོན་
 སྒྲ་མ་མ་ཅིག་ལ་བསྟོན་རྒྱལ་ཁུ་དོན་གྲུབ་ཐོད་སྟོན་བསམ་གྲུབ་སོགས། དཔལ་
 པོ་མཁའ་འགོའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་མཐར་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟོན་ལ་ཐིམ། ལ་བ་
 སྟོན་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་དམར་མོ་གཅེར་ཁུ་རུས་རྒྱུན་ཅན། ཐུག་གྱི་ཐོད་བསྐྱེས་ས་
 པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡང་བདེད་ཡིག་རིས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་སྟོང་དུ་
 གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་མཛད་གནང་བའི་ཕྱིས་སུ་ཟབ་མོ་གཅོད་ཀྱི་དགོངས་གཏེར་
 ཟབ་མོའི་བཀའ་བབས་གནང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་ཡིན་པར་འདུག་གོ། །དེ་
 བས་གཡོ་རུབ་སྟོ་རྒྱུད་དུ་ཅི་ཐང་མགོན་པོ་འི་དང་གནས་དགོན་རྣམས་མཇལ་



གནང་ཤེ། ཚེས་ལེའོར་གསུམ་གྱི་ཡ་གུལ་དཔལ་བྱ་སྟོམས་ཁྲ་འབྲུག་སྐུལ་པའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་ཚེས་རྒྱལ་སྟོར་བཙུན་སྐུལ་པོས་ཚོ་དང་གངས་
 པོ་རི་ནས་སྐུན་དྲངས་པའི་རང་བྱུང་སྐུལ་པའི་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་དང་། སྟོལ་
 མ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྐུལ་མ་དང་བསྟོད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་
 གསུང་འབྲེན་གནང་པའི་རྟེན་སོགས་རྟེན་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་ལོད་འབར་བ་
 རྣམས་ཞིབ་མཛེས། ཐུགས་སྟོན་དང་ཚོགས་གྱི་མཆོད་པའི་དབྱེས་སྟོར་གྱི་
 ལས་རིམ་ལ་ཐུགས་དམ་སྟོད་མེད་མཛད་ནས་དུས་རེ་འགའ་ཞིག་དུ། རྟེ་སྐྱ་
 མ་འདི་ཉིད་གཙུག་པུར་གྱི་སྟོར་ལ་ཐེབས་འདུག་པའི་སྐབས་སུ། འདི་ཡིན་
 གྱི་གདང་སོ་མེད་པར་སྟོ་བུར་དུ་བྲག་རི་ཆེན་པོ་གནས་དུ་གཟིངས་པ་འདྲ་བ་
 ཞིག་གི་དབུས་སུ་ཕྱིན་སོང་། དེར་ལམ་སྐྱར་བ་ནས་བྱོན་ཆོ་མཚམས་ཁང་འདྲ་
 བ་ཞིག་གི་སྟོར་ཟུག་འདུག ཁང་པ་དེ་ནས་ཀྱང་བུད་མེད་གཟུགས་བུད་ཤིན་དུ་
 མཛེས་མ་སྐུན་གསུམ་ལྟོས་ཞིག་ཐོན་ནས། རིགས་གྱི་བུ་ཁྱོད་བྱོན་པ་ལེགས། །
 འདིར་བྱོན་རང་བྱུང་ཕོ་བྲང་དུ། །མ་བཙོས་དོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེད། །ཟག་མེད་
 བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོད་བདོག །ཞེས་སྒྲ་བཞིན། བར་དུ་སྐུན་དྲངས། རྟེ་ཉིད་
 གྱིས་གཟིགས་ཆོ་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱུད་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར།
 ཚོགས་གྱི་མཆོད་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྟེན་ཆེ་བ་སྟོས་དང་སྐྱར་གསལ་ཞལ་བས་
 སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་གྲངས་མང་བ་དུ་འདུག་པར་གཟིགས་པས་རྟེ་
 ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་དགའ་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་སྟོ་གསལ་བག་དྲིའི་ཉམས་



བཟོ་མེད་ལྷ་བྱ་བྱུང་མཐར་ཤེས་པ་གཟུང་གཏད་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་ཆོ།
 རྒྱ་མོ་དེས་ཀ་ལྷ་ལར་ཤིང་རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་སོགས་རོ་བརྒྱའི་བཟུང་བས་ལྷུང་
 བྱར་བཀང་བའི་དྲང་བ་ཞིག་སྤུལ་ནས། བདག་ནི་ཤེལ་དཀར་རྒྱ་ཡིན། །རྩེ་
 བཙུན་གྱི་རུ་བད་འབྱུང་དང་། །བདག་ཅག་གནས་གསུམ་རྒྱ་ཀླུ་མས། །སྟོན་
 འཁོར་ཆོས་བྱར་གཅིག་འཆོགས་པའི་། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྣམས་འདི་ཉིད། །
 རང་སྐལ་ལགས་པས་དགྲེས་རོལ་མཛོད། །རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྩོགས་པར་
 འབྱུང་། །ཞེས་འབུལ་བཞིན་རོལ་བར་མཛོད་པའི་མོད་ལ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱབ། །སྟོས་པའི་འཛིན་རྟོག་གི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སྟོས་
 བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཆམ་བཤལ་དུ་བཞུགས་པའི་དལ་ཅིག་
 བས། །རི་བྲག་གནས་ཁང་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་སྟེས་བྱ་མི་ལམ་ལ་གནས་
 པ་མནལ་ལས་སད་པ་བཞིན་གྱུར་པར་མཛོད། །དེ་ནས་ཡར་ལུང་རྟེན་གསུམ་
 གནས་གསུམ་མཛལ་གནང་མཛོད། །བྱད་པར་ཤེལ་བྲག་དུ་མཚོད་འབུལ་གསོལ་
 འདེབས་བྲགས་དམ་ལ་བོགས་ཐོན་དུ་མཛོད་ནས། །གཡོ་རུ་སྟོ་རོས་རྒྱུད་ཀྱི་
 གནས་དང་དགོན་པ་རྣམས་དང་བྱུང་པར་བཞི་རྩེ་དངོས་སྤུལ་ཨོ་རྒྱུན་གཏེར་
 བདག་གྲིང་པའི་གདན་ས་གྲུ་ཕྱི་ཨོ་རྒྱུན་སྟོན་གྲོལ་གྲིང་གི་རྟེན་ཕྱིན་ལྡན་རྣམས་
 གུས་སྟོས་ཞིབ་མཛལ་དང་གྲུ་ནང་གི་མདའི་གྲུ་ཐང་ཞེས་པར་གྲུ་པ་མངོན་ཤེས་
 ཅན་གདུང་རྟེན་སྟེ་འདྲ་སོགས་ཕྱིན་ལྡན་རྣམས་གུས་སྟོ་ཆེན་པོས་ཞིབ་མཛལ་
 གནད་སྟོན་དེས་སྤུ་མཛོད། །དེ་ནས་གཡོ་རུ་སྟོ་རོས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་



གཉིས་པ། སྤུང་བསྟན་དོ་རྗེའི་བྲག་ཏུ་ཕེབས་པ་ལ་ཚུགས་ཏེ་རྩང་རྩེའི་བྱང་
 རོས་ཀྱི་རྩུ་ཁར་སྟོན་ལོང་རྣམས་གྲུར་ཞུགས་ཆེ་སྤུང་བསྟན་དོ་རྗེའི་བྲག་ནས་
 རོལ་མོ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱགས་པ་དེའང་རྩེའི་པར་རོས་ནས་རྩུར་རོས་བར་
 ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱགས་པ་དང་དྲི་བསུང་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་དུད་སྟོན་ལང་ལོང་དུ་
 ལམྱུགས་པ་སྟེ། སེར་སྟེང་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་བཀུར་སྟེ་སྐྱེ་བྲལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་དང་
 བཅས་པོ་བྱང་དུ་གདན་འཇགས་གནང་། དེ་ནས་སྐྱབས་རྗེ་རིག་འཛིན་ཆེན་
 པོ་བསྐྱོད་དབང་རྒྱལ་དང་རྩལ་བཟང་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་རྣམ་གཉིས་སྐྱེ་ཞབས་
 སུ་སྐྱུར་ལོང་གི་ཞལ་མཇལ་དང་གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་སྐྱེས་ལན་ཞིབ་གནང་
 མཛད་པས་པན་རྩེན་སྟེ་ནས་བཤེས་པའི་མཛད་བཤེས་ཆེན་པོ་རུ་གྱུར་གནང་
 མཛད་། དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་རྣམས་ལའང་སྐྱེ་འགྲུང་བཞེས་ང་དང་། རིན་
 པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཞབས་བརྟན་མངའ་དབུལ་གྱི་རིམ་པ་སྐྱབས་འབྱོར་དང་
 བསྟན་པའི་སྤྱི་ཞུ་རྒྱ་ཆེར་འབུལ་གནང་། རྗེ་གཉེར་ཆེན་སྐྱེ་མའི་ཞལ་བཀོད་
 ལྟར་རྗེ་འདི་ཉིད་དང་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འགྲུར་མེད་གཙོར་མཛད་པས་ཆོ་གའི་བྲག་བཞེས་
 གར་སྟབས་རོལ་མོ་བཅའ་བཞེངས་བྱིས་ཐིག་གདངས་དབྱངས་འདྲུར་འདོན་
 སོགས་སྐྱབས་བསྟན་པའི་དག་བསྐྱར་ཞིབ་གཙོད་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་འདྲོང་ངེས་
 མཛད་། གཞན་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དང་དཔོན་སྟགས་མཆོག་དོ་རྗེ་རྣམ་
 གཉིས་གཙོའི་སྟོན་ལོང་འགའ་ཞིག་གིས། རྩལ་བཟང་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་
 ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོད་སྐྱེ་བོར་བསྟེན་པ་ལས་མཁན་སྟོབ་སྟགས་མར་མཛད་དེ། རབ་



ཏུ་བྱུང་བ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཕྲོགས་པས་གསུམ་ལྟར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་
 པོར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་གནང་། སྐྱབས་མགོན་འགྲུ་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་།
 མཁན་པོ་གཉིས་ལས་བྱང་གཏོར་གྱི་དབང་བཀའ་ལུང་བྲིད་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་
 ཡང་གསན་སྐྱུངས་མཛད། དེ་ལྟར་བླ་སློབ་པན་ཚུན་འབྲལ་མི་པོད་པའི་དད་
 འདུན་བརྟེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་འགྲུ་འཛིན་གོང་མའི་དབུ་ཞུའི་གཙོས་
 པའི་རྒྱལ་ཚབ་མངའ་དབུལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བསྐུལ་གནང་དང་བཞེས་
 མཛད། དེ་ནས་འཇམ་པར་གཏོ་རུ་བྱུང་ངོས་ནས་དབུས་རུ་ལྷ་ལྟར་སྤྱོད་གསལ་ལ་
 ཐེབས་པར་མཛད། །ཐོག་མར་ལྷ་ལྟར་དགའ་བཞི་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་རམ།
 དཔལ་ར་ས་འབྲུལ་སྤར་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སེར་ལྗེར་སྒྲོ་མོ་ནས་བཀྲོད་པའི་
 གཡས་བསྐྱོར་དུ། ལྷེབས་བྲིས་ལ་སྐྱེ་རྟེན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ནས་རྒྱལ་བ་
 འགས་ལ། གསུང་རྟེན་ཡིག་དུག་ཕྱགས་རྟེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ཚ་བཞུགས་
 པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་། གཙང་ཁང་བྱང་མའི་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྟེན་གཟིགས་
 ཞལ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྟར་དུ་གྲགས་པ་བྱིན་རྒྱབས་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཞིབ་མཛལ་
 ཕྱགས་བསྐྱེད་གྱི་གོ་ཆ་ཡང་ཡང་བགོས་ཏེ། གཞན་པན་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲོན་
 པའི་བདེན་དཔང་ཕྱགས་སྐྱུང་དུ་བདར་བར་མཛད། དེ་ནས་བྱམས་པ་བྱུས་
 མཛད་མ་འཁོར་བཅས་དང་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ལྷ་བརྒྱུད་ལ་ཞིབ་མཛལ་དང་།
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དེ་དག་གི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཆོགས་བསགས་བྲལ་སྒྲིན་
 གྱི་ཡོན་ཏན། གཞན་པན་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་རི་བཞིན་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པའི་



ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱུང་ཡང་ཡང་ཉམས་བཞེས་མཛད། ཁྱུང་པར་ཇོ་བོ་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུ་ཞེས་མཚན་གསལ་བ་མཉམ་མེད་བྱུང་བའི་དབང་པོ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་པའི་ཚད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཅམ་གྱིས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་
 བོན་ཁྱུང་པར་ཅན་འཛོག་ལུས་པའི་སྐྱེ་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་འཇལ་སྐབས་ཡུལ་རིང་
 ཕྱིན་པའི་བུ་སྐྱུག་མ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་མོས་སྒྲོ་དགའི་དད་གུས་བཞེད་
 མེད་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་མཚན་སྐྱེ་ལུས་ལ་ཤར་བར་མཛད་བཞིན། ཁྱེད་ཀྱི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟ་སྒྲོ་དེ་སྒྲེད་དང་། །སྤངས་རྟོགས་མཁུན་བརྩེའི་གྲུབ་འབྲས་
 ཡོན་ཏན་གང་། གཞན་ཕན་བཟང་པོའི་མཛད་ཕྱིན་གང་ལགས་ལ། །དེ་འདྲ་
 ཁོ་ནར་བདག་གིས་ཟུར་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པ་
 ལ། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་དགེས་
 པའི་གསུང་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ལུང་རེར་སྟོན་དུ་གསན་པས་ལྟག་པར་ཐུགས་མོས་
 དད་སྒྲོ་ཆེར་རྒྱས་སུ་གྱུར་གནང་མཛད། དད་སྒྲོའི་ཐུགས་མཆེད་བཞིན་པར་
 སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་རབ་གནས་མཛད་པའི་བྱམས་པའི་སྐྱེ་རྟེན་དར་རིམ་
 བཞིན་སྟེང་འོག་གི་རྟེན་རྒྱུས་ཞིབ་མཇལ་དང་། བསྟན་འགྲོར་དགེ་བའི་ཐུགས་
 སྒྲོན་ཡང་དག་མཛད། དེའི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་གྱི་སྒྲོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའི་
 སྐྱེས་རབས་གྱི་ཕྱིང་བ་དང་། གནས་དུས་ཡུལ་གྱི་དགེ་མཚན་ལེགས་ཉེས་ཐམས་
 ཅད་མ་འདྲེས་པར། ཐ་མལ་སྐྱེ་བོས་སྤར་ཉིན་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཕྱིས་ཉིན་
 དྲན་གསལ་ལྟར་ཐུགས་གསལ་ངེས་པར་མཛད། ར་མོ་ཆེའི་ཇོ་བོ་མི་བསྐྱེད་



རྩོམ་པ་དགུང་གངས་བརྒྱད་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་སྟོན་པའི་སྐུ་གཟུགས་སྟོན་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། སྐུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་གནས་པོ་ཏཱ་ཙེའི་གནས་རྟེན་
 ཟུག་རྩོད་། གནས་རི་ལུགས་པོ་རིའི་གནས་རྟེན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གནས་རི་
 པོར་བ་རི། རྩོགས་བཞིའི་གླིང་བཞིར་གྲགས་པ་ཀུན་པདེ་གླིང་། བསྟན་རྒྱས་
 གླིང་། མེ་སྟོན་གླིང་། གྱིབ་མེ་མོག་གླིང་། རྩོགས་བཞིར་མོས་རྒྱལ་དུས་བཞེངས་
 བའི་རིགས་གསུམ་གྱི་རྩོ་ལྷ། དམེ་རུགསེར་རྩིང་། རྒྱུད་སྤྱང་འདུ་ཁང་སོགས་
 ཀྱི་རྟེན་གསུམ་རབ་འབྱམས་ལ་མཚོན་འབུལ་ཞལ་མཇལ་ལུགས་སྟོན་བཅས་
 ཡང་དག་པར་མཛད། འབྲས་སྤྱང་གི་བྱམས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ར་ལོ་ཙྰ་པའི་
 སྐུ་གདུང་བཞུགས་པའི་འཛིགས་བྱེད་སྐུ། དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་རྩོ་བོ་རྩེའི་
 ལུགས་དམ་རྟེན་གྱི་སྟོལ་མ་སོགས། བྲ་ཚད་ཁག་བཞིར་གནས་གཟིགས་དགོངས་
 སྟོན་ལེགས་གནང་དང་། སེར་རྩ་རྩོད་སྤྱང་ལུགས་པ་སྐྱམས་ཀྱི་གནས་རྟེན་
 དང་། རྟེན་གཙོ་རྩ་མ་གྱིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་སྐུ་གསུང་འབྱོན་མ་སོགས་
 མཚོན་མཇལ་ལུགས་བསྐྱེད་ལེགས་གནང་མཛད། སྤྱར་ཡང་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་མཚོན་འབུལ་ཞལ་མཇལ་ཡང་ཡང་མཛད་ནས། བསྟན་འགྲོའི་དགོངས་
 བཞེད་གོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་ལུགས་སྟོན་རྒྱ་གང་ཆེ་ནས་མཛད། རིམ་བཞིན་
 སྟོན་འཁོར་ཕྱིར་ལ་ཐེབས་ལམ་ནས་ཀྱང་། རྟེན་གནས་གང་ཡོད་ནམས་དགོངས་
 འཚམས་མེད་པར་རྩར་ཚོད་གནས་གཟིགས་དགོངས་སྟོན་བཅས་མཛད་གནང་
 དང་། ལྷ་འདྲེ་དམ་འདོགས། ཟབ་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པ་ལྷ་དགོངས་ཀྱི་གདེང་ཚད་



ཕྱིན་པ་སོགས་དག་ལེགས་ཀྱི་འོད་སྒྲུང་འཕེལ་རྒྱས་ནས་རང་དགོན་གཉིས་
 ཀར་ཞབས་ཟུང་ལེགས་འཕོད་ཀྱིས་གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ་དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་
 ཟིན་ངེས་མཛད་པའོ། །ཤིང་བྱའི་ལོ་དགོང་གུངས་ཉི་ཤུ་པར། རྗེ་གཏེར་ཆེན་
 སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་པར་ཆོས་བསྐྱལ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རྒྱུར་ལ་བྱང་གཏེར་སོགས་
 གཏེར་རྙིང་གི་ཆོས་ཆོན་གྱི་དབང་ལུང་བྲིད་མ་རྗོགས་པའི་མཇུག་ལྷག་རྣམས་
 དང་། བྱུང་པར་གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ་མ་རང་གི་གཏེར་གསར་སྒྲོར་བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ་
 པའི་དུས་བབས་རྣམས་ལྷག་པར་གནང་། དེའང་ནང་རྒྱུད་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་
 ལུང་གང་གནང་རྣམས་སྤྱར་བར་ཆར་སྒྲེན་པ། དྱིན་རྒྱལ་བཀའ་བྲོད་གཟི་བྱིན་
 ཀྱི་མཐུ་རྩལ་ཆེས་ཆེར་མཛད་པ་ཤིས་ལྷག་གི་ངོ་མཆར་བཀོད་པའི་མཛད་འཕྲུལ་
 འབྲམས་ཀླས་ཀྱིས་བཀའ་བྲིན་རབ་དུ་བསྐྱལ་བས། མན་ངག་བདུད་ཅིང་ཉིང་
 རུས་ཐུགས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེའི་ཀ་ལ་ཤིང་ས་སུ་བཀའ་བར་བྱས་པའོ། །
 ལྷ་རུའི་ཡེ་ཤེས་སྟིགས་མཐའི་དཔལ་ཤར་བ། ཀའངས་བྲག་མཆོལ་ས་ཟབ་
 གཏེར་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད། ཁྲི་ཐུང་གྲུབ་བརྒྱའི་མཛད་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་མཁན། །
 འགྲོ་ཕན་གླིང་པའི་བཀའ་ཡིས་འཆོའདི་རྒྱད། ཉེ་ལྷར་བསྟན་བྱའི་སྤྲུལ་དུ་
 མ་ལས་གདམས་ངག་ངོ་མ་མེད་དུ་སྤངས་པར་མཛད་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པ་སྤར་སྒྲོས་ལྷར་བུ་གནས་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱན་ཐུན་ཆོགས། གཞི་ཆེན་སྤྲུ་
 མ་རྣམ་གཉིས། རྗེ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་དོ་རྗེ། མཆོག་སྤུལ་ཀུན་བཟང་སྟན་ཀྱགས།
 རྒྱལ་ས་མགོན་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་དབང་རྒྱལ་རྒྱས་བཟང་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས།



མཁའ་འགྲོ་དྲུ་མགྲིན་དབང་མོ་རྣམས་དང་། ཀུན་ལས་གཙོ་མཆོག་གཏེར་ཆེན་
སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནའོ། །

བཞི་པ་ལྟ་བུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་མཛད་
ཚུལ་ནི་སྦྱར་རྩིས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྦྲར་སྒྲོམ་ལྟར་ལམ་རིམ་བཞོད་པའི་རིགས་
ལས་འདས་པའི་གུ་རུ་བསྐྱའི་སྒྲུལ་པའི་སྦྱེས་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། གསར་དུ་འབྲས་
བུའི་དོན་དུ་ལམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྩལ་བ་བྱེད་མི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་དམ་
པའི་མཛད་པ་ཉིད་རྩིས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་དགྱི་བའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་
པས། ཐོག་མར་གདམས་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་དམ་པ་མཉེས་པ་གསུམ་
གྱིས་བསྟེན་ནས་བསྟེན་པ་གནད་སྦྱིན་མཛད། གང་གསལ་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་
ཕྱི་བཤོལ་སྒྲོམ་ལས་སུ་མ་ལྷག་པར། འབྲལ་འབྲལ་ཉམས་བཞེས་ཁོ་ནར་
བརྩོན། གང་ལ་བརྩོན་ཅམ་ནས་བྱུང་འབྲས་མདོན་དུ་གྱུར་བར་མཛད། བྱུང་
འབྲས་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་སྦྲར་རིམ་ཆོག་གེས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་པར། ཐུན་མིན་ཀ་དག་གསང་བའི་ལམ་མཆོག་ནས། བྲོལ་བ་མདོན་
གྱུར་གྱི་ལམ་འབྲས་ཉིད་སྒྲུབ་པ་རྩལ་འདོན་མཛད་གནང་། མ་ཟད་ཐུན་མོང་
ཕྱི་སྦྱོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དབུ་ཚུགས་ནས་བཟུང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆགས་
མེད་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་ནས་དངོས་གཞི་སྦྱོར་མཇུག་དང་འབྲེལ་བར་མཛད།
འགའ་ཞིག་ལྟར་ལྟ་བའི་ཁེངས་སྒྲོམ་གྱིས་གསང་སྟགས་ཀྱི་མཆོན་བཅས་དང་།
མཆོན་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཁྱད་གསོད་དུ་སོང་བ་



ལྷ་ལྷ་མིན་པར་སྒྲུབ་བཀའ་གཏེར་གྱི་དབང་ཁྱིད་གང་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་
 བྱིན་པ་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་རིམ་རྣམས་
 ལ་ལྷ་པའི་གདེངས་དང་མི་འབྲལ་བར་ཚུལ་བཞིན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་
 བར་མཛད་པ་ཁོ་ནར་ལགས། དེའང་རགས་བསྟེན་སྒྲུབ་མ་ཅམ་དུ་བཀོད་ན།
 ལྷ་ལྷ་མིན་པར་སྒྲུབ་མ་མདོ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལ་ལ་བཏེན་པའི་ཞི་ཁྱོའི་བསྟེན་སྒྲུབ་
 ཏུགས་ཐོན་མཛད་གནང་དང་། གཏེར་སྒྲུབ་ལའང་གཙོ་བོ་བཀའ་བརྒྱད་
 རྣམ་གསུམ་དང་། བྱད་པར་རང་གར་གྱི་བསྟེན་ཚད་རྒྱས་འབྲིང་ལན་མང་པོ་
 དང་། བྱད་སྟར་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྩ་བདུད་འདུལ་མོགས་ཀྱི་སྟར་པའི་བསྟེན་
 ཚད་དང་། གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་ལོ་སྒྲིའི་གྲངས་བཅད་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཏུགས་
 ཐོན་ལན་མང་དང་། བྱད་གཏེར་ཐུགས་སྒྲུབ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་ཚད་རྒྱས་
 འབྲིང་ལན་མང་དང་། རྩའི་གུ་དག་བདུད་འདུལ་གྱོ་ལོད་གཏེར་སར་གྱོ་ལོད་
 གཏེར་སར་བཀའ་བརྒྱད་གཏེར་སར་རྟ་མགིན་དང་སང་གདོང་མཁའ་འགྲོ་
 དགོངས་འདུས་མ་ཉིའི་སང་གདོང་། བྱད་གཏེར་རྟ་མགིན་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་
 ཚད་དང་། མགོན་པོ་བསྟེན་སྒྲུངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྟེན་ཚད་ལན་གྲངས་
 མང་པོ། བྱད་གཏེར་སྒྲགས་སྒྲུང་མའི་བསྟེན་ཚད་གྲངས་མང་། མགོན་པོ་མོགས་
 བདག་བསྟེན་སྒྲུབ་ལན་མང་། བྱད་པར་མཁའ་འགྲོ་གསང་མཛོད་ཀྱི་བསྟེན་
 སྒྲུབ་ཉིད་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོར་མཛད། ལྷ་སྒྲིའི་ལོ་གྲངས་མང་པོར་བསྟེན་
 སྒྲུབ་མཛད་གནང་དང་། མ་ཟད་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་བཀའ་བསྟེན་



ཕ་ཁྱི་ཕྱག་རེ་ཆགས་མེད་མཛད་བཞེས་གནང་བ་དང་། བསྟེན་བརྒྱབ་ལ་བཙོན་
 ཕ་དེ་དག་གྲང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོམས་གསུམ་ལས་མི་འདེལ་བར་བྱགས་
 བཞེས་གནང་ཞིང་གཏང་རག་གི་ཆོགས་འབུམ་ཐེར་གྲངས་མང་དང་། བསྟེན་
 ཕའི་ཁ་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་སྟེན་ཆད་ལྡན་སོགས་བསྟེན་རྒྱབ་ལས་སྦྱོར་གང་བྱས་ཐམས་
 ཅད་སྡེ་འགྲུར་བཀའ་གཏེར་བྱངས་མས་བསྟན་ཚུལ་ལས་མི་འདེལ་བ་ཁོ་ནར་
 ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་ལགས་སོ།

སྡེ་འགྲུར་ཆོས་ཚུལ་ཚུ་གཏེར་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་། །

རིམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་རིན་ཆེན་ནོར་གྱིས་གཏམས། །

གྲུབ་བརྒྱའི་གྲུ་དབང་ཡོངས་ཀྱི་ཅི་གནས་སུ། །

ཕན་ཚུན་འདུན་པའི་ཐོལ་གྱིས་རོལ་འདི་མཆར། །

ལྷ་པ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་མདོན་དུ་གྲུར་ནས་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་ཐོན་རིས་
 མེད་དུ་དར་ཚུལ་ནི། སྡེར་ལྷར་གཏེར་ཆེན་བླ་མ་དམ་པའི་དབང་ཁྱིད་རྣམས་
 སྦྱར་གནང་མཛད་ནས་དང་པོ་ཁྱེད་རང་ཡང་རྒྱབ་མཆོམས་གིག་གནང་མཛོད།
 ཐུས་སུ་རང་མཆོམས་ལ་སྟོད་པའི་མཆོམས་ཁང་ཞིག་གྲང་དགོན་པའི་ཉེ་
 དྲུང་ས་མིག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དགོས། དེར་ཐང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱ་བརྟན་ཞིག་གྲང་
 གྲུབ་དགོས། གཞན་ཡང་གོ་ལོད་ཀྱི་སྦྱ་བཞེངས་ན་འགལ་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བའི་
 ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཞལ་བཞོན་དང་། བསྟན་པའི་
 ལྷོད་པོར་རྒྱབ་བསྟན་གཙོ་བོར་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་ཆོས་བརྟུ་རྒྱབ་མཆོད་



གཉིས་ལའང་ནན་ཏན་མཛད་དགོས་ངེས་སོགས་གསུང་གང་མས། འབྱུང་འབྱུང་
 གྱི་ལུང་བསྟན་བཅས་བསྟུལ་བའི་དོན་གྱི་རྩེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་བསྟན་བའི་བདག་
 པོ་རུ་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཏེར་ཆེན་བླ་མའི་བཀའ་གནང་བཞིན་
 བསྟན་མཚམས་སུ་བཞུགས་སྐབས་མནལ་ལམ་ཞིག་དུ། ཨོ་ཁུན་བསྟུང་འཇའ་
 འོད་གློད་ནས་ལྷོ་རྩལ་ལ་ཉེ་བར་གཤེགས་པ་ན་མི་ཕྱེད་དང་མོས་ཀྱིས་གསོལ་
 འདེབས་མཛད་ཆེ་ཚུར་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་ཙམ་བྱས་ནས་གཤེགས་པ་ཞིག་མིས།
 དེས་ཐུགས་མ་བདེ་བར་དེ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་གཏེར་ཆེན་བླ་མར་ཞུས་ཆེ་འདི་ཡིན་
 གྱི་གསུང་གནང་མ་འབྱོན་པར་བསྐལ་བ་ཤིང་བྱིའི་ལོ་དེའི་སྐུལ་ལླའི་ཉི་ཤུའི་
 བང་དགུང་ཐུན་དང་པོ་ལ་ལྷའི་རོལ་མའི་སྐྱེད་དང་སྐྱགས་ཀྱི་འཇའ་དབྱངས་
 འཇའི་གྱུར་ཁང་རོ་མཚར་ལེགས་དགུའི་ཆོ་རོལ་དུ་མས་དེར་གནས་པོ་མོ་ཐམས་
 ཅད་དག་ཞིང་དུ་དངོས་སུ་སླེབ་སྟམ་པ་ལྟ་བུའི་དད་སྲིད་ཤུགས་ལས་གདུང་
 བའི་འདུ་ཤེས་པོར་རྩས་པའི་ཏགས་མཚན་དང་བཅས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་
 སུ་སྟུང་པར་མཛད། དེའི་ཆེ་ཡང་གཏེར་ཆེན་བླ་མའི་ཞལ་གསུང་གནང་བཞིན།
 རྩེ་འདི་དང་རྩེ་དཔོན་བླ་མ་དག་དབང་བུང་གིས་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་
 འབུལ་བཀུར་སྟེའི་སྤྱི་ཞུའི་རིམ་གྱོ་ལ་ལྷོད་མེད་བཙོན་མཛད་གནང་རོ། །གདུང་
 རིན་པོ་ཆེར་ཞུགས་འབུལ་གནང་ཆེ་རང་བསེལ་གྱི་ཡུང་པོར་འབྱུང་ངེས་ཡིན་
 ན་ཡང་དེར་གནས་བླ་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏེར་ཆེན་བླ་མའི་གདུང་གི་ཆ་
 ཤས་ཙམ་ལ་ཡང་ཐུག་ནོར་གྱི་མཆོག་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ། སྐྱེ་གདུང་རིལ་



བོར་བཞུགས་གསོལ་མཛད། དེའང་སྐར་ལུང་བསྟན་པའི་དགོན་པའི་ཉེ་ལོགས་
 གྱི་མཚམས་ཁང་གྲུབ་པ་དེར་གྲུབ་ཆེན་ཐང་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་
 གྱི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་མཛད་གནང་། རབ་གནས་མངའ་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་
 སོགས་མཐའ་རྒྱས་སུ་ལེགས་གྲུབ་མཛད་པས་རྗེ་གཏེར་ཆེན་སྐུ་མའི་ཉམས་
 རྟོགས་བྱགས་རྗེ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་ལས་སོགས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་རྫོགས་པར་འཕྲོས་ཏེ་སྤྲས་ཡབ་དང་ན་མཉམ་པའི་དགོངས་གྲོང་
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་གནང་མཛད། ཤིང་གྲུང་ལོ་དགུང་གུངས་ཉེར་གཅིག་པར།
 གཏེར་ཆེན་སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་བྱོན་གྱི་གསང་རྒྱུ་བྱོལ་ལ་བཞེན་ནས་
 བདག་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྐུ་མ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི། གསང་རྒྱུ་བཞོ་རྗེ་གྲོ་
 ལོད་གྱི་ལྷ་སྐྱགས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་བར་བསྟེན་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྐབས་དམར་
 རྒྱུགས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཉེར་ལྗེའི་ཐོ་རངས་གི་ཆར། རང་རིག་གཟའ་གཏད་
 དང་བུལ་བའི་རང་དེར་སྐབས་རྗེ་གཏེར་ཆེན་འགྲོ་པན་གྲིང་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྐུའི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ནས་ཆོས་དང་ཟབ་གཏེར་གྱི་བདག་པོར་མངའ་
 གསོལ་ཆོ། བཀའ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དབང་ལུང་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་མ་
 ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལྟས་པས། རྗེ་གཏེར་ཆེན་སྐུ་མའི་སྐུ་རྣམས་པའི་གར་སྐབས་
 མཛད་ནས་འབྲུ་དཀར་འཐོར་ཁིང་། རྒྱགས་དབྱེས་པའི་རྣམ་འབྱུར་དང་བཅས་
 ཏེ། གསུང་ནས་དབྱངས་ཡིག་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་གདངས་ཆངས་པའི་དབྱངས་
 ལྟར་སྒྲོགས་ཆོ། རྒྱག་ནས་འབྲུ་དཀར་འཐོར་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་



དང་ཐིག་སྤོང་མཆོག་ཉི་ཤུ་ལ་འབྲིག་པ་ལྟར་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེའི་
 རྣམ་པ་ཅན་བར་སྤང་འགོངས་བར་བྱེད་པ་དག་སྐྱུ་ལུས་ལ་ཆར་བབས་ཐིམ་
 བར་གྱུར་པའི་མོད་ལ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་པུམ་པའི་
 དབང་ཐོབ། རང་སྤང་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་སྐྱབ་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་རོལ་བར་ཐག་
 ཆོད་། ཅུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉམས་རྟོགས་འབར་བས་
 གསང་བའི་དབང་ཐོབ། བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་དང་ལ་
 སྐྱེས། སྤྱར་སྤྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱུ་དང་
 ལ་སྐྱེས། རང་རིག་གཟའ་གཏང་བུལ་བའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་
 དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། རིག་སྟོང་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱུ་དང་ལ་སྐྱེས། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་གཅིག་རྟོགས་སྤྲུ་ཐོབ་གནང་སྟེ། བཀའ་
 བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཆོས་བདག་རྒྱ་མངའ་གསོལ་
 དཔུགས་དབྱུང་གཟེངས་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རུ་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་པས།
 སྤྱང་བ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་གཤམ་སྤགས་དྲན་རྟོག་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྤྲུག་པར་མཛད་པ་དང་། སྤྱར་ཡང་དུས་ཆེན་ཆེས་བཅུའི་སྐྱབས་སྤྲུ་འཁོར་
 མ་ཆོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྟོར་བའི་དཔུས་སྤྲུ་ཨོ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་དང་
 ཞལ་མི་གཉིས་པའི་དཔལ་ཨ་ཙར་ས་ལེས་གྱང་། བཀའ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་རོལ་
 བའི་དཔེ་ཆ་བམ་པོར་བྱས་ཏེ་གནས་བཞིར་གཏུགས་པ་ལས། དབང་དོན་གྱི་



ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་མཛད་དེ་གྲེགས་བཅ་པོ་ཉིའི་དབང་བསྐྱར་ཞོད་པར་མཛད།
 མེ་ལྷག་ལོ་དགུང་གངས་ཉེར་གཉིས་པར། རིག་འཛིན་ཚོད་ལྗེ་མ་གྱི་གཏེར་
 ཕྱོན་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་གདུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོམ་ཕུ་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་ཉམས་བཞེས་མཛད་
 རྒྱུ་ལས་སྟེ། གསང་སྟོན་མཁའ་འགྲོ་དོ་རྗེ་ཆེན་ལ་འཕྱོར་མའི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་
 ཅས་ཀ་པ་ལར་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཁེངས་པ་ཞིག་ནས་ཞལ་དུ་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་རྫོགས་པར་སྟུང་ཏེ་དབང་བཞིའི་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདེང་
 བརྟན་པར་ཐོབ་པས་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྟོང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་
 གསང་མཛོད་ཀྱི་གཙོས་ཟབ་གཏེར་རྣམས་རྒྱུ་སྒྲེལ་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་
 མཛད་བརྟེན་པའི་ལུང་བསྟན་གནང་བར་མཛད། གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མས་ལུང་
 བསྟན་ལྟར། ཨོ་རྒྱུན་པདྨའི་བྱིས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུ་བ་གནས་སྐྱར་སྟོང་རྫོང་
 གྲག་དཀར་བྱ་བ་མ་ཚོགས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་གནས། མེ་ཏོག་དཀར་
 པོའི་དོ་རས་ཀུན་ནས་འཁོར་བ། རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཁང་བཟང་ཉམས་སྟོང་བ་བཀྱ་
 ཤིས་བྱིན་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟེ། བཀའ་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྟོན་ནས་བདུད་
 ཅི་སྟན་རྒྱུ་བ་དཔལ་པོ་གཅིག་རྒྱུ་བ་ཏུ་མཛད་པའི་ཞག་གངས་རྫོགས་ཏེ་དངོས་
 གྲུ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་བས་སུ་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་ཁོལ་ཞིར་བྱིར་ལུད་པའི་རྒྱུ་བ་
 དཀར་པོ་ནམ་མཁའ་འཁྲིགས་པའི་སྟོང་འཇའ་ཚོན་འོད་ལྷ་འཁྲིལ་པའི་དབུས་
 སུ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས། ལྷ་ཏོག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷག་
 པའི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་བ་གདེང་ལྷན་མཛོན་གྱུར་མཛད་པས། བརྒྱུ་བ་



བ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཐོན་པོར་བསྟེན་པར་མཛད། དེ་
 བས་ཕྱགས་འབྱུང་དགོན་དུ་མཆོག་སྐུལ་ཀུན་བཟང་སྟོན་གྲགས་ལས་སྤྲུལ་
 གཏེར་ཆེན་གྱི་གཏེར་གསར་ལས་གསང་སྐྱབ་ལྷ་བ་སྟོང་ཡངས་དང་། བར་
 སྐྱབ་མཁའ་འགོ་དགོངས་འདུས་སོགས། གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་མདུན་ནས་རྩེ་
 སྤྲུལ་འདིས་མ་གསན་ཞིང་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་གསན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་
 གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་ཐུགས་སྐྱབ། འགོ་ཀུན་རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ངེས་
 རྣམས་དང་གདུང་སྐྱབ་བཀའ་ལུང་གཤིན་གསུམ་གྱི་བསྟེན་ཡིག་སོགས་པད་
 བྱིན་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་། མངའ་ངེས་ལེགས་ལུན་རྩོ་
 རྩེའི་གཏེར་བྱོན་ཐུགས་ཆེན་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྟོལ་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་ལུང་
 རྣམས་ངེས་པར་ཚོལ་བ་ཆེན་པོས་གསན་བཞེས་མཛད། འདི་དང་ལོ་བྱི་མ་
 གང་རུང་དུ། གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྩེ་ལོ་བ་སྤྲུལ་དུ་འབྱུངས་པའི་སྐུལ་
 སྐུའི་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ནས་བཟུང་ན་བཟང་འབྱུལ་བ་ཆེདས་བསུའི་སྟོན།
 དཔེ་སྟོན་སྐུ་ཡོན་དབང་ཁྱིད་ལུང་གནང་སོགས་ཀྱི་རྩེས་འཛིན་གང་དགོས་གྲུ་
 སར་བཞུགས་པའི་བར་རྣམས་སྟོད་མེད་མཛད་གནང་ནས། གདུལ་བྱའི་བསོད་
 བས་ཞུ་པ་དང་། འབྲུལ་སྐྱོན་ཕྱགས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནང་འདོམ་པས་སྐུ་ཆེ་
 མཐར་མ་འཁྱོང་བར་གཟུགས་སྐུ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས། ས་འབྲུག་ལོ་དགྲུང་གུངས་
 ཉེར་བཞི་པར་དང་། ས་སྐུལ་ཉེར་ལྷ་པར། རང་དགོན་གསང་ཐུགས་ཆོས་
 འཁོར་གྱིང་དུ་རྩུ་གྱིང་པའི་གཏེར་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་དང་སངས་རྒྱས་གྱིང་



པའི་གཏེར་ཚོས་དགོངས་འདུས་ཀྱི་དབང་ལུང་རྣམས་གཏེར་ཆེན་སྤྱི་མའི་གདུང་
 གས་འབྲུལ་བྲལ། རྒྱལ་སྤྱི་པ་དོན་གསལ་ཐོགས་གྲུ་སྒོ་བ་འཁོར་འདུས་
 རྩ་སྤྱི་ལ་ཞིབ་སྒྲུལ་གནང་། ལྷགས་རྩ་ལོ་དགུང་གངས་ཉེར་དུག་པར། ཉེར་
 གྲུག་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ། སྤྱིན་བདག་དགོན་གྱི་བྱང་འདྲེན་སྒྲན་གྲགས་
 གྱི་ཡབ་ཡུལ་མ་ཡུལ་ནས་རིག་འཛིན་གདུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་སྒྲུབ་མཛོད་
 པར་སྒྲུན་དྲངས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་བུན་བསྐྱེད་སྤྱབས་སུ་བྱགས་སྤྱང་
 དུ་མེ་ཏྲག་རིགས་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པའི་སྒྲིབ་ཚལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 མཛོད་དང་རྩིང་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ཡུལ་གྱིང་དེར་རིན་པོ་
 ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཨོ་
 རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུལ་པའི་གྲུ་རུ་མཛོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་མཛོགས་དཔལ་
 པོ་མཁའ་འགྲོ་དུ་མས་མཛོད་པའི་རྣམ་གངས་ཐོགས་ཏེ་མཛོད་པ། བྱི་རོལ་
 དུ་བྱ་བྱུག་སྤྱང་སྤྱང་རང་བ་དུར་བ་ཀ་ལ་པིང་ཀ་ཐོགས་བྱ་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུག་གི་གདངས་དབྱངས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་གྲུ་རུ་མི་རྩིའི་སྤྱོད་
 ཡང་བསྒྲོགས་སྟེ། དགའ་སྒྲོའི་ཉམས་ཀྱིས་འཕྲུང་ལྷིང་ཅེད་འཛོའི་གར་སྤྱབས་
 རབ་རྩ་རོམ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དེའི་དབུས་སུ་རྩེ་སྤྱི་མ་ཉིད་གྲང་རིག་འཛིན་
 སྤྱི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་དགོངས་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་མཛལ་
 གནང་ཆེ་གྲུ་རུ་མཛོད་བརྒྱད་དང་རྩེ་འདི་དག་འཛོགས་པའི་མདུན་དུ་མཁའ་
 འགྲོ་བྱ་བུལ་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་མེ་ཏྲག་གི་རྒྱན་དུ་མས་མཛེས་པར་



སྤྱུལ་པ་གཉིས་འབྱོན་ནས་གར་ལའབ་བཞིན་སྤྱུལ་མ་རྩེ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འདི་
ལྟར་བསྟོགས་སྟེ།

ཨེ་མ་རོ། རིགས་ཀྱིན་འདུས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །

བྱམས་སྟིང་རྩེའི་མངའ་བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །

སྤྱབས་གཞན་མེད་མ་རྟ་གུ་རུ་རྩེ། །

དོན་སྤྱུག་སུམ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ། །

བདག་མོས་གུས་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས། །

རྟེན་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། །

མཆོག་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་བསྟོད་དེ། ཡང་ལྟར་བཞིན་གར་ལའབ་མཐར། བ་ཏ་ཏ། ཡེ་ཐ་ཐ། ཏ་
རྟེ་བ། རྩོན་རྩོན་འགྲོ་ཕན་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར་བཙོན་ནས། སྤྱིང་མཆོག་གཉིས་
པ་ཨོ་རྒྱན་དཔའ་རིའི་ཞིང་། རིག་འཛིན་གྲལ་བཞུགས་ལས་ལྟན་རང་སྐལ་
ཐོབ། །ཐུགས་བསྐྱེད་རྩོན་ལམ་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་། །ཟབ་བསང་
སྟོན་གྲོལ་སྤྱུབ་པའི་རྟགས་ཆད་དང་། །ལུང་བྱང་གཞན་ལ་མི་སྟོག་གསང་གལ་
ཆེ། །བར་ཆད་རྟེན་མི་གོས་ལ་ཡལ་ལ་འགྲོ། །ལྟ་བུད་བཟང་ངན་གན་མི་
འབྱེད་པ་ཡིན། །ལྟ་བུན་བརྒྱད་ལ་ས་གནས་གངས་རིའི་འདབས། །རི་གསུམ་
སྤྱི་ཡོ་ཐོ་བྱང་གནས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །གྲོགས་མཆོག་ལ་དུ་ཉུང་འབྲུ་ཁུར་བཞིན་
དལ། །ཟབ་གདོང་འགྲོ་ཕན་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་བས་གསང་། །གཞན་ཡང་འབྱུང་



འགྱུར་གྱི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་གནང་ནས། ཆ་མེད་དུ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། དེ་ལྟར་
 ལུང་དོན་དང་མཐུན་པར། ཉེར་སྒྲུབ་དུན་པར་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ད་
 དུ་གཟིམ་སྒྱིལ་མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་གྱི་བྱིན་རླབས་ལུང་བསྟན་མངོན་འགྱུར་གྱི་
 གནས་པ་དེ་ཆེན་པོ་དང་གསལ་ཁང་ཞེས་བྱ་བར་དོ་རྗེ་གོ་ལོད་གྱི་བསྟེན་རྒྱུ་ལ་
 གཞིལ་གནང་རྒྱུ་ལ་དམར་ཕྱོགས་མཁའ་འགོ་འདུས་པའི་དུས་ཆོས་ཉེར་ལཱི་
 དགའ་དུས་སུ་རང་རིག་སྟོང་པའི་པོ་དང་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ། འགོ་ཕན་གྱི་ད་
 པ་ཨོ་རྒྱན་རྣམ་པའི་ཐིག་ཐིལ་གཞོན་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་འགོངས་པ་ལའོར་མ་ཆོག་ས་
 མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོས་པ་སྟོར་པའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས། མདུན་
 གྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་དེའི་ཞལ་ནས་འདི་རྣམ་སྟོགས་ཏེ། ཨོ་
 རྒྱན་རྒྱུ་གནས་ཏེ་མ་གྱིན་གསང་སྒྲགས་གི། ཁྱེ་ག་རྣམས་སྐྱུ་ལུག་ཡང་དཔེན་
 ལུག་། འཁྱུ་མོ་སྐྱུ་གཅིག་གཏེར་སྐྱུང་བཟོན་གྱིས་བཟང་སྤྲོད། རིག་ལུན་བདུན་
 དང་ཟུང་སྟོར་གྲོགས་གྱི་མཆོག་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཀའ་ཡི་གཉེར་
 ཁ་གསོ། རྒྱ་ཆེ་མཛད་ཐིག་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་རྒྱས། ལཔ་འབྱུང་གསལ་
 འདེབས་ཁུ་འཕྲིག་ཡིད་གཉིས་སྟོང་ས། བྱ་ཚོལ་ཀུན་བུལ་བདེ་ཆེན་མཁའ་
 ལ་བཞུད། གཏེར་སྐྱུང་རྣམས་རྣམས་སྐྱུ་ལུག་སྟོང་ས། རྒྱེ་བདུན་དབྱེད་གསང་རྒྱུ་
 སྟོམ་ནང་དུ། ལུང་འཛོམས་བསྟེན་སྐྱུར་སྟོམ་བུ་གསང་རྒྱ་ཅན། གཏེར་
 པས་ལོ་བདུན་བར་དུ་གསང་རྒྱས་གདབ། རྟགས་མཚན་རྟེན་འབྲེལ་གིན་ཏེ་
 བཟང་བར་གཅེས། ལུང་ས་མ་ཡུ། ཞེས་སྒྲིས་མཐར་སྟོན་འཁོར་དབྱིངས་སུ་



ཡལ། དེ་ལྟར་སྤྱར་གྱི་ལམ་བུར་དང་ཕྱི་མའི་ཁ་བུར་དང་བསྟུན་ནས། སློབ་
 དེའི་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་གུང་བར་དེའི་ཟུར་ཙམ་ཡང་བསྐྱགས་པར་མ་མཛད་
 ཉིན་གུང་ཡོལ་ཙམ་ནས་རྗེ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ། དེར་སྤྱར་བར་ཡུལ་
 ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་པས་རྟ་ལྔ་ཙམ་དང་། ཚོགས་འཁོར་གྱི་
 རྣམ་རྒྱུས་ལེགས་པར་སྤྱར་བསྐྱགས་ཀྱི་བཀའ་གསུང་གནང་བ་ལྟར་ལེགས་
 བར་བསྐྱགས་ནས། སློམ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་འོ་ཆེ་དང་། ཤོགས་ཚབ་གྲུ་ཏ་པ་
 ར་དང་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་སློབ་མཚོག་བསྐྱོ་ཤོགས་རིགས་ལྟ་བུར་
 གྱི་དངོས་ཚབ་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་བསྐྱགས་གནང་ཐོབ། སྤོང་གྱི་
 སྤྱི་ཆ་ཙམ་ནས་སྤྱར་ཐེབས་མཛད་ནས། གཙོས་རི་བདེ་མཚོག་དཔལ་རྟ་ལག་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱབ་གནས་གངས་རིའི་ལ་ཐོད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རིའི་མདུན་རོས་
 ཡབ་རྟ་མགྱིན་གྱི་གནས་རིའི་གཡས་གྱི་ཉེ་ལོགས་གྱི་འདབས་སུ་ཐོད་འཁོར་
 གྱི་ཕྱི་ཆ་ཙམ་ལ་གདན་འཇགས་གནང་། ཅུ་གསུམ་ལ་ཚོགས་སྐོར་དང་གཉེར་
 གུང་ལ་གསེར་སྐྱེམས་བསང་དང་འདོད་དོན་དགོར་ཆའི་བཅའ་ཕུལ་ཏེ་བྲགས་
 དམ་དབྱེས་སྐོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འཁོར་སློབ་ཀྱི་རྒྱ་རུ་བད་འབྱུང་ལ་གསོལ་
 འདེབས་དང་། གུ་རུ་སྒྲིལ་འཛབ་བསྐྱེས་བབྱང་བཙོལ་གནང་བའི། བམ་སྤྱོད་
 གྱི་དུས་ཡོལ་བའི་ཕྱི་ཆ་ཙམ་དུ་རང་རིག་བྱ་རྩོལ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ངང་།
 བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་བྱས་པའི་མཁའི་ལམ་ནས་ཞུགས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་
 ལྷ་ག་རྒྱའི་སྦྱབ་སྤྱོད་གི་ཡང་དཔེན་ཕུག་པར་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ནས་ཐེབས་



གཏེར་སྤྱང་ལ་ཡན་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་
 པ་གཏེར་དྲངས་པ་དང་མཉམ་འོད་སྤྲང་ཆེན་པོས་བྱབ་ནས་གནས་པར་དང་།
 ཡན་ཚུན་གྱི་རི་རྒྱམས་སྤྲང་བར་བྱས་པའི་བྲག་རིའི་ངོས་ཡངས་ནམ་མཁར་འོད་
 སྒོར་དུ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་འབྱེད་སྤྲངས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཙམ་འཁོར་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་མཛལ།
 དལ་ཅིག་ནས་འོད་ཀྱང་ཡལ་བར་གྱུར། སྒྲུ་མ་ཡང་དལ་བར་བྱས་ནས་རིམ་
 པར་གནས་གཞིར་མེད་ས། དྲི་བཟང་གི་དྲི་བསྐྱེད་དང་འཇའི་གྱར་སྤྱབ་སོགས།
 དགེ་མཚན་བཟང་པོའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས། རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་བསྟེན་
 སྤར་གྱི་མཛལ་གནང་དང་། གསང་སྒྲུ་ཅན་གྱི་གཏེར་སྒོ་མ་དང་གཏེར་དབང་
 གནང་། དཔོན་སྒོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་ཐུགས་ཉམས་དགའ་སྒོ་དང་མོས་གོང་འཕེལ་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་དགའ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་དབྱེས་རོལ་མཛད། ལུགས་ལུག་
 དང་རྩའི་སྟེལ་བྱ་དང་། ཤིང་གི་བྱི་ཕག་གི་ལོ་ལྷའི་དུས་རྒྱམས་སུ་རིམ་པར།
 དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་ངོ་མཚར་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བསྟན་དགའི་ཕྱིག་རྒྱུན་བཅད་པའི་ལས་སྒྲོར་ལ་རང་
 དབང་འབྱོར་བའི་རྩལ་མཐུ་མངའ་བའང་གཙུབ་ཆེན་དང་། ལེགས་ལུན་རྡོ་རྗེ།
 བྱང་བདག་ཡབ་སྐུས་དང་འདུན་བཟོད་རྩལ་བའང་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་
 བ་ཡུན་རིང་པོར་ལྷོས་མི་འཆའ་བར་པ་རོལ་གྱོལ་བའི་དཔུང་སྤྱར་དུ་བསྐྱུག་
 པའི་ཏུགས་སུ་ཟོར་གཏོར་མའི་ཡུང་པོར་གྱུར་པ། ཉིན་རེ་རོལ་སོགས་རྗེ་ཉིད་
 ཀྱིས་གང་མཛད་ལྟར། ཉིང་འཛིན་རིག་སྐྱགས་ཀྱི་གཟེར་གྱིས་མཚན་རིང་དང་།



ཟས་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་རང་སྒྲིལ་ལྟར་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་
 གྱི་རྟགས་མཚན་དང་བཅས་དྲག་པོ་མཛོམས་སྒྲིབ་གྱི་ལས་གྱིས་སྤྲིག་ཅན་བདུན་
 རྒྱུད་དང་བཅས་དུལ་དུ་བརྒྱུག་པར་བྱས་པའང་མཛོམས་སུ་མ་དུ་གྲུབ་པའོ། །མ་
 ཟད་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བརྟན་པའི་རྩ་བ་བཤད་སྐབ་གཉིས་ལས། རྗེ་རང་
 སྐབ་པ་ལ་བཞུགས་བཞིན་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐུགས་ཟིན་གྱི་སྒྲོབ་མཚོག་
 སྐལ་རྒྱལ་སྐས་དང་རྗེ་དཔོན་རྣམས་གྱི་གཙུག་པའི་འཁོར་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་
 འོ་མེ་བཞིན་དུ་བྱང་ལུགས་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་རྒྱུད་རྫོགས་ཆེན་སོགས་གྱི་བཀའ་
 ལུང་ཞིབ་སྦྱུལ་དང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་ལྟ་བུར། སྐལ་རྒྱལ་སྐས་དཔོན་
 བཅས་བྷ་གནས་ཨོ་རྒྱན་སུན་ཚོགས་མདུན་བྷ་གནས་བསམ་གཏན་ཨོ་རྒྱན་
 ཚོས་གྲིང་རྒྱལ་བའི་དབུན་གནས་སུ་གྲུ་སར་ལོ་གསུམ་བཞུགས་མཛད། ལོ་
 རྗེས་མ་རྣམས་གྱི་དུས་སུ། རྗེ་སྐལ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། གྲུ་ས་པའི་ཡོངས་འཛིན་
 དང་། སྐབ་པ་ཉམས་ལེན་འཆད་ཉན་སྒྲེལ་གསུམ་ཟབ་གཏོར་བཞེད་ཆེད་
 སོགས་བྷ་གནས་སུ་ཐེབས་ནས་ཨོ་རྒྱན་སྐབ་ཁང་དུ་བྱང་གཏོར་དང་། གཏོར་
 ཆེན་སྐལ་མའི་གཏོར་གསར་གྱི་སྐབ་པ་ཉམས་བཞེས་གྱི་བཅད་རྒྱ་མཛད་སྐབས།
 སྐལ་དང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བརྟན་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་
 པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན། འཕགས་མ་རྗེ་
 བཙུན་སྒྲོལ་མ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་སོགས། གསར་རྟེན་དུ་མའི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་གཟིགས་མང་པོ་དང་། བྱེད་པར་བྷ་གནས་འཇམ་ཚོན་



བྲག་ནས་ཁ་བྱང་དང་བསྟན་པའི་གསང་ཐབས་ཀྱི་ཡུར་པའི་ཆོས་གཏེར་ཟེང་
 ཐིག་སྒྲིང་པོ་འོད་གསལ་གྱི་ཤོག་དྲིལ་དང་། མཚན་མ་རྩལ་དཀྱིལ་གྱི་མཚོ་
 རྒྱལ་བསྟེན་ཡུར་ནམས་རྒྱལ་བཞིན་ལེགས་དྲངས་མཛད་ཐོག་གཏེར་རྒྱུལ་ལ་
 གཞོལ་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་རྒྱུང་པའི་འཕྲལ་རྒྱུན་བསྐྱལ་མ་
 བྱས་པ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཤོག་སེར་
 གྱི་དྲིལ་ཀ་དང་བསྟེན་ཡུར་བཅས་གཏེར་རྒྱུང་མཁའ་འགྲོས་བདག་ཉིད་མཛད་
 དེ་རང་ནོར་དུ་དྲངས་པར་བྱས་ཀྱང་། རྒྱར་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གསོ་བ་ལ་བརྟེན་
 ནས་པའལ་པ་ནི་ད་ལྟ་ཨེ་མི་གྱི་པོ་ཏི་གཉིས་ལས་མི་པོ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ཅུ་
 ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་། གཙུབ་ཆེན་ནམ་སྒྲིང་
 ཟུང་གི་སྒྲིས་རྒྱལ་རྡོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྐྱགས་པའི་རྒྱུལ་རྩལ་དམ་པ་
 ཨོ་རྒྱན་ཡུན་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་རྩལ་རྩལ་སློབ་དཔོན་གྱི་གཙོས་ཏེར་བྲག་
 མགོ་རྟུ་མེ་སྤྲུགས་རྒྱ་ཤུལ་ཉག་རོང་སོགས་ཀྱི་སྡེ་དགོན་དུ་མ་ལས་སྒྲེ་པོའི་
 འཆོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ། བྱང་གཏེར་ཟང་ཐལ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་བཀའ་མ་
 སློ་སྒྲིང་བདུན་མའི་ཞལ་བྲིད་རྒྱས་བར་བཀའ་གནང་ཆོ། རྩལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་ཉིད་ལ་ད་ལན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲིད་ཡང་སྒྲོར་གྱི་སྤྲུལ་མང་གི་དུས་ནས་མཛད་
 དགོས་པའི་གསུང་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པས། རྩལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 ལམ་ལྟ་བུར། གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ་གྱི་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་ཆས་ཅན་དུ་ཐེབས་
 གཟིགས་ཏེ་གང་གི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ལ་གྲོགས་དན་ངས་བྱེད་གསུངས་ནས་སྤྲེགས་



བམ་དང་རལ་གྱི་ཞིག་གནང་བ་ཐུག་གིས་བསྐྱམས་ལ་བཞུགས་མཛད་ཆེ་དེ་
 དང་མཉམ་དུ་སྤྲོ་མ་ཉིད་རྗེ་འདིའི་བྱགས་ཀར་ཐིམ་བར་གྱུར། མནལ་སང་
 སྐབས་ནས་བྱགས་ལ་མདོ་ཡུང་མང་པོ་དང་ལྷུ་ཐོགས་ཐོགས་རྒྱུན་དུག་གིས་
 མཛད་པའི་བསྐྱར་བཙོས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་དོན་མང་པོ་རང་བྱགས་ལས་རེས་
 པ་མང་མཛད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉེ་བར་
 འཁོར་ནས། སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ལ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལྷག་
 མར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་གནས་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་བྱགས་
 ཟིན་ཏེ་བསྟོན་བསྐྱགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཟང་པོ་རྩལ་གནང་དང་། གཞན་ཡང་གདུལ་
 བྱ་པོ་མོ་ཀུན་ལས་སྐལ་བཟང་ལས་ལྷན་རྒྱལ་ལའོར་བར་སྒྲོ་གས། ཐར་བ་
 དོན་གཉིས་དབང་མེད་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱ་ཟིན་རེས་དང་། གཞན་ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་རིགས་ལའང་རྗེ་སྤྲོ་མའི་སྤྱི་གཟི་བཟོད་
 ཀྱི་བཀྲག་དང་། གསུང་དབྱངས་སྤྲོ་མ་པའི་སྤྱ་གདངས་མཐོང་ཐོས་ཅམ་ནས་
 སྤྲོ་མ་ལ་དད་པ་དབང་མེད་སྒྲིམ་དེ་མིག་ནས་མཆི་མ་ཐོན་བ། ལུས་ཀྱི་སྤྱ་ཡོང་
 གཡོ་བ། ལག་གིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ། བསམ་པ་དགེ་བའི་གཞི་རྩ་རྒྱུགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པའི་ས་པོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐེབ་རེས་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་
 བྲིན་ལས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཡོངས་སུ་འགོངས་བར་བྱ་གནང་དང་། དེ་རྗེས་རྩ་
 རྒྱུད་རྫོགས་ཆེན་རྒྱལ་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་བའི་དུས་སུ་ཡང་ཁྲིད་སྤྱང་གི་
 མཁན་པོ་གནང་བས། སྤྱ་སྒྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ངོ་མཚར་གྱི་མཛད་པ་དང་། བཀའ་



དེའི་གྱི་ཐོན་ལས་ལ་གཞལ་ནས་སྒྲ་བྲལ་མྱད་ལྷུང་དུ་འཛིན་པར་གྱུར། རྗེ་བླ་
 མ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བུ་གནས་གྱུ་དུ་རིག་འཛིན་སྐྱེ་སྤང་ལུ་པ་རིག་འཛིན་ཆོས་
 གྲགས་ལ་སོགས་པའི་བུ་གནས་གྱུ་སྤྱིའི་འདུས་སྡེ་ལ་བྱང་གཏོར་གྱི་དབང་ལུང་
 འགའ་མང་ལ་བཀའ་སྩལ། བུ་གནས་སྐྱབས་རྗེ་བླ་མ་ཨོ་ཁུན་ལུན་ཆོགས་
 བས་སྤྱིན་གྱིང་ལྟར་གྱི་འདུས་མདོའི་དབང་རྒྱས་པར་བསྩལ་བཞེས་ཀྱང་གནང་
 བར་མ་ཟད། བུ་གནས་སྐྱབས་རྗེ་བླ་མས་རྗེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་བསྩན་
 འགྲོའི་ཐོན་ལས་ལ་ཕན་པའི་ལུང་བསྩན་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གསང་བའི་ལུང་
 བསྩན་མང་པོ་དང་བཅས་བསྩལ་བཞེས་དང་། གྲུ་སར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་
 རྒྱལ་སྐས་བསྐྱོད་ན་གསལ་ལའང་། སྐྱབས་རྗེ་གཏོར་ཆེན་བླ་མའི་གཞན་དོན་
 བསྩན་འགྲོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁོ་ནར་དགོངས་ཏེ་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་སྐྱེས་
 སུ་བསྩན་པའི་དབང་རྣམས་ཅིག་ཅར་བའི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སྤྱེབས་པ་ཁྱད་
 བར་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དབུགས་དབྱུང་གི་བསྐྱེད་ཆུང་ཞབས་བརྟན་
 གྱི་སྤྱོན་གསོལ་ལྷགས་ཚུམ་བཅས་སྩལ་ཏེ། དབུ་ལྷན་བཟའ་བཅས་མངའ་
 གསོལ་རྒྱས་གནང་དང་། གཞན་གྲུ་ས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་མངའ་གསོལ་
 རང་སྒྲལ་དང་འཆོམས་པར་མཛད། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་ཀྱན་གསང་སྤྲུགས་
 ཆོས་འཁོར་གྱིང་དུ་ལེགས་འཁོར་མཛད་དེ། སྤྱ་བྱང་གི་སོ་བྱང་དགེ་ལེགས་
 ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཁང་བརྟེན་ལ་ལུ་པ་སྤྱིའི་དུ་གཟིམ་སྤྱིལ་ཉམས་སྤྱོད་
 མཚར་འཕྱལ་སྤྱང་གི་ལྷ་ཁང་ངམ། གསེར་ཁང་ཞེས་པར་རྟེན་གཙོ་མོ་བོ་བྱིན་



རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་པའི་དང་གཡས་གཡོན་རིམ་བཞིན་གྱི་རུ་འཁྱེད་ལ་མཚན་བརྒྱད་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། རྒྱུ་གཞིགས་ལ་ཉེ་བའི་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། མདུན་
 རུ་སྤྱོན་པ་གནས་བཅུ་བྱིན་ལྟོན་ལྟེ་བས་ངོས་གཡས་གཡོན་རུ་བདེ་ཆེན་ཞིང་
 བཀོད་དང་། སྤྱི་མ་གཏེར་ཆེན་གྱི་གཞིགས་སྤྱི་གསང་རྣམ་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་
 གྱི་དཔལ་རིའི་ཞིང་བཀོད། སྤྱི་མ་བོ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟར་བརྒྱན་སོགས་ཕྱི་ནང་
 བཀོད་པ་ལྟར་ཆོགས་གྱི་ལྟ་ཁང་དང་། མགོན་ཁང་རྣམས་དང་། བར་ཁང་རུ་
 གཉེར་ཚང་ཕྱི་ནང་མགོན་གསལ་སམ་ལྟར་རྒྱས་ཁང་རྣམས་དང་། འོག་ཁང་
 རུ་གཏེར་ཆེན་སྤྱི་མས་རབ་གནས་མཛད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་
 བོ་བྱས་པའི་སྐོར་ཁང་དང་བཅས་པ་རྣམས། དང་པོ་ཡུལ་རྒྱུན་རྒྱས་གནད་འགྲིགས་
 མིན་གྱི་མཐུས་གྲུབ་དཀའ་ཙམ་བྱུང་ཡང་ལེགས་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། མེ་
 ཕྱི་ལོ་དགྲུང་གངས་སོ་གཉིས་པར། བུ་གནས་སྤྱི་མའི་ལུང་བརྟན་ལྟར། རྒྱ་
 བསོ་ཐོག་རྒྱལ་བའི་དཔེན་གནས་སུ་རྩེ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཉེ་གནས་
 སུ་བསྐྱོན་མཛད་ནས། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་ཆོ་བདག་གི་བསྐྱོན་མཚམས་
 ཞག་བརྒྱར་བཞུགས་སྐབས་སུ་ཉམས་སྤྱང་རུ་གཙང་བཅོན་རྩེ་ཆོ་ལེགས་པ་རྒྱ་
 ཡི་ཆ་བྱད་ཅན་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་སྤྱི་ཉེ། ཐུགས་ཆེན་གསང་ལུག་སྤྱི་མཚོའི་
 གཡས་གྱི་འགྲམ། །ཞོ་རྒྱན་པདྨས་བེ་རོ་ལ་གཏད་པའི། །ཞོ་རྒྱན་ཡོན་ཏན་
 དང་མཚུངས་སྤྱི་རྩེན་ནི། །ཁྱོད་སྤྱི་ཡོད་པས་ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་སྤོངས། །
 ལེགས་པར་ཐོན་ནས་བརྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་། །ཞོ་རྒྱན་སྤྱི་ཆ་བ་མཐོང་



བ་རང་གྲོལ་ཡིན། །དད་གུས་ཚོགས་བསགས་སུས་བསྐྱབ་དེས་གྲུབ་ཐོབ། །
 ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བྱིན་
 རླབས་ཀྱི་སྤྱིན་དཔུང་གཏོབས་པའི་སྦྱུལ་པའི་གནས་རི་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་
 འཕགས་མཆོག་སྟོང་རྗེའི་མངའ་བདག་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་གནས་གུ་
 རུ་བརྒྱའི་རྗེ་འབངས་སྟོབ་བུའི་ཡ་གྲུལ་གྲུབ་དབང་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མིག་
 གཅིག་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅན་ས་ཡ་མཚན་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་བཞོད་པས་འཕགས་མཆོག་
 སྟོང་རྗེའི་གཏོར་གྱི་སྦྱབ་གནས་གསང་ཆེན་གྱི་ཕྱག་པའི་སྟོ་ཆེན་ཡངས་པར་
 བྱས་ནས་བྱིན་རླབས་ཞལ་གསོའི་བརྟན་བཞུགས་དང་སྦྱུ་ཚབ་ཆོས་གཏོར་མྱོང་
 གྲོལ་སོགས་ཟབ་གཏོར་དུ་མས་སྦྱར་བུར་གཏམས་ནས་མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་
 རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བར་དགོངས་གཏད་གཏོར་བཅོལ་གྱིས་གཏོར་སྦྱང་དམ་ཅན་
 ལ་གཏད་དེ་བཀའི་གཏོར་ཁ་ལེན་དུ་གཞུག་པར་མཛད་པས། ལོ་ཆེན་འདིས་
 ལོ་ཆེན་རང་ལ་གནང་བའི་གུ་རུའི་སྦྱ་བྱད་འཕགས་ཉིད། མ་འོངས་པར་གུ་
 རུ་དང་ཨ་ཙམ་ས་ལེ་བྱང་གི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱེས་བུ་གསང་འཛིན་དཔའ་བོ་དགེས་
 རབ་དོ་རྗེ་ཅལ་གྱི་རོ་སྐལ་དུ་ལེགས་པར་སྦས་ཏེ་གཏོར་སྦྱང་གཙང་བཅན་དོ་
 རྗེ་ལེགས་པ་ལ་བཀའི་གཏོར་དུ་བཅོལ་གཏད་མཛད་པ་ཉིད། བྱིས་སྟོན་ལམ་
 དུས་བབས་ཀྱི་འགྲོ་འདུལ་སྦྱུལ་པའི་སྦྱེས་བུ་རྗེ་བླ་མ་གསང་འཛིན་དཔའ་བོ་
 དགེས་རབ་དོ་རྗེ་ཅལ་ལ། གཏོར་སྦྱང་ཆེན་པོས་བྱགས་དམ་སྟོང་པའི་བསྦྱུལ་
 ལྷག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཀྲ་གིས་རྒྱ་ཆོས་དག་བ་ལ་རོ་མཚར་གྱི་པ་



ལྷ་ལེགས་དགའི་མཛོན་པར་བརྒྱན་པ་དང་བཅས། ལྷ་ལེགས་ཀྱི་ལོར་སློབ་
 འགའ་ཟུང་གི་སྒོགས་དང་བཅས། ཡོངས་གྲགས་གནས་ཕྱག་ཆེ་བ་ཞེས་གྲགས་
 པའི་འོག་ཁང་གུ་རུའི་སྐྱུ་རང་བྱུང་དུ་བཀྲ་བའི་ཉེ་ཆར་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ་མཆོའི་
 གཡས་འགམ་ནས། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པར་
 བསྐྱུགས་པའི་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱེ་ཆབ་མཐོང་བ་རང་གོལ་ལམ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞེས་
 པ་འདི་ཉིད་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཁིང་རིན་
 པོ་ཆེར་བཞུགས་སུ་གསོལ་མཛད་གནང་། མ་ཟད་དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོའི་
 གསང་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་བར་པའི་ངོས་སྤྱོད་ནས་སྐྱུ་བྱུག་བྱིན་
 ལྷ་རོ་མཆར་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཆེན་ཀྱི་རང་བྱུང་གི་བཀོད་པ་མང་དུ་བསྐྱར་
 བའི་གནས་སྒོ་གསར་འབྲེད་བྲེད་པའི་ཕྱགས་སྒོའི་དུས་སུ་བབས་པས་དེའི་ཆེད་
 དུ་དཔོན་སློབ་ཟུང་ནས་ཆེད་གཏེར་མཛད་སྐབས་ཉ་ཅར་ལས་ཆོགས་སྐྱེ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དོན་ཆེན་འབྲུབ་ལ་སྤྱོད་ཆེ། རྟེན་འབྲེལ་འབྲེལ་སྦྱེན་དམན་པའི་
 མཐུ་ལས། བྱིས་འབྱུང་རྟེན་འབྲེལ་འབྲོ་ཅན་དུ་མཛད་དགོས་པར་སྒྱུར། གཞན་
 ཡང་རང་སྒྲུང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་དབྱིངས་སུ་རང་བྱུང་མཁའ་འགྲོའི་བརྟེན་
 རིས་མི་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་སུ་ཁྲག་གི་འབྲུར་དོད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐར་ཆགས་བྱིགས་
 སྤེལས་སུ་བྱུང་བ་ཞལ་བཤུས་རྫོགས་མཐར་བརྟན་གནས་ལས་གུ་རུ་དག་པའི་
 སྒྲིན་བྲེད་དབང་དང་སྐྱུ་བྱུག་ཐབས་ལས་སྒྲོང་རྣམས་དག་རྫོགས་སུ་ལབ་གནང་
 མཛད་། ཡང་དག་སྒྲུང་དུ་སྒྲིན་ཁུ་ཁ་ཟེར་བ་ནས། སྐུའི་སྤུ་མོ་མཛེས་མ་རིན་



བོ་ཆེས་རྒྱལ་ལུ་ཞིག་གིས་སྒྲོམ་བུ་ཨ་དོན་སྒྲེ་མེད་དོན་གསལ་ཞེས་པ་ལྷ་རྟགས་
 ཅན་ཞིག་འབྲུལ་བ་ཞེས་གནང་། མེ་བྲང་ལོ་དབྱང་གངས་སོ་གསུམ་པར། གསང་
 རྟགས་ལྷགས་འབྲུང་གི་ད་དུ་འདུས་སྡེ་སྤྱི་ལ། བྲང་གཏེར་ལྷགས་སྐྱབ་རྣམ་
 གསུམ། བཀའ་ལུང་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་ཀ་དག་ཐག་ཟབ་གསང་རྟིང་སོགས་
 གྱི་གཙོའི་བྲང་གཏེར་རྒྱས་པའི་དབང་ལུང་ཞིབ་གནང་མཛད། སྤུ་གནས་སྤྱ་
 མའི་འདས་མཆོད་ལ་སྤུ་གནས་སུ་ཐེབས་ནས་སྤྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིལ་བར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་བཞེད་པ་དང་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་སྤྱི་ཁྱུ་ཡང་དག་
 མཛད། གསང་རྟགས་འཁོར་ལོ་གདོར་གི་སྤྱ་བྲང་གི་ཕོ་བྲང་དགེ་ལེགས་ཀྱན་
 འབྲུང་གི་གསེར་ཁང་ཞེས་པའི་སྒྲོ་བྱམས་སུ། གཏེར་ཆེན་སྤྱ་མའི་ཟབ་གཏེར་
 གྱི་ཆོས་ཆོན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱ་མ་རྒྱལ་སྤུས་སོགས་སྤྱ་སྤྱལ་འདུས་སྡེ་རྣམས་ལ་
 བཀའ་བསྟུལ་ལེགས་པར་གནང་། ས་སྤྱག་ལོ་དབྱང་གངས་སོ་བཞི་པར། བྲང་
 རྟོད་མ་ཡི་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ཆེ་
 བསྟན་པའི་སྤྱན་པདག་མི་དབང་ས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འགོ་ལོག་ཨ་སྤྱོད་གོང་མའི་
 སྡེ་སྤྱིད་ལ་སྤྱན་པའི་སྤྱ་རིམ་དུ་ཏོར་བྲུ་བདུན་པར་ཟབ་གཏེར་གསང་སྐྱབ་དོ་
 རྫོང་གོ་ཡོད་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་གནད་སྤྱན་མཛད་སྐབས་ཆོས་བདུན་ཉི་ཤར་དུ་ལྷགས་
 སྤྱང་ལ། དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀའི་བོ་རོལ་བའི་སོ་བྲང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་
 ན་མི་མགོ་སྐམ་སྒྲོན་སྤེལ་མའི་བྲང་བའི་དུ་བ་དང་དུ་བྲེད་ལ་སྤྱོ་སྤྱིང་སོགས་
 གྱིས་འཕན་རྒྱལ་བུས་པ། རྒྱ་མའི་ལྷ་ཡི་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱང་ལག་



གི་རྩལ་བ་སོགས་དྲག་པོའི་ཚད་ཁང་རམས་བརྩིན་ཅན་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་བྱས་
 མཚོ་ཁོལ་མས་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བའི་པོ་བྱང་དེའི་དབུས་སུ་བཅ་རོགས་རྟིང་
 བསྐྱོལ་བའི་གདན་དུ་དྲེགས་པ་བཅས་ཅད་གྱི་སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆེ་མཚོག་
 ཉེ་རུ་ཀ་དོ་རྗེ་གོ་ཡོད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འཁོར་མི་སྤོན་དྲེགས་པའི་རྗེ་ཚོགས་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ཏུ་གནས་གྱུར་པ་ན། ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་སྒྲ་
 འདི་ལྟག་མར་ཤར་ཏེ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆེ་མཚོག་གོ་ཡོད་དང་། །རྩལ་བ་གཟུང་
 འཛིན་འབྲུལ་བའི་དག་དང་བགེགས། །རེ་དོགས་དགགས་སྒྲུབ་ཅོལ་རྣམས་
 ཐང་རེ་ཆད། །གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ལུ་ཁུབ་པོ། །ཡུལ་སྤོང་ས་འཛིན་
 ཆོ་ལོ་འགྲོད་བཞིན་འབྱེད། །དཀར་ནག་མིར་སྒྲུལ་ཡུལ་སའི་གདུང་ལ་འཛིན། །
 རེ་འགའ་མི་སྤོན་རྒྱལ་གེ་སྒྲུལ་བསྐྱར་སྟོན། །ལྷགས་གྱི་རུ་ཤིང་བླ་དོ་ཐང་ལ་
 ཆགས། །རྩལ་ལམ་འདིར་རྒྱ་ཡི་ཆས་ལ་འདུག །ལྷགས་གྱི་འབྲས་བུ་ས་སྟོང་
 ཐང་ལ་གཏོར། །ཉ་ཡི་ཆབ་ལ་ལྷགས་གྱི་བྲུ་བ་འཛུང། །ཆ་གཡེར་ཟེར་རར་
 བཅ་མཁའི་འཇའ་ལྟར་ཤར། །དོ་ཡི་ས་མཁར་ཁྲག་གིས་རྒྱན་ཞིང་གཤེར། །
 མ་མོ་ཐུགས་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀ་པས་འདུལ། །ཕྱ་ཁོག་གསེར་གྱི་ཐང་མ་བདལ་
 ལ་འཚོ། །ནག་པོ་ཞལ་ཡོལ་ཁྲོ་གདུམ་ཞི་ལ་གཡོ། །ས་སྒྲག་ཁྲར་འཛིན་དཔལ་
 གྱི་བ་དན་གཡུག །ཅིས་སོགས་གྱི་འབྱུང་འཁྱུར་གྱི་ལུང་བསྟན་མང་པོའི་རྗེས་
 སུ། སྒྲས་ལྗོངས་མཐིང་འོད་ཁམས་གང་ཟབ་པའི་ལས། །མི་དབང་རྩྭ་མའི་
 གོགས་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱགས། །གནས་ཆེན་མཚོད་རྟེན་ཡོངས་རྫོང་དཔལ་

[illegible]



གྱི་ལྷ་ད་མེད་སེམས་སྒྲུང་འབྲིད་དེ་གཡེང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་བླ་
 མ་དམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འདི་ལྷ་རྩོན་སྒྲུམ་པའི་མཐོང་ཚོར་མེད་པར་
 སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ནས་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་བྲག་རིའི་རྩེར་ཕེབས་ཏེ་རྟེན་མེད་ནས་
 མཁའ་རྩ་བཞུགས་པར་མཛད་པ་དེར་གནས་ལའོར་འབངས་གྱིས་མཇལ་ཆེ་
 བླ་མ་དང་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ལ་དད་མོས་གྱི་ཤུགས་འཕེལ་བཞིན་གསེལ་འདེབས་
 དང་གྱུ་རུའི་མཚན་སྒྲགས་གྱི་འཛུབ་དབྱངས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲགས་པ་དང་འཆོམས་
 པར་རྗེ་ཉིད་གྱི་གཞོན་སྤྱོན་གྱི་བླ་འོ་དང་འཛམ་ལྷའི་སྐྱེད་གཏོར་སྒྲོམ་བཅས་
 གཏོར་ནས་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ། འདི་ལྷ་རྩོན་ཕེབས་སྒྲུམ་སེམས་གྱིས་དཔག་པ་མེད་
 པར་ལྷ་རྩོན་པར་ལའོར་སྒྲོབ་གྱི་དབུས་སུ་ཕེབས་ཐེན་མཛད་པའི་བྱི་ནང་མྱང་བྱང་
 འོ་མཚར་ཆེ་བའི་སྐྱེད་འཕྱལ་གྱི་རྩེ་དགའ་ལ་ཆིམས་པར་རོལ་ནས། དགའ་སྟོན་
 ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་ཞིབ་རྒྱས་མཛད། དེར་བཞུགས་སྐལ་ལྷན་ལ་གཏོར་དབང་
 ལྷལ་གནང་ཡང་མཛད་དོ། །འཛིགས་རུང་སྤྱ་བརྟན་རོས་ཡངས་གཟེངས་གིང་
 བཛོད། །སྟོན་སྟོན་དམ་ཚིག་བསེར་བུའི་མཐུས་བསྐྱལ་བྱས། །རིམ་གཉིས་
 ལྷ་བའི་འདབ་རྩལ་ཡང་ལྷ་རྩོན་གྱིས། །མ་སྤྱོད་དམ་ཅན་སྤྱོད་མོར་ཁྱེད་འདི་མྱད། །
 ས་ཡོས་ལོ་དགུང་གྲངས་སོ་ལྔ་པར། རོར་བྱེད་བདུན་པར་སྒྲུང་སྟོང་སྟོང་བྲག་
 དཀར་མདུན་གཡས། སྤྱོན་བདག་ཆོད་པལ་གྱི་རིམ་གྲོར་མེད་གདོད་སྐྱབ་པ་
 མཛད་སྐབས་ཉེར་ལྷའི་ཐོ་རངས་ཁར་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་མཁའ་
 འགྲོ་དཀར་དམར་དར་དཀར་གྱི་གོས་ཅན་ལྷ་ཏྲེག་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་



གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱུན་གསོལ་བ་ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་
 དང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བའི་གཞིར་བ་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས་
 ཏེ། ཨ་མ་གྱི་མ་ལ་ཐ་ཏ་ཡི། སྟོན་གྱི་མཚོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མའི། ཁྱོགས་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན། །དཔའ་བོ་ཨ་ཙར་ས་ལེར་གྲགས། ཐུགས་སྟོན་
 དུས་སྟོན་རྣམ་རེལ་གར། །ལེགས་ལྷན་དགེས་རབ་རྩོམ་རྩལ། །དལ་འབྱོར་
 རྟེན་མཚོག་རིན་ཆེན་འདི། །ངས་དོན་སྟོང་པོའི་ལམ་ལ་བསྐྱལ། །འདོད་ཡོན་
 གཡེང་བ་རྒྱབ་དུ་བོར། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་བའི་རྩེས་མེད་སྟོངས། །འབྲལ་
 བྱང་རྒྱུན་རན་རྒྱང་ལྟར་འཆུངས། །ཡས་མས་མི་མིན་དཔུང་སྟོབས་རྟེན། །
 གཉེན་པོ་གཞན་ལས་ཁྱད་ལྷག་ནི། །བདེ་གཤེགས་རྒྱུ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དང་། །
 གོ་ལོད་བསྟེན་རྒྱུ་བ་གཏོར་བ་རྒྱུག་འབུངས། །དུས་གནད་ཁྱོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 རྣམས། །སྤང་དོར་མ་འཆོལ་གཟབ་པར་བྱ། །དུག་རྒྱལ་ནོར་བུ་ལོན་དང་
 མཆུངས། །བསམ་ལྷན་པད་འབྱུང་གསོལ་འདེབས་ལུར། །གནས་མཚོག་དགའ་
 བ་ལུང་གི་ཆལ། །རྟ་མགིན་དཔང་ཕྱག་གཡས་གྱི་ཞེལ། །ཨོ་རྒྱུན་གསང་ཕྱག་
 བདེ་ཆེན་ཁང་། །ཐེམ་སྐྱས་བཅུ་གཉིས་གཞལ་བའི་ནང་། །པད་འབྱུང་ནོར་
 ལྷ་གསང་བདག་སྐྱ། །རྟ་མགིན་ལྷ་ཡིག་རང་བྱུང་མཛོན། །ནོར་ལྷའི་རྒྱ་བཞེངས་
 བསྟེན་རྒྱུ་བ་འབུངས། །ས་སྟོང་ནོར་ལྷའི་གཏོར་བུ་སྐྱས། །བསང་དང་རྒྱང་
 རྟ་རྒྱུན་སོགས། །གངས་མེད་འབུལ་ཁིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། །ཡུལ་དང་བཀྲ་
 ཤིས་བསྟན་པ་རྒྱས། །ཐུག་མཚོན་ནད་རྣམས་ནི་བར་བྱེད། །ཐུགས་འཕེལ་



ཆེ་བཅོད་ལོ་ཆར་རྒྱལ། རྒྱལ་གནས་རྟགས་མཚན་མདོན་དུ་འགྱུར། གདོས་
 བཅས་ཡུང་ལཱ་འོད་རྒྱར་འགྱུར། བདུད་དབང་མི་བཏང་གཟབ་པར་བྱ། རྒྱལ་
 ཐེ་བླ་མའི་གཟུགས་བརྒྱར་དེས། བར་ཆད་རྒྱ་མཚུངས་ལ་བརྩོན། ས་ཐེ་རྒྱེ་
 བོའི་གཟུགས་འཆང་དེས། འདད་ལོག་སྤྲིག་སྤྲོད་ལས་རྣམས་རྒྱལ། འམ་སྤི་
 སེར་བཅུན་གཟུགས་འཆང་དེས། ལས་འབྲས་དཀར་ནག་རྩུན་པར་བལྟ། འ
 དམར་རྒྱན་ལུས་འཆང་མོ་བཅུན་ནི། སྤྲིང་རྗེ་མེད་ཅིང་ཐོངས་ལ་དགལ། འ
 བྱ་མཚུ་སྤྲིང་ཞུགས་སྤི་སྤྲང་འདོན། མི་ཤེས་མི་དགའི་ལས་ལ་བརྩོན། འམ་
 གྲིབ་ཉེས་ཐོངས་འབྱུང་གནས་ཆེ། གྲིབ་གདོན་ཡུང་སྤི་སྤྲར་གདོང་ཞིང་། འ
 དེ་དབང་མི་འགྲོ་གིན་དུ་གཟབ། ཁ་གཞོན་བརྒྱལ་ལས་བརྩོན་ལ་འབད། འ
 བཟང་རན་མི་འདོན་སྤྲ་ལ་གསང། བྲགས་སྤོང་ཆངས་པའི་དབྱངས་སུ་སྤྲངས། འ
 ཞོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་དུ་ཐོགས། འོ་རྗེ་གཞོན་རྩེའི་གདོར་བརྒྱུག་རྒྱལ། འབདེ་
 སྤྲིད་ཐོགས་སེལ་ཆེ་དཔལ་རྒྱལ། འབརྩན་འགྲོའི་དོན་སྤྲོད་ཨེ་མ་རོ། མིང་
 བོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིང་ལ་འཆོངས། གསང་རྒྱ་སྤོམ་ལ་བརྟག་བཞིན་སྤྲོད། འབརྩ་ས་
 མ་ཡུ། དེ་ལྟར་ཡུང་བརྩན་པའི་རྗེས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ཉིད། མཁའ་འགྲོ་
 སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་དུ་གནས་གྱུར། དེའང་འོད་ཀྱི་ཡུང་པོར་གྱུར་བཞིན་
 རྗེ་བླ་མ་འདིའི་རྒྱལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་རང་སྤྲང་ཨེ་ཤེས་བླ་མ་མཁའ་
 འགྲོའི་ལྷ་རུ་མཁའ་པའི་ཉམས་རྟོགས་སྤྲར་བཞིན། གདུལ་བྱའི་དོར་གསོལ་
 འདེབས་ཀྱི་གསུང་འདི་མཛད། ཨེ་མ་རོ། རྒྱལ་ཡུམ་ཀུན་དངོས་བརྩ་མ་ར་



ཉི། །སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ཡི་བདག །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་
 མཆོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ནད་གདོན་འགལ་སྐྱོན་བར་ཆད་ཀྱན་སོལ་
 ཅིག །བསམ་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་མཁའ་སྟོན་ཞིང་དུ་བྱོངས། །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་
 མི་འབྲལ་རྗེས་བཟུང་ཤོག །ཅེས་དེ་ལྟར་ལུང་དོན་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟེན་
 སྐྱབ་ལ་གསང་སྤགས་ཆོས་འཁོར་གྱིང་མོ་བྱང་མ་ཅིག་བྱིན་རྒྱབས་གཡོ་བའི་
 བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཁང་དུ་བརྩོན་བཞུགས་མཛད། །ཁ་བྱང་ལྟར་གྱི་སྤྲུལ་
 གནས་གཙུག་བདེ་མཆོག་གི་དབེན་གནས་དགའ་བ་ལུང་གི་སྟེང་ཆོལ་ཡབ་
 ཏྲ་མགིན་གྱི་གནས་རིའི་རྩེ་དོས་ཏྲ་མགིན་དབང་ཡུག་གི་གཡས་ཞོག །ཨོ་ཆུན་
 གསང་ཡུག་བདེ་ཆེན་ཁང་ཞེས་པའི་སྐྱབ་ཡུག་བྱིན་ལྟན་གྱི་གནས་སྟོ་གསང་
 འབྱེད་སོགས་གྱི་ལུང་དོན་ལྟར་མཛད་ཕྱིན་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་བྱིའི་མཐའ་དུ་
 གཟིགས་ནས་རེ་ཞིག་བཞོལ་གནང་། ལུགས་འབྲུག་ལོ་དགྲུང་བྱངས་སོ་དུག་
 བར། ཉོར་ལྷ་ལྷ་བ་ནས་བཅུའི་བར་ཞིག་སུམ་ཅུ་ཡུག་ལ་ཁམས་གྱི་སྤྲུལ་
 གནས་གཙུག་རི་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཏྲ་མགིན་གྱི་གནས་རིའི་གཏོར་ཆེན་གྲ་མའི་
 གདན་ས། རི་ཁྲོད་དགའ་བདེའི་ཆོལ་དུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལོད་གྱི་བཅད་རྒྱ་མཛད་སྐབས།
 མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་གཡས་ལུགས་རྒྱ་གཡོན་གྱི་ཡུག་བསྐྱམས་བ་ཞིག་གིས།
 གཡང་ཞིང་འབྲིལ་ལ་བྱ་རྒྱབས་ཆེ། །གོར་མོ་རྩོ་ཡི་འཕར་འགགས་གཙོད། །
 གསང་ཆེན་ར་ཉིད་གྲོགས་ལྟན་པའི། །ཐབས་གྱི་དོ་གལ་མེ་ལོང་དོམ། །ཞེས་
 སྤྲུལ་ཏེ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། ཡང་སྐབས་ཞིག་མནལ་ལམ་དུ་དགོངས་སྤང་དུ།



གནས་ཤོད་ཐམས་ཅད་འཛོགས་པར་འདུག་ཟེར་བའི་བུད་མེད་རྒྱན་ཆས་ཅན་
 དུ་མ་འཛོགས་ཏེ་དགའ་བའི་བྲོ་བྲལ་མཐར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཆེ་
 ཐམས་ཅད་མགོ་ལག་མི་ཡི་རྣམ་པ་ལ་ལུས་བྱ་གཟུགས་ལྟ་བུའི་གཤོག་འདབས།
 མཐུག་སྟོན་རྣམས་སྦྱལ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གིས་བྱས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས།
 རྩེ་བྲུ་མ་ལ་གུས་པ་དང་། གནས་གཡས་སྒོར་བྱས་ཏེ་སྟོ་རུབ་ཏུ་ཐལ་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་ལྟ་འདྲི་དབང་དུ་བསྟུས་ཏེ་དམ་ལ་བཏགས་པ་དང་། བསྟུན་དང་
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་གཏད་པར་མཛད་པ་བསྟུན་འགྲོར་སྟུན་
 བའི་ཐབས་མཁས་སྟེ་ཚོགས་ལ་བཅོན་བཞེས་མཛད། ལོ་དེའི་ཉིར་ཟླ་བཅུ་
 གཉིས་པ་ལ། གསང་སྐགས་ཤུགས་འབྱུང་དགོན་དུ་དབང་བའི་རིམ་པ་དང་
 བསྟུན་པའི་སྐལ་ལྷན་སྟོབ་བུའི་ཚོགས་དུ་མ་ལ་བྱང་གཏེར་ཡང་ཉིག་གཅེས་
 སྟོན་གཅོད་བྱིད། བྱང་གཏེར་རྩོགས་ཆེན་ཀ་དག་དང་བྱང་གཏེར་ཅ་རྒྱུད་སྟོན་
 འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིད་ཟབ་རྒྱས་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་བཙུངའི་ཐོ་རངས་ཁར།
 དག་སྦྱང་དུ་འོད་དཀར་རྒྱུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལོའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ། འཇའ་
 སྟོན་གྱི་སྟོང་དུ་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་
 གིས་མཛེས་སྟོན་ཅན་གྱི་དར་དབྱང་དཀར་པོ་འབྱུང་བའི་རོས་ལ། མཐིང་ག་འོད་
 དུ་འཛེར་བའི་ཡིག་རིས་མང་པོ་བཀྲ་བའི་གཟིགས་ལུལ་ཆོ། ཨློ་ལྷ་རྒྱུ་སྟིང་བྱང་
 རང་གར་ཁྲོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །མ་ལོར་སྟིང་ལ་གབ་སྟེས་ཐབས་ཀྱིས་
 གསང་། །འདི་བཞིན་སྟོང་ལ་པད་འབྱུང་གསོལ་བ་བྱོབ། ཞེས་པ་མཛལ་བ་



དང་། ཐུགས་དགོངས་སྒྲིང་བྱང་ཚན་གཉིས་སང་པས་སྒྲིང་བྱང་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་
 པའི་སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པའི་གནས་མཆོག་ནས། ཁ་བྱང་ལམ་བྱང་མ་ནོར་རང་ཆས་
 བཞིན། །སྤྲུལ་ཡུལ་གསང་བ་དྲོར་ལེགས་མདུན་གཡས་ཀྱི། རྒྱུ་བོ་ཉུལ་པའི་
 བྱ་འདོམ་བཅུ་དགའི་བར། རྒྱ་སྤོང་བྱིས་གཟུགས་རྒྱ་ཉགས་ནོར་བུའི་མཚན། །
 ལ་ཉིས་ཐྱོས་ཞིང་པད་འབྱུང་གསོལ་འདེབས་ལུར། །གསང་བདག་གོས་སྒྲོན་
 ཅན་ལ་གཏོར་མ་བསྟུབས། །ལྷ་བཙན་རང་གཟུགས་བཀའ་སྤྱང་ལྷ་བུ་མོས། །
 དུག་སེལ་རྩེས་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཁག་དེས་ཕྱི། །བདུད་འཛོམས་བསྐྱེན་མུར་
 ཕྱིན་ལས་གང་སྐྱབ་པའི། །ལས་གང་ཐོགས་མེད་འབྱུབ་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱ། །
 བརྩོན་མ་ཡུ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཡུའི་དོ་རྩེ་གཡུ་ཁོམ་ནས་སྤྱན་དྲངས་
 གནམ་ཉུགས་དོ་རྩེའི་ཁ་བྱང་ཡང་གསལ་བར་སང་ཆོ། མཁའ་འགྲོ་དེ་ཉིད་
 དབྱིངས་སུ་ཡལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་བྱང་སྒྲིང་བྱང་དང་བསྐྱེན་པའི་སྐྱབ་པ་དེའི་
 ཉེར་གཅིག་གི་ཉི་མའི་བྱེད་ཆ་ཡོལ་ཅམ་ནས་མཆོག་སྐུལ་ཀུན་བཟང་སྤྱན་གྲགས་
 ཀྱི་ཉི་གནས་སྤྱན་མཆོག་དང་རྩེ་དཔོན་ཕྱིན་ལས་དབང་རྒྱལ་གཉིས་ལ་མཆོག་
 སྐུལ་རང་ནས་ཞལ་བཀོད་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བཞིན། རྩེ་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་
 འབྲིང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱོན་འཁོར་རྣམས་དགའ་བས་ལུབ་སྔོད་ཀྱི་དུས་དོའི་ཐང་ཡག་
 མགར་བ་ཞེས་གཏེར་ཆེན་སྤྱོད་མའི་གཏེར་གནས་སྤྲུལ་ཡུལ་གསང་བ་དྲོར་ལེགས་
 པའི་མདུན་གཡས་ཀྱི་ཆར་རྒྱུ་བོ་ཉུལ་པའི་འབྲུམ་ནས་བྱ་འདོམ་བཅུ་དགའི་
 བར་ཀྱི་བྲག་ངོས། རྒྱ་སྤོང་དང་ནོར་བུའི་རིས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པའི་གཏེར་གནས་



དེ་ཀའི་ཉི་མའ་དུ་གདན་འཇགས་མཛད་དེ། ཅ་གསུམ་གཏེར་སྤྱང་དཔེས་སྒྲོང་
 དུ་བསང་དང་སྒྲེམས་སྤྱད་ཚོགས་མཆོད་ལེགས་བྱུང་སྟོན་དུ་མཛད་ནས། སྟོན་
 གྱི་ཕྱི་ཆ་ཙམ་དེར་འབངས་གཉིས་ཀ་གཏེར་གནས་གྱི་ཉི་ལོགས་སུ་བྱིད་མཛད་
 བས། ལྷ་རུའི་གསོལ་འདེབས་དང་མཚན་སྒྲགས་བགྲངས་སུ་གཞུག རྗེ་བླ་མ་
 ཉིད་ཡུད་ཙམ་ནས་གཏེར་གནས་སུ་ཕེབས་ཏེ། བཟ་སྤྱད་ཀྱི་པོ་གསུམ་མཛད་
 པས་གཏེར་སྒྲོ་སྒྲེས་ཏེ། གཏེར་དྲངས་བ་དང་མཉམ་དུ་འོང་སྤྱང་ཆེན་པོ་མགར་
 མདུན་ནས་ཡོངས་ལ་བྱུང་བའི་སྐབས་འབངས་གཉིས་གྱིས་རྗེ་འདི་ཉིད་སྤྱི་
 གཟི་བཀྱག་དང་བཅས་འབྱིང་སྐབས་སུ་བཞུགས་པ་མཐོང་བའི་མོད་ལ། དད་
 ལུས་མོས་སྒྲོ་འཕེལ། དལ་ཅིག་ནས་འོད་ཡལ་བ་ན་བླ་མ་ཡང་ཕྱིར་ཕེབས་
 བཞུགས་གནས་སུ་འཁོད། འབངས་གཉིས་ལ་ཁིང་སྤྱ་ནམ་པའི་བསྟེན་སྤྱར་
 གྱིས་གཏེར་དབང་དང་མཛལ་གནང་ཞིབ་སྤྱད་མཛད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཚིམས་
 པར་རོལ། རྒྱལ་དབང་བསྐྱའི་དམ་ཚིག་ཉེར་དགོངས་པ། །གསང་འཛིན་དམ་
 ཅན་མཁའ་འགོ་དྲེགས་པའི་སྟེ། །དཔའ་པོ་ཆེ་འདིའི་བཀའ་འབངས་གསུམ་གཉིར་
 འདི། །པདྨའི་ཐ་ཚིག་སྟིང་དབུས་སྤངས་ལས་བྱས། །ལྷགས་སྤྱལ་ལོ་དགྲང་
 གངས་སོ་བདུན་པར། ཡུལ་མ་དང་སྤྱར་གྱི་ས་མཚམས་སུ་སྟོན་འཁོར་དུ་མ་
 བཅས་དབྱར་སྐར་དུ་ཕེབས་གནང་མཛད་སྐབས་སྟོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགའི་
 འཕྲུབ་པ་དང་། དགྲང་གོགས་དང་། སྤྱོ་བུར་འདྲེ་སྤྱིན་སྟོབས་ལྷན་དཀ་ཅལ་
 གྱིས་ཁེངས་པ་འགའ་ཉེར་བར་འདོམ་པ་ན། རྗེ་བླ་མ་དཔོན་གཡོག་ནམས་



གྱི་ཆིབས་བསྐྱར་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྤེང་དུ་སེར་སྤྱོན་དམར་ནག་
 འཛིགས་རུང་འབྲིགས། ལྷོག་ཞགས་གྱིས་ས་གནམ་སྤྲེལ་འབྲུག་སྤྲེལ་
 གསུམ་འགོངས་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ། གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐོག་ཚོད་བརྒྱུག་མེད་གྱི་
 ཆར། རྩེ་བླ་མའི་དབུ་སྤེང་དང་ཆིབས་གྱི་མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་བར་
 བར་ཆད་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་ཕབ་ཀྱང་འབྲལ་འདྲེ་སྤྱོན་གྱིས་གདུག་སེམས་ཞི་
 བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དམན་པའི་གོགས་དབང་བརྒྱུག་པའི་དགོས་དབང་དུ་
 མར་གཟིགས་ནས་དབུ་ལྷགས་ལྷའི་ཅེ་མོར་གྱུམ་ཟག་སྤྲོན་ཅམ་བྱུང་བར་
 མཛད་པ་མ་གཏོགས། སྤྱིའི་ན་བཟའ་དང་ཆིབས་རྟའི་སྤྱུ་ཅེ་ཅམ་ལ་གནོད་
 པའི་ཉེར་འཛེས་ཚོལ་བར་མ་རུས་པར། སྤྱིའི་འབྱུང་པའི་ཉེར་འཛེན་དག་ལྷལ་
 འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོང་ཆེན་གྱི་དགོངས་དབྱིངས་སུ་
 ཡལ་བར་མཛད་པས། ཉེར་འཛེའི་སྤྱན་རུམ་གྲུགས་དགོངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་
 སྤྲོད་གི་གཟིས་མིང་མེད་དུ་བསྐྱད་པའི་མད་བྱུང་ངོ་མཆར་གྱི་མཛད་པའི་རྫོགས་
 ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོན་འཁོར་རྣམས་རོལ་བར་མཛད། སྤྱོས་བྲལ་ས་ལ་མ་རྟོ་
 རྩེའི་རྩ་གྲར་ཆེར། །ས་གསུམ་དྲེགས་པའི་མཐུ་རྩལ་གཅིག་སྤྲོས་པའི། ཉེར་
 འཛེའི་ཚོལ་བའི་དཔལ་གྱིས་བརྩི་མིན་ན། །སར་གནས་འབྱུང་པའི་ཆོགས་
 གྱིས་སྤྱོས་ཅི་འཆལ། །རྒྱ་རྩ་ལོ་དགྲང་གྲངས་སོ་བརྒྱད་པར། །ལི་རྩང་སྟོད་སྟང་
 དང་གཡུ་ཁོག་རྣམས་སུ་དབྱར་སྐར་ཕེབས་སྐབས། སྤྱོན་གྱི་དགོངས་གསལ་
 གྱི་སྤྲོང་བྱང་དང་བསྐྱེད་པའི་གནས་གོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འབྲིགས་ལ་



བཅེན་ནས། གཟའ་ཆེས་དགེ་བར་གཡུང་ཡུལ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་གཡུང་ཁོམ་གྱི་གནས་
 གྱི་བྲག་ངོས་རྒྱ་རྟགས་གྱི་རི་མོ་རིས་སུ་དོད་པ་ནས། རོ་མཚར་གྱི་རྟགས་སྒྲུང་
 དུ་མ་དང་བཅས་གཏེར་ནས་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་བྲག་མཚན་གནམ་ལྷགས་གྱི་
 རྩེ་རྩེ་ཅེ་དགུ་མཐོ་གང་བ། ཁ་དོག་རིས་སྒོ་ལྷང་རིས་ལྷང་མེར་རིས་ལྷང་གུ་
 ལྷ་ལུང་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་ཞིག་སྒྲུན་དངས་
 ཏེ་གསང་བའི་ཕྱོགས་ལ་གསང་རྒྱ་དང་བཅས་གཏེར་དབང་མཛད། རྒྱ་ལྷག་
 ལོ་དགུང་གངས་སོ་དགུ་པར། མེ་ཁོག་སྒྲག་ཐལ་རག་ཤུལ་སོགས་གྱི་ཡུལ་
 གྲེ་རྒྱམས་སུ། སྤྱི་སྒོས་གྱི་སྤྱང་བ་རིམ་གྱོ་ཟབ་རྒྱས་དང་། དེ་ཀའི་དགོན་གྲེ་
 སོ་སོར་ཆོས་བཀའ་དབང་ལུང་གདམས་བྲིད་རྒྱམས་ལེགས་པར་བསྐྱུལ་བས་
 རྩེ་འདྲིའི་སྒྲོག་གྲུར་ཐོགས་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་མངོན་ཤེས། འབྱུང་བཞི་རང་
 དབང་དུ་བསྐྱུར་བའི་བྲུབ་མཚན། ལྷ་འདྲེའི་མཐུ་དཔལ་གཞོམ་པའི་རུས་རུལ་
 སོགས་ཡོན་ཏན་མཚན་སྒྲུན་གྱི་བྲགས་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་ཏེ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ།
 རྩེ་འབངས་གྲེ་བཅས་གྲུ་སྒོབ་དགོན་ཁག་རྒྱམས་གྱི་དད་གུས་མོས་སྒྲོ་ཆེས་ཆེར་
 འཕེལ་བཞིན་ཟང་ཟིང་འབུལ་མཆོད་ལ། བདོག་དགུ་སྒྲ་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་
 རུས་པའི་རུལ་གྱིས་རིན་ཆེན་གསེར་དདུལ་གཡུ་བྲུར་སྒྲོས་ཤེལ་མཛོ་འབྲི་ཁལ་
 རོར་རྟ་དེལ་སོགས་དང་། མར་རྒྱུར་གོས་དར་སྒྲམ་སྒྲག་གཙན་གཟན་ལྷགས་
 རིས་སོགས། འབུལ་འབྱོར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་གྱི་འབྱོར་བ་ལ་འགྲན་
 བཟོད་པ་ལྷ་སྤྱང་དབང་དུ་བྱས་པས་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་མི་རྒྱམས་གྱི་སྒོ་ཡུལ་མི་ཤོང་བ་



ལྷ་པུའི་གསར་སྤྲུགས་ཆོས་འཁོར་གདོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་
 གྱི་ཞབས་ཏོག་གི་ཆ་སྟེན་ཆེགས་མེད་ལགས་པར་འགྲིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་གཞི་རྩ་གས་པར་མཛད། ཤིང་སྟེལ་ལོ་དགུང་གྲངས་བཞི་བཅུ་པར། སྤ་
 བྲང་གི་པོ་བྲང་དུ་བྱིས་འབུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལེགས་གྲུབ་ལ་རབ་གནས་གནད་
 སློན་མཛད། ཤིང་བྲ་ལོ་དགུང་གྲངས་ཞེ་གཅིག་པར། རྒྱགས་འབྲུང་དགོན་
 རས་མཆོག་སྤྱལ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་སྟོན་གྲགས་དང་ཉེ་གནས་དོ་སྤ་མཆོག་
 དགའ་སོགས་གནད་འདྲེན་མཛད་ནས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་རྟགས་མཆོན་ཐོན་
 པ་མཛད་པས། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཁིང་དུ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་དངོས་སུ་འབྱུངས་
 བཞུགས་སུ་གྱུར། གཞན་ཡང་མཆོག་སྤྱལ་མདུན་ནས་ཇེ་འདྲིའི་སྒོར་སྟེ་དོ་རྩེ་
 ཟམ་པའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་རྣམས་ཐུགས་ཉམས་སུ་ཞིབ་བསྟར་མཛད་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཆོས་ཁྲིད་དབང་ལུང་བསྟེན་སྦྱབ་སོགས་ཐུགས་དམ་བརྩོན་བཞེས་
 མང་དུ་མཛད། མེ་ཁྲི་ལོ་དགུང་གྲངས་ཞེ་གཉིས་པར། སྟི་ཡུལ་གྱི་རྩིག་ར་བུམ་
 མཁར་ཅེས་གཏེར་ཆེན་སྤ་མའི་གཏེར་གནས་སྦྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་ཡུམ་
 ཆེན་མའི་གནས་ནས། ཨོ་རྒྱན་ཅོར་ལྷའི་སྐྱུ་བྱིན་ལུན་ད་ལྷ་ལྷ་གནས་དགོན་
 གྱི་འདུས་སྟེར་རྟེན་སྤྱལ་དུ་ཐུག་གནད་མཛད་པ་ཉིད་གཏེར་ནས་བཞེས་པར་
 མཛད་པ་དང་། ཆོས་སྒྱོར་བྲན་དུ་འཁོར་བ་དང་ཐེག་པའི་རྩེ་མོར་བྱིན་པའི་
 བརྟར་ཐོ་བྲང་རྩེར། མགོན་ཁང་ཡང་ཐོག་དུ་གཟིམ་སྤྱིལ་གྱུབ་བསྟན་ཡང་དབེན་
 པདྨའི་དགའ་ཆེལ་ལམ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད། དེའང་



གསང་བའི་སྐབ་རྒྱས་ཀྱི་དགེའུ་ལ་འཁོར་བཤམས་པའི་གཟིམ་སྦྱིལ་ནང་ཁང་།
 ཐེག་འོག་ལམ་གནད་འདུས་པའི་ཐབས་ལམ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེར་གསང་ཆེན་
 གོལ་ལམ་གྱི་ཅེ་རྒྱལ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་དུ་རྒྱས་པ། ལས་རབ་འབྲམས་
 གྱི་ཐོན་ལས་རྒྱས་པའི་བདར་མེ་དོག་པདྨ་རབ་དུ་སྦྲངས་པ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱིས་
 མཛེས་པར་བྱས་པའི་གཟིམ་སྦྱིལ་བྱི་མ། ཉམས་སྤར་དབྱིངས་སུ་ཡལ་པའི་
 བདར་གསང་ཆེན་ཨ་ཏིའི་སྦྲར་ལམ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ཉམས་བཞེས་མངོན་གྱུར་
 གྱི་བདར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱས་བརྒྱན་པའི་ཤར་གྱི་ཐོད་ཀྱལ་གཟིམ་
 སྦྱིལ་གཤག་ཆུང་། ཉི་ལྟ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ཉམས་བཞེས་མཛད་གནས་ཆོན་གྱིས་
 མཛེས་པར་མ་བྱས་པའི་རུབ་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ། མཛད་པ་ནང་དབྱིངས་སུ་
 བསྟུ་བའི་བདར་སྦྱོམ་གྱི་གཟིམ་སྦྱིལ་བྱིས་གསང་བཞེངས་ཏེ། གཟིམ་སྦྱིལ་
 གྱི་བཞོད་པ་འདི་གཅིག་པུས་ཀྱང་སྦྱ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་ཆོགས་གསལ་
 བའི་མཛད་པ་མྱད་བྱང་དུ་འདུག གཞན་ཡང་ལོ་དེར་མེ་གྲག་སྦྱི་སྦྱང་མཛད་
 སྐབས་ཀ་དག་དགོངས་པའི་སྟོང་མ་བཅོས་ཤུགས་འབྱུང་དུ་ཤར་བའི་མ་འོངས་
 འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཡུང་བསྟན་དང་། མེ་པག་ལོར་གཅོས་བདེ་མཆོག་གི་གནས་
 སུ་ཕྱོགས་བརྩའི་དག་ཞིང་རབ་འབྲམས་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་མེམས་གྱི་ཐུགས་
 རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱུག་པར་མཆོང་པའི་གནས་འདུས་གྱི་ཡུང་བསྟན་བབས་པ་ལ་
 བརྟེན་མེ་པག་ལོ་དགུང་གྲངས་ཞེ་གསུམ་པར། རྗེ་སྤྱི་མའི་མཆོན་སྟན་གྱི་གྲགས་
 པ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྟུང་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་དང་། གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྟོན་



བསགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་མ་ཤུལ་གསེར་ཐལ། ཏོར་ཅེ་ཁག་གསུམ་
 མེ་ལྷག་རག་ཤུལ། ཉག་རུང་། རོ་སྒྲར་སྟེ་བསེར་སྟགས། ཁྲོམ་ཚོགས་ཁྲི་ལྷག་
 ཏུ་མ་འཚོགས་པས། གཙོས་གནས་ཀྱི་གནས་རྒྱབ་ཏུ་ཤོང་དཀའ་ཙམ་བྱུང་བ་
 ལ། ཉིན་གྲང་གི་དུས་སུ་རྩེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་འདུས་མདོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་
 ལ་བརྟེན་པའི་དབང་སོ་དྲུག་རོ་ལྷག་ལྷག་བཞེས་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྐྱར་གནང་
 མཛད། རང་དང་དགུང་མཚན་མོ་རྣམས། གནས་ལ་ལྷག་སྟོར་གྱི་བྱ་བ་དང་།
 རིགས་གསུམ་དང་གྲུ་རུའི་མཚན་སྟགས་ཀྱི་འཛབ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱན་མི་ཆད་
 པ་ལྟ་བུའི་དེར་འཚོགས་རྣམས། ཉིན་མཚན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་
 བྲེལ་བར་མཛད། རྩེ་འདིའི་བུམ་རུང་གང་གི་རྒྱས་ཀྱང་དེར་འཚོགས་རྣམས་
 ལ་བྱབ་པའི་བུམ་སིལ་རྒྱ་རྒྱན་འཛད་མེད་འབྱུང་བ། ལྷུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 གཟི་བཀྲག་གསུང་གི་གདངས་དབྱངས་འཁྱུར་བྱུག་གིས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱབ་པ། དྲི་བཟང་གི་ངད་ལྗང་བ་ནམ་མཁར་
 འཛའ་འོད་དུ་འཁྲིགས་པ་འབྱུང་བའི་ཆ་སྟོམས་པ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས་པ་
 སྟགས་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་ཤིན་གྱིས་གདུལ་བྱ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མོས་འདུན་བླ་མ་དང་ཚོས་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱར་ཏེ། བསམ་རྒྱ་ཚོས་ལས་མེད་པ།
 དཔ་རྒྱ་བླ་མ་ལས་མེད་པ་ལྟ་བུར་མཛད། གཞན་ཡང་མེ་ལག་ལོ་རྒྱ་བ་གསུམ་
 པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཆར། རང་བཞིན་བྱ་ཚོལ་དང་བུལ་པའི་དབྱིངས་
 ཀྱི་ངང་ལས། དབྱིངས་སྒྲང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་



མཛེས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱན་ལྡན་ཞིག་གིས་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། སྒྲུབ་
 ལྡན་མཁའ་འགྲོ་འདུ་ཡུག་ཡངས་ངོས་ཀྱི། དབུ་མའི་རྣམ་པའི་རྩ་ཡི་རང་བྱུང་
 མཛོན། །དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཡིས་བཏབ་པ་ལ། །དོ་སྒྲུན་སྒྲུབ་པའི་དབང་སྒྲུ་ཅེ་
 སོར་གསུམ། །འོ་མ་བུའི་ཡུ་ཅན་སོར་དུག་ཅན་དུ་བྱ། །དབང་སྒྲུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུན་དང་
 རིན་ཆེན་དདུལ་གཞོང་གིས། །གཏེར་སྒོ་ལེགས་འབྱེད་ནང་ངོས་རབ་ཡངས་
 པར། །རྩི་དུག་བསལ་ཏེ་གཏེར་སོལ་ལེགས་པར་སྒོག། །ལ་སྒྲོམ་མོར་བསལ་
 རྒྱས་བཏབ་གཏེར་ནས་འབྱུང་། དམ་ལྡན་ལས་གྲགས་གང་འབྱུང་ཐབས་ཤེས་
 བཀུག། །རིགས་རུས་ཀུན་ལྡན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་ཨོ་
 རྒྱན་གསོལ་འདེབས་ཡུར་རྒྱགས་འབྱུངས། །སྒྲུ་སྒྲགས་ཐབས་དེས་སྒྲུ་འབྱུང་
 འགལ་ཡུག་ཡུག། །སྒྲུར་བར་ཁོག་སྟེ་ལ་སྒྲོམ་གཏུགས། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀུན་
 གཏེར་ཆབ་སྒྲུར་དུ་སྒྲས། །ནང་གི་དམ་ཆས་བམ་ཟེ་དྲི་མེད་ཤ། །མན་རས་རྟེན་
 དུང་ནའི་སྒྲུ་ག་དང་། །དགའ་རབ་རྩེ་རྩི་སྟོན་སོགས། །བསྐྱབ་པའི་བདུད་
 ཅི་ཆོས་སྒྲུན་ངོ་མཛར་ཆས། །ཨོ་རྒྱན་སྒྲུ་མཛོལ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དང་། །རྩེ་
 འབངས་གྲོགས་བཅས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲུན་རིལ་དང་། །ཀྱ་རུ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་
 སེམས་རིལ་བུ་སོགས། །སོ་སོར་མ་ཞོར་བུ་ཡི་སྒྲུལ་དུ་བཞག། །ཁྱོད་རིག་ནད་
 གདོན་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་སེལ། །སྒྲིབ་གཉིས་ཀུན་དག་ཕྱི་མ་པད་འོད་སྒྲེས། །
 གསང་རྒྱ་བསྐམས་པས་རྒྱུང་ཅམ་སྟེལ་མི་བྱ། །འགྲོ་རྣམས་སྟོར་བཏང་ཐབས་
 ཀྱིས་སྒྱུད་གལ་ཆེ། །སྤྲིག་ཆེན་ཡིན་ཡང་ངན་སོང་སྟོ་ཡང་ཁོག། །ལས་ལྡན་ཁྱེད་



གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲིང་གལ་ཆེ། །བརྩོ་ས་མ་ཡུ། །ཞེས་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །ཞེས་པ་
 དེ་ལྟའི་ཁ་བྱང་ལྟར། དེའི་བཅུའི་ཉིན་གནས་དུས་གོགས་ཀྱི་དགེ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལེགས་པ་བརྒྱུགས་མཛད་དེ། ཆོགས་དང་མཆོད་པས་ཅུ་གསུམ་གཏེར་སྤྱང་གི་
 ཐུགས་དམ་དབྱེས་སྒྲོང་གནང་རྗེས། གཙོས་བདེ་མཆོག་གི་ཡལ་འི་མཁུན་
 ཞེས་པ་མཁའ་འགྲོ་འདུས་ཆོགས་ཐུག་པའི་སྒྲོང་། སྐུ་ལྷ་མ་སོགས་སྐུ་འཁོར་
 རྣམས་ལ་ཨོ་ཀྱན་གསོལ་འདེབས་འཛབ་དབྱངས་བྱེད་པར་བཙོལ་གནང་། རྗེ་
 བླ་མ་དམ་པ་བཤད་སྐྱབ་པ་བླ་དང་གསུམ་ཐུག་ནང་ཕེབས་ཏེ། ཐུག་པའི་ནང་
 རོས་ཐག་ཅུ་དཔུ་མའི་དབྱིབས་འཕྱར་དོད་དུ་ཡོད་པའི་མར་སྒྲེར་དོ་རྗེ་དང་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱས་བཏབས་པའི་མཆོམས་སུ་རྟོག་སུའི་སྐྱ་མོ་ཅེ་སོར་གསུམ་པ་འོམ་
 བུ་སྒྲོམ་བྲ་འཕྱབ་མོ་ཅམ་སོར་དུག་པའི་ཡུ་བ་བྱས་པ་དང་། དཔུལ་བྱར་རྣམས་
 གྱིས་ལུང་དོན་ལྟར་གཏེར་སྒྲོ་བྱེད་བས། རྗེ་དུག་དང་འདྲེས་པའི་སོལ་བའི་ཁྱོད་
 བས་ལ་སྒྲོམ་མོར་བུའི་རྒྱན་ཅན་གཏེར་དུ་བཞེས་པ་དང་མཉམ་གནས་ཐུག་བྱེ་
 བར་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་དང་བཅས་འགྲུལ་འགྲུལ་ཡུག་ཡུག་དུ་འཕར་སྐྱབས་དྲི་བཟང་
 གི་དང་པ་དང་བཅས་གཏེར་སྒྲོམ་གྱི་ཁ་འབྱེད་པ་ལས་བྲམ་ཟེའི་དྲི་མེད་པའི་
 སྐུ་ཤ་དང་། བྲམ་ཟེ་དུང་ན་ཅན་གྱི་སྐུ་ཤ་མཐུ་ར་བས་རྟེན་པ་དང་། དགའ་
 རབ་དོ་རྗེ་གྱི་སྐུ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་འཛིན་མང་པོས་བསྐྱབ་པའི་དོ་མཆོར་
 པའི་འདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། ཨོ་ཀྱན་གྱིས་མ་འོངས་གདུལ་བུའི་ཆེད་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐུ་མཆོལ་དང་། ལྷ་རུ་རྗེ་འབངས་གོགས་བཅས་གྱིས་བསྐྱབ་



པའི་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱི་རིལ་བུ་དང་། ལུ་རུ་ཡ་བ་ཡུམ་གྱི་བྱང་མེམས་དཀར་དམར་
 གྱི་རིལ་བུ་སོགས་མྱོང་གོལ་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་དུ་གཏོར་ནས་བཏོན། ལུ་སྒྲོམ་ནང་
 དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་གཏོར་སྐྱང་མཉེས་པའི་རྩལ་དང་བཅས་སྒྲར་གཏོར་
 འཚབ་འབུལ་གནང་དང་། གཏོར་སྒྲོ་བསྒྲིགས་པ་སོགས་མཛད་ནས་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་
 སྟེ་འཁོར་སྒྲོབ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་རང་སྐལ་གྱི་རིལ་བུའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་བཞིན་
 གཏོར་དབང་གནང་། གཏོར་རྩལ་གཞན་རྒྱལ་གཏོར་སྐྱབ་མཛད་སྐབས་དྲི་
 བཟང་གི་བྱུབ་པ་སོགས་དགེ་བའི་རྟགས་སྒྲུ་ཚོགས་བཅས་མྱོང་གོལ་གཏོར་
 རྩལ་རྒྱལ་པན་ཡོན་གྱི་རྟེན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་འཕེལ་བྱུངས་བྱེད་སྐབས་སུ་གྲོ་བུར་
 དུ། འཚུབས་སྒྲིན་འགས་དབང་ལས་པན་ཡོན་གྱི་རྟེན་ཏུ་ཆེ་བ་རང་མ་བྱུང་ཡང་
 དེ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་དགོན་པན་ཚུན་སོགས་སུ་སྒྲུབ་སྐྱབ་དང་། བུམ་སྐྱབ་མང་
 དུ་མཛད་པས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ངན་སོང་སྟེ་སྒྲོ་གཅོད་པའི་གཞན་དོན་རྒྱུལ་ཆེན་
 གྱི་མཛད་པ་གནང་། གསང་སྒྲགས་བྱགས་འབྱུང་དགོན་དུ་མཆོག་སྐུལ་ཀུན་
 བཟང་སྒྲུབ་བྱགས་གྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་སྐྱབ་པན་ཆེན་
 རྟགས་ལྟན་མཛད་པ་དང་། ས་བྱི་ལོ་དགྲུང་གུངས་ཞེ་བཞི་པར། སྟོན་དུས་
 ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་ས་འདུལ་དུ་རྩོམ་རྩོམ་གཞོན་
 རུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་རྒྱལ་ལ་བསང་བརྟན་
 གྱིས་ཆོམས་པར་བྱས་ཏེ་ལས་ལ་བཀོལ་བ་ལྟར། རྩོམ་འདིས་ཀྱང་རྩོམ་གཞོན་
 རུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྟན་སྐྱབ་མཛད་དེ་དམ་སྤྱི་མཐོན་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་



རྒྱལ་པ་རྟགས་ཐོན་མཛད་པ་དང་། རྟེན་རྟིང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཨུཊ་སྟོར་ཆོག་
 གིས་ཆོག་མཛད་ཆེ་འདུལ་ཁང་རྟིང་པའི་རྟེན་གྱི་སྐྱུ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པ་ལྟ་བུར། མཛོན་སུམ་དུ་མེ་ལོང་ལ་བསྟེམས་པས་བྱི་ཨུཊ་བསྟེམས་ཆོག་མ་
 མཛད་པར་མི་ཀུན་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་མཛེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་མཆར་
 པའི་ལྷད་མོ་དུ་མ་བལྟར་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་འདུལ་ཁང་རྟིང་པའི་ཤུལ་ས་
 ཁྱོན་ཆེ་བར་ཀ་རིང་དུག་སྟེ་ཀ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་
 སྟེང་ཤོད་གྱི་བཀོད་པ་ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་དབུ་བཙུགས། རྫོང་བཟོ་ཤིང་
 བཟོ་རྒྱུ་རིས་གྱི་ལྟ་བཟོ་སྟེ། ལས་བྱེད་རྣམས་གྱི་རྒྱུ་བཙུགས། གྲུ་འབངས་
 གྱི་ཡུལ་སྟེའི་ཤོད་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ལས་གྲུལ་བསྟོས་གནང་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་
 ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཇ་ཐུག་གཏོང་བ་དང་། ཟས་འགྲེད་རྣམས་རང་ཐད་ཐོབ་
 སྐལ་བཞིན་གཏོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་བྲུ་བྲང་ཐུག་མཛོད་རང་ནས་གནང་། རྒྱུ་
 མར་གནས་པའི་རྫོང་བཟོ་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་གོས་དང་བཟའ་བཏུང་བཟུ་
 ཡོན་སོགས། ཡིད་ཆོམས་རྒྱས་གྱི་གཏོང་བའི་སྟོ་འཕར་ཡངས་བོར་བྱེ་བའི་
 ཞལ་བཞེས་བཞིན་ལེགས་གནང་དང་། ཡུལ་ལྟ་སོགས་མི་མིན་རྣམས་ལ་བསང་
 བཟུ་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལས་བཅོལ་མཛད་པས་ཤིང་རྫོང་བཟོ་རྣམས་དཀའ་ཆོགས་ཆེན་
 བོ་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་མི་འཆའ་བར། ལས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བརྩོན་པ་ཅི་མ་ནས་གྲུབ་
 པ། ཁྱད་པར་འདུལ་ཁང་གི་ཀ་རིང་ཡང་། སྟེ་ཡུལ་སྟེད་གྱི་དགེ་ལྡན་དགོན་པའི་
 ཀ་བ་རྒྱས་བྲངས་ཏེ། དགོན་འདིའི་གཤམ་གྱི་རྩའི་རྩུང་ངོས་འགྲམ་ཁར་རང་



དགར་བྱང་བ་འདུལ་བ་གི་ཀ་བ་བཅུགས་པའི་ཉིན་དང་འཆོམས་པར་ཀ་འཕན་
 སོགས་འདུལ་བ་གི་རྒྱན་ཆས་འཛོལ་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་སོགས་
 བྱིན་པ་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལས་མི་མིན་གྱིས་བརྩོན་པ་ལྷག་པས། ཨོ་
 རྒྱན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐར་དང་འདུན་བཟོད་དུ་གྱུར། མཆོད་ཆའི་ཐོག་མར་གསེར་
 དངུལ་གྱི་གླིང་བུ་རྒྱང་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་ཞུང་ཅམ་ནས་ཀྱང་གྲུབ་མཛད་གནང་།
 ས་གྲུང་ལོ་དགུང་གུངས་ཞེ་ལུ་པར། གསང་སྒྲགས་ཤུག་འབྱུང་དགོན་དུ་འདུས་
 པ་མདོའི་དབང་ཆོག་པད་ཐིན་ཆོག་ཁྲིགས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས། རིག་འཛིན་བརྒྱད་
 པའི་ཐུག་བཞེས་ལྷར། དབང་ཆོག་སོ་དྲུག་སྒྲིམ་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་བཅས་
 ཞིབ་གནང་། ལྷ་པར་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པར་བགེགས་བསྐྱད་ལ་གིང་འཆམ་
 དང་མཆོམས་གཅོད་ལ་འཆམ་དཔོན་གྱི་འདོན་དང་བཅས་པའི་ཁྲོ་བརྩའི་འཆམ་
 སྐབས་དང་འབྲེལ་བས་རྣམས་བརྗོད་དང་། བྱིའི་ནམ་མཁར་འཇའ་ལོད་དུ་
 འབྱེལ་བ་སོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་མཆོན་གྱིས་སྒྲོབ་འབངས་རྒྱལ་ལ། དང་སྒྲོ་མོས་
 འདུན་གོང་འཕེལ་གནང་བར་མཛད། གཞན་ཡང་ལོ་དེར་ཨ་སྒྲོང་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་
 རྒྱལ་ཆོས་གླིང་ཞེས་པར་གཏེར་ཆེན་གྲུ་མའི་གསང་ཡུམ་ཏུ་མགྱིན་དབང་མའི་
 མདུན་ནས། གཏེར་གསར་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདས་ལས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་
 དང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་གསེར་ཆོས་བཀའ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་དབང་ལུང་
 ཁྲིད་རྒྱལ་ཞིབ་རྒྱས་ཉམས་བཞེས་མཛད། རྗེ་འདིས་ས་དབང་གི་སྐུ་རིམ་
 ཞབས་བརྟན་དུ་ཡུར་པའི་སྐུ་བ་པ་མཛད་སྐབས་དྲང་སྤོང་ལོག་དྲི་པ་ལའི་ཞལ་



གཟིགས་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་གནང་། ཡོན་མཛོད་པན་ཚུན་
 དུ་འབྲུལ་གནང་གི་སྒྲིམ་སྒྲུ་ཆེ་བ་གནང་བཞེས་མཛད། མ་གནས་པ་ལྷ་མོ་
 ལས། དགེ་མཚན་ལེགས་དགའི་རྟགས་ཀྱིས་མདུན་བདར་བཞིན་གཟུང་ཆོས་
 དགེ་བར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་བྱིན་ལྷན་མཐོང་གོལ་མ་གཏོར་ནས་དངས་
 པར་མཛད། འདྲུ་ཁང་གི་ནང་གི་ཁྱོན་རྣམས་སུ་གིང་སྒྲོས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཞིབ་མཛོམས་ཀྱིས་བཞོད་པས་བརྒྱན་པར་མཛད། ལྷགས་ལྷག་ལོ་དགུང་གྲངས་
 ཞེ་དྲུག་པར། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་རྟེན་ལ་ས་བཙུའི་དབང་ལྷག་སྒྲེ་བ་གཅིག་
 ཐོགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཚབ་མ་པམ་པའི་སྐུ་ཁང་བཙེགས་པ་རྒྱན་
 སྤྱག་ཅན་དང་། འཁོར་ཉེ་སྤྱོད་བརྒྱད་དང་། གིང་རྟེན་པོ་སྤྱོད་ཐོགས་སོགས་
 འཕགས་ལུལ་གྱི་པར་གྲུབ་རྒྱན་དུག་དང་བཅས་པའི་སྐུ་རྣམས་སྤྱན་འདམ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱེ་མས་ལེགས་བཞེངས་མཛད། རང་རྟེན་མཆོག་སྤུལ་ཀྱན་
 བཟང་སྟན་གྲགས་རང་གི་ཕྱག་བཟོ་མའི་གཟུངས་འབྲུལ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་།
 གཏོར་ཆེན་སྤྱ་མའི་གཏོར་རྩམ་དང་། རིག་འཛིན་ཆོད་ལྷེ་མ་གྱི་གཏོར་བྱོན།
 རྗེ་རང་གི་གཏོར་རྩམ་སོགས། རྟེན་གསུམ་བྱིན་ཅན་ངོ་མཚར་བ་མང་དུ་འབྲུལ་
 པར་གནང་། རྟེན་པའི་སྒྲིམ་རབས་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ།
 ཡི་དམ་ཆོས་སྒྱུར་སོགས་ཀྱི་རིས་བྲིས་སྤེལ་ལེགས་ཀྱི་ལོགས་རིས་མཛད། ཆོན་
 ཀྱི་ཁུར་བཞེས་ཡང་ཞིབ་བསྒྲིགས་མཛད་དོ། །ལྷགས་ལོས་ལོ་དགུང་གྲངས་
 ཞེ་བདུན་པར། ལྷའི་སྐུ་རྟེན་དང་འདྲུ་ཁང་དུ་ཆོན་རིས་ཀྱི་བཞོད་པས་མཛོམས་



79



བཀའ་འབུམ་དང་བཅས་པའི་མངའ་རིས་སྐྱུ་མཆོད་དང་བྱང་བདག་ཡབ་སྲས།
 བསྐྱེད་བཅུག་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་མང་པོ་དང་། བྱ་རུ་ཆོས་དབང་བཀའ་
 བརྒྱད་གསར་ཚེགས་ཆ་ཆོང་། མ་ཏིའི་སེང་གཏོང་། རྩ་པོ་ཚྭ་གས་ལྷན་གྱི་གཏེར་
 རྩོན་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཞིབ་རྒྱས་བཀའ་གནང་གི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུལ་
 བར་མཛད། འདི་སྐབས་ཀྱི་ལོ་སྔ་ཕྱི་རྒྱུ་རྩམས་སུ་རྒྱན་མར་ཕུར་བའི་རྒྱུ་བ་ཆེན།
 གོ་ལོད་རྒྱུ་བ་ཆེན་སོགས་དགོན་སྤྱིའི་སྐྱུ་རིམ་དང་། སྤྱ་བྱང་ཞབས་བཅན་དག་
 ལ་བརྩོན་བཞེས་དང་། མ་ཟད་ཀམ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་རྩོན་ཞི་བོའི་ཚྭ་གས་རིམ་
 བར་དོ་དྲུག་གི་བྲིད་དང་བཅོད་སོགས་གཏེར་གསར་རྩིང་གི་བཀའ་བྲིད་ལན་
 ཏུ་མ་བཅས་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་རྩམས་ལ་ལེགས་བསྐྱུལ་དང་བར་མཆོམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་རྩམས་
 སུ་སྐྱུ་མཆོམས་བསྟེན་རྒྱུ་བ་ནར་མར་མཛད་པ་སོགས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཏུ་
 རྒྱོ་དུ་མ་དང་། རྩོགས་ཐམས་ཅད་ནས་བརྩོན་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་མཛད་པས།
 དེད་ཏུ་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་ལྷ་སྤྱིའི་གཅིག་ཟེན་གཉིས་ཤོར་གྱི་རྒྱལ་ལས་
 རིང་དུ་འདས་པ་དབང་ཐོབ་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཁོ་ནའི་རྒྱལ་དང་ཉེ་བར་
 མཐུན་པ་ཤ་སྟག་མཛད། རྒྱ་རྒྱལ་ལོ་དགྲུང་གྲངས་ཞེད་གྲུ་པར། དབང་ཆེན་
 རྟོད་པའི་དཔོན་སྟོབས་དབང་ཟེར་བའི་སྟེ་དཔོན་རྒྱམས། བྱང་གཏེར་ཕུར་བའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་བའི་སྟགས་པ་རྒྱས་སྟོབས་ཅན། རས་པ་དཔོན་པོ་ཞེས་པ་དང་
 འགལ་ཏེ། རས་པ་དཔོན་པོས་དབང་ཆེན་སྟོབས་དབང་གི་མི་ནོར་རྩེ་འབངས་
 བཅས་འཆོར་མེད་གྱི་རྒྱལ་མཆོག་གཏད་སོགས་ལས་སྟོར་མང་དུ་བྱས་པས་དབང་



ཆེན་མོ་དཔལ་ལ་མི་འདོད་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲུལ་སྟེ། དབང་ཆེན་དཔོན་གྱིས། རྩེ་
 གྲུ་མ་ལ་རང་སྡེ་ལམོར་བཅས་ལ་མཐོན་གཏད་གྱི་རོ་མོ་ལྟས་མཐོན་གྱིས་བབས་
 འདུག་པས། ཉིད་ནས་གཏད་སྐྱུག་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མ་མཛད་ཐབས་
 མེད་གྱི་ཡུ་ཚུགས་ནན་ལུ་ལུས་པ་དང་། དག་འདི་ཡིན་གྱི་ངེས་གསལ་མ་
 ལུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩེ་འདིས་གཏད་སྐྱུག་ཉིན་བཞིར་མཛད་པས། ཉིན་
 གསུམ་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁར་གྲོ་བུར་དུ་སེར་སྤྲིན་མི་བཟད་པ་འབྲིགས། ཐོག་
 འབྲུག་གྲོག་ཞགས་ཀྱི་འཛིགས་རམས་དག་པོ་བསྟན་པ་ན། རྩེ་འདིས་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དགོངས་པའི་གཟེར་གྱིས་བཏབ་པས་ཐོག་འཕེན་རྩས་པར་མ་བཟད་སེར་
 འདབས་ཅམ་ཡང་། གྲུ་མ་སྐུ་ལམོར་བཞུགས་པའི་ཡུལ་དེར་མ་ཐོག་པར་ཉེ་
 བར་རྒྱ་བའི་འབྲུག་ཐམས་ཅད་གནམ་ནས་སར་ལབ་སྡེ་ཉིན་མེད་ཅམ་ལ་བཅོན་
 འཛིན་དང་། རིང་པར་རྒྱ་བ་རྣམས་སྐྱ་ལྷུ་ལྷུ་བའོར་སྐྱོགས་བཞིན་རིངས་པར་
 བྲོས་ལ་ཆས། རན་སྐྱགས་ལས་ཀྱི་བདག་པོའི་དྲིགས་པ་ཅན་རྣམས་དམ་འདོགས་
 མཛད། དེའི་སྐབས་རས་དཔོན་ནས་དེ་རིང་སྐྱགས་པ་རྩས་ལྡན་ཞིག་གིས་མཐོན་
 གཏད་སྐྱུག་རྒྱ་ཡིན་པས་མཚོ་ཁར་འུ་ཅག་འགྲོ་གསུང་ནས་བྲུ་སྐྱོབ་འགའ་མཚོ་
 ཁར་སྐྱབས་ནས་བཞུགས་སྐབས་སུ་མཚོ་ཁོལ་ཁོལ་དུ་གཡོ་ཞིང་གཏད་དང་
 མཐོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་གནས་ནས་བྱིར་སྐྱུག་སྡེ་བྲུ་འདོམ་དུ་
 མར་འཕངས་པས་རན་སྐྱགས་མཐོན་གྱི་བྱིས་མཐོན་གཏད་གྱི་ལས་རྩས་མཐུ་
 རྟགས་པར་མཛད་པའོ། །ཨེ་མ་རོ། སྤྲོན་དུས་གཙུབ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཡང་དབང་



ལྟར། །འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་མཐུ་ཅུལ་ཆེ་མང་འཛམ་ས། །གང་གི་གསང་གསུམ་
 ལུས་མཐུའི་གཟི་འོད་ཀྱིས། །ཡུང་ཙམ་རང་དབང་འཕྲོག་འདི་ངོ་མཚར་ལྷན། །
 བྱུགས་བཞིར་སེར་བའི་ས་འཛིན་གཟེངས་གིང་མཐོ། །མཁའ་དབྱིངས་སྒྲོ་སང་
 འཇའ་དང་ཉི་འོད་བདེལ། །སྒྲིན་བུལ་དབྱར་ར་ལྟོ་འགྲོའི་ཚུལ་སྒྱུར་བའི། །
 རིག་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འབྲུལ་ལྷན་མོ་ཆེ། །ལོ་དེའི་རྟོར་ལྷ་བཅུ་པར། བ་བུལ་
 གཡུ་ཁོག་མངའ་རིས་སྒྱུ་འབྲུངས་པ། གཏེར་ཆེན་སྒྲུ་མ། རྒྱ་རོང་གཏེར་སྒྲོན།
 རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོས་གར་གཅིག་ཏུ་
 རྒྱར་བའི་མཆོག་སྒྲུལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། གསང་
 ཐུགས་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་ཆོས་གྲུའི་དབྱུགས་སྒྲུ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་གསེར་ཁྲིར་
 བཞུགས་གསོལ་མངའ་འབུལ་གྱི་དགའ་སྒྲོན་འཆི་མེད་ཀྱི་དབང་པོས་བསྟོད་
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་དུ་མ་མ་རེའི་འབྲེང་བ་སྒྲེལ་འོས་སྒྲུ་མཛད། གིང་རྟ་ལོ་དགྲུང་གུངས་
 ལྟ་བུ་པར། གསང་ཐུགས་ལྷགས་འབྲུང་གྱིང་གི་འདུས་སྒྲེ་སྒྲིལ། རྗེ་གཏེར་
 ཆེན་སྒྲུ་མའི་གཏེར་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་། བྱང་གཏེར་སྒྲུབ་
 སྒྲེ་འགའི་ལུང་སོགས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པའི་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་
 རྗེས་འཛིན་ཡང་དག་མཛད། དབྱར་གྱི་རྒྱར་མེ་སྒྲག་ལ་མེབས་སྐབས། དེ་གའི་
 སྒྲེ་དགོན་ཡོངས་ལ་བཀའ་དབང་སྒྱུ་རིམ་སོགས་འདི་བྱིར་ཕན་པའི་མཛད་པ་
 དང་། རྒྱད་པར་སྒྲག་བྲག་རྫོང་དགོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གནས་རི་ནས་གཏེར་སྒྲོམ་
 སོགས་ཟབ་གཏེར་འགའ་ཞིག་བཞེས། རྒྱར་གྱི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུ་མཐོང་གྲོལ་མ་



དཔོན་དེ་ཀའི་གྲུ་སྤྱིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཕྱག་གནང་མཛད། ཤིང་ལྷག་
 ལོ་དགུང་གངས་ར་གཅིག་པར། སྤྱག་སྒྲུང་ནས་སྤྱུ་སྤྱོ་གཅེས་རྒྱེ་དཔོན་
 རྣམས་དང་། སྤྱ་མ་རྒྱལ་ལྷན་དང་། མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྒྱའི་མཆོན་ཅན་
 དང་། ང་ཡང་སོགས་དཔོན་གྱི་འདུས་སྡེ་སྤྱི་ལ་གཅོད་གྱི་དབང་སྟོང་ཅུ་ལུང་
 ཁྲིད་དང་བཅས་གསང་སྤྲུགས་འཁོར་ལོ་གདོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐུབ་བསྟན་
 བཤད་སྤྱབ་ཆོས་འཁོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དུ་སྤྱུལ་གནང་མཛད། དབྱར་གྱི་སྒྲུང་
 ལ་སྤྱོད་གོང་མར་ཕེབས་སྐབས། མ་རུང་དག་ཀླུ་གྱིས་རྒྱེ་སྤྱ་མའི་ཆིབས་དྲ་
 སོགས་པོར་བསྐྱགས་བྱས་ཆོ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་བསྤྱུལ་བྱས་སོགས་མཛད་པ་ལ་
 རྟོས་པ་མེད་པར་སྤྱ་མའི་ཕྱག་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བཞིན་འབྲལ་མེད་དུ་དྲར་སྟོང་
 ཆེན་པོ་འབྲང་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་གི་ཆོ་འབྲལ་གྱིས་ཀུན་མ་དག་
 དཔོན་གྱིས་ངོས་བཟུང་སྟེ། བཅོན་འཛིན་བྱས་དུས་སུ་ཡང་གཟའི་གྲིབ་ཁོའི་
 ལུས་ལ་ཕོག་སྟེ་ནད་དྲག་པོ་ལྷང་བས་རྒྱུ་ཞབས་ལ་བཤགས་པ་ལུལ་བ་
 དང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བས་ནད་གཞི་མེད་དུ་རིམ་པར་དྲངས་པར་མཛད། གཞན་
 ཡང་ཆོས་ཀླུ་གཞན་འགའ་ཡིས་དྲེལ་གྱི་གན་དུ་རྒྱུར་འོང་སྟེ་དྲེལ་བྲིད་
 ལས་ཕྱིར་འགོ་གྲབ་བྱེད་ཆོ་འགོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་བ་རེངས་བ་དང་འཁྲུམ་པར་གྱུར།
 སྤྱ་མའི་མདུན་སྤྱོགས་ལ་འགོ་རྣམས་བ་བྱུང་། ཕྱིར་ལོག་རྒྱ་མ་བྱུང་ཆོ་རྒྱེ་སྤྱ་མ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཞབས་སུ་བཅར་ཏེ་གནོང་འགོད་དང་མི་གཞན་སུ་ལའང་། ཀྱི་
 འཕྲོག་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ལུལ། བྱིན་རྒྱབས་མཛད་ཆོ་སྟོན་དུས་ལྟར་འགོ་

[illegible]



ང་གསུམ་པར། བྱང་གཏེར་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་མཚམས་
 མཛད་པའི་ཆེ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་རུ་ར་སྟོན་པ་ཟེལ་བ་ཁྲོལ་ལེ་ལོ་འདབ་ཅན་
 དང་ཡུལ་ཐ་དང་ནས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་རིགས་དང་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱམས་མི་འདྲ་
 བ་མང་པོ་སྐྱབ་གཏོར་གྱི་ཕྱོགས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཆར་རྒྱན་བབས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་གསང་མཛོད་གྱི་མཚམས་སུ་བཞུགས་གནང་བས་གཏེར་ཆེན་སྐྱེ་མ། རྒྱལ་
 ཡུམ་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་གཟིགས་སོགས་ནི། སྤྱི་ཕྱི་མཚམས་སུ་བཞུགས་
 རིས་གྱི་ཡང་ཡང་བྱུང་བར་མཛད། ས་ཁྱི་ལོ་དགུང་གྲངས་ང་བཞི་པར། བྱགས་
 འབྱུང་དགོན་ནས་མཆོག་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་སྟོན་གྲགས་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུགས་
 སྐྱེའི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པས། རྩོམ་པ་དེར་ཕེབས་མཛད་ནས་འདས་
 མཆོད་དང་། གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འདུལ་གྱི་སྤྱི་ལུང་དོན་དན་གྱི་ཁུར་བཞེས་
 ལྷོད་མེད་གནང་། གསང་སྤྱགས་འཁོར་ལོ་གདོང་གི་གཟིམ་སྐྱིལ་ཐུབ་བསྟན་
 ཡང་དབེན་པ་སྤྱི་དགའ་ཚལ་དུ་གསང་མཛོད་གྱི་མཚམས་སུ་བཞུགས་སྐབས་
 རྩོམ་པ་ཕུན་སྦྱོར་པའི་ཞལ་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསོལ་འདེབས། ལྷོ་དྲ་
 རེ་རྩོམ་པ་ཕུན་སྦྱོར་པའི་ཞལ་གསོལ་འདེབས་མ་ཐུགས་རྩོམ་པ་ཕུན་སྦྱོར་པའི་ཞལ་
 བའང་མཛད་གནང་བ་དང་། ཡུལ་ཁམས་བདེ་ཐབས་སུ་སད་མེར་བསྐྱོག་ཐབས་
 གྲུའི་གཟུགས་བརྟན་གནས་པའི་ཆུ་སྟོད་རྒྱུང་དུ་དམིགས་ཅེན་ལྷ་བྱུང་མཛད་
 པ་ལ། སྤྱིན་དཔུང་ལ་ལོང་འཕྲོ་བ་གཞན་གྱིས་མཐོང་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་སྟོན་ཆད་པ་ག་གི་ལོར་གཙོས་བདེ་མཆོག་གི་གནས་འདུས་བབས་



ལོ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ལན་གངས་མང་པོར་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུའི་དགུས་ཞལ་
ཡང་ཡང་བསྟན་ནས་ལས་སྒྲུབ་པའི་བྱན་དུ་མཆི་བའི་ཁས་སྒངས་སྤུལ་བ་བཞིན།
གྲུས་འབངས་ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བསང་བར་གྱི་ཆོ་ག་ཐབ་མཛད་
གནང་། འདིར་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཆེས་བཅུའི་འཆམས་ཆས་གསར་བཞེངས་
ཡང་མང་དུ་མཛད། ས་ཐག་ལོ་དགུང་གངས་ང་ལུ་བར། གསང་སྤགས་ལྷགས་
འབྱུང་གིང་དུ་མཆོག་སྤུལ་ཀུན་བཟང་སྟན་གྲགས་ཀྱི་གསེར་གདུང་བྱང་ཚུབ་
མཆོད་རྟེན་སྤེལ་ལེགས་བརྒྱན་སྒྲོས་གཟུངས་འབུལ་ནང་རྟེན་སྟགས་བྱིན་ལྟ་
བཅས་ལེགས་བཞེངས་མཛད། སྤུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྩེའི་མཆོན་ཅན་རྩེ་དཔོན་
རིག་འཛིན་དོ་རྩེ། ང་རང་སྟན་རྒྱ་སྟགས་སྤྱི་ལ་གསང་སྤགས་འཁོར་ལོ་གདོང་
གི་འདུ་ཁང་ཡང་ཐོག་དུ་བྱང་གཏིར་དབང་ལུང་ཟབ་རྒྱས། མངའ་རིས་སྤྱི་མཆོད་
ཀྱི་གཏིར་བྱོན་དང་། བྱང་བདག་གི་གཏིར་ཆོས། བརྒྱ་ཕྱིན་ལས་བཀའ་འབུམ།
བརྒྱ་དབང་སྤག་གི་དག་སྤང་སྟགས་སྟོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་དུ་མ་སྤུལ་བའི་
བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བར་གནང་། ལྷགས་བྱི་ལོ་དགུང་གངས་ང་དུག་པར།
མཆོག་སྤུལ། སྤྱི་མ་རྒྱལ་སྤུལ། ང་རང་སྟགས་དང་། ལྷག་སྤང་། ལྷག་ལུང་།
སང་མེད་སྟགས་དཔོན་སྤེ་མང་པོའི་སྤྱི་སྤུལ་སྟགས་སྤྱི་ལ། གསང་སྤགས་
འཁོར་ལོ་གདོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱབ་བསྟན་བཤད་སྤྱབ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིང་དུ་
སྤྱི་འབྱུང་རྟེན་མའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་ཅོར་ཆེན་པོ་རྟེན་མའི་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་
སྤགས་ལུང་དང་། སྤྱི་འབྱུང་བཀའ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབང་།



རྣམས་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བའི་བཀའ་བྲིན་མཚུངས་སྐྱོད་དང་བྲལ་བར་མཛད། ལ་
 སྤུལ་དཔོན་བཀའ་ཕྱོད་ཀྱི་སྐུ་རིམ་མཛད་སྐབས་སུ་བྱུགས་སྤང་གཏད་མེད་ཀྱི་
 དང་ནས་འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་མདོན་སུམ་སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་
 པའི་ཕོ་བྲང་དེའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་པར་མཐོ་བར་མ་སྤུལ་དཔོན་བསོད་
 རྣམས་དོ་རྗེ་དང་གཡས་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་དང་གཡོན་དུ་ལྷ་མོ་རིན་ཆེན་
 རྒྱན་ལྡན་ཞིག་དང་གསུམ་བཞུགས་པ་དེ་སྐད་ཅིག་ནས་དབུས་ཀྱི་བསོད་རྣམས་
 དོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་བོངས་གིན་དུ་ཆེ་བ་གོས་ནག་པོ་གྲོན་པ་ནག་ལ་འཛེར་
 བའི་བཀྲག་དང་གཟི་བརྗིད་ཅན་དུ་གྱུར། གཡས་མགོན་དོར་དེ་ཁྱོ་བོ་འཛིགས་
 རུང་རམ་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་རུ་གྱུར་སྐབས་སུ། རྗེ་འདིའི་བྱུགས་ལ་འདི་རྣམས་
 ལ་མཛལ་དར་ཀྱི་སྟོན་ཤལ་ཞིག་འབུལ་དགོངས་ཆེ་སྟོན་ཤལ་མ་རྟོད་པ་དང་
 མཉམ་པར། དབུས་ཀྱི་མི་ནག་པོ་དེའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་སྤང་སེམས་དབྱེར་
 མེད་རིག་གྲོང་དུ། །བདག་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ལ། །གཞན་དུ་འཛོལ་བ་
 རོ་མི་མཚར། །ཡེ་ནས་རང་ཆས་གནས་པ་ལགས། །མོགས་མ་འོངས་ལུང་
 བསྟན་དུ་མ་དང། །བསྐྱབ་བྱ་ལ། །དམ་ཆོག་བཤགས་སྤེམ་ཆོགས་མཆོད་སྦྱོང་
 ལ་འབུངས། །ཡས་མས་མི་འདོད་རྒྱུང་བཞིན་མཐོང་མན་གྱིས། །བསྐྱགས་
 པའི་ཆོག་གིས་ས་སྤྱིང་ཡོངས་གང་ཆོ། །དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་སུར་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་
 འབུངས། །ང་ཡི་ཅི་བསྟོས་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ལེགས། །ལས་གྲིབ་འགྲོགས་
 བཞིན་ལེགས་ཉེས་བྱ་ར་བྱེད། །ཁྱིམ་བར་དོར་བསུ་སྐྱེལ་ངེད་རྣམས་ཡོད། །



དམ་མེད་དམ་གྱི་བཅན་ལ་ཡང་ཡང་འཛེམ། །དེ་རྣམས་ཐུགས་སུ་འཚོང་ལ་
 གྲང་དོར་གནད། །གསུངས་གཡས་ཀྱི་ཁོ་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས། བྱ་ཡི་རང་
 མཚུ་སེར་སྒྲིའི་མདུད་པས་བསྐྱམས། །རྒྱ་ཡི་ཀྱ་ཙེ་ནམ་མཁའི་འབྲུག་བཞིན་
 རྒྱོག་ །སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དང་། བསྐྱབ་བྱ། མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་འགོ་
 རྩེ་རྩེ་གོ་ལོད་དང་། །ཡུར་པའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱེན་སྐྱེན་གྱི་ལ་འབྱུངས། །སེང་
 གདོང་མ་རྟ་ཀ་ལར་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེན། །ས་བཅུད་གཏེར་བུམ་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པ་
 གནད། །སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་གནད། གཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་མཛེས་རྒྱན་
 ཅན་དེའི་ཞལ་ནས། ཨ་ཏོ། ང་ནི་གསང་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་མ། །སོགས་ཀྱི་
 མཁའ་འགོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ། །ཨ་ཙར་སྐྱེས་བུའི་ཡང་མཐའ་སྟེ། །རིག་འཛིན་ལྷན་
 རྒྱས་གླིང་འདི་སྟེ། །སྔོན་སྔོན་བསོད་ནམས་ལུགས་ཉིད་ལས། །ཆོས་བླ་གཅིག་
 ཏུ་འདིར་འཆོགས་འབྱུང་། །སྒྲ་སྒྲོབ་གྲངས་མེད་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ། །བཀོད་པའི་
 དབང་དང་མན་རག་བསྟན། །དམ་ཆོག་སྤྱད་དང་མི་སྤྱད་གི། །དབྱེ་བསལ་ལེགས་
 པར་མ་ཤེས་པས། །དམ་ཉམས་དམ་གྱི་བརྒྱུད་ལྟར་འཚུབས། །བཀའ་སྤྱད་
 ཡི་དམ་ཞོར་ལྷ་སོགས། །སྔོན་དབང་གཏེར་གཏད་དམ་ཐུག་ཀྱང་། །དམ་མེད་
 རོག་པོ་བསྐྱེད་བྱིད་མཁན། །ཀྱང་ལ་བསྐྱེད་པས་དམ་འགལ་འབྱུང་། །སྒྲ་
 མ་ལྷ་དང་མཁའ་འགོ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་ཕྱི་བརྒྱུད་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་། །ཆོ་བསོད་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུད་རིང་ཞིང་། །ཆོ་སྤྱད་ནད་མང་བསམ་པའི་དོན། །མི་འགྲུབ་
 མི་སྐྱོན་རྟག་ཏུ་ཐོས། །ཟབ་གསང་ཞོར་བུ་ལེན་དང་མཚུངས། །གསང་བའི་



ཚེག་རྒྱམས་གིན་དུ་གཟབ། །ཡུར་པ་དོ་རྩེ་གོ་ཡོད་ཀྱི། །ཚོགས་སྒྲོང་ཡིག་བརྒྱ་
 དག་ལ་འབྲངས། །དབང་དང་གར་གྱི་སྒྲངས་སྒྲབས་སྒྲོངས། །རྫོགས་ཆེན་
 སྒྲེ་མེད་དོན་ལ་བཟུ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་མཐར། ཟ་འོག་གི་བེར་ཆེན་པོ་
 སུ་དྲང་རེ་རེ་ལ་འདོམ་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་གོས་ལྷ་དང་། ཡུར་པ་ཆེན་པོ་སུ་ལ་
 བས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་རྒྱམས་བདག་ཅག་གིས་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་ཁས་
 སྲངས་སུ་ལ་ཏེ། དབྱིངས་སུ་ཡལ། དེ་ལྟར་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་འཁོར་
 བཅས་ལ་བྱི་རབས་རྩེས་འཇུག་གི་ཆེད་དུ། གསོལ་མཆོད་དཔལ་ལྷན་མ་དུ་
 ཀ་ལ་སོགས་གྲང་མཛད། ལྷགས་སྒྲུང་ལོ་དགུང་གྲངས་ར་བདུན་པར། སྤུ་མ་
 རྒྱལ་ལྷན་ལ་མཁའ་འགོ་གསང་མཛོད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་བྲིད་གནང་བ་དང་།
 གསང་རྒྱགས་འཁོར་ལོ་གདོང་དུ་བྱང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་རར་ཤར་གྱི་སྒྲན་
 རྒྱབ་རྟགས་ཐོན་གྲུབ་གནང་མཛད། འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲུང་ལུང་བསྟན་
 དང་མཐུན་པར་དམ་གྲིབ་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུ་ཞབས་ལ་བསྟུན་གཞི་བྱང་བ་ལ་སྒྲ་
 བྲང་དང་། དགོན་སྦྱིའི་ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབུལ་ལས་བསྟུན་གཞི་གཞི་མེད་
 དུ་དྲངས་གིང་བསྟན་འགྲོར་སྒྲན་པའི་ལུང་དོན་ལྟར། སྒྲུ་མཆོམས་བཅད་རྒྱར་
 བཞུགས་མཛད་གནང་། དགུན་གྱི་ཆོས་བྲིད་ཐོན་འགོ་རྩ་རྒྱུད་རྫོགས་ཆེན་རྒྱམས་
 གནང་ཆོ། ཆོས་ཞུའི་གལ་ནས་བྱིས་པ་འགས་ཅིད་མོ་བྱས་རྒྱེན་གྱིས། དགོངས་
 འཇུགས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་མདུན་ནས་གསོལ་གར་སྤྲག་དུ་དམ་གྱིས་བསྐྱམས་པས།
 གསོལ་གར་འདམ་ཟན་ལྟར་ཡོ་ཡོ་བར་མཛད། བྱག་གི་མཇུབ་མོས། མདུན་



མེ་འཛིག་གཞིར་བྱས་པས་ཁྱིའི་རི་མོ་འབྱར་དོད་ཀྱིས་སྤྱེལ་མཚམས་བཅད་
 དེ། མེ་ལོང་ངོས་ལྟར་འཇམ་གསལ་དུ་མཛོད་པར་གནང་། རྩ་ལྟག་ལོ་དགུང་
 གངས་ང་བརྒྱད་པར། མཚོག་སྤྱེལ་དོ་རྩེའི་མཚོན་ཅན་ལ། གསང་མཛོད་གཅིག་
 བརྒྱད་དུ་གནང་བ་དང་དེའི་དོན་ཁྲིད་ཞལ་རྒྱུན་གྱི་གནང་གིས་བསྐྱེལ་མ་ཡང་
 མཛོད། རྟོར་དྲེ་བོའི་རྒྱལ་སར་བྲག་དཀར་སྤྱེལ་པའི་རྒྱ་སྤོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་
 བསྟན་འཛིན་སྟན་བྲགས་དཔལ་བཟང་པོ་ལས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་རོ་
 ཅོག་གི་ལྷགས་ལུང་ཞུ་མཛོད་གནང་བས། བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་རྩེ་འདིའི་
 གཟིགས་སྤང་ལ་བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷག་སྟོར་སྤྱོད་དུ་གཟིགས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྤྲོ་མོ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་གཟིགས་
 པ་སོགས་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩེ་སྤྲེལ་རྣམས་
 གཉིས་ལ་གདུལ་བྱས་དང་མོས་གུས་སྤོ་ཆེ་བར་འཕེལ། རྩེ་ལོས་ལོ་དགུང་གངས་
 ང་དགུ་པར། གསང་སྤགས་སྤགས་འབྱུང་གླིང་དུ་སྤར་བ་དང་བཀའ་བརྒྱད་
 རྒྱུ་བཅེན་ལུང་དོན་ལྟར་གནད་སྟོན་མཛོད་པ་དང་། ང་རང་ལ་གཏེར་ཆེན་སྤྲེལ་
 མའི་གཏེར་ཆོས། མཁའ་འགྲོ་གསང་མཛོད་ཀྱི་དབང་ཟབ་ཁྲིད་རྣམས་རྒྱས་
 པར་གཅིག་བརྒྱད་དུ་གནང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་རང་གིས་ཡང་གསང་མཛོད་
 ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཞིག་ཀྱང་བཅུམས་པར་བྱས། གུ་རུའི་རྒྱ་བརྟན་ལེགས་ཀྱང་གྱི་
 ལུང་དོན་ལྟར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་བའི་ལྷན་སྤང་གཟིགས་པ་དང་། རྩེ་སྤྲེལ་
 རག་སུལ་སོགས་སྟོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་གྱི་བསྐྱེལ་མའང་ཡང་



ཡང་ལུལ་པས་དེ་ཕྱོགས་ལ་ཞབས་བསྐྱོད་དེ་ཕེབས་མཛད་གནང་བ་ཙམ་གྱིས་
 གོས་སྐྱ་ཆེན་པོའི་ཆ་རྒྱུན་ལེགས་གྲུབ་མཛད། ལྷ་གནས་སུ་ཕེབས་ནས། མངའ་
 རིས་སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་བཀའ་དབང་རྒྱས་
 པ་དང་། ལུ་རུ་རིག་འཛིན་སྐྱ་འབྲེང་ལུ་པ་རིག་འཛིན་ཆོས་གཤམ་གྱི་སྐྱེས་སྐུལ་
 ཀྱི་རིས་འཛིན་དང་། ལྷ་གནས་དགོན་དུ་ལྷ་གནས་སྤྲ་མ་རང་གྲོལ་ལ་བཀའ་
 ཕེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་གྲུ་འཛུགས་རིས་མཛད་པ་དང་། སྤྲ་མ་རང་གྲོལ་
 ནས་ཀྱང་རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་དགོངས་ལྟར་གྱི་གོས་སྐྱའི་ཆོད་ལས་ཀྱང་ཆེས་
 ལྷག་པར་མཛད་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་འདུལ་གནང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་
 གཞི་རྒྱགས་རིས་སུ་མཛད། དེ་ལྟར་ལྷའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་གོས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཆས་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་འཛོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤིང་འབྲུག་ལོ་དགུང་
 གངས་དུག་ཅུ་པར། རྗེ་སྤྲ་མའི་བྱགས་ཟིན་གྱི་བཟོ་བོ་དམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཟེར་
 པ་ལ། ད་ལན་བྱ་བ་འདི་ལ་ཁྱོད་ཅེས་པར་བཞུགས་དང་། རིམ་བཞིན་བཟོ་
 ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་རིས་གསལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་སྤང་གི་
 མཆོན་མ་བརྟན་པོར་ང་རང་གིས་རྟེན་ཟིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་གྲུབ་རིས་
 པའོ། །ཞེས་པའི་བཀའ་ལུང་བཟང་པོ་སྤྱི་བོར་ཕེབས་པ་ཉིད་སྤྱོད་དགས་
 དང་བཞེས་མཛད་པ་ནི། བཟོ་བོ་དམ་པ་དང་གྲོགས་དན་པ་པདྨ་འོད་བཟང་
 བཅས་པས་གོས་སྐྱ་ཆེན་པོ། ལུ་རུག་ཅི་འཁོར་གསུམ་རིགས་བདག་དང་ཆོ་
 བུམ་ཁ་རྒྱན་གྱི་ལྷ་བཅས་ལྷ་སྐྱ་ལུ་ཕག་རྣམས་རྫོགས་པའི་གོས་སྐྱ་ཁང་བཅེགས་



ལྷ་པ་ལེགས་བཞེངས་ཀྱི་དབུ་བརྩམ་པར་མཛད། གཞན་ཡང་གཟིམ་སྒྲིལ་
 ཐུབ་བསྟན་ཡང་དབེན་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་དུ། སྒྲུལ་སྒྲུང་དོ་རྗེའི་མཚན་ཅན་དང་།
 ར་ཡོབ་དབོན་པོ་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ། ང་རང་བཅས་སྒྲོབ་ཁྱེད་གས་བསྟུས་ལ།
 གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མའི་གཏེར་ཆོས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཁྲིམས་དང་གཏན་ཁྲིམས་པོག་
 བས། མོར་བྱང་གི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་བཀོད། གཉིས་པ་ཐུན་མིན་ལ། ཅུ་བ་དང་
 ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ། ཡ་རྒྱུད་མ་རྣམས་གཟི་
 སྒྲུབ་སྒྲ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ཉི་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་དང་བཅས་པའི་དབང་ལུང་
 དང་། གཉིས་པ། ཡ་རྒྱུད་ཨ་རུ་ཡོག་ནང་སྒྲུབ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་
 དབང་ལུང་། གསུམ་པ། གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཨ་རི་ཡོག་གསང་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་གྲོང་
 ཡངས་དང་། ཡང་གསང་དོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་བཅས་ཀྱི་དབང་ལུང་། བཞི་པ། ཨ་
 ཉི་ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲོར་མཁའ་འགྲོ་གསང་མཛོད་མ་གཏོགས་པའི་
 དབང་ལུང་ཞིབ་གནང་དང་། གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལ། ཡན་ལག་ཆོས་ཚན་
 ཀྱི་དབང་དང་། གསུང་ཐོར་ཁྱེད་བཅས་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་བསྟུལ་
 བའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་གཟིགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པར་མཛད་པ་དང་། མ་ཟད་གྲོང་
 སྟོན་དོ་རྗེ་ཟམ་པའི་དབང་ལུང་ཡང་གནང་བར་མཛད། ཤིང་སྒྲུལ་ཡོད་གྲང་གངས་
 རེ་གཅིག་པར། གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མའི་མཆོག་སྒྲུལ་དོ་རྗེའི་མཚན་ཅན་ལ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་ཐུགས་གཏེར་གྱི་དོ་དན་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེའི་



གྲུ་ཚུགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་གཏེར་རྩ་བར་བྱས་པའི་རྩ་གསུམ་
 གྱི་བསྟེན་མཚམས་ཅི་རིགས་འགྲོ་ངེས་དང་རྒྱུ་མར་སྟོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་
 ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་དངོས་གཞི་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྷ་བ་ཁོ་ན་སྟོང་བཞེས་མཛད་པའི་
 ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཆགས་མེད་གྱི་བཀའ་བྲིམས་དམ་པོར་བཅའ་ཡིག་ལྟར་
 མཛད། དེའང་མ་མཐའ་དགེ་འདུན་གྲངས་བརྒྱ་ཕྱག་ལས་མི་དམན་པར་མཛད་
 དགོས་ཀྱི་ཞལ་བསྟོས་བཞིན་ལེགས་པར་གནང་། ཞི་བྱེད་གཅོད་ཀྱི་བྲིད་གྲང་
 ཞིབ་རྒྱས་གནང་སྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྟོབ་འབངས་རྣམས་ཉམས་བཞེས་རྩལ་བཞིན་
 མཛད་པ་ལ་བཀོད་པར་གནང་། གསང་སྟགས་བྱགས་འབྱུང་གྲིང་དུ་ལུང་བསྟན་
 བཞིན་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་དང་། སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདོན་དགོས་པའི་ཞལ་བཀོད་
 གནང་། མེ་ཏྲ་ལོ་དགུང་གྲངས་རེ་གཉིས་པར། བཞོ་བོ་དམ་པས་གོས་སྒྲུ་ལེགས་
 གྲུབ་ཀྱི་རབ་གནས་ཆེན་པོ་ས་སྟ་དངོས་གཞི་དང་སྟེལ་ཏེ་ཡང་གསང་བྱགས་
 སྒྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་ཞག་བདུན་ཕྱག་ཏུ་མཛད་པས་གོས་སྒྲུའི་
 ཞལ་མདོག་དཀར་དམར་དུ་གྱུར་པ་མྱིའི་ནམ་མཁའ་དང་ཕོ་བྲང་འཇའ་འོད་
 དུ་འབྱེལ་བ་སོགས་དགེ་མཚན་འབུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ལེགས་གྲུབ་མཛད་པའི་
 རྩལ་གོས་སྒྲུའི་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར་གནང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་གཏེར་བཞེས་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་རྫོགས་པར་ལབ་ཆེ་རྣམ་གྲངས་གིན་ཏུ་མང་བ་
 ཞིག་ཡོངས་ངེས་གྲང་ད་ལྟར་གདུལ་བྱའི་དབལ་དུ་ཤོང་བ་ལ་ཨེ་ཨྱི་ཞལ་བྱང་
 ཅན་གྱི་པོད་གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་ཀའི་དབང་ལུང་ཞིབ་རྒྱས་སྒྲུལ་མཛད་



གནང་། ཁམས་སྤུལ་གེས་རབ་མེ་འབར་སྤྱེ་འབྲང་གསུམ་པ་རིག་འཛིན་ཀུན་
 བཟང་སྟན་གྲགས་ཀྱི་སྤྱེས་སྤུལ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་ཞེས་སྟི་ཡུལ་དུ་
 འབྱུངས་པ་ཉིད་དང་པོར་ཆོས་བཅུའི་དུས་ཆེན་དུ་གསང་སྤྲུགས་འཁོར་ལོ་གདོང་
 དུ་བྲིར་འདོན་མཛད། སྤྱིས་སུ་བྲི་འདོན་རྒྱས་པ་གསང་སྤྲུགས་ཤུགས་འབྱུང་
 དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཆར་དུ་དངར་བའི་འདུས་སྡེ་
 ཤིན་དུ་མང་བའི་དབུས་སུ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་གསེར་བྲིར། དགོ་མཚན་དོ་
 མཚར་བའི་ལྷད་མོ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་དགའ་སྟོན་དང་བཅས་བཀོད་པར་མཛད། མེ་
 ཡུག་ལོ་དགྲང་གྲངས་རེ་གསུམ་པར་གསང་སྤྲུགས་འཁོར་ལོ་གདོང་དུ་མཚམས་
 གྲལ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ནས་བཟུང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྷ་བའོ་ན་ནར་མར་ཉམས་
 བཞེས་མཛད་ནས་ཐུགས་དམ་རྒྱུན་ཁྱེར་རེ་བྱང་ལས་གཞན་བསྐྱས་བརྗོད་སོགས་
 རྩལ་འདོན་ཆེར་མ་མཛད་པར། ལྷ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྗེ་
 རྣལ་འབྱོར་མ་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་སོགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་དུ་མ་
 དང་། དགོན་པའི་གཡས་ངོས་སུ་རྒྱ་མིག་སྤྱུལ་སྤུག་མོ་ཟེར་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྤྱུ་རུ་སྤྱེ་བ་བཞེས་པ་དེ་ཀས་ཀྱང་སྤྱི་དུ་མར་དགེས་
 ཞལ་བསྟན་པ་བསྟན་འགྲོར་པན་པའི་སྡོང་གོགས་མཛད་པར་ཁས་ལེན་གྱི་ཞུ་
 འབུལ་བྱས་ཆེ་དེར་སྤྱི་རབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱུ་བསང་གཏོང་ཆོག་པའ་བ་སོགས་
 ལེགས་མཛད་གནང་། དེར་ཆར་འབེབས་སུ་བྱོན་ཆེ་ཆར་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་
 བབས་པས་ཉེ་གནས་གྲ་འབངས་སོགས་ཀྱི་ཡུས་ལ་སྤྱི་ནང་མེད་པ་ལྷ་བུར་ཆར་



གྲིས་རྫོན་པར་བྱས་ཀྱང་། རྗེ་འདྲིའི་སྐུ་ལུས་ལ་ཆར་ཐིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་གོས་
 མེད་དུ་གཟིམ་སྒྱིལ་དུ་གདན་འཇགས་མཛད་པར་སྐམ་ཐག་ངེས་སུ་མཛད་པས་
 མཛད་བྱུང་ངོ་མཆར་གྱི་ལྷན་མོ་མཆོག་དུ་གྱུར། གཞན་ཡང་འབྱུང་བཞིའི་རང་
 སྒྲུང་དབང་དུ་འདུ་བས་ས་དོ་ལ་དགོངས་པ་གཏད་ཆོས་དོ་འགྲུལ་བ་དང་། བྱ་
 བྱེའུ་ལྟ་བུས་གོགས་དང་བཅས་ཅེད་མོ་ལ་ཞུགས་བཞིན་པའི་ཆོ་ཡང་དེར་དགོངས་
 དབྱིངས་གཏད་པས་དེ་དག་གི་ཅེད་མོ་དང་འགོ་འཕུར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་
 བཅད་དེ། དབུགས་མེད་ལྟ་བུར་རྩམ་ནེར་སྟོང་རྒྱགས་པ། རམ་མཁར་སྤྲིན་
 བྲལ་སྟེད་ལ་འགོ་འདུག་སོགས་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་དགོངས་གཏད་མཛད་ཅིང་།
 རས་དེ་དང་དེ་རང་གིས་གྲུབ་པ་རུ་མཛད། ས་སྤྲེལ་ལོ་དགྲུང་གྲངས་རེ་བཞི་
 པར། རང་རྒྱུད་ཨ་རུ་ཡོ་གར་ཕྱི་བའི་ཐེག་རིམ་དགྲུང་འབྲེལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་
 སོ་སོར་བརྟེན་ནས་ཕྱི་དབང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་པོ་བཅུ། རང་དབང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་པོ་བཅུ་
 གཅིག་རྒྱུབ་དབང་གྲགས་པའི་རྒྱ་པོ་བཅུ་གསུམ། གསང་དབང་རྫོགས་པའི་
 རྒྱ་པོ་གཉིས་ཏེ་འདུས་པ་མདོའི་དབང་ཆོག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་པད་ཐིན་བསྒྲིགས་
 ཆོག་ལས་གསང་སྒྲགས་འཁོར་ལོ་གདོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱབ་བསྟན་བཤད་
 རྒྱུ་བ་ཆོས་འཁོར་ནམ་རྒྱལ་གླིང་དུ། རྒྱལ་སྐུ་དོ་རྗེའི་མཆོན་ཅན། སྤྲ་མ་རྒྱལ་
 ལས། ང་རང་སྤྲོན་ལྷ་སོགས་སྤྲིལ་རྫོགས་པར་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་
 མེད་གྲིས་འཆོ་བར་མཛད། གཞན་ཡང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཏེར་ཆེན་སྤྱ་
 མའི་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་བཞིན་ཅི་རི་གཉིས་པ་ཁམས་དོའི་སྤྲས་གནས་



བྱད་འཕགས་རྫོང་གནས་སུ་དུས་སྤོན་དགེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ལས་
 རྒྱལ་བ་ཕྱམ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྫོང་ར་གྱི་དཔལ་ལྷན་པར་
 གཟིགས་པའི་དུས་ཆེན་གནས་འདུས་ལོ་རྒྱུས་པའ་པས་འགྲོ་བའི་སློན་མ་དཀར་
 ལ་བསྐྱར་མཛད་གནང་། ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གནས་མདུན་དུ་མཆོག་ཏེར་བཞེས་
 པ་ཆོགས་སློང་མཛད་པར་ཐེབས་གནང་ཆོ། རོ་བ་ལ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སྤོན་
 ལུ་རུའི་རྒྱམ་ཐར་ལྷར་བཀོད་པ་གསལ་བར་མཛད། མཆོག་ཏེར་དུས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡོལ་བས། རྟེན་འབྲེལ་བྱི་མཐའ་ཅན་དུ་གནང་། བ་ཤུལ་དཔོན་སྡེ་
 ལ་སྐྱེ་རིམ་གསུངས་པའི་ཐོ་རངས་གཟིམ་གྱར་དུ་མི་དཀར་ཤམ་ཅན། ལ་ཐོད་
 ཀྱིས་མགོ་དཀྱིས་ཅན་ཞིག་མདུན་དུ་བྱུང་སྟེ། མཐུལ་དུ་མེ་ཏོག་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་
 དང་། ཁ་དོག་སྤོན་པོ་ཤུགས་ཆེ་བ་བཅས་རྒྱ་དངུལ་བཅུ་ཁྲིའི་དབྱིབས་ཅན་
 ཞིག་སྤུལ་མཛལ་དབང་ལུས་པ་དང་མི་སྤྱང་བར་བྱུང་། དེ་མགོན་པོའི་སྤུལ་
 པ་ཡིན་པར་ཐུགས་རེས་འབྱུངས་པར་མཛད། གསང་སྤྱགས་ཤུགས་འབྱུང་
 དཔོན་དུ་སྤར་བའི་རྒྱུབ་ཆེན་དང་། འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་དཔོན་པོའི་ཞལ་
 བཀོད་གནང་། འཁོར་གདོང་སྤྲ་བྱང་དུ་སྤྲ་མ་རྒྱལ་ཕྱས། ང་རང་སྤུན་ལྷ་སོགས་
 ཀྱིས་རྗེ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་བྱང་གཏོར་ཐུགས་རྒྱུབ་བཀའ་སྤར་
 གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་སྤྲ་བྱས་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ཤས་གཟིགས་
 པའི་རྟགས་མཆོན་དར་ལྷན་པར་བྱུང་། དཔལ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་དགུ་བཀའ་
 སྤོད་དང་བཅས་པའི་ཞལ་ཐང་བཅུ་སྟེལ་ལེགས་བཞེངས་པར་མཛད། ས་བྱ་



ལོ་དགུང་གངས་རེ་ལྷ་པར། གསང་སྤྲུགས་ཤུགས་འབྱུང་དགོན་དུ་འདུ་ཁང་
གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཤུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྤྲིན་ཏེ། ཤིང་བཟོ་རྩི་བཟོ་སྤྲུགས་
བཟོ་བའི་ལས་གཤམ་བསྐྱུགས། ཡུལ་གཞིའི་ཟོ་དོར་རྒྱམས་ལ་བསང་དང་བརྟན་
ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས། སྤྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མཚོག་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིན་བསྐྱེགས་
དང་། མནན་པའི་ལས་ཀྱིས་དམ་སྤྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་བརྩི་མི་རྒྱས་པར་མཛད།
ཨ་ཁྱ་སྤར་ཚོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བ་ཉེར་བསྟུ་དང་། དམ་ཚོག་པ་ཕྱིས་
ལྷག་བཞེངས་ཀྱི་ཆེད་དུ། གཤེགས་གསོལ་མཛད་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་
ནང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་ཁང་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་མཛད། ཆོ་རིང་
མཆེད་ལྷའི་དབྱེས་པའི་ཞལ་བསྟན་ཤུགས་བཞེད་སྐྱབ་པའི་བཀའ་འབངས་
སུ་དམ་བཅའ་ལུལ་བས། ཕྱི་རབས་ཀྱི་ཆེད་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷའི་གསོལ་མཆེད་
མཛད། བུ་གནས་གྲུབ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐུ་ཞབས་སུ། ཡང་སྐུལ་
གྲ་སར་འགོ་བའི་ཞལ་བཀོད་ཚོགས་ཆས་སྐྱབ་གནང་གྲ་སར་བརྟེན་ས། ལུགས་
ཁྱི་ལོ་དགུང་གངས་རེ་དུག་པར། ཤུགས་འབྱུང་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ཀ་བ་སོ་
དུག་གི་ཐོག་ཤོད་སྤེན་རྒྱན་དང་བཅས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་ཉེར་གྲུབ་
མཛད། ལོགས་རིས་ཀྱི་རིས་གཞིའི་སྤོན་པ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུགས་མདོ་སྤེ་བསྐྱལ་
བ་བཟང་པོ་ལྟར་གྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྦྱོང་རྒྱམས། རྩི་རང་
གི་སྦྱོབ་པའི་གཙོ་མཚོག་རྒྱམས་དང་། སྤྲིན་བདག་དད་གུས་ཅན་སོ་སོས་ལེགས་
བཞེངས་ཀྱི་ཁས་ལེན་དང་། རྩི་གསེར་གྱི་ཞལ་འདེབས་སྤྲུགས་རང་འབྱུང་



དང་བསྟན་པར་སོ་སོས་སྤྲུབས། དེའང་རྗེ་རང་གི་ཉིར་དེ་པོའི་ལྷ་བཞེད་གསལ་
 ཞལ་བཀོད་བཅས་པའི་བཞོ་བཙུལ་གནང་། ཡང་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་
 བསྐོས་གནང་མཛད། ལྷགས་པག་ལོ་དགུང་གངས་མེ་བདུན་པར། གསང་
 རྒྱགས་འཁོར་ལོ་གདོང་དུ་སྤྲུམ་མཚམས་བཅད་རྒྱར་མཛད་བཞིན་མཐའ་དམག་
 བསྐོག་པའི་དགོངས་གཏད་བཅས། རྒྱག་གི་སྤྲུ་གི་དང་དྲག་ཤུལ་དབང་པོའི་
 སྤྲོ་རྗེ་དུ་བྱིན་སྤྲུབས་མཛད་པའི་མེ་མདའ་གཉིས་འབྱུར་མེད་རྗེ་རྗེ་སོགས་ལ་
 དེ་སྤྱོད་པས་ལ་ཁ་གཏད་ཏེ་འཕེན་བཙུལ་གནང་ནས་ནག་སྤྱོད་ཀྱི་རུས་མཐུའི་
 དབལ་ཁ་བྱར་དུ་སོང་། རྒྱ་དམག་སྤྲུལ་དུ་སྤྱོད་པས་པའི་གོ་སྤྲུབས་ཅམ་ཡང་
 མེད་པར་བྱས་པའི་ཡུལ་དེ་ཀའི་རང་གཞན་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་སྤྲུལ་དུ་
 བྱུར་། གཞན་ཡང་གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྲོ་རྗེའི་མཚན་ཅན་ལ་འདུས་མདོའི་བཀའ་
 དབང་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་བཀོད་གནང་བ་ལྟར་ལེགས་གྲུབ་མཛད་པ་
 དང་། ཤུགས་འབྱུང་དགོན་དུ་འདུ་ཁང་ལས་མཐུག་དང་། འཁོར་ལོ་གདོང་
 འདུ་ཁང་ཁྱོན་ཆེར་བསྐྱེད་གྱི་ཞལ་བཀོད་ལེགས་སྤྲུལ་མཛད། རྒྱ་བོ་ལོ་དགུང་
 གངས་མེ་བརྒྱད་པར། མཚན་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེའི་མཚན་ཅན་དང་། ང་རང་བཅས་
 ལ་དགོན་པའི་ཚུན་དུ། བྱང་གཏེར་དབང་ལུང་གནང་དགོས་གྱི་ཞལ་བཀོད་
 སྤྲུལ་པོར་ཕེབས་པ་ལྟར་དང་སྤྲུངས་ལེགས་གྲུབ་དང་། ལྷ་གནས་སྤྲུལ་རང་གོལ་
 གཤེགས་མཚོད་དང་། དེའི་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཉིར་འབྱུངས་གྱི་བཀའ་གསལ་ལེགས་
 གནང་། བསྟན་མིད་གྱི་རིམ་གྱོ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་མཛད། རྒྱ་སྤྲུང་ལོ་དགུང་



གངས་རེ་དགུ་པར། སྤགས་འབྱུང་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ལ་ཆོན་གྱིས་མཛེས་བྲིས་
 དང་། སྤེང་ཤོད་གྱི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་གྱི་
 རིས་བྲིས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པ་ཞག་བདུན་མཛད་
 པ་དང་། བཞོ་བོའི་ལས་མི་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆོས་པའི་དགའ་སྟོན་བསྟུངས་པ་
 སོགས་སྟོན་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཐུང་ལེགས་དགུས་དབྱིད་དུ་གྱུར་པར་མཛད།
 འདི་ནི་དོ་ཡུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་གྱིས་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་གྱི་ཐོག་མར་
 ཐུང་བའོ། ས་སྟག་ལོ་དགུང་གངས་བདུན་ཅུ་པར། སྤགས་འབྱུང་དགོན་དུ་
 དུས་ཆེན་ཆོས་བརྩུགས་འཛུགས་གྱི་སྟོན་རྣམས་ལེགས་མཛད་ལ་བརྟེན་
 བས་ཞལ་བསྒྲུབ་བཅའ་བྲིམས་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོའི་ནང་བཞིན། རྗེ་ཉིད་དོ་
 རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་བཞུགས་གནང་མཛད་པས་དུས་མཆོད་ཆོས་བརྩུ་ལེགས་
 པར་ཚུགས་ངེས་མཛད། གསར་འབྱུང་ལོ་ནས་ཆོས་བརྩུབ་འཆམ་དང་དབྱངས་
 གདངས་གཤིན་རྗེའི་དགུ་ཆེན་ལ་འཆམ་སྟབས་སོགས་ལེགས་གྲུབ་དགོས་པའི་
 གསུང་ནན་གནང་བར་མཛད། རྗེ་དཔོན་བསོད་ནམས་དབང་འདུས་དང་། ང་
 རང་གཉིས་ལ་དགོན་ཡན་ཚུན་གྱི་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་སུ་བཀའི་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འཇུག་རོ་ཅོག་དང་རྟིང་རྒྱུད་བཅས་ལེགས་གྲུབ་དགོས་
 པའི་བཀའ་གསུང་ནན་ཆེར་སྟུལ་བས་སྤྲུལ་རྗེའི་བཀའ་གནང་དང་སྤངས་བྱས་
 པ་ཅུམ་ནས་ཆེད་གཉེར་གྱི་ངལ་བ་ཆེར་བྱེད་མ་དགོས་པར་རྒྱ་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་ལེགས་པར་གྲུབ་པས། ལོ་འདིའི་ཁོངས་སུ་དགོན་ཡན་ཚུན་གཉིས་ཆ་རུ་



བསྟན་བཅོས་རྟེན་རྒྱུད་རྟེན་ཐིག་ཡ་བཞི་བཅས་ཆ་རེ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་
 དྲིན་སྦྱུལ་བར་གནང་། ཐུགས་ཟེན་སློབ་བྱ་མི་ཉག་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་བྲིམས་
 ལའང་། རང་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་ནང་ནས་ཐུགས་འདུན་ཡོད་པའི་བྱ་བ་འགའ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ལས་ཁུར་བྱུང་ན་སྦྱར་འགྲུབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་གསུངས་པ་ལ་ཐུགས་
 བཞེད་གང་ཡོད་ལྟར་བགྱི་བ་ལེགས་སོས་དང་སྒྲུངས་སྦྱི་བོ་ནས་ནོད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པར་བརྩམས་པ་ན་དར་མདོ་ནས་ཀྱང་རྗེ་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་
 དད་མོས་ཐོབ་པའི་ཆག་ལའི་བརྩན་མོ་བསོད་ནམས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་
 ལེགས་བསྐྱེགས་མཛད་པས། རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ་རྫོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 པའི་དབུ་གདུགས་མཛེས་པ་ཡང་ལོ་འདྲིའི་ཁོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་མཛད། གཞན་
 ཡང་སྒྲ་མ་རྒྱལ་སྤྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་ཕབས་ལྟར་ཐུགས་འབྱུང་དགོན་དུ་
 ཆོས་བརྒྱའི་འཆམ་སྟབས་ཡོངས་རྫོགས་གདངས་དབྱངས་དང་བཅས་པ་གཤིན་
 རྗེ་ཆེ་བདག་གི་བརྒྱལ་འཆམ་རྒྱས་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་ཐུགས་
 ཁུར་ཆེར་སྒྲུངས་མཛད།

དུག་པ་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྟུས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཆོས་
 རྟོགས་སུ་བསྒྱུར་ཚུལ་ནི། ས་ཡོས་ལོ་དགུང་གུངས་དོན་གཅིག་པར། ཐོག་
 མར་འཁོར་གདོང་ནས་བསྟན་འགྱུར་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པ་ཞག་བདུན་མཛད།
 ལོ་དེའི་རྟོར་སྒྲ་ལྔ་པར་ཐུགས་འབྱུང་དགོན་དུ་ཞབས་བསྐྱོད་གནང་སྟེ་བསྟན་
 འགྱུར་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པ་ཞག་བདུན་མཛད། ད་ནི་ར་རང་གི་བསམ་པ་



ལེགས་པར་རྫོགས་པ་ཡིན། དགོན་ཕན་ཚུན་གྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་སྐར་ལས་
 ལྷག་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་གཟི་འོད་འཕེལ་བར་བྱིན་རྒྱལས་གཏེར་ཆེན་དུ་བསྐྱར་
 བའི་རྣམ་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་གདེང་ང་རང་གིས་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་གསུངས་
 དང་། ད་ལོ་ནི་ཀ་དག་གདོད་མའི་རང་ཞལ་འབྱུལ་ཆས་མ་གོས་པ་རྫོན་པར་
 མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ལུ་མོས་ཡང་ཆོག་ངེས་སུ་འདུག་གསུངས་པ་སོགས་གསུང་གནད་བྱང་པར་
 ཅན་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་བོའ། ཡེབས་ཉིན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་དགོན་དེ་ཀ་རུ་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡང་ཡང་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཆེབས་ཁ་དགོན་པའི་
 རྩོགས་སུ་ཡང་ཡང་དགྲུ་བ་སོགས་ནམ་རྒྱུན་མི་མཛད་པ་དུ་མ་གནང་བ་དང་
 བཅས་། གསང་སྐགས་འཁོར་ལོ་གདོད་གི་ཕོ་བྲང་ཡང་ཅེ་གཟིམ་སྦྱིལ་ཡང་
 དཔེན་པདྨའི་དགའ་ཆལ་ལམ། འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་ཁང་དུ་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་འཁོད་པར་མཛད། ད་ནི་ང་རང་མཐོང་བོས་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 སྲིད་པ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཕན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་
 ཕོ་བྲང་གི་གྲུའི་རྩོགས་སུ་གཤེགས་བཞུགས་ཁོ་ན་མཛད་པ་དང་། དགོན་ཕན་
 ཚུན་དང་སློབ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ལུལ་བ་ཡང་མ་བཞེས་པར་ཁྱེད་
 རང་རྣམས་ནས་གསང་ཆེན་སྐ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འབྲད་པའི་ལག་རྩིས་སུ་
 གང་བོས་ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་བ་དང་། གསང་སྐགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་དམ་ཆོག་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡིག་བརྒྱ་དང་དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལ་གཞི་



བཅོལ་བ་གལ་ཆེ་གསུངས་པས་དགོན་པར་ཚུན་གྱི་གྲ་སྒོ་བ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་
 ཨ་པོའི་མ་སྒོར་གྱི་གྲ་མེར་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཐུགས་བཞེད་རྒྱུ་དག་གིས་
 བཤགས་རྒྱུད་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བརྒྱས་པ་གནད་སྒྲིན་བཀྱིས་པ་སོགས་མཛད་
 པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུགས་ཟིན་ངེས་ལེགས་པར་གྲུབ། ང་རང་སོགས་སྐྱེ་ཞབས་པ་
 རྒྱམས་ལ་ཁྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས་ང་རང་ལ་བཟའ་བཏུང་བཞེས་འདྲོན་གྱི་འདོད་ཡོན་
 གྱི་གཏམ་བཛོད་པ་ནི་རྒྱ་བར་གིན་ཏུ་གཟན་འདུག་པས་གང་ཡང་མ་སྦྱར་རང་
 དགར་ཞོག་དང་ན་ཆ་སོགས་ཟུག་རྩ་ནི་གང་ཡང་མི་འདུག་བདེ་ཞིང་གིན་ཏུ་
 སྦྱིད་པར་འདུག་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བར་སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
 གྱི་གནས་ཚུལ་གཟིགས་ཏེ་སྦྱིང་རྗེ་གཙོ་བོའི་གསུང་གྱི་མ་གྱི་ཏུད་ཨེ་མ་མ་ལུ་
 བུའི་གསུང་རེ་ཟུང་སྦྱལ་གནད་མ་གཏོགས་གསུང་གཞན་གང་ཡང་མི་འབྱིན་
 བར་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ། སྦྱོར་གཟིགས་སྙངས་དང་བཅས་ཏེ་མཉམ་
 བཞག་ཁོ་ནར་མཛད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཉོར་བྱ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་
 ཅས་གང་ཡང་གསུང་འཕྱོན་པ་མེད་པར་སྦྱོན་གྱིས་གཟིགས་སྙངས་དང་བཞུགས་
 ཚུལ་སོགས་སྒྲར་ལས་ལྷག་པར་མཛད་པ་ནས་ཆོས་བཅུ་གཅིག་པའི་པོ་བྲང་
 དབུ་ཅེར་ཉི་མ་ཐོག་སྐབས་སུ་གཟུགས་སྦྱུའི་བཞོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་
 ཚུལ་མཛད་པར་བྱས་སོ། །

ཨེ་མ་རྗེ་བཙུན་མགོན་པོ་དབྱིངས་སུ་རུབ། །

སྦྱིགས་མའི་ཉེས་རྒྱུད་དཔལ་ཁ་དག་ཏུ་འཕྱུར། །



བསྐྱེད་འགྲོའི་ལེགས་དགའི་ཡུལ་ཁ་ཡང་བུམ། །
 ཉམ་ཐག་འགྲོ་འདིའི་ངང་རྒྱལ་འདི་དགོངས་ཤིག །
 ད་ནི་མུན་ལས་མུན་ཏེ་མུན་སྤྱུག་གི །
 སྤྱུག་རུམ་ཆེན་པོར་འཕུན་པའི་འགྲོ་འདི་དག །
 སྤྱིད་པའི་ཉེས་ཆོགས་མཆོན་རྣོན་དབལ་གྱིས་གཟིར། །
 སྤྱི་སྤྱུགས་ཐེང་བ་སྤྱིལ་ལས་ཅི་བཀྱིར་མཆི། །
 དེ་སྤྱིར་པན་བདེའི་གཏེར་ཆེན་མགོན་ཁྱེད་གྱིས། །
 སྤོན་དུས་བྱགས་དམ་བཟང་པོ་ཉེར་དགོངས་ལ། །
 དམན་ལ་བརྟེ་བའི་གཟེགས་སྤྱན་ཡངས་པོར་བསྐྱོད། །
 ཉེར་འཆོའི་མཛད་པའི་དབལ་གྱིས་སྤྱར་སྐྱོངས་མཛོད། །

ཅེས་པའང་བྱགས་དམ་སྤྱར་བསྐྱལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། དེ་ལྟར་རྗེ་སྤྱེ་མ་རིན་
 པོ་ཆེའི་བྱགས་དམ་གསལ་འདེབས། སྤྱེ་མ་རྒྱལ་སྤྱེས་པ་དྲུ་དོན་གསལ་གྱིས་
 གནང་མཛད། ཞག་བདུན་ཕྱག་རྒྱུན་ལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་གཟི་མདངས་ཆེར་
 རྒྱས་པ་དང་། སྤྱིའི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་སོགས་དགོ་མཆོན་གྱི་ལྟས་དུ་
 མ་བྱུང་། རང་གཞན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱོང་ལ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ནལ་
 མར་བྱུང་། ཞག་བདུན་ཕྱག་གྲུབ་མཆོམས་སྤྱ། གདུང་ལ་སྐྱུ་བྱས་དང་ཉེར་
 སྤྱོད་དབལ་བ་སོགས་གདུང་མཆོད་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས། རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནས་བཟུང་དེ་ལོའི་དགུན་སྤྱོད་གྱི་སྤྱེ་བ་རྣམས་སུ་



ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷོན་གིང་དང་སྤང་ལྷོངས་ནམས་སུ་མེ་ཉོག་གི་རིགས་
 ལྷ་ཚོགས་གསར་དུ་འབྱུངས། གང་རང་གི་ཁད་ནི་འབྱུང་བའི་བཅུད་རྒྱས་པས་
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལོ་རྗེ་སྤྲོ་མ་མགོན་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་གཟིགས་ཀྱི་མཐུ་ལས། འབྱུང་བའི་
 བཅུད་བཀྲག་ཉམས་པའི་དགུན་དུས་འོང་བའི་དུས་སྐབས་འགགས་པ་རེད་
 ཅེས་མི་དང་མི་མིན་གྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་གྱི་ཐུགས་པའི་བསྐྱོད་དབྱངས་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲགས་པར་བྱས། ལྷ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འབུལ་གྱི་ཚེ་གདུང་
 ལ་རིང་བཞེལ་དང་གདུང་རུས་ལ་ལྷ་སྤྲགས་ཀྱི་གཟུགས་རིས་འབྱར་ཅི་རིགས་
 སུ་བཀྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡ་མཚན་ཆེན་པོས་ངོ་མཚར་བའི་དད་པའི་གསོས་
 སུ་གྱུར་བ་དུ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་གདུང་རུས་ནམས་ལ་བྱས་གསོལ་དང་། ཚོགས་
 མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་རྒྱས་མཛད་པ་སོགས་སྤྱི་ཞུ་བཀྲར་སྤྱིའི་ལས་བྱུང་
 བཞེས་པ་དག་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་སྤྱི་ལ་ནམས་ཀྱིས་བཞེས་མཛད་
 གནང་བས་ལྷ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟར་མངོན་སུམ་མཛལ་དུ་ཡོད་པའི་གྲུ་རུ་
 གཙོ་ལམ་གྱི་སྤྱི་བརྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་རིན་ཆེན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་
 ཀྱིས་མཛེས་པར་སྤྱད་པའི་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཞིང་གཅིག་ཏུ་
 བྱུར་པ་འདི་ཀ་ལེགས་འབྱུངས་བྱས་པ་དང་། ཐུགས་འབྱུང་དགོན་དུ་ཡང་
 སྤྱུལ་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱོགས་དན་ར་རང་དང་དགོན་སྤྱིས་བསྒྲིགས་ཏེ།
 རྗེ་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གང་གི་སྤྱི་གདུང་རིང་བཞེལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་གྲུ་རུ་གཙོ་



འཁོར་གསུམ་དང་གྲུ་རུམ་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་ལེགས་བཞེངས་གྲུབ་པར་བགྱིས་
པའོ། །

བདུན་པ་དོ་མཚར་སྤྱལ་པའི་གཟུགས་སྐུ་དག་དང་མ་དག་གི་ཞིང་དུ་འགོགས་
མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཆར་ཚུལ་ནི། དེ་ལྷར་གྲོལ་པའི་ཁྱད་ཆོས་དུག་ལུང་གི་གདོད་
མའི་གྲོལ་སའི་ཀ་དག་གིས་ལ་མ་སྤྲུགས་པ་དོ་བོ་ཆོས་སྐུ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་
པའི་རང་བཞིན། གཟུགས་སྐུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ལོངས་སྐུ། ཐུགས་
རྗེའི་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་
རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད། གདུལ་བྱའི་ཁམས་མོས་དད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་སྤྱལ་པ་མཆོག་དམན་གྱི་ཟླ་གཟུགས་རང་
ཆས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་གངས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱུན་དུ་མེད་པར་
དུས་སྟོན་པ་ཇི་སྟོན་པར་འཆར་ཞིང་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་
པའི་མན་ངག་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གང་གིས་སྟོན་པ་ཇི་སྟོན་དུ། །འགྲོ་
ལ་ཕན་པ་སྐྱ་ཆོགས་དག །མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐུ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྤྱལ་སྐུ་
རྒྱན་མི་འཆད། །ཅིས་དང་། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་
འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་འདུལ་བྱའི་བྱ་བ་དང་། །
དེ་ཡི་ཡུལ་དང་དུས་སྐུ་གཤེགས་པ་ལ། །ཐུབ་བདག་རྟག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པར་འཇུག། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ། ཐ་མར་མཛད་པའི་འགགས་སྟོམ་བསྐྱས་ཏེ་སྤར་



ཡང་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྗེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་ཀླུ་པ་
 བའི་གསར་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱི་མོལ་གར་ཀླུ་པ་དབང་དུ་གཏུག་རེ་ཉིད། ལྷ་འབྲུང་
 རྩོམ་ཐོག་པའི་བཀའ་གདམས་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་འཛིན་སྟོང་པ་ལ་དུས་མཐའི་
 བཤེས་གཞིམ་གྱི་རྣམ་མོལ་རང་དབང་དུ་གར་པ་དངོས་ཡིན་པས་འདིའི་མཛད་
 པ་ལ་འདིའི་ཞེས་སྟོགས་སུ་བཅད་དེ་འཁྲི་འཛིན་བྱེད་པ་ནི། མོ་ཁ་པ་གྱི་མིག་
 ཁོར་གསལ་ནས་མཐའི་རྒྱ་སྟོན་གཞལ་བ་ལྟར་དུ་སོང་བས། མཛད་པ་དངོས་
 གནས་རིས་མེད་ཐུབ་པའལ་དུ་གར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། ས་ཆེན་པོར་བཞུགས་
 བའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པས་གདུགས་མཐའ་བཤམ་ན། འབྲུལ་
 དབང་དུ་ཀླུང་བའི་སོ་སྟེས་དམན་པ་བདག་འདུས་བརྗོད་ཀྱིས་ལས་འདས་པ་
 ལྷ་ཅི། འོན་ཀྱང་རང་རང་གི་སྤྲུང་ཚོད་དང་བསམ་དབང་དང་བསྟོན་པའི་མཛད་
 པ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དེའང་ལྷུལ་དུས་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་
 པ་གིན་དུ་མང་བས་རི་བཞིན་ཤོད་དགའ་བས། ཤོར་གསལ་པ་དགས་བསྟུས་
 སྟོགས་སྟོས་ཅམ་བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་སྟེས་བུའི་རྩོན་ལ་རིས་མེད་
 རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྤྲུལ་དུ་མ་ཅོད་པར་དུ་འཆང་པ་ལས་ལྷ་འབྲུང་ཟུང་རྒྱའི་བཀའ་
 གདམས་གྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསལ་བསམ་སྟོམ་པས་བྱགས་ཅམས་སུ་བཞེས་
 པས་བྱགས་སུ་གར་ཐུབ་རྣམས་བྱགས་བསྟེད་དམ་བཅདེ་མཐུའི་དབང་གིས་
 ལྷུལ་དུས་ཀྱི་ཐེ་བཀ་དུ་མར་འཁྱོལ་དུ་མའི་སོས་དབང་དང་འཆོས་པར་འབྲལ་
 ལུན་དུ་པན་བའིའི་དངོས་པོ་མང་ཐུང་པོར་སྟེལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྟུ་



བ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་དུ་འདུ་བས། དང་པོ་སྤྱ་མ་དམ་པ་ལེགས་པར་བསྟེན་
 ཞིང་བསྟེན། བར་དུ་སྤྱ་མའི་གདམས་དོན་ལྟ་སྟོང་རུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་
 སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་གིས་བསྐྱབ་པར་མཛད། ཐ་མ་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གྱར་
 གི་འབྲས་དྲགས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི་རྣམ་དཀར་གི་སྟོན་ལས་
 བཟང་པོ་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་། སྟོན་ལས་གི་སྟོ་ལས་བསྟན་ལས་
 བཞི་དུ་འདུ་བས། ལས་གི་གཙོ་བོ་མ་དག་ལས་རྒྱུད་གི་ལུལ་སྒྲུང་གདོས་
 བཅས་སྟིགས་མའི་ཁམས་རྣམས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གི་སྐྱུ་དུ་བསྐྱར་བའི་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་མཛད་པས་ཞི་དག་གི་མཛད་པ་བྱིའི་འབྱུང་བའི་སྟིགས་
 མ་གདོན་བགལས་གི་འཛོ་བ་རྣམས་ཀྱང་། རྗེ་འདིའི་བྲགས་དགོངས་གཏད་
 པ་གཙང་ཆབ་མུང་བ་སྐྱུ་ཞབས་སུ་བཅར་ཏེ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པ་ཅམ་ནས་ཀྱང་
 གཞི་མེད་དུ་དེངས་པར་མཛད། དེའང་གདུལ་བྱའི་ལས་སྐྱལ་དང་མཐུན་པར་
 མཛད་པ་ཡང་སྟོ་ཆོགས་སྟོན་པ། དཔེར་མཆོན་ན། རགས་ཁྲོམ་དགོན་དུ་རྒྱལ་
 གདོན་གིས་འཛོ་བས་མི་ཤིས་པ་མང་པོ་འཁུབས་པ་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་
 འདྲོན་ཞུས་པས་སྟོ་བྱར་གསང་ཐབས་སུ་དགོན་དུ་ཐེབས་གནང་མཛད་དེ།
 དེར་འཛོགས་རྣམས་ལ་གཙོད་གི་སྟོ་ནས་བྱི་ནང་གི་འཛོ་བ་རྣམས་ཡུམ་ཆེན་
 གི་སྟོང་དུ་ཉེ་བར་ཞི་མཛད་གནང་བ་དང་། གཞི་ཆེན་བེ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་
 གཟའ་གདོན་ལྟ་བུས་ཉེ་བར་འཛོ་བའི་རྒྱུན་གིས། རྗེའི་སྐྱུ་ཞབས་སུ་ཐེབས་
 པས། གཙོས་གནས་གི་གནས་བདག་ལ་གཉན་གཏད་སོགས་དགོངས་བབས་



དང་བསྐྱུན་པའི་བྱ་སྤྲོ་ཆོད་ཆེད་མཛད་པ་མང་དུ་མཛད་པས། བསྐྱུན་གཞི་མེད་
 དུ་ལེགས་དྲངས་སུ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་རང་གཞན་གྱི་མི་དང་མི་མིན་གྱིས་
 ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ཞི་དྲག་གི་མཛད་པ་གང་འཆོམས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་དེ་མིང་
 གི་ལྷག་མར་བྱས་མཛད་དང་། རྒྱས་དབང་གིས་མཛད་པའང་གདུལ་བྱ་རིས་
 མེད་ནམས། སྤྱ་མའི་མཆོན་སྟོན་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་ཕྱིན་ནམ་
 དཀར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་སྟེ། འགོ་ལོག་གསེར་ཐལ། ལི་རྩང་སྟོད་སྟང། ཉེར་
 གས་ཁག་ལ། མེ་གྲག་ཉག་རུང་ཁྱོ་ཡུལ་སོགས། ཡུལ་སྟེའི་ཤོག་སོ་སོར། རྩེ་
 རྒྱལ་འབངས་འཁོར་སྤྱོད་རང་ཐད་ཀྱི་རིམ་གྱོ་གང་ཟབ་དང་། སྤྱིན་གྲོལ་
 ཀྱི་གདམས་པས་འབྲེལ་ཏེ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐའ་ཅན་
 དུ་ཉེ་བར་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་བསྐྱུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་
 པས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་རྟིང་དགོན་ཁམས་སྤྱད་དུ་གྲགས་པའི་གཞི་ཆེན། འཕྲོ་
 ཆེན། རགས་ཁོམ། བུ་གནས། རྩང་མདའ་སོགས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་རིམ་
 སྤྱོད་སོགས་བསྐྱུན་ཕྱིད་ལ་སྤྱོད་པའི་རིམ་གྱོ་གནད་སྤྱིན་རྟགས་ཐོན་ཡང་ཡང་
 མཛད་པ་དང་། དགོན་དེ་དག་ཏུ་བཀའ་དབང་གདམས་ཁྲིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྷག་
 བསྐྱུལ་གནང་བས་རྟོགས་པའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱིས་བྱུགས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་སྤྱུག་པའི་
 སྟོབ་མཆོག་གི་ཁྱུ་ཆོགས་བགྲང་ཡས་དུ་མ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པ་སོགས་གདུལ་
 བྱ་ནམས་དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་པར་སྤྱ་མེད་རྩོགས་བྱང་དུ་ཉེར་འགོད་ཀྱི་
 མཛད་པ་གསྟོག་ཏུ་བསྐྱར་བས། དུས་སྟེགས་གསོ་བའི་སྤྱོད་ཆེན་རྒྱལ་བའི་



བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིན་མའི་འོད་སྤང་དཀར་པོས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཅིང་འགོངས་
 པར་བྱས་གནང་མཛད་པ་ཁོ་ན་འོ། །སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་དོ་
 རྩེ་གདན་གཅིག་དུ། །ལུགས་གསུམ་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། །
 རྒྱལ་དབང་པདྨ་སྒྲལ་ལྡན་རྩེ་འབངས་ལ། །སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་བཅུད་
 དྲིལ་ལེགས་འདོམ་མཛད། །གདམས་འབྲས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གྲུབ་རྩེ་འབངས་
 ལས། །མཆོ་རྒྱལ་གསང་གོགས་ཨ་ཙར་ས་ལེ་དང་། །མཁའ་སྒྲིད་གནས་བཀོད་
 ཨ་ཙར་ཡེ་ཤེས་དབྱངས། །སྒྲིན་འཁོར་དབྱེར་མེད་དགོངས་པའི་བྱོད་ཆད་
 སྒྲིན། །བར་དུ་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཆེ། །ཁི་བྱེད་བསྟན་པའི་ཤིང་
 ཏྲ་ཆེན་མ་གཉིས། །གྲུ་རུའི་རྒྱུ་རོལ་པ་ཅིག་དམ་པ་དང་། །བདེ་ཆེན་མཆོ་
 རྒྱལ་སྒྲོས་གར་ལབ་སྒྲིན་ཞབས། །གང་གི་གདམས་པའི་ཡུམ་དོན་ལེགས་
 ཉིད་ལ། །ཟབ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་གྲུ་པ་མདོན་ཤེས་ཅན། །གྲུབ་པའི་གདུང་སྤེལ་
 ཐོད་པ་ལྟ་དུ་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་དཔལ་གྲུ་རུའི་རོལ་གར་ཉིད། །ཐ་མར་
 གྲུ་རུའི་ཟབ་གསང་བསྟན་པ་མཆོག་ །སྒྲིན་ལམ་དུས་འཆོམས་འགོ་ལ་སྤེལ་
 མཁས་ལ། །གྲུབ་པའི་སྤྱེས་འཕྲེང་དུ་མར་བརྒྱུད་མཐའ་དུ། །ལེགས་བྱོན་གསང་
 འཛིན་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་སྟེ། །ཏྲོགས་བཛྲོད་དབྱིད་ཀྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་འཕང་
 ན། །མཛད་འཇུག་ཨ་སྤྱི་ལོ་འདབས་གཡུ་རུ་ཟ། །སྤྱི་ལོ་འདྲུགས་
 རོ་བདའི་འབྲས་ཁུར་འཛིན། །དོན་གཉིས་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་དེས་འཆོ་གྱུར་
 ཅིག །



ཅེས་དུས་གསུམ་ཀུན་མཁུན་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཚབ་གསར་འཛིན་དཔལ་བོ་དབྱེས་རབ་དོ་རྗེ་རྩལ་ལམ་
 མགོན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་ནང་ཐར་གྱི་བཀོད་བ། རོ་མཚར་དད་པའི་འབྲི་གིར་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་འདྲ་། རྗེ་དམ་པའི་བྱུགས་ཟིན་གྱི་སྒྲོབ་བྱ་བསྟན་འཛིན་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། བདེ་ཆེན་
 དོ་རྗེ་མོགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ནན་བསྟུན་དང་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོབ་འབངས་
 ཡོངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་བ། རྒྱལ་མིང་འཛིན་པ་རྩལ་ཁྲིམས་བཟང་པོར་འབོད་པས་བོད་ཡུལ་དབུས་
 ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དབུག་ཅར་རུ་བཞིར་སྟེ་བའི་ཡ་ཀྱལ་གཡོ་རུ་བྱང་རྒྱད་དུ། ལུ་རུ་བསྐྱེད་ཀྱིན་སྐབས་
 ཀྱི་སྤྱིན་དཔུང་འབྲིགས་པའི། རྒྱ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་མོལ་བའི་རྒྱལ་གནས་དམ་པ་
 བསྟུགས་ཀྱི་ཡངས་རྫོང་དུ་རབ་ཆེས་གིར་བྱིད་ཅོར་སྒྲུབ་ཅུ་གཅིག་པའི་གཟའ་ཆེས་དགེ་བར་
 ཐོག་མཐའ་ཀུན་ལེགས་རྫོགས་སུ་བཅུས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །དགོའོ། མཐ་མཛུ་ལོ། ॥



༄༅། །གསང་རྣམ་དང་པའི་འཇུག་ངོགས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





༡༡། །སྒྲུ་མ་མཁུན། ཏ་ལའི་སྒྲོང་པོ་ཇི་ལྟར་སྒྲིན་ན་ཡང་། །
 རོ་བདའི་ཉེར་སྤྱད་འོས་སུ་མཆིས་མིན་ལྟར། །
 བདག་དང་ཀུན་འབྱུང་འཆིང་བས་དམ་བཅིངས་ཏེ། །
 མི་བཟད་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཁྱར་གྱིས་ནོན། །
 ཡ་ངའི་གནས་སུ་གོམ་འགོས་འབྱུན་པ་ལ། །
 རོ་མཆར་བསྐྱགས་པ་གཅམ་བྱའི་ཟོལ་ལས་ཅི། །
 བསྐྱགས་མིན་གནས་སུ་བསྐྱགས་ཆིག་སྒྲེལ་བའང་། །
 བར་ཆད་བདུད་ལས་དང་སྒྲངས་བྱས་པར་ཟད། །
 གནས་སྐྱེལ་ཇི་བཞིན་བསྐྱད་ན་ཡིད་འབྱུང་གི། །
 ཆོས་བསྐྱེལ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་ཡིན་ནའང་། །
 རང་འདྲ་སྒྲེ་བོ་པ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། །
 མདོན་གྱུར་ཆོས་ལ་གསལ་བྱེད་གཞན་ཅི་འཆལ། །
 འོན་ཀྱང་རྒྱལ་དང་སྐྱེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཉིད། །
 སྒྲེ་དགུ་དམན་པའི་ཆོགས་ལ་འཇུག་སྤྱིད་ན། །
 བདག་འདྲའི་སྒྲེས་དམན་ཉེས་པའི་ལྷགས་ཁམས་སུ། །
 རྒྱལ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱགས་ཇི་གསེར་འབྱུར་ཅིས། །
 ཐབས་པའི་གོ་སྐབས་སྤྱིད་པ་སུ་ཡིས་འགོག། །
 སྤྱིད་ཀྱང་ལྷགས་ཁམས་གསེར་དུ་འབྱུར་མིན་ན། །



ཀྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅི་མཆོག་གང་། །
 ལྟ་སྒྲུང་གཡོ་ཐོལ་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་དུ། །
 ཟད་ཅིས་དཔྱིད་ལྡན་མཁས་པ་སུ་ཡིས་སྤྲ། །
 བདག་ཀྱང་སྤྱེ་སྤྱོན་རྒྱལ་དང་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། །
 མད་བྱང་སྤོན་ལས་ཉེར་འཛའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །
 རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་སྤྱི་འབྱུང་བསྟན་དང་མཇུག། །
 ལུ་རུ་བསྟོ་མི་རྒྱལ་ཞུགས་པ། །
 རང་གཏེར་འདོན་དང་སྤྱེལ་བའི་སྤོན་ལས་ཀྱི། །
 ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སྤྱིན་བདག་སྟགས་དཔྱིད་དུ་གར། །
 མ་ཟད་བསྟོ་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་དུ། །
 བསྟོ་རང་གིས་གཏད་རྒྱའི་པ་ཕྱོག་ཐོབ། །
 འོན་ཀྱང་གཞལ་བུའི་གནས་རྩལ་ལེགས་གྲུབ་པ། །
 བསྟོ་མེད་ཆད་མའི་རྗེས་སུ་ཉེར་འབྲང་ན། །
 རྒྱལ་བུའི་བསྟོ་མེད་ཆད་མ་གང་མཆིས་པ། །
 དྲང་པོར་སྤྲས་ན་བདག་ཡིད་ཆེས་ཞེན། །
 སྤྱོན་དུས་བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་ཅན། །
 རྗེ་འབངས་གྲོགས་སྟགས་ལས་ཅན་འཁོར་ཆོགས་དབུས། །
 མ་རྟུ་གུ་རུས་སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱོལ་བའི་ཆོ། །



རྩེ་འབངས་གྲོགས་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་གསོལ་བ་ལ། །
 བདུད་འཛམས་སྤྱལ་བས་ཟབ་གཏེར་འདོན་པའི་ཆོ། །
 དུས་གནད་ཆོས་དང་བརྒྱད་འཛིན་གང་འབྱུང་ནམས། །
 བཀའ་སྤྱོད་ཞུས་ངོར་སྤྲར་ཡང་གྲུ་རུཡིས། །
 ཡང་གསང་བྱགས་ཀྱི་ཅན་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས། །
 དེའང་དུས་གནད་ཆོས་གཏེར་ཞལ་བྱང་ནམས། །
 གསུངས་ཆོ་སྤྲར་ཡང་འཁོར་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། །
 གྲུ་རུའི་བརྒྱད་འཛིན་སྤྱེས་མཆོག་འབྱུང་ཕྱོགས་དང་། །
 གནས་ཚུལ་ལོ་ཁམས་ཇི་བཞིན་ཞུས་ངོ་རུ། །
 མ་དུ་གྲུ་རུས་འདི་སྐད་བཀའ་སྤྱོད་ཏོ། །
 ཕྱོགས་ནི་སྤྱལ་ལྟན་རང་ཉིད་གི།
 ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱན་དང་ཉེ་ཆར་མང།
 རིང་ཡང་ལས་འཕྲོད་བང་བཅོན་བས།
 དུས་ལ་བབས་ཆོ་འབད་མེད་འཕྲད།
 ཚུལ་ནི་མ་ངེས་སྤྱགས་སྤྱོད་ཅན།
 ལྟ་སྤང་ཐལ་བ་དང་མཚུངས་ཀྱང།
 ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཁྱད་པར་ཆོ།
 འཕྲད་ཆོ་བག་ཐེབས་ཡིད་སྤོ་ཞིང།



ལྷོ་བྱར་གཤམ་དབང་མ་གྱུར་ནེ།
 ལྷོ་ཐག་པལ་བ་ཀུན་ལས་རིང་།
 ལྷོ་ལྷོ་ད་པལ་བ་རྣམས་དང་འགལ་།
 ཡང་དག་བསམ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་།
 ར་ལ་མོས་ཤིང་ལྷགས་ལ་དད་།
 གསང་ལྷོ་ད་མི་འཛིགས་སྤྱིང་སྤྱོདས་ཆེ།
 ཆོ་འདིའི་ཞེན་སྤྱང་ཏྲག་འཛིན་ཆུང་།
 དད་བཙོན་གཤམ་རབ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ།
 འཆོལ་ལྷོ་ད་འབྲ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་།
 ཆགས་སྤང་གཏད་པོ་བྲལ་བས་སྤྱོམས་།
 གང་བྱང་རེ་དོགས་སྤྱོས་བ་རྒྱང་།
 དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་ནོར་མི་དོགས་།
 ཞེས་དང་། ཐེམ་ཡིག་ཡང་བྱང་སྤྱིང་སྤྱོན་ལས།
 ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྤྱས་བེ་རོ་རྒྱ་མའི་གར་།
 བྱི་བྲང་ཡོས་འབྲག་བྱ་སྤྱེལ་ལོ་བ་ནི།
 མཆོག་དམན་བར་མ་མ་རེས་རྒྱལ་ཅན་འབྱུང་།
 ཞེས་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས།
 རང་ག་ཞན་དོན་བཙོན་དབང་བསྐྱར་གཙོ།



རྒྱལ་པོ་ལྷ་ར་བརྟན་དཔའ་བོའི་རིགས་མཆོག་།
 རྒྱལ་གཞིགས་མངའ་བདག་རྒྱལ་མཆོག་དབྱངས་མཆོག་།
 བེ་མ་བེ་རོ་བདུད་འཛིན་མཆོག་འཕྱུལ་མཆོག་།
 བྱི་སྒྲེལ་དམ་འཛིན་མཆོག་དབྱངས་གར་མཆོག་།
 བླུང་ཡོས་ལོ་བ་འཛོམས་བཟང་མཆོག་།
 ཉི་མ་རྩོམ་མིང་འཛིན་གྲོགས་མཆོག་།
 བརྒྱད་འབྱུང་མཐུན་སྒྲིལ་ཚོལ་མེད་བྱེད་མཆོག་།
 ཞེས་གསལ་སྒྲུབ་འགྲུལ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་ལག་ཆོ། །
 མཐུང་བཅུན་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲོང་འབར་བའི། །
 བརྒྱད་འཛིན་སྒྲིལ་མཆོག་གསེར་རིའི་ཆར་དངར་བའི། །
 རྒྱལ་མོན་འདི་ཡང་གྲུ་རུའི་ཕྱིན་ལས་ངེས། །
 འབྲོག་བན་སྒྲིལ་སྒྲུལ་འགྲོ་ཕན་གྲིང་པ་ཡི། །
 དབྱིག་གཉེན་ཞབས་དང་གཞུབ་ཆེན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུ། །
 བརྟན་འཛིན་སྒྲིལ་བྱར་ཡང་ཡང་ལུང་ལས་གསལ། །
 རང་རྟོག་རོ་རུ་སྒྲོན་དུས་གྲུ་རུ་རྩེ། །
 རྩེ་འབངས་འཁོར་ཆོགས་སྒྲོན་འཁོར་ཞལ་འདོམས་ཆོ། །
 དབང་ཆེན་གསང་བ་སྒྲུ་བྱིའི་སྒྲིལ་གྲོལ་བྱིས། །
 རྩེ་རྒྱལ་གྲུ་རུ་མཆོག་དང་དགོངས་མཉམ་གྲུར། །



དུས་མཐར་ཁམས་དབུས་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་འཛིན་ཕྱིར། །
 རྩེ་རྒྱལ་སྐུ་འབྲུལ་རོལ་གར་མ་ངེས་པ། །
 གཙོ་ཡར་དུ་མར་བྱགས་སྒོན་དུས་སད་ལས། །
 བྱེ་བྱག་གཅིག་ཏུ་རང་གི་ཤེས་ཤིང་དྲན། །
 འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་འབྲུལ་ཉོག་ཆེས་མང་བས། །
 གང་དྲན་ཆད་མར་ཤེས་ལྷན་སྐུས་འཛིན་རུས། །
 འོག་ཤེས་དོན་མཐུན་ཁོ་ནར་སྐྱས་པ་མིན། །
 དྲན་ཚུལ་ཅམ་དུ་རང་བབས་བརྗོད་པ་ལགས། །
 སྒོན་ནས་འབྲེལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་། །
 སྐྱེ་འབྱུང་བཀའ་གཏེར་དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་སྤྱ། །
 བརྟགས་པའི་གནས་སྐབས་དུ་མར་ཡང་ཡང་དུ། །
 བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྟོག་པར་བབས།
 གཏེར་ཆེན་དཔའ་པོ་ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་ཞབས།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་བསྐྱེད་བང་ཆེན་དང་།
 ཁྱོད་ཉིད་འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་བྱིན་རྒྱལ་ཡང་།
 ཡིན་ཞེས་རྩི་རྩེའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ། །
 གཏམ་འདི་གསང་བྱ་ཁོ་ནར་ངེས་ན་ཡང་། །
 ཁྱོད་ཉིད་མི་བྱེད་དད་མོས་བརྟན་པ་དང་། །



བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ངེས་འདྲིང་ཕྱིར། །
 སྤྲུལ་གསང་མེད་པར་ལྷག་མར་བརྗོད་པ་ལགས། །
 དེ་འབྲས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དབྱིག།
 དད་པའི་དབྱུག་འབྱིན་པོ་ཉམ་ཉེར་སྤངས་ནས། །
 གཞིར་གནས་དབྱིངས་ཀྱི་ནང་གསལ་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །
 འབད་མེད་ཕྱིར་གསལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ། །
 ཞེས་པ་འདི་འང་བཅུན་པ་དམ་པའི་དོར། །
 ཀུན་བཟང་གྲོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱིས་སྦྱས། །
 དག་ལེགས་འཕེལ། །

ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཁྱབ་མི་འགྱུར་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཡངས་
 པར། །ཡོངས་སྐུ་རབ་མཛེས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྤྲང་བ་
 རྒྱས། །སྤྱལ་སྐུ་ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བས་གདུལ་བྱའི་བད་ཚལ་ལེགས་སྟོང་
 ཞིང་། །མི་ཤེས་ལུན་སེལ་རྗེ་བཅུན་ཉིན་མོའི་དབང་ཕུག་དེ་ལ་བདག་ཕུག་
 འཆལ། །དེ་ལ་འདིར་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པོ་གསར་རྟིང་རིས་མེད་
 ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཆེན་པོ་སྐུ་
 བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་ཁྱབ་བདག་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕུག་
 ལུས་ལྡན་འགྲོ་ལན་གླིང་པའི་ཆོས་བདག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བ་བླ་གནས་ཨོ་རྒྱན་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱལ་དེ་མ་ཐག་པ་མཆོག་སྤྱལ་རྩལ་



ཁྱིམས་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངོ་སྟོང་མདོར་བསྟུས་ཅམ་འབྲི་བ་ལ། དང་པོ་
 རིགས་བཟང་པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་ནི། ཁམས་སྐུལ་གྱིས་རབ་མེ་འབར་གྱི་
 སྐྱེ་ཆ་གཏེར་ཆེན་རྒྱས་ལྡན་འགོ་པན་གྱིང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་མོ་མཁའ་འགོའི་
 མཆན་རྟགས་དང་ལྡན་བ་ལྟོག་གྱུར་གྱི་གནས་རྒྱུས་གསལ་བར་མངའ་བ་ནི་
 བ་འཆོ་དེ་ཉིད་མ་ཡུམ་དང་། གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་ནི་གཏེར་ལུང་ལས། བདྲ་ར་
 ཡི་ཟབ་གཏེར་དཔལ་ཐོབ་པམ། རྒྱ་ཁམས་བྱིའམ་པག་ལོར་རྩོུ་རྩེའི་མཆན་ དེ་
 ཡིས་འགོ་ལ་བདེ་བའི་ཟབ་གསང་སྟེལ་ ཞེས་བ་ལྟར་རྒྱ་པོ་བྱིའི་ལོར་ཉོར་
 ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུ་གཟའ་མིག་དམར་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་ཉི་ཟླ་
 དུས་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་སོགས་ལྟས་བཟང་པོ་དུ་མས་སྐྱ་དངས་ཏེ་སྐྱ་བལྟམས།
 ཞག་ཆ་ཤས་ནས་ལུས་སྐྱིལ་གྱང་དང་ཕྱག་མཉམ་བཞག་མཛད་ཅིང་གཞན་
 ལ་ཕྱག་དབང་གནང་བ་སོགས་ལྟས་བཟང་པོ་དུ་མ་བསྟན་ཅིང་། དགྲ་ལོ་
 བཅུ་གཅིག་པའི་དུས་རྒྱུ་གྱུ་བཟང་གཞན་པན་གྱི་དུང་དུ་བྱིན་པ་ན་གནམ་
 ལྟགས་ཀྱི་རྩོུ་རྩེ་ཅེ་དགྲ་བ་ལག་གཡས་སུ་གཏད། ལུར་བ་གཡོན་དུ་གཏད་བ་
 བ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་བརྩོད་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་འདུག་གསུང་།
 དེའི་ཆེ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོུ་རྩེའི་སྐུལ་བ་དེ་མ་ཐག་བ་ཡིན་པར་གསལ་
 བར་དྲན་ཞིང་། རྩོུ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མཁའ་འགོ་བདེ་རྒྱལ་གྱི་དབང་གསུང་
 ཆེ་རྩོུ་ཕྱགས་ཆེན་ཉིན་སྤིབ་ཀྱི་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟོ་ཡོ་
 གི་ནའི་སྐྱ་བསྐྱགས། ལོ་དེར་གསང་སྐྱགས་ཕྱགས་ཕྱགས་འབྱུང་དགོན་གྱི་བསྟན་དགོན་



གྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ། གཙོས་རུ་བདེ་མཆོག་དང་ཚོང་མཚོ་སོགས་གཏེར་
 གནས་དུ་མ་ནས་ཆོས་གཏེར་སྐྱུ་གཏེར་ཕྱག་མཆོན་སོགས་གཏེར་ཁ་དུ་མ་སྦྱོན་
 གྲངས་བ་དང་། གསང་སྐྱགས་ཕྱགས་འབྱུང་དགོན་དུ་རིག་འཛིན་གདུང་སྦྱབ་
 གྱི་བཅད་རྒྱ་མཛད་ཆེ་དཔལ་རི་བོད་ལོད་དུ་དངོས་སུ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱེད་དང་རྗེ་
 འབངས་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་མཇུག་བ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་དུ་མ་
 དང་ལྡན་པའོ། །ཡལ་ནི་རྒྱ་གར་གསེར་གླིང་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་
 གྱི་བསྐྱབས་གྲོགས་དཔའ་བོ་ཨ་ཙར་ས་ལེ་དང་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷའི་ནང་ནས་
 ཨ་ཙར་ཡེ་ཤེས་དབྱངས་དཔལ་སོགས་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་གཏེར་སྟོན་མགོན་པོ་
 དབང་རྒྱལ་ཞེས་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་མངའ་བ་དང་། གྲུབ་པའི་རྟགས་
 མཆོན་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་སྐས་སུ་སྐྱབས་ལྷམས་པ་ལགས། དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་
 བསྐྱེད་རང་གིས་གཏད་རྒྱུའི་པ་ཕོག་ཐོབ་ཚུལ་ནི། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བསམ་ཡས་
 གྱི་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་ཅན་དུ་རྗེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་བོ་དང་། གྲོགས་མཁའ་
 འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། འབངས་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་སོགས་འཁོར་ཆོགས་
 རྣམས་ལ་གྱུ་རུ་བསྐྱས་སྟོན་གྲོལ་གྱི་རྗེས་འཛིན་མཛད་པའི་ཆེ་འཁོར་རྣམས་
 གྱི་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གྱུ་རུ་བདུད་འཛོམས་གྱིས་སྦྱལ་བ་ལས་རབ་གླིང་པས་
 ཟབ་གཏེར་སྦྱོན་གྲངས་པའི་ཆོན་དུས་གནད་དང་ཟབ་གཏེར་བརྒྱུད་འཛིན་
 ཆོས་བདག་རྣམས་འབྱུང་ཚུལ་རི་ལྗང་ཡིན་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར།
 ཡང་གསང་སྐྱགས་རྒྱ་ཅན་ལས། གྲོགས་ནི་རྒྱལ་ལྡན་རང་ཉིད་གྱི། གྲོགས་



མཚམས་ཀྱན་དང་ཉེ་ཆར་མང་། རིང་ཡང་ལས་འབྲོ་དབང་བཅོན་པས་། དུས་
 ལ་བབ་ཆེ་འབད་མེད་འབྲད་། ཚུལ་ནི་མ་དེས་སྒྲགས་སྟོན་ཅན་། ལྷ་སྒྲུང་པལ་
 བ་དང་མཚུངས་ཀྱང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་བྱུང་པར་ཆེ་། འབྲད་ཆེ་བག་
 ཐེབས་ཡིད་སྟོ་ཞིང་། སྟོ་བྱར་གོགས་དབང་མ་གྱུར་ན་། བྱི་ཐག་པལ་བ་ཀུན་
 ལས་རིང་། ལྷ་སྟོན་པལ་བ་རྣམས་དང་འགལ་། ཡང་དག་བསམ་བ་ཀུན་ལས་
 ལྷག་། ང་ལ་མོས་གིང་སྒྲགས་ལ་དད་། གསང་སྟོན་མི་འཛིགས་སྟིང་སྟོབས་
 ཆེ་། ཆེ་འདིའི་ཞེན་སྒྲུང་རྟག་འཛིན་ཚུང་། དད་བཅོན་གེས་རབ་སྟིང་རྩེ་ཆེ་
 འཛེལ་སྟོན་འདྲ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་། ཆགས་སྒྲུང་གཏད་སོ་བྲལ་བས་སྟོམས་།
 གང་བྱུང་རེ་དོགས་སྟོས་པ་རྒྱུང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་ལོར་མི་དོགས་། ཞེས་དང་།
 ཐེམ་ཡིག་ཡང་བྱུང་སྟིང་སྟོན་ལས། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ལྷན་བེ་རོའི་རྒྱ་མའི་གར་
 བྱི་གྲང་ཡོས་འབྲུག་བྱ་སྟེལ་ལོ་བ་ནི་། མཆོག་དམན་བར་མ་མ་དེས་ཚུལ་ཅན་
 འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། རང་གཞན་དོན་བཅོན་དབང་
 བསྐྱར་གཙོ་། རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དཔའ་བོའི་རིགས་། སྤུན་གཟིགས་མངའ་
 བདག་རྒྱལ་མཆོག་དབྱངས་། བི་མ་བེ་རོ་བདུད་འཛེམས་འབྲུལ་། བྱི་སྟེལ་
 དམ་འཛིན་མཆོག་དབྱངས་གར་། གྲང་ཡོས་ལོ་བ་འཛོལ་བཟང་། ཉི་མ་
 རོ་རྩེའི་མིང་འཛིན་གྲོགས་། བརྒྱད་འབྱུང་མཐུན་སྟེན་ཅོལ་མེད་བྱེད་། ཅས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དུ་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ལས་དམ་བ་འདི་
 ཉིད་ནི་གིང་སྟེལ་ལོ་བ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་བྱི་སྟོང་སྟེལ་བཅོན་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་



ཡིན་པར་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ལས་བསྟན་
 ཚུལ་ནི། གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་པར་དབང་ཆེན་
 དང་། ཁྱོད་ཉིད་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་བྱིན་རྒྱལ་ཡང་། ཡིན་ཞེས་ངོ་མཉམ་
 གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པས་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 སྐྱུལ་པ་ཡིན་པར་ཡང་གྲུབ་པ་དང་། འབྲོག་བན་སྐྱེས་སྐྱུལ་འབྲོ་ཕན་གླིང་པས་
 གྲུང་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་དང་། གཙུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སོགས་
 ཀྱི་སྐྱུལ་པ་རུ་ཡང་ཡང་ལུང་ལས་བསྟན་པ་སོགས་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་
 ཀྱི་གནས་རྣམས་གསལ་བར་གཟིགས་ཚུལ་ནི། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རང་རྟོག་
 རོ་རུ་སྟོན་དུས་གུ་རུ་རྗེ། རྗེ་འབངས་འཁོར་ཆོགས་སྟོན་འཁོར་ཞལ་འདོམས་
 ཆོ། །དབང་ཆེན་གསང་བ་སྐྱེ་གྱི་འཁྲིལ་གྲོལ་གྱིས། རྗེ་རྒྱལ་གུ་རུ་མཆོག་དང་
 དགོངས་མཉམ་གྱུར། དུས་མཐར་ཁམས་དབུས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་འཛིན་བྱིར། །
 རྗེ་རྒྱལ་སྐྱེ་འཕྱུལ་རོལ་གར་མ་ངེས་པ། གཙཱོ་ཕལ་དུ་མར་བྱགས་སྟོན་དུས་
 སད་ལས། ཁྱེ་བྲག་གཅིག་དུ་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་བྲན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མིའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བྱི་སྟོང་
 དང་གུ་རུ་པར་གཉིས་སྟོན་འཁོར་དགོངས་གློང་དབྱེར་མེད་དུ་སྟངས་ནས་གུ་རུའི་
 ཐུགས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དུ་གྱུར་པས་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་
 མེད་པའི་རང་སྣང་སྐྱེ་འཕྱུལ་བ་རུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་
 བ་ཡང་གཞན་རོར་སྟོན་འཁོར་ཐ་དད་དུ་བསྟན་ནས་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུལ་པ་ཁམས་



དང་དབུས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ལྡན་པ་
 འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་གཙོ་དང་པོ་ལ་བའི་རྒྱལ་ཅན་དུ་མར་བྱོན་པ་ལས་བྱེ་བྲག་
 གཅིག་ཁོང་ཡིན་པར་གསལ་བར་དྲན་པ་ནི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པ་ཡིན་པས། དེས་ན་གྲུ་རུ་དང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཡིན་
 བར་ཡང་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤོང་གི་སྤྱི་བའི་བྲེང་བ་ཆོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་
 ལྷ་ཡི་མེ་ཉོག་མངའ་བདག་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྲུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་པར་
 ཆེན་པདྨ་དབང་རྒྱལ། རྒྱགས་འཆང་དབང་པོའི་སྤེ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བཞེས་
 རྒྱལ་ཡང་ཉིད་རྒྱགས་ཡོངས་ཚོར་དུ་སྤྱི་མཚམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་སུ་གསལ་
 བར་དྲན་རྒྱལ་དང་། གྲུ་རུ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་སོགས་ཉིད་
 ཀྱི་ཞལ་ནས་ཉེ་གནས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་
 དོ་རྩེ་བདུད་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲུལ་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་པོར་མངའ་གསོལ་རྒྱལ་ནི། དམ་པ་འདི་ཉིད་གནས་ནང་གི་རི་བྱོད་
 ཞིག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་སུ་དོ་གྲུབ་ཆེན་འཛིན་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མས་རྒྱུན་
 པོ་བཞེན་གསང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཤོག་གསུངས་ནས་ཐོག་
 མར་ཟབ་མོ་ནང་རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་གྱི་ཟབ་བྲིད་ཉིན་དུ་མའི་རིང་ལ་གནང་ཞིང་།
 དེ་ནས་སྤྱིར་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་ཁ་ལོག་ན་བསྟན་འགྲོ་ལ་
 ཉེས་རྒྱུད་ཆེ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་གལ་ཆེ་རྒྱལ་དང་། གྲུ་རུའི་ཞལ་ལུང་
 རོ་མཚར་གསུམ་ལྷན་སོགས་ལས་བྱེད་ཉིད་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་ཉིད་



གྱི་ཙུ་པའི་ཚོས་བདག་ཡིན་ཚུལ་པདྨ་རང་གི་ལུང་ལས་གསལ་བ་དང་། གཏེར་
 ཆེན་འདི་ཉིད་ནི་སྟོན་ཚད་མའི་སྟེན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྟེན་དབང་
 བོས་གཏེར་སྟོན་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བ་དང་། འདིའི་ཟབ་
 གཏེར་རྣམས་གྱི་ཤོག་སེར་ཡང་ཉང་གྲུར་གཉིས་གྱི་ཤོག་སེར་དང་མཚུངས་པ་
 སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྟོན་ཆས་ཚོས་བདག་མཛད་དགོས་ཚུལ་བཀའ་ནན་
 ཟབ་མོ་གནང་བ་ན། དེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཟབ་མོ་ནང་རྒྱད་ལྟེ་གསུམ་
 གྱི་ཕ་ཤོག་གཏད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གཏེར་ཆེན་ཉིད་གྱི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་སྟོན་ཁོང་ཚོད་ལྟེ་མ་རྒྱ་ཤེང་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་ལེགས་ལྟན་
 དེ་རྗེ་ཡིན་སྐབས་ཁྱེད་ཚོས་བདག་པ་ལེ་བ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་སོགས་སྟེ་
 པའི་ཤེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏེར་སྟོན་དང་ཚོས་བདག་སྟེ་སྟོན་པ་སོགས་སྟེ་བ་
 བཞེས་ཚུལ་དུན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་གྱི་
 བདག་པོ་བྱེད་པར་ཞལ་བཞེས་མཛད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཐོག་མར་ཐུག་དོར་
 སྟོ་འབྱེད་གྱི་དབང་གིས་དབུ་བརྩམས་ནས་ཟབ་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དབང་
 ལུང་ཁྱེད་དང་བཅས་པ་ཐུམ་པ་གང་བྱོས་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་། གཏེར་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་སྦྲར་དེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་དཀྱིལ་དུ་གཟིམས་ལམ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་ཆར་གར་པའི་ལུང་དང་མཐུན་པར་དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་གཏེར་
 ཆེན་ཉིད་ལའང་རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་དང་སྒྲུབ་རྣམ་གསུམ་གྱི་
 དབང་ལུང་རྣམས་སྤུལ་བས་ནང་རྒྱུད་གྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྟེན་ཤོག་



སེར་ལས་བད་ཁྲོལ་བའི་དབུ་བཅུམས་པ་དང་། བྱིས་སུ་མཆོག་སྤུལ་འདི་ཉིད་
 ལྷ་ལྷན་བྱོགས་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཨོྲ་གནས་
 གྱི་ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་གྱིང་དུ་ཞིང་ལ་མེབས་པར་ཉེ་བའི་དུས་དེར་བང་
 ཆེན་མི་གཉིས་ལ་ཁམས་དབུས་ཀྱི་མོས་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ར་རར་གི་
 གཏེར་ཆོས་བྱིས་སུ་ཕབ་པ་རྣམས་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་ཨོྲ་གས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལྷག་མ་ལུས་པར་བྱེད་གྱིས་སྤེལ་ཅིག་ཅིས་པའི་བཀའ་གནང་ཐུག་བྱིས་བསྐྱར་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་གཏེར་མཐའ་དག་གི་བརྒྱད་སྤེལ་གྱི་གཏད་རྒྱ་ལེགས་
 ཐོབ་མཛད་པའང་། རང་གཏེར་བོད་ཁམས་བདེ་བྱེད་ལས། རང་གི་སྤྱོ་མ་ལུང་
 ཟིན་གྲོགས་མཉམ་ལྷན་གྱི་ཉིན་ཏུ་བྱུང་འཕགས་བྱིར་གཏེར་གྲོག་རབ་ཡིན་
 བོ་ཉི་ཡིས་བཀའ་གཏད་ཅུ་བྱུང་འཛིན་ཡང་གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་
 དེས་ཡིན་ནོ་ཡིད་གྱིས་གཏད་ཅིང་སྤྱོས་མཆོག་དེར་དག་ལམ་གྲོག་འཕྲིན་
 ཅུ་བྱིས་ཀྱང་ཐེ་ཆོས་གནས་མེད་བརྒྱད་འཛིན་རུང་སྤོན་སྤོན་ལས་འཕྲོ་
 ལྷན་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་མཐུན་པར་གཏད་རྒྱ་མཛད་པ་ལྷར་
 དུ་བསྐྱབས་སྤེལ་མཛད་པའོ། གཞན་ཡང་གནས་གཞན་རྣམས་སུ་ཞིང་ཁྲོམས་
 ཆེ་བདག་གི་སྐྱབ་པ་མཛད་སྐབས་སུ་སྐྱབ་གཏོར་ལ་བདུད་རྩི་བབས་པ་དང་།
 བསྐྱོག་གཏོར་ལ་མེ་འབར་བ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་དུ་མ་དང་། ཞལ་
 གཟིགས་ལུང་བསྟན་གྱི་སྒོར་མང་ཡང་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱས་ན་དམ་པ་འདི་
 ཉིད་ནི་འཆད་ན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མགྱིན་པ་ཡངས་པ། རྩོད་ན་གཏན་ཆོགས་



གྱི་སྒོ་བས་པ་ལྟར་བ། ཚུམ་ན་དབྱངས་ཅན་ངག་ལ་ཞུགས་པ། འདུལ་བའི་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྩ་བརྟན་པ། བྱང་སེམས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤོམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་
 ཐུག་པ། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་གྱི་སྤོམ་པས་ཉམས་ཏྲོགས་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་
 སོགས་བཅུན་པའི་རྩྭས། ཐུབ་པའི་རྟགས། མཁས་པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་རིས་སྤུམ་ཆད་པར་ཕན་བདེའི་
 ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་མཛད་པ་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྟོན་པ་རྣམ་འདྲེན་བཞི་
 པ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྤྱིའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སོགས་སྟེ་པོ་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་ཡོངས་ལ་
 ཐུགས་བརྩེ་བའི་མཛད་པ་ཐུགས་འབྱུང་དུ་གནང་བས་རྒྱལ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འདྲན་བཞེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་དེ་ཙམ་ནི་རྣམ་ཐར་མདོར་
 བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་དུ་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་ཉིད་གྱི་ཞལ་སྤྱན་ནས་
 མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེ་བའི་ཐེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏེར་སྟོན་
 དང་ཆོས་བདག་སྤྲ་སྟོབ་སོགས་སུ་སྟེ་བ་བཞེས་ཚུལ་དཔ་ནམ་ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ནའང་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེས་སུ་མི་འགྱུར་
 བའི་རྟགས་བདུན་ལུང་བསྟན་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོས་རྩེ་དམ་
 པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་
 སྟོམ་ན་འཛིགས་མེད་ཐུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོ་གང་ཉིད་དང་
 མཆོག་སྐུལ་འདི་ཉིད་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་དེ་མ་ཐག་པར་བསྐྱེམ་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་སྐུལ་



བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ན་མས་སྤྲོ་བ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་པ་ལགས། གོང་བཤད་
 ལྟར་བསྐྱུ་མེད་དུ་བྱུང་ཚུལ་ཡང་སྔོན་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེའི་དབང་པོའི་
 དུས་སུ་ནིང་ཕོགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་ན་མས་ཀྱི་ཡང་སྐུལ་བསྐྱུ་མེད་དུ་བྱུགས་ཐག་
 གཅོད་མཁའ་ཁོང་ནིང་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིས་སུ་ལས་དེའི་འགན་རྫོགས་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་བྲུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་གཏད། དེའི་རྫོང་སར་མཁུན་བཅེ་ལ་
 གཏད་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་མཆོག་སྐུལ་འདི་ནིང་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཕྱི་མ་ལུང་རྟོགས་
 བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ཡང་སྐྱེས་མའི་ན་མ་འབྲུལ་བསྐྱུ་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་བྲོབ་
 ཚུལ་ནི། མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟགས་པ་ཞུས་ཆོད་ལོའི་ལོ་མཇུག་ལུག་
 ལོའི་ལོ་མགོ་གང་རུང་ལ་སྐྱེས་མའི་སྤྱོད་མ་ཞིག་གི་ཉི་དུང་དུ་ཡོད་པར་སྤང་
 བས་ཡོད་ཆོ་ཡར་ཤོག་དང་ཐག་བཅད་གསུངས་པ་ན། དེ་དང་དུས་མཆོངས་
 སུ་སྐྱེས་མའི་དེས་སྤྱོད་ལ་ཐང་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཤོག་ཐེབས་
 པ་ལས། འདིར་ང་རང་གི་སྤྱོད་ཐང་ནང་དུ་ང་རང་གི་སྤྱིང་མོ་ཀླུ་བདེ་སྦྱིད་ཟེར་
 བ་དེ་ལ་རྒྱལ་དང་ཕུར་བའི་འགྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱང་བ་བཏུ་
 བ་སྟུག་པ་ཞིག་ངོ་མཆོར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ཉི་འབྲུངས་པ་དང་། དེའང་
 དང་པོ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱབ་མོ་ནས་ཅ་བའི་སྤྱོད་མའི་སྐུལ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་
 གཅོད་སྤྱོད་དང་བག་ཡོད་པའི་ཀུན་སྦྱོད་བྱེད་དུ་བཅུག་འབྲུངས་ནས་ཞག་ཆ་གས་
 མོང་མཆོམས་སུ་གཙུག་སྤྱོད་ཆེ་སྐྱེས་མའི་མཆོན་བཟང་པོའི་མཐའ་ཅན་
 ཡིན་པས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ་ཡོད།



དགོན་གནས་འདི་ནས་སྐྱུ་ལྔ་མ་དེ་ཉིད་ཡར་བྱོན་སྐབས་ང་རང་གིས་སྐྱེལ་མ་
 མཛད་ཆེ་བྱེད་རང་ཡི་ཐུག་མ་མཛད་དང་སྐར་ལ་ཐང་དགོན་དུ་འབྱོན་ཞེས་ཞལ་
 བཞེས་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཡར་མཆོན་བརྩེའི་དབང་
 བོ་ལ་ལྷག་ལོ་བ་ཞིག་འབྱུངས་ཡོད་ཚུལ་ཞིབ་པར་ཁྱས་པ་ན་དེ་ཡིན་ངེས་སུ་
 བཀའ་གནང་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལྔ་མའི་རྣམ་འབྱུལ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པར་
 བསྐྱེམ་དུ་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །
 སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་
 མོས་གུས་ཀྱིས། །སྤྱོད་ཐུགས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །དགེའོ། །
 བཏུང་ལོ། །



༄༅། །མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མཁས་
པའི་མགྲུལ་རྒྱན་མུ་ཏིག་ཕྱེང་མཛེས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





ཨ། བམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །
 རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱའི་རྒྱ་སྒྲར་གྱིས། །
 བརྒྱན་པའི་མི་མཐེད་འཛིག་རྟེན་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
 མཛོན་འཇགས་བྱབ་དབང་སྒྲུབ་པའི་ཉི་མ་ཉིད། །
 དགེ་ལེགས་འོད་སྒྲུང་ཚོགས་བརྒྱར་སྒྲོ་དེར་འདུད། །
 གང་གི་བྱམ་མོང་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་དོ་ཡུ། །
 འཛིག་རྟེན་བྱེ་བ་བྲག་བརྒྱའི་ཞིང་རྣམས་སུ། །
 བཅུ་གཉིས་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ཚུལ་གྱི། །
 བསྟོད་པ་ལེགས་བྱས་ཡོངས་འདུས་སྟེ་མ་དབྱེ། །

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཐ་མ་མཛོན་
 བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 བྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་པར་དཀར་པོ་ལས། རྟོན་གྱི་དུས་སུ་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་འདིར་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་མཐོངས་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཞེས་པ་རྒྱ་ལམ་ལོ་སྒྲུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ལམ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་བཅུན་མོ་
 བདུན་འབུམ་ཡོད་པ། བུ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱང་དོ། །འཁོར་ལོས་སྒྲུར་



བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་བཅུན་མོ་དཔེ་མེད་མ་བྱ་བ་དང་། མ་སྤང་མ་བྱ་བ་གཉིས་
 ལ། རྩུ་སྤྱེས་སུ་པར་དུ་ཁྱེའུ་གཉིས་བྱུང་བ་ཚོས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དང་། ཚོས་
 ཀྱི་སློ་གྲོས་སོ། །དེའི་ཡུལ་དེར་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རིན་པོ་ཆེ་
 བཞེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་དེའི་མདུན་དུ་བུ་སྟོང་གིས་བྱང་
 རྩུ་བ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་རྩུ་བ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་མཐར་སངས་
 རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ན། གཞོན་ལུ་རྩམས་ལ་རྒྱལ་པོས་དྲིས་ཏེ། ཁྱེད་
 ཅག་ལས་ཐོག་མར་གང་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ན། གཞོན་ལུ་དག་
 གིས་དེད་རྩམས་ཀྱི་མིང་བུམ་པར་རྒྱག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་གྱིས་སྒྲུས་པས།
 རྒྱལ་པོས་དེ་བཞིན་མིང་ཡིག་རྩམས་གསེར་གྱི་བུམ་པར་བཅུག་སྟེ་ཞག་བདུན་
 ཀྱི་བར་བསྐྱབས་ནས་བརྟགས་པ་ན། ཐོག་མར་གཞོན་ལུ་རྩམ་པར་དག་པའི་
 སློ་གྲོས་བྱུང་། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་གོ། དེ་ནས་གཞོན་ལུ་རྩམ་
 པར་རྒྱལ་བ་བྱུང་། དེ་ནི་གསེར་བུམ་པོ། དེ་ནས་གཞོན་ལུ་དབང་པོ་ཞི་བ་
 བྱུང་། དེ་ནི་འོད་སྲུང་ངོ། དེ་ནས་གཞོན་ལུ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་བྱུང་
 བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་ལུ་སྟོང་རྩེ་གས་པའི་
 ཐ་མ་ལ། ཐ་རྒྱུད་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་མོས་པའོ། །
 ཁྱེའུ་ཚོས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་གཉིས་ནི་གཞོན་ལུ་དེ་དག་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་པོ་འཇམ་དཔལ་
 དང་། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྟིང་རྩེ་པདྨ་དཀར་

[illegible]



བཞིན་གསེགས་པ་ཁྱེད་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་བདེ་བ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན། མདོ་སྡེ་བསྐྱེད་པ་བཟང་ལས། ངོ་སྐྱོན་ཆོ་དམན་པའི་བུར་གྱུར་ཆོ། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱུ་བྱུ་བྱུ་ཆེན་ལ། །འཛམ་གང་ཞིག་གིས་འབུལ་བ་
 བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་དྲུ་ཅི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་རྩ་མཐན་
 ཁྱེད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱུ་བྱུ་བྱུ་ཆེན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས། རྣམ་སྐྱེད་མདོན་བྱང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཅི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ། སྤྱིང་རྩེའི་རྩ་བ་ཅན། ཐབས་
 ལས་བྱུང་བ་ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཐིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་པར་སྐྱོན་
 པས་ཞིང་འདི་བཟུང་སྟེ་བྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། སྤྱིང་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པའི་མདོ་
 ལས། སྐྱོན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གང་གྲུའི་ཀྱང་གཅིག་གི་བྱེ་མ་སྐྱེད་འདས་
 པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱིང་བཞི་པའི་
 འཁོར་སྐྱེད་ཅིངས་ཀྱི་སྤྱུ་ཁྱེད་དང་། ཐམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་
 བྱ་བ་དེའི་གྲས་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་འབྱུངས་པ་འཁོར་
 ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་དང་ལྷན་དུ་འཛམ་བུའི་ཆོལ་ཞེས་
 པའི་སྐྱེད་ཆོལ་དུ་ཆོས་གསུངས་ཆོ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་ཉན་ནས་
 ཆོས་སྟེ་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཡུལ།
 བཅུན་མོ་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བསྟེན་བཀྱར་ཡུལ། བུ་མིག་མི་འཇུགས་
 པ་སོགས་བུ་སྟོང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྟེན་བཀྱར་ཡུལ། རྒྱལ་



བོས་དང་བོ་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་ལྟ་དང་མི་སོགས་ལ་ཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་
 སྟོན་པས་བཅུ་ཐེག་གི་ཕྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་སྟོན་པར་ལན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཀྱལ་བོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟང་བོ་བྱུང་ན་སྟོན་པར་
 ཁས་བླངས། བཅུ་ཐེག་རང་གི་སྟོན་པ་སྟོང་གིས་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་
 ལས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་རྣམས་སུ་སེམས་
 བསྐྱེད། བཅུ་ཐེག་རྒྱུ་མཚོའི་རྩལ་རང་གིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 ལྷན་གྱི་བྱུང་བར་སེམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་ཚོགས་བསགས་
 པ་ལ། ཚོགས་བསགས་པའི་ཡུན་ཚད། རི་ལྟར་བསགས་ཚུལ། ཚོགས་ཀྱི་
 རོ་བོ་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ཡུན་ཚད་ལ། མདོ་བསྟན་བཅོས་ལར་ཆེར་
 ལས་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། རི་བོ་ལྟ་བུའི་དཔེ་མེད་སེམས་བསྐྱེད་
 བྱི་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལམ་ཚོགས་
 སྟོར་གཉིས་ལ་གངས་མེད་གཅིག་འཕགས་པ་ས་དང་བོ་ནས་བདུན་པ་སྟེ་མ་
 དག་ས་བདུན་ལ་གངས་མེད་གཅིག་ས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་གསུམ་སྟེ་དག་
 པ་ས་གསུམ་ལ་གངས་མེད་གཅིག་སྟེ་གསུམ་མོ། །གངས་མེད་བདུན་དུ་ཡང་
 བཤད་པ་མཉན་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། གངས་མེད་
 བདུན་པ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་འབྲིང་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཚོགས་སྟོར་གཉིས་ལ་གངས་
 མེད་གཅིག་མ་དག་ས་བདུན་ལ་གངས་མེད་གསུམ། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གངས་
 མེད་གསུམ་སྟེ་བདུན་ནོ། །བསྐྱེད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གངས་མེད་སོ་གསུམ་



དུའང་བཤད་དེ་ཚོགས་ལམ་དང་དྲོད་ཅེ་གཉིས་དང་བཟོད་ཚོས་མཚོག་གཉིས་
 ཏེ་གསུམ་ལ་གྲངས་མེད་གསུམ་དང་། ས་བརྩ་རེ་རེ་ལ་གྲངས་མེད་གསུམ་
 གསུམ་དུ་བཞེད་པའོ། །གཞན་དུ་སོ་བདུན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཚོགས་ལམ་
 གསུམ་སྟོར་ལམ་བཞི་སྟེ་བདུན་ལ་གྲངས་མེད་རེ་རེ་སྟེ་བདུན། ས་བརྩ་རེ་
 ལ་གྲངས་མེད་གསུམ་གསུམ་སྟེ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གྲངས་
 མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་ཇི་ལྟར་བསགས་སྐྱེལ་ལ་མདོན་པ་མཛོད་ལས། ཚོགས་
 ལམ་ཁོ་ནར་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་
 ཆེན་གཙུག་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་འབྱུང་། དང་པོ་ཤུ་གྲ་བྱབ་ཆེན་ཡིན་
 ཞེས་མཛོད་ལས། གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་ཚོགས་བསགས་པ་དེ་རྣམས་ཚོགས་
 ལམ་གྱི་སྐབས་ཁོ་ན་རུ་འདོད། ལྟའི་བུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་ཡང་ཚོགས་ལམ་
 པ་ཡིན་པས་སྐྱེལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཏུ་སྟེ་བ་བཞེས་ནས་སྐྱེལ་དོ་ཇེ་གདན་དུ་གདོད་
 སྟོར་ལམ་ནས་ཟད་མི་སྟེ་བའི་ཡེ་གེས་བར་མདོན་དུ་མཛོད་ནས་སྟོར་མཐོང་
 སྟོམ་གསུམ་གདན་ཐོག་གཅིག་གིས་བཀོད་དེ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དེ། མཛོད་
 ལས། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་རྒྱུ་པར། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་
 ཀུན། །དེ་ཡི་སྟོན་དུ་ཐར་ཆ་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུལ་བ་ལས།
 ཤུ་གྲ་བྱབ་ཆེན་འདྲན་པ་ཡུལ་ལ་ཐོར་སྟོང་བར་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ལ་
 བསྟེན་བཀུར་སྐུལ་བ་ནི་གྲངས་མེད་དང་པོའོ། །སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛོད་
 བསྟེན་དབང་པོ་སྐུལ་མཚན་བར་བདུན་ཁྲི་དུག་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་སྐུལ་བ་



གཉིས་པ། མར་མེ་མཛད་ནས་འོད་ཟུང་བར་བདུན་ཁྲི་བདུན་ཉིང་ལ་བསྟེན་
 བཀྱར་ཕུལ་བས་གངས་མེད་གསུམ་པ་རྫོགས། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ། ཟླ་བ་
 ཉིན་མེད་མཛད་ལས། བྱ་ཆོད་ཕུང་རིང་ཤེར་ཕྱིན་གསུང་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཕྱེ་བ་
 ཁྲག་ཁྲིག་ལས་ལྷག་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཕྱོན་བདག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་ཕུལ་
 བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་དཔག་མེད་གང་
 ཡུའི་ཡུང་གི་བྱེ་སྟེད་ཡང་བསྟེན་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་བསྟན་
 པ་དེ་ཕུན་མོང་གདུལ་བྱའི་ངོར་བསྟེན་ཏེ་གསུངས་པ་ཅུ་མོ། །རྒྱ་དུ་ཅིག་རེ་
 རེར་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་མཆོད་པ་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་པར་གསུངས་
 པ་མོགས་ལས་ཤེས་སོ། །ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་ལམ་ལ་
 མ་ཞུགས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་བསྐལ་པ་གངས་མེད་དུ་མར་ཆོགས་བསགས་
 དགོས་ཀྱང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སར་
 ཕྱིན་གྱི་རྟོགས་པ་བཅས་མིན་སྟེས་པ་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་གངས་མེད་
 གསུམ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་སྡེ་སྟོད་ལས། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ། རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་གས་གཞོན་ལྟ་བུ་པོ་
 འགྲུས་སྟོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་མཆོད་པའི་སྐབས་གངས་མེད་
 དང་པོ་ས་དང་པོར་ཐོབ། གོང་ཁྱེར་འཛམ་བུའི་ཆུ་པོའི་གསེར་དུ་རྒྱལ་པོ་མཛེས་
 པར་སྤྱང་བའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཆོད་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་སངས་རྒྱས་དགོན་
 མཆོག་ཡན་ལག་ལ་མཆོད་པ་ནི་གངས་མེད་གཉིས་པ་ས་བདུན་པ་ཐོབ། དེ་



བས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བུམ་ཟེ་ཁྱེ་འཁྱིལ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་སྐབས་
 སུ་བུམ་ཟེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིག་བྱེད་བསྐབ་ནས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་
 ཆེད་དུ་ཡུལ་དབུས་གོང་ཁྱེར་དུ་མར་རྒྱ་བའི་མཐར། རྒྱལ་པོ་དབྱ་ཐུལ་གྱི་ཕོ་
 བླ་བུ་ཅན་གྱི་ཆོད་དུས་སུ། བུམ་ཟེ་མར་མེ་བདག་པོའི་སྐས་སངས་རྒྱས་
 མར་མེ་མཛད་བྱོན་པ་ན་ཡུའུ་ལ་ལུ་གཏོར་གྱི་ཁ་ཆ་སྐྱ་འདི་པགས་པ་གདན་དུ་
 བཏོང་རང་གི་སྐྱ་ཞབས་འདོར་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཏོང་ནས་འདི་ལ་ཞབས་བཞག་
 སྟེ་ཡུང་མི་སྟོན་ན་བདག་གི་ཡུས་སྐམ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་ཏེ་དམ་བཅས་པས་
 རལ་བའི་སྟེང་དུ་སྟོན་པའི་ཞབས་འཁོར་ལོས་སྐས་པ་བཞག་སྟེ། འདི་ནི་ལྷ་
 དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཆོད་གནས་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་སངས་
 རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡུང་བསྟན་པའི་མོད་དེ་ལ་རྒྱ་
 འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁར་འཕགས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་སྟོང་མངོན་དུ་བྱས་ནས་
 འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལ་ཡུའུ་ལ་ལུ་ས། །གཏོར་
 ཏེ་རལ་བ་གདན་དུ་བཏོང་བྱས་པས། །མི་སྐྱེས་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་འཐོབ་འགྱུར་
 ཏེ། །ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཞེས་ང་ཡུང་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 བས་དག་ས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་
 པའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་བཞེད་པའོ། །གསུམ་
 པ་ཆོགས་གྱི་ངོ་པོ་ནི། རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་འབྱེན་པའི་ལམ་དེ་ཆོགས་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། དཔེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུ་འོ། །ཐེག་དམན་ལ་ཆོགས་བཏགས་པ་



བ་ལས་མེད་དོ། །འདྲུག་པ་ལས། སྤྱིན་པ་རྩུལ་བྲིམས་བཟོད་པ་གསུམ་དེ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གཙོ་ཆེ་བས་དེ་གསུམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་
 བསྟན། བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་བསམ་ཤེས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གསུངས། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། སྤྱིན་དང་རྩུལ་བྲིམས་བསོད་
 ནམས་ཀྱི། ཚོགས་ཡིན་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་སྡེ། །གསུམ་ནི་གཉིས་ཆར་ལ་ཡང་
 གཏོགས། །ལྷ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །ཞེས་པས་པར་སྤྱིན་དང་པོ་གཉིས་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དངོས་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་སུ་བསྟན། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དངོས་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་དེ་ལྷར་གསུངས་སོ། །པར་སྤྱིན་
 དང་པོ་ལྷ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་སོ། །རྒྱུད་སྒྲ་མར་པར་སྤྱིན་དང་པོ་ལྷ་ཀ་བསོད་ནམས་ཚོགས་སུ་བསྟན་
 པ་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐ་མ་མཛོན་པར་
 བྱང་རྩལ་པ་ལ། གནས་ངེས་པ་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་
 པ་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་དུ། སྤྱི་ངེས་པ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ།
 འཁོར་ངེས་པ་བྱང་འཕགས་འབའ་ཞིག་ ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནར་གསུངས།
 དུས་ངེས་པ་འཁོར་པ་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་ག་ཤིགས་ལས།
 རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་མཛེས་པ་ཡིས། །འོག་མིན་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་
 བར། །ཡང་དག་རྫོགས་སངས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྤྱུལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་
 འཆང་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྷར་འོངས་སྤྱི་སྤྱུལ་པ་མཆོག་སྤྱུལ་གྱི་མཛད་པ་ལ་བརྩ་



གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུད་བྲུ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐུ་ལ་པའི་
 རང་བཞིན་སྐྱོ་ཆོག་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མཛོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་ནས་
 བྱི་འཕོ་བ་དང་། །ལྷུ་མ་སྐྱ་ཞུགས་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་
 མཁས་པ་དང་། །བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་དབྱེས་རོལ་དང་། །དེས་འབྱུང་དགའ་
 བ་སྐྱད་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྟེ་འཛོམས་
 དང་ཚོགས་པར་ནི། །བྱང་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལྷ་རམ་འདའ་བར་
 གཤེགས་མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་གནས་རྣམས་སུ། །ཤིང་པ་ཇི་ཤིང་
 གནས་པར་སྟོན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ཐོག་མར་མཆོན་དང་། མཆོད་
 བཛོད་སྟོན་དུ་འགོ་བ། མཛད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་
 སྟོན་པའི་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པའི་སྟོན་པ་བསགས་སྐྱུང་སྟེ་ལ་བསྐྱུར་
 ཀྱིས་ཆོགས་བསགས་པ། མཐུག་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་དགོ་བཟླ་དང་
 མཛད་བྱང་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་མཆོན་དེས་དང་།
 མཆོད་པར་བཛོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 དེ་ལ་མཆོན་བཏགས་རྩལ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་དཔེ་ཡི་སྟོན་པ་མཆོན་
 གསོལ་བ་སྟེ་ལེགས་བྱས་དགོ་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདུ་བའི་
 སྟེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པར་བཛོད་པ་ནི། ལྷ་སྟེ་སིཾ་
 ཞེས་པ་ནི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བྱང་བྱངས་པའོ། །ཐུབ་རྣམས་
 སྐང་མོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྟོན་གསུམ་བསྐྱུང་བ་མེད་པར་ཉེས་སྟོད་མཐའ་དག་



ལས་འབད་མེད་དུ་སྒྲིམ་བྱུང་པས་བྱུང་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
 བི་སྤང་བྱ་ཉོན་ཤེས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་ཤིང་རྟོགས་བྱ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་
 པའི་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པའི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐྱིན་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་ཆེ་རྒྱུང་དང་བཟང་ངན་མེད་ཅིང་རབ་རྒྱ་མཉམ་ན་ཡང་། བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ནི་སྤྱིང་སྟོབས་མཛད་དུ་བྱུང་པའི་
 གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཏེ་གདུལ་བར་དཀའ་བ་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བའི་འགྲོ་བ་
 སེམས་ཅན་རྒྱུད་རྒྱབ་པ། ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ། དབང་པོ་མ་སྟོན་པ་དེ་
 རྣམས་འདུལ་བ་ལ་བྱགས་ཏེ་བར་བཅེ་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་སངས་
 རྒྱས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཅན་ནི་ཞེས་སྟོགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་གསུང་དབྱངས་མགྱིན་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱགས་པ་མཛད་
 པའི་ཡུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། བདུད་བཞི་བཙུམ་ཤིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་
 དང་ལྡན་པའི་མི་ཡི་ཁྱུ་མཆོག་མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་སྟོབས་པ་མངའ་བ་བྱུང་
 དབང་ཤུག་སང་གེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཐུག་འཆལ་ན་ཡན་ལག་
 ལྟའི་གཙོ་བོ་མགོ་བོས་རབ་རྒྱ་གཏུགས་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་
 བོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཐུག་འཆལ་བའི་དགོས་པ་ནི། ཇི་སྟེད་དུ། བསྟན་
 བཙུམ་བྱེད་པས་སྟོན་པ་ལ། །མཆོད་པར་བཞེད་པ་འབྲས་མེད་མིན། །སྟོན་
 པ་དང་ནི་བསྟན་བཙུམ་ལ། །དད་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་མཛད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་



བ་ལ་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བའི་
 མཛད་པ་ནི། བདེར་གཤེགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། སྤར་རྒྱལ་
 བ་དབང་པོའི་ཉིག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་པའི་སྤྱལ་པ་ཆེ་ལོ་སུམ་ཁྱི་བའི་དུས་སུ་རྒྱལ་
 པོའི་ཕོ་བྲང་གཉིན་ལྡན་དུ་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་བྱོན་ཆེ་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བྲམ་
 སྤྱལ་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བུས་ཏེ་སྤྱོད་ཆེ་བྱི་མར་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་
 སུ་ལྷ་བུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་གྱི་སྒྲེ་བ་བཞེས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་ལྷའི་གཞལ་
 མེད་ཁང་དུ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་ཆོས་སྟོན་བཞིན་བཞུགས་པའི་ཆེ་བྱོགས་བརྟུའི་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ལྷའི་སིལ་སྟན་ནས་རོལ་མོ་རྣམས་ལས་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་འདི་བྱང་སྟེ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་མང་བྲན་ཏོགས་ཤིང་། །
 སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཤེས་རབ་འོང་མཛད་པ། །མཚུངས་མེད་སྟོབས་མངའ་
 སྒྱུ་ཅལ་རྒྱ་ཆེ་པ། །མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་དགོངས་པར་མཛོད་ཅེས་
 ལུང་བསྟན་ལྟར་མཛད་པ་དུས་ལ་བབ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་བར་དགོངས་ནས་རང་གི་ཅོད་པན་མ་པམ་པའི་དབྱར་བཅིངས་ཏེ་རྒྱལ་
 ཆབ་ཏུ་བཞག་སྟེ་འཛམ་གླིང་དུ་གཤེགས་པ་ལ་གཟིགས་པ་ལྷ་ཡིས་གཟིགས་
 རྒྱལ་ལ་དང་པོ་ཡུལ་ལ་གཟིགས་པ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཡུལ་དབྱས་སེར་སྒྲུའི་
 གོང་ནི་ཡུལ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་ཡུལ་དབྱས་པའི་སྒྲེ་བོས་གང་ཞིང་མཐའ་
 འཁོབ་པའི་སྒྲེ་བོས་སྟོང་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འབྲོར་བ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་མིན་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་བཞེས་ན།



ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྟེ་
 བ་བཞེས་སོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟེན་པ་འབྱུང་བའི་
 ལས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གསོག་པར་མི་འགྱུར་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ལ་གཟིགས་པ་ནི་སྦྱིར་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་བུམ་ཟེའི་རིགས་
 བཅུན་པར་བཀྱར་བ་དང་། རྒྱལ་རིགས་བཅུན་པར་བཀྱར་བའི་དུས་ཡོད་པ་
 ལ་ད་ལྟ་རྒྱལ་རིགས་བཅུན་པར་བཀྱར་བའི་དུས་ཡིན་པས་མང་པོས་བཀྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་ནས་བཟུང་རིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བར་མ་ཆད་པའི་མཐར་
 བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་རིགས་སྤྲས་སུ་སྟེས་པའི་མཚན་བཟུང་བ་
 ཡིན། རིགས་བཟང་བ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རིགས་དམན་
 པ་ལ་སྟེ་བ་བཞེས་ན་ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་ཟེར་འབྱུང་བའོ། །
 ཡང་རུས་སམ་རྒྱུད་ལ་གཟིགས་པ་ནི་བྱ་རམ་གིང་པ་ནི་མའི་གཉེན་ཏེ་རྒྱུད་སུན་
 སུམ་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་རྒྱུད་རན་ལ་སྟེ་བ་བཞེས་ན་སུ་སྟེགས་པས་
 ཁ་ཟེར་བ་འབྱུང་བའོ། །ཡུམ་བུད་མེད་ལ་གཟིགས་པ་ནི་རྒྱུ་འབྱུལ་མ་སྟེ་དེ་
 ནི་བུད་མེད་ཀྱི་སྦྱོན་བརྒྱུད་དང་བུལ་ཞིང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་སྦྱོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་བཏབ་
 པས་ན་བུད་མེད་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བུད་མེད་རན་པ་
 སོགས་ཀྱི་མངལ་དུ་སྟེས་ན་སྤར་ལྟར་ཁ་ཟེར་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཡང་རུས་
 ལ་གཟིགས་པ་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པ་སྟེ། དེ་ལས་མང་སྟེ་ཆོ་ལོ་ཡར་འཕེལ་ལ་མི་འབྱོན་



པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ངེས་འབྱུང་དང་སྒྲོ་ཤས་ཀྱང་ཞིང་འདུལ་དགའ་ལ། དེ་
 ལས་ཉུང་ན་ཡང་སྟིགས་མ་ལུ་གིན་ཏུ་བདོ་བའི་དུས་ཡིན། དེའང་སྟག་ཀྱང་
 པ་ཆེད་སྟིགས་མ། ལུས་ཀྱང་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟིགས་མ། ཁྱིམ་པའི་དགོ་
 བྱེགས་ཀྱང་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟིགས་མ་རབ་བྱུང་གི་དགོ་བྱེགས་ཀྱང་པས་
 ལྟ་བའི་སྟིགས་མ། འོངས་སྒྲོད་ཀྱང་པས་དུས་གྱི་སྟིགས་མ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟིགས་
 མ་ལུ་གིན་ཏུ་བདོ་བའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནའང་སྟ་
 སྟིགས་པ་སྟིགས་གིས་ཁ་ཟེར་བར་འགྱུར་བ་སྟར་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆོས་སྟོན་པ་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་ཞེས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་
 ཆེན་པོར་སོང་ནས་ལྟ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་རྣམས་འདྲར་འདུ་བར་གྱིས་གིགའཆི་འཕོ་
 རྣམ་པར་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱའི་ཆོས་ཉོན་ཅིག་གསུང་པས་ལྟ་རྣམས་འདུས་སོ། །དེ་
 ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དད་པ་ནི་ཆོས་སྣང་བའི་སྟོ་སྟེ་སེམས་སྟིགས་པ་
 ཅན་དངས་པར་འགྱུར་རོ། །དགའ་བ་ནི་ཆོས་སྣང་བའི་སྟོ་སྟེ་ལུས་གིན་ཏུ་སྒྲུངས་
 བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་ཆོས་སྣང་བའི་སྟོ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམ་
 པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དག་གི་སྟོམ་པ་ནི་ཆོས་སྣང་བའི་
 སྟོ་སྟེ། དག་གི་ཉེས་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་
 ནི་ཆོས་སྣང་བའི་སྟོ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྗེས་སུ་དམ་པ་ནི་ཆོས་སྣང་བའི་སྟོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་རྣམ་པར་
 དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོད་མེད་བཞི་པར་བྱིན་བཅུ་སྟགས་ལ་སྒྱུར་ནས་



གསུངས་པ་མདོར་ན་ཆོས་སྤང་བའི་སྒོ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 གཟིགས་པ་ལྷས་གཟིགས་ཏེ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
 བར་དགོངས་ཏེ་ཡང་དག་པར་བར་བ་དང་བམས་ཅད་མཐེན་པའི་ལམ་ལ་
 དཀྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་དགའ་ལྡན་ལྟའི་གནས་ནས་འཕོ་བར་མཛད་པའི་ལྟའི་བྱ་
 དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བའོ། །དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་
 རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བྱམས་པ་བཞག་པ་ན་བདག་ཅག་མ་ཡམ་མོ་ཞེས་མི་ཡམ་མགོན་
 དུ་མིང་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁང་
 བཟང་དུ་སངས་ཐའི་ཁྱིལ་བཞུགས་ནས་ལྟ་རྣམས་ལ་གསུང་སྟེ་ཁྱེད་ཅག་གི་བདུད་
 ཅི་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་ཏེ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཡུལ་
 དབུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དུག་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ལོངས་གིག་དང་ངས་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྒོ་འཕར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། ལྟ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཞུས་ནས་ད་ལྟ་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་སྟོན་པ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་གཞག་
 ལྷས་ཀྱི་བུ། སྤྱི་འདོད་ཀྱི་བུ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན། མི་ཡམ་སྤྱིའི་ལུ་བ་ཅན།
 ཀ་ཁྱའི་བུ་ནག་པོ་ཅན། གཅེར་བུ་པ་གཉེན་གྱི་བུ་སྟེ་རྟོག་གེ་བ་དུག་དང་། བམ་
 ཟེ་རུས་རྒྱལ། བམ་ཟེ་བཟང་ལྟན། བམ་ཟེ་སྤྲོས་བདག བམ་ཟེ་ཆངས་པའི་ཆོ།
 བམ་ཟེ་བདུད་ལྟེ་པོ། བམ་ཟེ་དམར་པོ་སྟེ་རྩེས་སུ་སྒྲོགས་པ་དུག རངས་བྱེད་
 ཀྱི་བུ་ལྷག་སྦྱོད། སྤྱི་ཙལ་གེས་ཀྱི་བུ་རངས་འཕུལ། ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་།
 ལྟང་རྒྱས་འདྲ་ལྟང་རལ་བ་ཅན། བམ་ཟེ་ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱལ། དང་སྤོང་ཉོན་མོངས་



མེད་དེ་སྟོམས་འབྲུག་པ་དྲུག་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད་གྱིས་མིའི་སེམས་རྒྱུད་དཀྱུགས་
 བས་ཏྲག་ཆད་གྱི་ལྷ་བས་མ་རུང་པར་བྱས་པས་ཆོས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་མི་
 ལུས་སོ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། ལྷ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཅག་གིས་རོལ་མོ་གང་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ལོངས་གིག་གསུང་ནས་རོལ་མོ་འཁྲེལ་དུ་བཅུག་དམ་པ་དོག་དཀར་གྱིས་
 དུང་འབུད་པའི་ཆོན་ལྷ་རྣམས་ལ་རོལ་མོ་དེ་དག་ལས་སྒྲགང་ཆེ་གསུངས་པ་
 བ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་དུང་སྒྲ་ཆེའོ་ཞུས་པ་ན། དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ངས་
 དམ་པའི་ཆོས་གྱི་དུང་འབུད། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་རྩ་བརྩུང་། དམ་པའི་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བ་ན་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་ལུས་སོ་
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། སེང་གོ་གཅིག་གིས་གཅན་གཟན་
 ཆོགས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་པར་སྐྱེག། རྩོ་རྩེ་གཅིག་གིས་བྲག་གི་ཅེ་མོ་དུ་མ་རྣམ་
 པར་འཛིག། །བརྒྱ་བྱེན་གཅིག་གིས་ལྷ་མིན་དུ་མ་རྣམ་པར་འཛོམས། ཉི་མ་
 གཅིག་གིས་མུན་པ་དུ་མ་རྣམ་པར་སེལ། ཆོས་གྱི་དུང་གིས་མུ་སྟེགས་ངན་
 པའི་ལྷ་བ་གཞོམ་བྱས་ནས། །ཡང་དག་ལྷ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་རབ་
 དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་གྲོགས་པོ་དག་
 བདག་ཅིང་ལྷ་པའི་གཟུགས་གྱིས་མའི་མངལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་གསུངས་པ་ན། །ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་ཆངས་པའི་གཟུགས་སུ་གསེགས་པར་རིགས་ཟེར། །ཁ་ཅིག་རྒྱལ་
 པའི་གཟུགས་སུ་གསེགས་རིགས། ཆངས་རིས་གྱི་ལྷ་པུ་གཟི་བརྗིད་དམ་པ་
 ན་རེ་དེ་དག་ནི་མི་བཟང་སྟེ་སོ་སོའི་སྟོགས་སུ་ལྟུང་བའོ། རྩོ་ལྷར་ཞེན། བྲམ་



ཟེའི་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལས། གྲུང་པོ་དམ་པ་ལུས་ཆེན་མཆོག་གྱུར་པ། །མཆེ་
 བ་དུག་ཅན་གསེར་གྱི་དྲ་བས་གཡོགས། །མགོ་པོ་རབ་དྲ་དམར་ཁིང་གིན་དྲ་
 མཛེས། །འབྲམ་ནས་ཟག་ཅིང་གཟུགས་ལྡན་དཔལ་ལྡན་པའོ། །ཞེས་དང་།
 དམ་ཟེས་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་དེ་གེས་ནས། །སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་མཆོན་དང་ལྡན་འགྱུར་
 ཞེས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ལུང་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་སོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་གསུངས་པ། འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་བྱིར་དམ་བཞེས་ནས། །
 ལྷ་རྣམས་ལ་བསྟོས་འདི་ནས་གི་འཕོས་ཏེ། །ནང་པར་སྦྱོར་རུམ་ཉི་མ་གསལ་
 འཆར་ལྟར། །ང་ནི་བྱ་རམ་གིང་པའི་ལུམས་སུ་ཞུགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་ཆུལ་པོ་ཟས་གཅིང་མའི་ཁྱིམ་དུ་ལྷས་བརྒྱད་འབྱུང་བ་ལས་ཆུལ་པོའི་
 ཁྱིམ་དུ་རྫོགས་གསེགས་གྱོ་མོ་མེད་པར་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པར་གྱུར་བ་དང་
 པོ། ཆུལ་པོའི་ཡུལ་དུ་རིའི་ཆུལ་པོ་གངས་རི་ལས་བྱ་ནི་ཙོ་རི་སྒྲེགས། ཁུ་བྱུག་
 སོགས་འོང་ནས་སྒྲིང་སྟེན་སྟོགས་པ་གཉིས་པ། ཆུལ་པོའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་
 ཉམས་དགའ་བ་དང་། ཉགས་ཆལ་མེ་ཏོག་འབྲས་པུའི་གིང་སྟེ་ཆོགས་རྒྱས་
 པ་གསུམ་པ། ཆུལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་རྫིང་ཐམས་ཅད་པར་འདབ་མ་བྱེ་བ་ཁྱག་ཁྱིག་
 བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཁེབས་པར་གྱུར་བ་བཞི་པ། ཆུལ་པོའི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་མར་
 དང་འབྲུ་མར་སྦྱང་ཅི་སོགས་ཟད་མི་གེས་པར་གྱུར་བ་ལྔ་པ། ཆུལ་པོའི་ཁྱིམ་
 གྱི་རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་མ་དགྲོལ་བར་སྦྱར་རང་གསེགས་སུ་བྱུང་བ་དུག་པ། ཆུལ་
 པོའི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་གསེར་དངུལ་ནོར་བུ་མན་གཤམ་བྱ་རུལ་སོགས་པས་རང་



གང་དུ་སོང་བ་བདུན་པ། རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དུ་འོད་དྲི་མ་མེད་པ་ཉི་ལྷ་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་བྱུང་བ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་དགའ་ལྷན་ནས་འཕོ་བའི་མཛད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་པ་ནི་ས་ག་རྒྱ་བའི་སོགས་གྱིས་
 བརྟན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་མི་སྣང་བར་མཛད་ནས་ཡུལ་དབུས་སེར་རྒྱའི་
 གོང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ཁང་བཟང་གི་སྒྲེང་ན་ཡུམ་སྐྱེ་འབྲུལ་མ་གསོ་སྦྱོང་ལ་
 གནས་ཏེ། འདུལ་བ་གཞི་ལས། རྩོག་མི་གཅོད་དང་མ་བྱིན་མི་ལེན་དང་། །
 རྩལ་མི་སྦྱང་དང་ཆང་ལ་མི་བསྐམ་དང་། །འཁྲིག་པའི་མི་ཆངས་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་བ་
 ནི། །འདི་ནི་དོན་གྲུབ་ཡུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་
 ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་སྐར་ས་ག་ལ་བབ་པ་རྒྱ་བ་ཡར་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་
 དབང་རྣམས་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པས་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་ཡུམ་གསོ་སྦྱོང་བྲངས་
 པའི་མངལ་གནས་ཉིད་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཡུམ་ལྷུ་མས་སྦྱངས་ཏེ་གཟི་
 བཟིད་བརྒྱབ་ནས་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་པར་ཡུམ་སྐྱེ་འབྲུལ་
 ལྷ་མོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྒོམ་པ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་དན་
 ཤེས་དང་ལྷན་པའི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དུག་དང་ལྷན་པ། ལྷ་
 ཆོག་ས་རྣམས་རྩོ་རྩེ་ལྟར་བརྟན་ཞིང་མགོ་པོ་དམར་པོ་གདོང་གསེར་གྱི་དྲ་བས་
 ཁེབས་པ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་དབང་པོ་ཉམས་པ་
 མེད་པ་ལྷ་ན་སྐྱུག་པའི་རྣམ་པས་ཡུམ་གྱི་སྒོ་གཡས་ནས་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་
 དེའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་ལ་མི་ལམ་བྱུང་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་རྒྱ་ལོལ་ལས། སྤང་



བོ་ཁ་བ་དངུལ་མདོག་མཆེ་བ་དུག །རྒྱུ་ལག་རབ་མཛེས་མགོ་བོ་དམར་སྟག་
 བ། །འགྲོས་བཟང་ལུས་ཚིགས་དོ་རྩེ་བཞིན་བཏན་པ། །གྲང་པོ་མཆོག་གཅིག་
 ཁོང་དུ་སོང་སྟམ་བྱེད། །དེ་ཞུགས་ནས་ནི་བདག་གི་ལུས་དང་སེམས། །ཕྱོན་
 ཆད་མཐོང་ཐོས་ཐྱོང་བར་མ་གྱུར་པའི། །བསམ་གཏན་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 བཞིན་དུ་གྱུར། །ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ཡི་ཆེ་ཡུམ་གྱིས་མི་ལྟས་ངོ་མཚར་བ་བཞི་མིས་པ་ནི། །གྲང་པོ་ཆེའི་
 ཕྱ་གུ་དཀར་པོ་ཞིག་རུམ་གལས་པ་དེལ་ནས་ཞུགས་པ་དང་། སྟེང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ་དོ་རྩེ་སྒྱུལ་མོ་གྱུང་བཅས་ནས་འདུག་པ་དང་། སེང་གའི་གདན་ལ་
 འདུག་ནས་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བཅས་
 པའི་འགོ་བ་མང་པོས་ཕྱག་འཆལ་བ་མིས་པ་ན། དེ་རྒྱལ་པོ་བས་གཙང་ལ་
 ཞུས་པས་མི་ལྟས་མཁན་བཀུག་ནས་དྲིས་པ་ན་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་སྐས་ཤིག་
 འབྱུངས་ལ་དེ་བྱིམ་ན་གནས་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ལ།
 རབ་ཏུ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་པར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མའི་
 རུམ་དུ། ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀོད་པ་ཞེས་བྱའི་ཁང་བྱ་བ་ཅེགས་
 བ། །གྱུ་བཞི་ཀ་བ་བཞི་པ། དཔང་དུ་དཔེར་ན་བྱིས་པ་བཅས་ནས་སྒྲོ་བ་དུག་
 ལོན་པའི་ལུས་ཐོངས་ཅམ་དུ་གྱུབ་པ། རྒྱ་ཅན་དན་སྒྲུལ་གྱི་སྟིང་པོ་ལས་གྱུབ་
 བ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁང་བ་ཅེགས་རིམ་པ་གསུམ་པ་དེའི་ནང་དུ་བྱི་བཤམས་པའི་
 སྟིང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་ནས། སྔ་དྲོ་གྲང་ཕྱི་དྲོ་སྟེ་དུས་གསུམ་



དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བརྒྱ་བྱིན་ཆོངས་པ་གསུམ་བསྟེན་བཀྱར་དང་ཆོས་ཉན་པའི་
 ཆེད་དུ་འོང་བ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་གཡས་པའི་མཛུབ་
 མོས་སྟོན་སྟོན་པར་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་དེ་དག་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་ཆོས་
 གྱི་གཏམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་པ། གཟེངས་བསྟོད་
 པ། དགའ་བར་མཛད་མཐར་དེ་རྣམས་འགྲོ་འདོད་བྱུང་བ་ན། བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔས་ཕྱག་གཡས་བརྒྱངས་པས་འདོང་བའི་བདེ་མཛད་པ་ན་དེ་ལ་འདོང་བར་
 གནང་བར་ཤེས་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་མ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ལན་གསུམ་
 བསྒྲོར་ནས་གཤེགས་པར་གྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་བྱང་སེམས་
 བརྒྱ་ལྔ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་ཆོས་ཉན་
 པར་བྱེད། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལུས་ལས་འོད་འགྲེད་པར་མཛད། རུབ་
 མོའང་མི་ཉལ་བར་བཞུགས་པར་མཛད། དེའི་མ་ལའང་ལུས་ལྱི་བ་དང་བྲལ་
 བའི་ཡང་བ་འཇམ་པ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ན་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་
 རྩལ་ཅན་མྱོང་བར་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རུམ་ན་གནས་
 པའི་མས་ཀྱང་སེར་སྐུའི་ཡལ་གྱི་མི་འདྲེ་གདོན་གྱིས་ཟེན་པ་རྒྱང་མཁྱིས་པ་ད་
 ཀན་གྱི་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་ལག་གཡས་པ་མགོ་ལ་བཞག་པ་ཅམ་
 དང་སྐུ་མཐོང་བ་ཅམ་ནས་ནད་གདོན་ཞི་བར་གྱུར་པ་དང་། ཐ་ན་ཕྱག་ནས་
 ལྷ་ཉག་འགའ་བྱངས་ནས་ནད་པ་དག་ལ་བྱིན་པ་ཅམ་ནས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་
 གྱུར་ཏོ། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། ཡང་ན་རྩ་ཡི་ཉག་མ་འགའ་ཞིག་ས་ལས་



བྱངས་བྱས་ཏེ། །སྒྱུ་འཕྲུལ་ནད་པར་བྱིན་ན་ཐམས་ཅད་རིམས་ནད་མེད་པར་
 འགྱུར། །བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་མ་རིད་མ་ཉམས་སོ་སོའི་བྱིས་དུ་འདོང་། །དེ་ནི་
 སྒྲན་གྱུར་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་རུམ་ན་འདུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ཆོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་མ་རར་གིས་ཀྱང་ལྟོ་གཡས་པ་ནས་བལྟས་ཆོ་དཔེར་མེ་ལོང་
 ལ་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འབྱུགས་པར་མཐོང་
 བས་དགའ་ཞིང་མགྲོན་ནས་ཡིད་བདེ་ལ་སྒྲོན་པར་གསུངས། དེའི་ཆོ་ཡུམ་གྱིས་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྒྱ་བརྒྱང་བར་འདོད་པ་དང་། བཙོན་པ་རྣམས་བཙོན་
 ལས་ཐར་བར་བྱ་སྒྲུལ་བ་བསོད་ནམས་གསོག་པར་འདོད་པ་སྒྲེ་བས་རྒྱལ་པོ་
 ཟས་གཙང་ལ་ཞུས་པ་ན། རྒྱལ་པོས་དེ་དག་སྒྱུབ་པར་བྱས་སྐབས་སུ། རྒྱལ་
 པོས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མིག་དམར་ཞེས་མིག་འཕྲུལ་ལ་བྱང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་ལེན་
 དུ་བརྟར་ནས་དེས་རྒྱ་ཕུལ་བ་འབྱུང་བས་རྒྱའི་འདོད་པ་ཞི། དེ་ཡི་ཆོ་ཡུམ་ལ་
 གཞོད་པ་མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འབྱུགས་ན་གཤམ་བྱམ་ནང་གི་མར་
 མེ་བཞིན་གསལ་བར་འདུག་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟའི་བྱ་བཞིས་ཀྱང་
 ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུང་བ་ནི། ལག་ན་མདའ་བོ་ཆོ་དང་། མདུང་དང་། རལ་གྲི་དང་།
 མདུང་ཐུང་ཐོགས་པ་བཞིས་རྒྱན་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་སྒྱུ་བལྟམས་པའི་
 མཛེད་པ་ནི། དཔོ་རྒྱའི་ཆོས་བརྩུར་སོགས་གྱིས་བརྟན། དེ་ཡི་ཆོ་ཡུམ་སྒྱུ་འཕྲུལ་
 མ་སྒྲོན་མོའི་ཆལ་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ལ་ཞུགས་པ་ན།
 རྒྱལ་པོས་སྐྱས་འབྱུང་བར་གཤམ་ཏེ་ཤུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ལེགས་པ་རབ་སང་ལ་ཕྱིན་



བཏང་ནས་ཡུམ་བུ་ནའི་ཚལ་བྱི་དོར་གྱིས་ལ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པར་
 གྱིས་ཞེས་ཐིན་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡུམ་སྐྱེ་འབྲུལ་མ་རྟ་མཆོག་ལ་བརྒྱ་དང་།
 གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་བརྒྱས་བཏེགས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་
 པས་བརྒྱན་ཏེ། དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞིའི་དམག་གི་དཔུང་ཆེན་པོ་དང་
 བཅས་ཏེ་བཀྲར་སྡོམ་ཆེན་པོས་སྦྱེད་མའི་ཚལ་དུ་སོང་བ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་མ་
 དང་བཅས་པས་བསྐྱང་ངོ་། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གཟུགས་བསྐྱར་ན་
 ཡུམ་ངོ་ཚ་བར་ཤེས་ནས་མ་མ་རྒྱན་མའི་ཆ་བྱང་དུ་སྐྱེལ་ནས་རིམ་གྱིའི་བྱ་བ་
 ལ་ཞུགས་པ་ན། དཔོ་རླ་སྟེ་རླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་པ་ལ་མ་སྐྱེ་འབྲུལ་མའི་
 རྒྱག་གཡས་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་སྤྱང་བའི་གྲོག་ཤང་ལྷ་བུར་བརྒྱངས་ནས་
 རྡོན་ཤིང་བྲག་ཤིང་ཡལ་ག་ལ་བཟུང་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱང་བྱེད། དེ་སྡོད་པའི་ཆེ་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལྷན་བཞིན་ཁང་བཟང་དང་
 བཅས་པ་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་གྲོ་གཡས་པ་ནས་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་
 ཆེན་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུས་གསོལ་གྱི་བསྟེན་བཀྲར་
 བྱས། ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དར་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། རི་དྲགས་
 ཀྱི་ཁ་སྐྱོ་སྤྱི་རིའི་པགས་པ་དང་བཅས་པས་སྤྱང་བར་བཅུམ་པ་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 དཔས་བཀའ་སྐུལ་པ། ཁྱོད་རྣམས་གཙང་སྒྲ་ཆེ་བས་ཤིར་དེངས་ཤིག་གསུངས་
 པས་ལྷའི་གཙོ་བོ་དེ་དག་གི་ལུས་འདར་ཞིང་འབྲུམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ངོ་མཆར་
 པའི་ལྷས་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་སོ། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་



དགའ་པོ་དང་མེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་ཕྱོན་པོ་དང་བཙོད་ཁ་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷས་བཟང་པོར་འཕྲོས་ཏེ་གྲིང་བར་ལུན་པ་ལུན་ནག་ལག་པ་བརྒྱུང་བརྒྱུམ་ཙམ་
 ཡང་མི་མཐོང་བ་ཡང་སྤང་བར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
 པས་སྤྱི་ཞུ་བྱས་ནས་བྲང་པ་ན། དེ་དག་ར་རྒྱལ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཆེ་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གཅག་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རང་གི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སང་གའི་ལྷ་སྤྲངས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་གོམ་པ་བདུན་པོར་
 ཏེ། འདི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ་སྤྱིང་པའི་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ནས་མེ་ཏོག་བདུན་སྟེས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་
 པོར་ཏེ། འདི་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་གནས་སུ་
 འགྱུར་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་དུ་དེ་བཞིན་པའི་སྟེ་བ་ཐ་མ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །བྱང་དུ་
 དེ་བཞིན་སྤྱིང་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སེམས་ཅན་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །འོག་དུ་བདུད་
 དང་བདུད་ཀྱི་སྤྲེ་གཞོམ་པར་བྱའོ། །དཔལ་བའི་མེ་བསད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་
 ཆེན་པོའི་ཆར་ཐབ་སྟེ་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱའོ། །སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་གཉེན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུངས་ཏེ་གོམ་པ་བདུན་བདུན་པོར་བ་
 དང་། མེ་ཏོག་པདྨ་བདུན་བདུན་སྟེས་པའི་མཐར་ང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་བའི་མཐར་རམ་སྤྱིང་བ་ཐ་མ་བའི་བྱང་སེམས་དུ་དེ་ལྷར་ཞལ་
 ཀྱིས་བཞེས་ཤིང་ཁས་འཆས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ནི། གང་
 ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པའོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷ་རྣམས་



གིས་ཀྱི་འོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་དབུ་ནས་བྱས་བྱས། གདུགས་དང་
 རྩལ་བ་སོགས་མཆོད་པའི་རྩལ་དུ་མས་མཆོད། མེ་ཉེག་སྤྱོད་ཆོགས་སིལ་མར་
 གཏོར་བས་མཆོད་པའང་བྱས་སོ། །དེ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུག་མ་
 ཐག་ཏུ་ཡུམ་གྱི་སྒོ་གཡས་པར་ཕྱའི་རྩལ་གྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་མའི་རུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཁང་བཟང་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་ཡང་ཆངས་པས་རང་གི་གནས་སུ་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 རོ། །དེའི་ཆེ་སེར་སྒྱུའི་གོང་དུ་བཟང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་ཤྲ་གྱའི་བུ་ཡ་རབས་
 ལྟ་བུ། གཤམ་འཛིན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཤྲ་གྱའི་བུ་མོ་ལྟ་བུ། འདྲན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རིམ་གོ་བ་ལྟ་བུ། ཏྲ་མཆོག་བསྟགས་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་ཏྲ་
 ལྟ་བུ། བ་སྒྲུང་མ་ལྟ་བུ་ལ་བེལ་ཡང་ལྟ་བུ་སྟེས་སོ། །གཏོར་གྱི་ཁ་བརྒྱ་
 ཡང་རང་དོལ་དུ་བྱེད་པ། འགས་ཆེལ་དུ་མེ་ཉེག་གི་ཁ་འབུས་པ་འཛིག་ཏེན་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་བྱེད་པ། ཐོགས་གྱི་རྒྱལ་ཐུན་རྒྱལ་གིས་དབུ་བྱས་ཡང་
 དུས་གཅིག་ཏུ་ཐུལ་བའོ། །གོང་བྱེད་བཞིར་རྒྱལ་བུ་བཞི་འབྲུངས་པ་ནི། མཉམ་
 ཡོད་ན་རྒྱལ་པོ་རྩིབ་གྱི་འབྲུང་ཆངས་བྱིན་ལ་བུ་རྒྱལ་བུ་གསལ་རྒྱལ། རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ན་རྒྱལ་པོ་བཏུ་ཅན་ལ་རྒྱལ་བུ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ། ཀྱོ་ཤ་སྟོན་
 དམག་བརྒྱ་པ་ལ་བུ་རྒྱལ་བུ་ཤར་བ། གོང་བྱེད་འཕགས་རྒྱལ་ན་རྒྱལ་པོ་མུ་
 བྱུང་མཐའ་ཡས་ལ་རྒྱལ་བུ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་རྒྱལ་གྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འབྲུངས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟེས་པ་ན་གོང་གི་ལྷས་ཆེན་པོ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་



རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དག་གི་མཐུ་ཡིན་པར་བསམ་སྟེ་མིང་དེ་རྣམས་
 ཡང་དེ་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་མཚན་མཐའ་རྣམས་བཀྲལ་པ་ན་རིམ་བོ་གངས་
 ཅན་ནས་མངོན་གཤམ་ལྡན་གྱི་བྱང་སྟོང་ནག་པོ་ཞེས་པ་དེས་མཚན་བཏགས་
 པ་ན་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་མོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་མངའ་
 བར་རིག་ནས་འདི་ཁྱིམ་ན་གནས་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 མཐའ་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་དང་ལྷན་པ་
 བཅུན་མོ་སྟོང་ཡོད་པ་སྤྱད་པའི་བརྒྱལ་པོ་དང་སྟོང་འབྲུང་ཞིང་ས་ཆེན་པོ་རྒྱ་
 མཚོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་གཞོན་པ་མེད་པར་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། གསེར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེས་སྟེ་བྱངས་ཏེ་གླིང་བཞིའི་ནམ་མཐའ་ལ་འགོ་བ་འབྲུང་ངོ་། །གལ་
 ཏེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྤར་མ་གྲགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བཙས་གྱུར་
 གཞོན་དུ་འདི་ཡི་སྦྱུ་ལུས་ལ། །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པ་མཐོང་། །
 འདི་ནི་གཉིས་སུ་འབྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་མིན། ཁྱིམ་ན་གནས་ན་འཁོར་ལོས་
 སྦྱར་རྒྱལ་དང་། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ན། །འཛིག་རྟེན་འདིར་
 བྱི་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་འབྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བཙས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ན་ལྷ་མོ་སྦྱུ་འཕུལ་མ་སྦྱུ་ཆེ་དུས་བྱས་
 བར་གྱུར་ངོ་། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་སྦྱེ་དགྲའི་བདག་མོ་ལ་སོགས་



བའི་མ་མ་སོ་གཉིས་ལ་གཏད་པ་ལས། བང་ལས་འཛོལ་མ་མ་བརྒྱད། ཅུ་
 ཞེ་བལྟན་པའི་མ་མ་བརྒྱད། ལྷ་མ་བྱི་བའི་མ་མ་བརྒྱད། བཀུར་སྟེ་བྱེད་པའི་
 མ་མ་བརྒྱད་དེ་སོ་གཉིས་ལ་གཏད་དེ་སྟེད་སྤྱང་ནས་ཆེན་པོར་གྱུར་ངོ། །དེའི་
 ཆོ་རི་བོ་ཀུན་འཛིན་གྱི་ལྷག་ན་དང་སྟོང་ཉོན་མོངས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེས་
 རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ལ་སྤྲས་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་འབྱུངས་པ་ཐོས་ནས། དེ་ལ་
 བལྟ་འདོད་དེ། ཉོན་མོངས་མེད་དང་། མེས་བྱིན་གཉིས་སེར་གྱུར་འོང་བ་ན་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཐུས་ཁོང་གཉིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་འོང་མ་རྣམས་བར་
 རྒྱང་བས་འོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ལ་གཙར་བས་རྒྱལ་པོས་བྱེད་གཉིས་
 དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་གཤེགས་སམ་སྤྲས་པ་ན། དང་སྟོང་གིས་ལན་དུ་སྤྲས་
 པ། རྒྱལ་ཆེན་བདག་ཅག་འདིར་མཆིས་པ། བྱེད་གྱི་སྤྲས་ནི་མཐོང་བར་འཆོལ། །
 འཛིག་རྟེན་གཙོ་བོ་རྣམ་འདྲན་པ། །ཐུབ་པ་དེ་ནི་མཐོང་བར་འཆོལ་ཞེས་སྤྲས་
 པས་འོན་ཀྱང་གཞོན་ཅུ་ད་ལྟ་གཉིད་འོག་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་སྟོད་སྤྲས་པས་དང་
 སྟོང་གིས་མལ་དུ་གཉིད་ཀྱང་བལྟོའོ་སྤྲས་པས་རྒྱལ་པོས་དེ་བཞིན་གྱིས་སྤྲས་
 བས་དེས་བལྟས་པ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མིག་མ་འཇུག་པར་གཉིད་པ་
 རིག་ནས། དང་སྟོང་ན་རེ། རིགས་དང་ལྟན་པའི་རྟ་རྣམས་ནི། །མཚན་མོའི་
 བཞི་ཆ་ཉལ་བ་ལྟར། །དགོངས་པ་དོན་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་གཉིད། །མིག་ལ་ཡུན་
 རིང་མི་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་རྩང་ཟད་ན་རྒྱལ་སྤེའི་གཉིད་སད་དེ་
 ཉོན་མོངས་མེད་པས་རྒྱལ་སྤེའི་བུ་སྤང་ནས་བརྟགས་བརྟགས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་



ལ་མཚན་མཁན་གྱིས་བལྟས་སམ་སྒྲིལ། རྒྱལ་པོས་བལྟས་ལགས། འོན་ཏེ་
 ཟེར་སྒྲིལ། འཁོར་སྒྱུར་རམ་སངས་རྒྱས་གང་དུང་དུ་ལུང་བཟུན་པར་སྒྲིལ་ཆེ་
 དང་སྤོང་གིས་སྒྲིལ་པ། ས་བདག་རྟོག་པ་པོ་རྣམས་སྟོ་འབྱུལ་ཏེ། རྩོད་པའི་
 དུས་འདིར་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་མི་འབྱུང་། །བསོད་ནམས་ཆོག་མཚན་འདི་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །ཉེས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། །མཚན་
 མི་གསལ་དང་ལྟན་ན་མིའི་དབང་པོ། །སྤྱིང་བཞི་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོའི་དབང་
 ལྷག་འབྱུང་། །ཐུབ་དབང་མཚན་ནི་གིན་ཏུ་གསལ་བས་ན། །མི་མཆོག་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ནས་དང་སྤོང་པོ་རང་ནམ་
 འཛིན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བརྟགས་པ་
 བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོ་ནི་ཤུ་ཅུ་ན་སངས་རྒྱས་པ་དང་། །ཁོ་རང་དེའི་
 བར་སྐབས་འཛིན་པར་གཤེས་ཏེ་དུས་སོ། །དེའི་ཆེ་བས་གཙང་གིས་མཐོང་ནས་
 རབ་ཏུ་སྒྲིག་ནས་རྒྱལ་བུ་ལ་གཞོད་པ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་དྲིས་པ་ན། དང་
 སྤོང་ན་མེ། གལ་ཏེ་འདི་ཡི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁའ་ལས། །རྩོམ་སེར་དྲག་འཕང་
 བ་བབ་གྱུར་གྱང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལས་བ་སྐུ་ནི། །ཉག་མ་གཅིག་གྱང་
 གཡོ་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་སོགས་སྒྲིལ་ནས། རྒྱལ་བུ་འདི་ནི་དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་
 ལ་བབ་པ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་། བདག་ནི་དེ་ཡི་སྟོན་དུ་ཆེ་འཕོ་བར་
 འབྱུང་གྱི་དེ་མིན་ན་བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་སྟོང་ན་ཆོག་གོ་
 སྒྲུལ་ནས་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། དེའི་ཆེ་དང་སྤོང་པར་འགྲོ་བའི་ཆེ་ནའང་རྒྱང་།



བས་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཀྱིས་བུའི་མཐུས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་འགྲོ་མ་རུས་སོ། །
 དེ་ནས་ཤུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འདུས་ནས་ཉི་མ་བདུན་སུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཅས་
 རྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་མིང་ཅི་འདོགས་ཅེས་དྲིས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་
 ན་ཟེ། ང་ལ་རྒྱལ་བུ་འདི་འབྲུངས་པ་དང་མཉམ་དུ་ལུས་ཅན་སེམས་ཅན་གཟམས་
 ཅད་ལ་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། འདིའི་མཐུས་ངའི་དོན་
 གུན་ཀྱང་འབྲུབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཅེས་མཆན་གསོལ་
 བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆན་གཉིས་པ་དུས་ནམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱིས་
 ན་གསེར་གྱི་གཞོང་པར་འབྲས་དང་ཤ་བསྐྱེ་བའི་ཆན་ཞིག་ཡོད་པ་གཞོན་རུས་
 གསོལ་བ་ན་མ་མ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་བརྩམ་ཀྱང་འཕྲོག་མ་རུས་པའི་
 ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་འབྲས་འབྲེན་དུ་བཅོལ་བའི་ཆེ་ནའང་
 གཞོན་རུའི་མཛུབ་སོ་ཅམ་ཡང་བསྦྱོད་མ་རུས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོས་འདི་ཡི་
 ཕྱག་གཡས་པ་ལ་སྤྱང་ཆེན་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟོབས་ཡོད་པས་ན་སྦྱ་ཆང་མ་ལ་སྤྱང་
 ཆེན་སྟོང་གི་སྟོབས་ཡོད་པས་མཆན་གཉིས་པ་སྤྱང་ཆེན་སྟོང་གི་སྟོབས་ཅན་
 ཞེས་གསོལ་བའོ། །མཆན་གསུམ་པ། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་སེར་སྦྱའི་གྲོང་དུ་བྱོན་
 པ་ན་ཤུག་འུ་གཏུམ་པོ་བ་རྒྱུས་བྱབ་པ་ལྟར་གནས་པས་ཤུག་བྱབ་པ་ཞེས་
 མཆན་གསོལ་བའོ། །མཆན་བཞི་པ་ནི། ཤུག་བའི་གཞོན་རུ་རྒྱུས་ལྟ་གནོད་
 སྦྱོན་ཤུག་འཕེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གཞོན་རུ་ཡང་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་དུ་བཅུག་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆེ་སྤྱར་ཕྱག་ལན་མཛད་པའི་ཆེ་ལྟ་ཡི་ཡང་



ལྷ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚན་གསལ་བའོ། །བཞི་པ་བཟོ་ཡི་གནས་ལ་སྤྱད་བའི་མཛད་
 པ་ནི། ཡི་གེ་སྐྱུལ་དང་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། བཟོ་ཡི་གནས་
 དང་པོ་ཡི་གེ་སྟོབ་པ་ནི། གཞོན་རུ་ཉིད་ཀྱི་མགོ་རྒྱུ་ལག་རྒྱམས་རྒྱུན་གྱིས་
 བརྒྱན་ཏེ། ཡི་གེའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིག་མཁན་སྲིན་བུའི་གོ་ཆ་དང་། ཉིད་ཀྱི་ཞིང་
 བོ་བཟང་ལེན་གྱི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་མཁན་པོ་བདག་ལ་ཚངས་པའི་ཡི་གེ་ལམ་
 ཁ་རོ་ཏའི་ཡི་གེ་འམ་པདྨའི་སྟིང་པོའི་ཡི་གེ་འམ་ཨོ་གའི་ཡི་གེ་སོགས་ལྷ་ཀྱུ་ཚངས་
 པའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྐྱུལ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་ལ་
 སོགས་ལས་གང་ཞིག་སྟོབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་མིང་ཙམ་མི་ཤེས་
 པ་མང་པོ་དྲིས་པ་ན་དེ་དག་གིས་སྐྱུས་པ་ཡི་གེ་གང་གི་མིང་དག་ཀྱང་བདག་
 གིས་ཤེས་པར་མ་གྱུར་བ་བདག་གིས་འདི་ཀོ་ཇི་ལྟར་སྟོབ་ཅེས་རང་རང་གིས་
 ཤེས་པ་དག་བསྐྱབས་པས་ཡིག་རིགས་ཐམས་ཅད་སྟེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཁྱེན་པའོ། །དེ་ནས་ཤུ་ཀྱུ་རྒྱན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་ལ་
 བཅུན་མོ་ལེན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་ཟས་གཙང་ལ་བསྐྱུལ་བས་རྒྱལ་བོ་ཟས་གཙང་
 མས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་རུ་ལ་སྐྱུས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ཡོད་ལྟོས་
 ཤིག་ཅེས་བསྐྱུལ་བ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྐྱུས་པ། འདོད་པའི་སྦྱོར་ནི་
 བདག་གིས་མཐའ་ཡས་རིག་ །འཐབ་མོ་མཐོན་བཅས་བྱ་ངན་སྟུག་བསྐལ་ཅ། །
 འཇིགས་བྱེད་དུག་གི་ལོ་མ་འདྲ་བ་སྟེ། །མེ་དང་འདྲ་ཞིང་རལ་གྱིའི་སོ་དང་
 འདྲ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བདག་འདོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་



དགུང་བདུན་དུ་ལན་མ་གནང་ངོ། །དུས་ལན་གཅིག་ཡབ་ལ་བཀའ་སྩལ་སྟེ།
 དར་ཞིང་གཟུགས་བཟང་ལྡན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་དྲིགས་དང་བུལ། །ལུ་རུ་མ་
 ལ་བྱམས་ལྟར་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཞིང་། །གཏོང་ལ་དགའ་སྟེ་དག་སྟོང་
 བྲམ་ཟེ་སྦྱོན་རྒྱལ་ཅན། །དེ་འདྲའི་བྱ་མོ་མཆིས་ན་ཡབ་ཀྱིས་བདག་སྟོལ་ཅིག་
 ཅེས་སོ། །ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ལྡན་པ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་
 འདུན་ན་འདོན་ལ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་སེར་སྦྱའི་གནས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ལ་སོང་
 ལ་བུད་མེད་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་རྟོག་ཤིག་བརྗོད་དེ། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་རིགས་
 བྲམ་ཟེ་བྱ་མོ་དང་། །རྩེ་རིགས་དམངས་རིགས་དེ་བཞིན་དེ། །སུ་ལ་ཡོན་ཏན་
 འདི་ཡོད་པའི། །བྱ་མོ་དེ་ནི་འདིར་འོན་ཅིག་ །ངམ་བྱ་འདི་རིགས་དག་དང་། །
 རུས་ལ་ངོ་མཆར་འཛིན་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་བདེན་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་། །
 དེ་ལ་འདི་ནི་ཡིད་དགའོ་ཞེས་བྲིས་ཏེ་བསྐྱར་ནས་ཉལ་བའི་མཐར་བྲམ་ཟེ་འདུན་
 ན་འདོན་གྱིས་ཤུག་ལག་ན་བེ་ཅོན་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཡོད་པར་
 རིག་ནས་བྱ་མོ་ལ་དེས་སྦྱས་པ། ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ་གཟུགས་ནི་མཆོག་ཏུ་
 མཛེས་གྱུར་ཅིང་། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་ལྡན་ཡོན་ཏན་གཟེ་བརྗོད་ཅན། །
 དེ་ཡིས་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡི་གེར་བྲིས། །སུ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ཡོད་དེ་
 ཡི་རྒྱུང་མར་འོས་ཞེས་སྦྱས། བྱ་མོས་སྦྱས་པ། བྲམ་ཟེ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་བདག་
 ལ་ཆང་། །གཟུགས་ཅན་དེ་ནི་བདག་གི་ཁྱིམ་ཐབ་པོ། །གཞོན་ནུས་བཞེད་ན་
 བྱི་བཞོལ་མ་མཛད་གསུངས། །སྟེ་བོ་ཕལ་བར་བཞུད་པར་འགྱུར་ཡང་གཏམ། །



ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །དེ་རྒྱལ་བུས་ཀྱང་ཐུགས་གྱིས་བཞེད་པར་ཟས་གཙང་མས་ཤེས་
 བས་ལག་ན་བེ་ཅོན་ལ་མོ་ཉ་བཏང་སྟེ་ཁྱོད་གི་བུ་མོ་དེ་གཞོན་རུ་ལ་འོས་སོ་སྒྲུབ་
 པ་ལ། དེས་སྒྲུབ་པ་བདག་གི་བུ་མོ་སྦྱ་རྩལ་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོན་གྱིས་གཞོན་རུ་དེ་
 ལྟར་མ་ལགས་པས་ག་ལ་སྦྱོན་སྒྲུབ་པ་ཟས་གཙང་གིས་གསལ་ནས་འདིས་ནི་
 སྟོན་ཡང་གཞོན་རུ་ལ་རིམ་འགོ་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཅི་ལུག་ལ་རིམ་འགོ་བྱེད་དམ་
 སྒྲུབ་པས་ལན་གཉིས་སུ་བསྟོས་སམ་སྟུམ་སྟེ་གཞོན་རུ་ལ་སྦྱ་རྩལ་འགྲན་པར་
 བསྐྱལ་བས་གཞོན་རུས་གོང་ཁྱེར་འདིར་ང་ལ་སྦྱ་རྩལ་འགྲན་བཟོད་པ་མཆིས་
 སམ་སྒྲུབ་པས་རྒྱལ་པོ་དག་འཛམ་དེང་ཞག་བདུན་ནས་སྦྱ་རྩལ་འགྲན་པར་
 བྱེད་པས་སྦྱ་རྩལ་ཤེས་པ་ཤོག་ཅེས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུག་འཇོན་རུ་ལ་བརྒྱ་
 ཅུ་འཛོགས་པར་གྱུར་པས་ས་འཛོམ་རུ་མཛོན་དུ་བཞག་ནས་འགྲན་པ་ན།
 དང་པོ་སྦྱལ་སྦྱང་སྦྱི་ལ་འགྲན་པ་ནི། ཤུག་འཇོན་རུ་རྣམས་དང་ལྟར་ཅིག་རྒྱ་
 བོ་ཆེན་པོ་འི་རྒྱན་ཁྱོགས་དང་རྒྱོག་ཁྱོགས་དང་སྟེང་དུ་འཕྱོ་བ་དང་། གཉིང་དུ་
 འཇུལ་བ་ལ་སོགས་ལ་སྦྱང་བ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་དང་། གྲུང་ཆེན་འདུལ་བ་ནི། ལི་ཙ་བློ་རྣམས་ལ་གྲུང་པོ་ཆེ་མཆོག་གཅིག་
 ཡོད་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་རུ་འགྱུར་འགོ་བ་མཆོན་
 མཁན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་གྲུང་ཆེན་དེ་འབུལ་དུ་འོང་སྟེ་གོང་ཁྱེར་
 སེར་སྦྱེད་སྦྱོར་བཞག་ཡོད་པ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་མཐོང་ནས་སུ་ཡིན་དྲིས་པ་ན་ལི་
 ཙ་བློ་ཡིན་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་



བཤད་པ་ལ་ཐུག་དོག་སྒྲིམ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་སྒྲ་ནས་བཟུང་གཡས་པའི་
 ཐལ་ལྷག་གཅིག་གིས་བསད་དོ། །ཤུའི་བུ་དགའ་བོའི་སྤང་ཆེན་བསད་པ་
 དེ་མཐོང་ནས་སུ་ཡིན་དང་སུས་བསད་དྲིས་པ་ན་ལི་ཙ་བློ་ཡིན་ཚུལ་དང་ལྷས་
 ཕྱིན་གྱིས་བསད་ཚུལ་སྒྲིམ་པས་སྟོབས་འགྲན་པར་ཤེས་ནས་སྤང་བོའི་མཁུག་
 མ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོན་གོམ་པ་བདུན་གྱི་སར་དོར་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔལ་གཞོན་ལྷ་དོན་གྲུབ་གྱིས་མཐོང་ནས་སྤང་བཞིན་རྒྱ་མཚན་
 དྲིས་ཏེ་ཞུས་པ་ན། ལྷས་ཕྱིན་དང་དགའ་བོས་སྟོབས་འགྲན་པར་ཤེས་ནས་
 ཤིང་རྩ་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་རྒྱང་པ་ཡ་ཅིག་ས་ལ་བརྒྱང་སྟེ་རྒྱང་པའི་མཐེ་བོས་
 སྤང་བོའི་རོ་སྤང་ནས་ར་བ་བདུན་དང་འོབས་བདུན་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
 ཕྱི་རོལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཙམ་དུ་དོར་བས། སྤང་བོའི་གཤོང་ཞེས་བྱ་བའི་
 མིང་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་བསྟོད་པ། སྤང་བོའི་དབང་པོ་རྩོམ་བཞིན་དུ་
 འཕངས། །ཞབས་གྱི་མཐེ་བོས་སྤང་བོའི་དབང་པོ་སྤང་། །ར་བ་བདུན་དང་
 འོབས་བདུན་ཡོངས་འདས་ནས། །གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཡི་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་རིང་འཕངས། །
 མཁུན་པ་མཚོག་མངའ་འདིས་ནི་གདོན་མི་ཟ། །ང་རྒྱལ་སྟོབས་གྱིས་མཐོ་བའི་
 ལུས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་བའི་གྲོང་ལས་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་རིང་དུ། །ཤེས་རབ་
 སྟོབས་གྱིས་འདིས་ནི་འཕེན་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟོད་གནས་དེར་མཆོད་རྟེན་
 བརྩིགས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤང་བོ་ཆེ་རྣམས་གྱིས་ཐུག་འཚལ་བའི་སྟོལ་ཡོད་
 པར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་འདུན་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་གྱི་བཤེས་གཞན་



དཔང་དུ་བཞག་པའི་ཆོ། ཡི་གའི་སློབ་དཔོན་ན་མེ། འདིས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་
 པའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་བདག་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་སྐྱས་པས་ཡི་གེ་ལས་
 གཞོན་ལུ་རྒྱལ་ཡང་གངས་ཀྱི་ཅིས་དང་འགན་པ་ན། སྤྱང་སྐྱབ་དཔང་དུ་བཞག་
 རྟེན་ཅིས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པས་སྤྱང་སྐྱབ་ཀྱིས་མ་ཤེས་པར་གཞོན་ལུ་ལ་འདྲི་
 དགོས་བྱུང་བས་ཀྱང་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོད་པ། ལེགས་
 པའི་སློ་མང་འདིས་དྲིས་ན། མཁུན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བ་སྟེ། སྤྱུ་གཞོན་ལུ་
 ལ་བརྒྱ་ཙམ། ཀྱུན་ཀྱང་ཅིས་ཀྱིས་ལན་མ་ཐེབ། ཅིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་
 བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱེ་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བརྒྱགས་
 སོ། །དེའི་ཆོ་ལྷས་བསྟོད་པ། དུས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཇི་སྟེད་གང་
 ཡོད་པའི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག །མཆོག་
 དང་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུང་ཡངས་པ་དག །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་
 བ་གཅིག་གིས་རབ་ཏུ་མཁུན་ཞེས་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་གྲུད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འགན་ནོ་ཟེར་ནས་ལྷས་བྱིན་ང་རྒྱལ་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟོབས་
 ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་ན་བྱང་སེམས་གཞོན་ལུས་ལྷས་བྱིན་ཕྱག་གཡས་པས་བཏེགས་
 ཏེ་བསད་པའི་སློས་མིན་པར་ང་རྒྱལ་བཅག་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནམ་
 མཁའ་ལ་བསྐྱོར་བསྐྱོར་ཏེ་སའི་སྟེང་དུ་བོར་བར་བྱས་ཀྱང་དེའི་ལུས་ལ་གཞོད་
 པར་གྱུར་པ་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱུ་གཞོན་ལུ་ཐམས་ཅད་འོང་ནས་བྱང་སེམས་
 གཞོན་ལུ་ལ་རུབ་པར་གྱུར་ཀྱང་། རྒྱུར་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་ཡང་གཡོ་མ་རུས། བྱང་



རྒྱུ་མེམས་དཔལ་པར་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་སར་འགྲེལ་བར་གྱུར་
 ཏོ། །ཡང་ལྷས་བསྟོད་པ། བྱུགས་བརྩེ་མེམས་ཅན་གང་རྣམས་ནི་སྟོད་པ། །
 དེ་དག་གྱུད་ཆེན་སྟོབས་པོ་ཆེ་འདྲ་ལ། ཅིག་ཅར་སྐྱེས་པའི་མཆོག་ལ་རུབ་
 གྱུར་གྱང་། །རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ས་ལ་འགྲེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟོད་དོ། །དེ་
 བས་འཕོང་འགུན་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་སྲིད་སྐྱབ་ལས་ཤུག་འུ་བརྒྱའི་བུ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་རེ་རེ་
 བས་གཡས་འཕོང་དང་གཡོན་འཕོང་དང་། རྒྱ་གྲགས་པར་ཐོག་པ་མ་གྲགས་
 པར་ཐོག་པ་གནད་དུ་ཐོག་པ་སྟེ་མདའ་ལྔའི་སྟོར་བ་ལ་ཐོགས་པའི་རྒྱ་ཅུ་ལ་
 དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལས་ལྷགས་པར་བརྒྱལ་བའི་རྒྱ་ཅུ་ལ་རྣམས་བསྐྱབ་པོ། །ཤུག་
 བ་རྣམས་གྱིས་ནི་འཕོང་ལ་འགུན་ནོ་ཟེར་ནས་ཤིང་ལའི་ལྗོན་པ་བདུན། ལྷགས་
 གྱི་སྤྱང་བདུན། ལྷགས་གྱི་ལ་གྱུ་བདུན་དེ་ཉེར་གཅིག་འབེན་དུ་བཅུགས་དེ་
 མདའ་འཕང་བ་ན་ལྷས་བྱིན་གྱིས་གསུམ་ཕུག་དགའ་པོས་ལྔ་ཕུག་བྱང་རྒྱུ་
 རྒྱུད་ཆད་ལ་ལ་ནི་ཆག་པར་གྱུར་ནས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་སྐྱེས་པ་གྲོང་ཁྱིམ་
 འདི་རུ་བདག་གིས་བདུང་བཟོད་པའི་གཞུ་ཡོད་དོ་གསུངས་པ་ན་ཟས་གཙང་
 མས་སུ་ཡོད་དེ་མེས་པོ་མེང་གི་འགམ་གྱི་གནམ་ཏུ་ལྷ་ཁང་ན་ཡོད་ཀྱང་ལུས་
 ཀྱང་བདུང་བར་མི་རུས་ན་འགོངས་པར་སྟོས་ཅི་ཞུས་པས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་
 དཔལ་ལེན་པར་བསྐྱལ་ནས་སྤང་བ་ན་ཤུག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདུང་མ་རུས་
 པའི་ཆོ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་གཞུ་དེ་སྤང་ནས་གདན་ལས་མ་བཞེངས་པར་



གྲིལ་གྱང་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་ཕྱག་གཡོན་པས་བཟུང་སྟེ་གཡས་བའི་སོར་མོ་གཅིག་
 གིས་བདུངས་སོ། །དེ་བདུང་བ་ན་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསལ་སོ། །དེ་ལ་ལྷས་བསྟོད་
 པ། གདན་ལས་མ་བཞེངས་རྩྱལ་བ་མ་མཆིས་པར། །བྱབ་པས་གནམ་ཏུ་འདི་
 འདྲ་བདུང་བ་ལས། །གདོན་མི་ཟ་བར་དགོངས་པ་རྫོགས་གྱུར་ཏེ། །བདུད་
 ཀྱི་སྒྲིབ་བཅོམ་སྒྱུར་དུ་བྱབ་པར་བྱོན་ཞེས་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔས་གཞུ་དེ་འགོངས་ཏེ་འཕང་བ་ན་འབེན་ཉེར་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་
 སྟེ་མདའ་དེ་རྒྱང་གསལ་གཅིག་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཟུག་སྟེ་རྩལ་པའི་ཕྱོགས་དེར་མདའ་
 གྲངས་པ་ན་དེའི་ལྷལ་དུ་ཁྱོན་པ་ཞིག་དོལ་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 པ་ལ་མདའ་རྒྱ་ཁྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱང་བ་ན་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་སྟེ།
 གྲང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་སྟོལ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤུག་ཏུ་
 བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཏེ་གཞོན་ནུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་རང་ཉིད་ནི་སྐྱ་
 རྩལ་གྱིས་གྱང་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཤུག་ཏུ་ལུས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དྲེགས་
 པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་ཕྱོགས་པར་མཛད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བའོ། །ལྷ་པ་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་
 པ་ནི། རང་ལོ་ཉེར་དགུའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེས་ཆོ་སྒྲར་མཆོན་མཁན་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་བརྟགས་པ་ན། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་རང་ལོ་ཉེར་དགུའི་བར་
 དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་བསྐྱང་བ་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དང་། རབ་
 ཏུ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ལུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་དྲན་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་



ཡུལ་བ་རྒྱལ་ས་དང་། སྤོང་པོའི་ཚོགས་ལ་གྲོས་བྱས་ཏེ་གཞོན་ནུ་འདི་ལ་བཅུན་
 མོ་སྤང་ནས་རབ་རྟུ་བྱང་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས། བྱང་རྩབ་
 སེམས་དཔའ་མེད་གའི་བྲི་ལ་བཞག་སྟེ་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྒྱལ་པ་སྟེ་
 ཚོགས་སྤང་ནས་སེར་སྒྱའི་གནས་སུ་དྲི་ལ་བསྒྲགས་ཏེ་རྒྱལ་པུ་དོན་གྲུབ་བཅུན་
 མོ་འདམ་པ་ལ་བཞག་ས་པ་ཡིན་པས་བྱད་མེད་རྒྱན་ལེན་དུ་འདོད་པ་དག་ཤོག་
 ཅིག་སྒྲུས་སོ། །དེའི་ཚེ་གོང་ཁྱེད་གྱི་བྱད་མེད་རྒྱལ་ས་རང་གི་འབྲོར་བ་དང་བསྟུན་
 པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་འོང་བས། བྱང་རྩབ་
 སེམས་དཔའ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་གོམས་གིང་དགའ་བས་རང་རང་ལ་རྒྱན་རེ་སྦྱོན་
 ཏེ་མཐར་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ཡུལ་ལག་ན་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བའི་བུ་མོ་ས་འཚོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཛེས་པ་ལྷ་ན་སྟུག་པ་ཞིག་གནས་པ་དེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ཐས་བསྐྱལ་ཏེ། རྒྱན་ལེན་དུ་མི་འགོ་འམ་ཞེས་
 སྒྲུས་པ་ན་བདག་ཅག་ལ་རྒྱན་མེད་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུས། རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་པུའི་
 བཅུན་མོ་འདམ་པའི་ཆེད་ཡིན་པར་སྒྲུས་པས། མོ་འདམ་རུང་མ་འདམ་རུང་
 བདག་གི་བྲིམ་ཐབ་ལགས་སོ་སྒྲུས་ཏེ་སོང་བས་དེར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་
 མདུན་སོར་གདུབ་ཅིག་ལུས་པ་དེ་སྦྱོན་ནོ། །དེ་ཚེ་ས་འཚོ་མ་སོགས་བཅུན་
 མོ་ཉི་ཁྲིའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཁབ་རྟུ་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱོན་བྱང་
 རྩབ་སེམས་དཔའ་འབྲུངས་པའི་ཚེ་ཚས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ན་གིང་དགའ་བའི་
 སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིན་རེ་ལ་འདོམ་བརྒྱ་རེ་ཅམ་སྟེ་བ་ཉི་མ་མ་གར་བར་སེན་



མོས་ཀྱང་ཆོད་ལ་ཉི་མ་ཤར་ནས་མཚོན་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་
 བོ་རྟེ་ཀའི་འགམ་དུ་སྒྲེས་སོ། །ནམ་ཞིག་ན་ཆུས་ཤིང་རྟེན་དེ་ཤིང་སྟོང་
 འགྲེལ་བས། དེས་ཆུ་བཀག་པས་རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་རབ་སད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 ཆུའི་རྒྱན་ཆད་ཟས་གཙང་གི་ཡུལ་དུ་ཆུ་མ་རུང་བར་གྱུར་པ་ན་ལེགས་པར་རབ་
 སད་ཀྱི་ཟས་གཙང་ལ་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་ཤིང་དེ་
 བསལ་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་ཕྱིན་བཏང་བ་ལ་ཟས་གཙང་གིས་ངས་བཀའ་མ་བསྐུལ་
 ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ་འདུན་པས་ཞུས་ཏེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་ན་བདག་གིས་ཐབས་
 ཤིག་བྱེད་ཅེས་ཞུས་པས་འོ་ན་དེ་ལྟར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྐུལ་བས་འདུན་པས་
 རྟེན་ཀའི་འགམ་དུ་སྒྲེད་མའི་ཆལ་བྱས་ཏེ་དེར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འབྱོན་
 པར་ཞུས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གནང་སྟེ་ཤིང་རྟེན་ཐེབ་རྟེན་ལ་ཞོན་ནས་
 སྒྲེད་མའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པ་ན་ཤུག་འཁྱུར་བུ་རྣམས་ཀྱང་གཞོན་ནུ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་ལྷགས། དེའི་ཆོ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་ལམ་དུ་མདའ་འཕང་ནས་ངང་པ་ཞིག་ལ་
 ཐོག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཁྱུར་དུ་ལྷང་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མདའ་
 བསལ་ཏེ་སྒྲུན་གྱིས་བསྐུལ་ནས་ངང་པ་བཏང་བ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་རང་ལ་གཏད་
 དགོས་བྱས་ཀྱང་མ་གཏད་དོ། །དེའི་ཆོ་ལྷལ་ལྷས་བསྐྱེད་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲེ་བོའི་
 ཆོགས་དུ་མ་འདུས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཁྱུར་ཀའི་ཤིང་སྟོང་ཏེ་བསལ་
 ཆོད་དུ་གཤེགས་སོ་ཞེས་ཅ་ཅ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་སྒྲོགས་བཞིན་དེར་ལྷ་མོ་ལ་ལྷགས་
 པར་གྱུར་པ་ན་གཞོན་ནུས་དེ་འདྲའི་སྐྱ་དང་མི་མང་འདུས་པ་འདི་ཅི་རེད་ཅེས་



འདུན་པ་ལ་བྱིས་པས་གིང་དགེ་བའི་སྤྱིང་པོ་བསལ་བྱིར་དུ་ལྷགས་སོ་ཞུས་པས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ངས་ཀྱང་གྲོགས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས་གིང་བསལ་
 བའི་བྱིར་བྱོན་པ་ན་གིང་དེའི་ཁོང་ནས་སྐུལ་གདུག་པ་ཞིག་བྱང་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་འོང་བ་དེ་འཆར་ཀས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཞོན་
 པར་འགྱུར་རོ་བསམ་ནས་མཚོན་གྱིས་དུམ་བུར་བཏང་ནས་བསད་པའི་དུག་
 གིས་འཆར་ཀའི་ལུས་ནག་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གིང་
 བསལ་བར་བྱོན་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་གཡོ་རུས་སོ། །དགའ་
 བོས་ཅུང་ཟད་བཏང་རུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱག་གཡས་གྱིས་བྲུངས་
 ཏི་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་བཏང་ནས་ཆུའི་ཕ་རོལ་དང་ཆུ་རོལ་གྱི་འགམ་དུ་དོར་རོ། །
 གཞན་རྣམས་ལ་འདི་ནི་ཆ་བ་དང་མཁྱིས་ནད་སོགས་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བས་
 དུམ་བུར་བགོས་ལ་ཁྱེར་ཅིག་གསུངས་དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱུར་གཤེགས་
 པའི་ལམ་སེར་སྐྱའི་གོང་དུ་ཤུག་ལག་ན་དྲིལ་བའི་སྐྱའི་བུ་མོ་གཤགས་འཛིན་མ་
 བྱ་བས་ཁང་བཟང་གི་སྡེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བལྟས་སོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཞབས་གྱི་མཐེ་བོང་གིས་གིང་རྟ་མནན་ཏི་བུ་མོ་དེ་ལ་
 བརྟགས་པས་བྱག་གི་ལྷགས་མདའ་བསྐྱམས་པ་སར་ལུང་། གཤགས་འཛིན་མས་
 ཀྱང་ཁང་བཟང་གི་སྡེང་རྒྱང་པས་དོལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 མཚན་མཁན་རྣམས་གྱིས་ལོ་བདུན་བར་བྱིམ་དུ་བཞུགས་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
 བ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་པས། དེ་ཆེ་



ཟས་གཙང་གིས་གྲགས་འཛིན་མ་སོགས་བཅུན་མོའི་ལམ་ཉི་ཁྱི་དང་བཙས་
 པ་བསུས་ཏེ་ཡུལ། ཡང་དུས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གིང་རྟ་
 ལས་ཐེབ་པའི་ལམ་དུ་གྲུག་དུས་ལེགས་ཀྱི་བུ་མོ་རི་དྲགས་སྐྱེས་ཅན་བྱ་བས་
 ཁང་པའི་སྐར་ཁུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟགས་ཏེ་མུ་ཉིག་གི་བྲེང་བ་ཕྱག་ནས་འཕང་བ་བུ་མོའི་མགུལ་
 དུ་འབྱེལ་ལོ། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས་རི་དྲགས་སྐྱེས་སོགས་བཅུན་
 མོ་དྲུག་ཁྱི་དང་བཙས་ཡུལ་བའང་ཁབ་ཏུ་བཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 མོ་བྱང་དུ་ཡོངས་སྟོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་ཡོངས་སྟོན་དེ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཞུགས་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་ལོ་ཉེར་དགའི་བར་
 དུ་འཛིག་རྟེན་སྟོན་པས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ལ་ཐུལ་ཡུན་དུ་པན་གདགས་
 པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་མཛད་པའི་ཆོ། འཛིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་དང་ཚུལ་མཐུན་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཆེད་དང་། མུ་སྟེགས་
 པ་སོགས་གཞན་གྱིས་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་གྱིས་བཅུན་མོ་མ་འདོད་པས་མ་ཡིན་
 གྱིས་། བཅུན་མོ་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བས་སོ་སྙམ་པའི་ལོག་རྟོག་དང་
 འབྲུབ་རྣམས་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ས་འཛོམ་སོགས་ཉི་ཁྱི་གྲགས་འཛིན་མ་
 སོགས་གྱིས་མཆོན་པའི་ཉི་ཁྱི་རི་དྲགས་སྐྱེས་སོགས་ཉི་ཁྱི་སྟེ་བཅུན་མོ་དྲུག་
 ཁྱི་ཁབ་དུ་བཞེས་ཏེ། ཐབས་མཁས་གྱིས་གསུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་ལམ་དུ་དགྱི་
 བར་མཛད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དུག་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་མཛད་པ་



རི། རྒྱལ་གསུང་སིལ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བྱ་གཞིན་ལུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོད་ནས་
 བཞུགས་པ་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་བཞེས་པའི་ཆོ་སྟོན་གྱི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་ཕྱོགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་གསུང་ལྟའི་རོལ་
 མོ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲ་འདི་བྱང་སྟེ། སྟུག་བསྐལ་གྱིས་གང་སེམས་
 ཅན་མཐོང་ནས་ནི། །འགོ་བའི་མགོན་དང་གནས་དང་སྐྱབས་གྱུར་པ། །ཕན་
 བྱེད་མཆོག་དང་དབྱང་གཉེན་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་
 དེ་སྐྱད་བཏབ། །དགེ་བ་དང་པོ་སྟོན་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་། །འགོ་ཕན་ཞེས་བྱའི་
 སྟོན་ལམ་དྲན་བྱས་ནས། །གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་འདི་ནས་ལྷུར་དུ་བྱང་ཞེས་དང་།
 བཅུན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དྲེལ་བའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་ལས་ཀྱང་། །འཆི་མེད་ལྷ་ངན་
 མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྒྲིམ་པས་ཉམ་ཐག་བདུད་ཅིས་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྟོན་སྒྲིམ་ཆོག་མཆོག་དྲན་བྱས་ཏེ། །གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་འདི་ལས་ལྷུར་དུ་
 འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས། །དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་ཟས་གཙང་གི་མི་ལམ་
 དུའང་། །གཞིན་ལུ་མཆོན་མོ་མི་ཉལ་བ་དང་། །རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་གོས་རུར་སྒྲིག་
 བགོས་པ་མིས་སོ་རྒྱལ་པོའི་སེམས་མ་བདེ་ནས་ཉུག་རུམ་པ་ལ་གཞིན་ལུ་བཅུན་
 མོའི་འཁོར་ན་འདུག་གམ་སྒྲིམ་པས་བཞུགས་ལགས་སོ། །ད་གཞིན་ལུ་ལ་
 སྦྱོད་མའི་ཆལ་མང་པོ་བྱས་ཏེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་སྟམ་
 བས་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཁང་བཟང་པོ་མང་དུ་



བྱས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་སངས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེད་མའི་ཚལ་དུ་བྱོན་
 པར་བཞེད་པ་ན། ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་དེ་རེ་ཞིག་
 བཞོན་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཕྱིར་དུ་གོམས་དང་། སྐྱེད་མའི་ཚལ་དུ་འདོང་ངོ་ཞེས་
 ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱའི་ཤར་སྟོ་ནས་སྐྱེད་མའི་ཚལ་དུ་བྱོན་པ་
 དང་། དེ་ན་ཉིང་གི་མཐུ་ལས་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་ས་སྤུལ་པའི་མི་ཆས་པ་
 མགོ་བོ་བསྐྱར་ཞིང་ལུས་འཁོགས་པ་ལག་པ་གཉིས་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལུས་
 འདར་བ་ཅུ་རྒྱུས་ཀྱིས་འཐེན་པ་ལུས་གཉེར་མས་གང་བ་སོགས་ཤིན་དུ་ཉམ་
 ཐག་པ་ཞིག་གཟིགས་ནས་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་ལ་སྒྲིས་པ། ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་མི་རིང་ཉམ་
 རྒྱང་ཞིང་། ཤ་བྲག་སྐྱམ་ལ་རྒྱས་ལྷགས་ཉི་ཆེས་དཀྱིས། མགོ་དཀར་སོ་ཆལ་
 ལུས་ནི་རབ་སྐྱེམ་ལ། འཁར་བར་བརྟེན་ཅིང་མི་བདེ་འཁྱོར་འགོས་སུ་ཞེས་
 གསུངས། ཁ་ལོ་པས་སྒྲིས་པ། ལྷ་གཅིག་མི་འདི་རྒྱ་བས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །
 དབང་པོ་ཉམས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བ་ཚོུན་སྟོབས་ཉམས། གཉེན་གྱི་སྐྱེ་བོས་
 བརྟན་ཤིང་མགོན་མེད་འགྱུར། འདོན་བགྱིད་མི་རུས་ནགས་ཁྱོད་ཤིང་ལྷར་བོར་
 ཞེས་ཞུས་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་སངས་ཀྱི་ར་ཡང་འདི་ལས་འདས་སམ་
 མ་འདས་གསུང་། ཁྱེད་དང་ཡབ་དང་ཡུམ་དང་ཉེ་དུའི་གཉེན་ཚོགས་ཀྱང་། །
 ཆས་ལས་མཐར་འགྲོ་བ་ཡི་ཐབས་ཤིག་གཞན་མ་མཆིས་ཞེས་ཞུས་སོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་སངས་ཀྱི་ར་ཡི་ཤིང་རྟ་སྐྱར་དུ་སྐྱུར། ར་ཡང་
 ཆས་ལ་གནས་པས་ཅེ་དགས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་གསུང་ནས་མོ་བྱང་དུ་བྱོན་པ་



དང་། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཅིང་གིས་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་ལ་དྲིས་པ་ཅི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་ཐུགས་དགེས་ནས་སྐྱེད་མོའི་ཚལ་ལས་བྱོན་ནས་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། རྒྱས་
 པ་མཐོང་ནས་མ་དགེས་པའི་རྒྱལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཅིང་གིས་མཚན་
 མཁན་རྣམས་བདེན་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྒྲམ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རབ་
 ཏུ་མི་བྱང་བའི་ཐབས་སུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལས་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་བྱིན་ཏོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་མོའི་ཚལ་དུ་ལྷོ་སྒོ་ནས་གཤེགས་པ་ན་མི་ནད་ཀྱིས་ཐེབ་པ་
 ལུས་ཉམ་རྒྱུར་བ་རང་གི་གཅིན་སྒྱུག་དུ་བྱིང་བའི་ནད་པ་མཐོང་བ་དང་ཁ་ལོ་
 སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲུས་པ། མི་རྒྱལ་ལུས་ཀྱི་མདོག་ངན་ལ། །དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཉམས་ཤིང་དབུགས་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཡན་ལག་ཀུན་སྒྲམ་ལྟོ་བས་དཀྱུགས་
 ཤིང་ཉམ་ཐག་འགྱུར། །རང་གི་གཅིན་སྒྱུག་སྤྱད་པའི་གནས་ན་འདུག་འདི་སྟ།
 ཁ་ལོ་བས་སྒྲུས་པ། ལྷ་གཅིག་མི་འདི་ཤིན་ཏུ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་སྟེ། །ནད་
 ཀྱི་འཛིགས་པས་ཉེ་བར་མཆི་བས་འགྲུམ་ལ་བྱུག །ནད་མེད་གཟི་བཞིན་མ་
 མཆིས་སྟོབས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཉམས། །མགོན་དང་སྐྱབས་དང་གླིང་དང་དབྱང་
 གཉན་མ་མཆིས་ལགས་ཞུས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྒྲུས་པ། སྐྱེས་བུ་མཁས་
 པས་ནད་འདི་མཐོང་ནས་ཇི་ལྟ་བུར། །བཙེ་ལ་དགའ་དང་སྒྱུག་གི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ནས་སྒྲུར་ལྟོག་གོ། །རྒྱལ་སྒོར་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་གཤེགས་པ་ན་མི་ཤི་བ་ཁྱོགས་ལ་བཏེག་པའི་སྟོན་ནས་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཆེན་
 པོ་འགོ་བས་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་སྟེང་དུ་རས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྒྲ་རེ་དང་གདུགས་



ལུ་པ་ཉི་དུའི་ཚོགས་དང་བུད་མེད་རྒྱ་བཤེག་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་དེ
 འབོད་བྱད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཟིགས་ནས་ཁ་ལོ་བ་ལ་སྒྲུས་པ། ཁ་ལོ་རྒྱུར་བ་མི་
 འདི་ཁྱོགས་ལ་བཞག་ནས་ནི། མི་དག་རྒྱ་བཤེག་མགོ་ལ་ས་ཡིས་འཐོར་བྱེད་
 པ། རྒྱ་ཚོགས་དག་གིས་ཚིག་ནི་བརྗོད་ལ་བྲང་བརྟུང་བ། གཏུག་ནས་བསྐྱོར་
 བ་བྱས་ཏེ་ཁྱེར་བ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁ་ལོ་བས་སྒྲུས་པ། ལྟ་
 ཅིག་མི་འདི་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་གུམ་པ་སྟེ། སྒྲུག་ཆད་པ་མ་མཆིད་འབྲང་བུ་
 རྣམས་མཐོང་མི་འགྱུར། འཛམ་སྐྱོད་ཁྱིམ་དང་མཛའ་བཤེས་ཚོགས་ནི་སྤངས་
 བས་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མཆིས་ཏེ་སྒྲུག་ཆད་གཉེན་མི་མཐོང་ཞེས་ཁྱས་
 སྤར་པོ་བྲང་དུ་ལྷོག་པ་དང་། ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྲང་སྟོན་ནས་གཤེགས་པ་ན་
 གཙང་མའི་གནས་གྱི་ལྟ་རྣམས་བྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་ཡི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་
 བ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་སོ་སྟམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས་ཁྱིམ་
 བས་ཁྱིམ་དང་གྲོང་ནས་གྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་དགོ་སྟོང་དུལ་བ་ཞི་བ་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱམས་པ་མིག་པལ་བ་སྟོད་ལམ་མཛེས་པ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ་
 ཞིག་བྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཟིགས་ནས་ཁ་ལོ་རྒྱུར་བ་ལ་སྒྲུས་པ། ཁ་ལོ་
 རྒྱུར་བ་སྒྲུས་པུ་སེམས་ཤིང་རབ་ཞི་ཞིང་། མིག་པལ་འགོ་ལ་གཉའ་ཤིང་གང་
 ཅམ་བཏུ་བྱེད་ཅིང་། རུར་སྒྲིག་གོས་ཁྱོན་གྱིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་སྟོད། རུང་
 བཟེད་ཐོགས་ནས་མི་གློད་མ་ཁེངས་སུ་ཞིག་ཡིན། ཁ་ལོ་བས་སྒྲུས་པ། ལྟ་
 ཅིག་མི་འདི་དགོ་སྟོང་ཞེས་ནི་བཟྱི་བ་ལགས། འདོད་པའི་དགའ་བ་སྤངས་



བས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་སྒྱུད། །བདག་ཉིད་ཞི་བ་འཛོལ་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་
 འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་བུལ་བར་བསོད་སྒྲུལ་སྒྱུད་ཅིང་རྒྱ། །དེའི་
 རྒྱུན་གྱིས་སྒྲར་པོ་བྱང་དུ་ལྷོག་པར་མཛད་རྒྱལ་པོ་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཞུས་
 པས་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་མ་བདེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་བསམ་པ་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་མི་བྱུང་བའི་ཐབས་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཐབས་
 སུ་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབྱོན་པར་
 བྱའོ་སྒྲུལ་ནས་བསྐྱལ་བས་གཞོན་ནུ་མི་མོས་བཞིན་དུ་དེར་ཤིང་རྟས་བྱངས་
 བས་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་གཏེར་ལྷ་བརྒྱའི་ཁ་བསྐྱར་ནས་གཞོན་ནུ་ལ་བདག་
 ཅག་བཞེས་པར་བསྐྱལ་ཡང་མ་བཞེས་པར་སོང་ཤིག་གསུངས་པ་འོ་ན་བདག་
 ཅག་རྒྱ་མཚོར་འདོད་པོ་སྒྲུས་པར་ཅི་བདེར་གྱིས་ཤིག་གསུང་པས་རྒྱ་མཚོར་
 ཞུགས་སོ། །མཐར་ཞིང་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། མྱོད་རྣམས་ཉམས་
 པ་ཞིང་ལ་སྤྱོད་བྱ་དུ་མས་བྱུང་བ་ལུས་ལ་རྒྱལ་གཡོགས་པ་གཟིགས་པས་
 འདི་སུ་ཡིན་གསུང་པས་ལྷས་ལགས་སོ་ཞུས་པས་བྱགས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུ་ནས་ཞིང་
 བ་བ་རྣམས་དང་མྱོད་རྣམས་ཅན་བཏང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞིང་
 མཐར་ཤིང་འཛམ་བུའི་ཚལ་དུ་ལུས་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་
 བཞུགས་སོ། །ནམ་ཞིག་དགོང་རེད་པ་དང་ཟས་གཙང་གིས་བཙལ་བས་ཤིང་
 འཛམ་བུ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ཤར་དུ་ཡོལ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཤིང་གྲིབ་ཀྱིས་སྐྱུ་ལུས་མ་བཏང་བར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་



རོ་མཚར་སྒྲེས་དེ་རྒྱལ་པོས་བསྟོད་པ། རི་ལྷར་བལྟམས་ཆེ་ས་ནི་གཡོ་བ་དང་། །
 འཛམ་གླུ་གི་བ་མས་ཁྱོད་སྐྱེ་མ་བཏང་བ། །ཐུབ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་མཚན་འདི་
 གཉིས་ཏེ། །ཀུན་གཟིགས་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །པ་མས་མ་
 གནང་བར་རབ་བྱུང་མཛད་པ་མི་རིགས་པ་དགོངས་ཏེ། ཡབ་ལ་བདག་རབ་
 བྱུང་གི་དུས་ལ་བབས་ཀྱིས། གེགས་མི་མཛད་པར་ཁུས་ཆོ། །རྒྱལ་པོས་ཅི་
 ལུས་ཀྱང་ཁྱིམ་དུ་སྟོད་དང་ཅི་འདོད་སྦྱིན་བརྗོད། འོ་ན་བདག་ལ་ཀླས་པ་ན་
 བ་འཆི་བ་སྒྲེ་བ་བཞི་དེ་མི་དགོས་པའི་མཆོག་བཞི་སྟོལ་ན་བདག་སྟོད་ལུས་
 ཆོ། དེ་བདག་གིས་སྦྱིན་མི་ལུས་སྦྱས། འོ་ན་གི་ནས་སྒྲེ་མི་དགོས་པའི་མཆོག་
 ཅིག་གནང་བར་སྟོལ་ལུས་པ་ན། དེ་ཡང་མི་ལུས་སོ་སྦྱས། འདི་དུས་བྲམ་ཟེ་
 མཚན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བདུན་དུ་ཁྱིམ་ན་གནས་ལུས་ན་འཁོར་ལོས་
 སྒྱར་བར་ལུང་བསྟན་པས། དེ་ནས་ཟས་གཙང་དང་། ཟས་དཀར། བྲེ་བོ་
 ཟས། ཆད་མེད་ཟས། སྤྱུ་མིང་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞག་
 བདུན་པར་བསྐྱངས་བར་གྲོས་བྱས་ཏེ་སེར་སྒྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་འོབས་བདུན་
 དང་ར་བ་བདུན་བསྟོར། སྟོ་དང་སྟོ་འཕར་ཕྱགས་ལས་བྱས་དྲིལ་བུ་བཏགས་
 ཏེ་དྲིལ་བུའི་སྒྲིམ་ཀྱང་དཔག་ཆད་སྟེད་ཁྱབ་པར་བྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་བཅུན་མོའི་འཁོར་བརྒྱ་ཁྱིམ་རྣམས་ནི་ཁང་བཟང་གི་སྟེང་དུ་རོལ་མོ་སྦྱ་
 ཆོགས་པས་བཙུང་བར་བྱེད། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གར་སྟོ་ཟས་གཙང་ལྟོ་སྟོར་བྲེ་བོ་
 ཟས། ལུབ་ཟས་དཀར། བྱང་སྟོར་ཆད་མེད་ཟས། མཚམས་རྣམས་སྦྱ་སྤྱུ་



མིང་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུང་མ་བྱེད་དོ། །དེར་ཤར་སྒོ་ལ་འོང་སྟེ་ཟས་གཙང་ལ་སྒྲུས་
 པ། འཛིག་རྟེན་གཉིད་ལོག་རོ་དང་མཆོངས། །གཉིད་ལོག་བདུད་གྱི་དབང་
 དུ་སོང་། །འདི་སང་མི་ཉལ་རྟག་ཏུ་མ་ཁས། །དེ་བས་མ་ཉལ་མེལ་ཆེ་བྱོས་
 ཟེར། ལྷོ་སྒོར་སོང་སྟེ་དེ་བཞིན་སྒྲུས། རུབ་སྒོར་སོང་སྟེ། གཉིད་ལོག་པ་ནི་
 རྟག་ཏུ་བྱོས། །བྱོས་འགྱུར་བེ་བོས་འགྱུར་མ་ཉལ། །དགོན་པའི་ནགས་སུ་ཉལ་
 པ་འདྲ། །དེ་བས་མི་ཉལ་མེལ་ཆེ་བྱོས། །བྱང་སྒོར་རི་ཉལ་རི་སུལ་ཉལ། །
 པ་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་རུར་ནི་ཉལ། །པ་བཞིན་ལྷོ་ན་ཤིང་ཅེ་ལ་ཉལ། །དེ་བས་
 མི་ཉལ་མེལ་ཆེ་བྱོས། །དབུས་གྱི་བསྐྱུང་མར་སྒྲུས་པ། ཆོས་སྦྱོང་ཆོས་མ་ཡིན་
 མ་སྦྱོང་། །བདེན་པར་སྒྲོས་ཤིག་རྩུན་མ་སྒྲ། །ལུན་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་
 འགྱུར། །དེ་བས་མི་ཉལ་མེལ་ཆེ་བྱོས། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཞག་དྲུག་འདས་གཅིག་
 ལུས་པ་ན་བརྒྱ་བྱིན་འོང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲུས་པ། མི་དབང་
 ལྷ་འཁྱེད་ལྷས་པོ་བྱུང་པ་འདིས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པ་ལོ་ལྷོན་དྲུག་རྩོགས། །
 བྱུང་ནམས་དགེས་པར་མཇོད་པ་དཀའ་བྱུང་ཆོལ། །འཕགས་པ་དགེས་པའི་
 བགས་སུ་གཤེགས་པར་བཞེད་ཅིས་ལུས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དགོངས་
 པ་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་བཅུན་མོ་དྲུག་ཁྱི་སྒྲངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་དབང་པོ་
 དོན་བྱེད་རུས་ཅན་གྱི་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་གཞན་སུ་སྟེགས་པས་ཁ་
 ཟེར་བར་འགྱུར་གྱིས་སྒྲས་བཞག་པར་བྱའོ་དགོངས་ནས། གྲགས་འཛིན་མ་
 དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་མགུར་སྦྱང་པས་དེ་སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །



དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ཐ་མ་ནི་འདི་
 ཡིན་ནོ་དགོངས་དེ་གསུངས་པ། བྱད་མེད་དང་བདག་ཁྱིམ་ཉལ་བའི། ཐ་མ་
 དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ཆད་ཁྱིམ་དུ་བྱད་མེད་དང་། རང་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 སོ་ཞེས་གསུངས། །སྐྱེ་དགའི་བདག་མོས་མི་ལམ་དུ་སྐྱེ་བ་དག་གཅན་གྱིས་
 ཟིན་པ་དང་། ཉི་མ་ཤར་ནས་ཤར་བ་ཤར་དུ་རུབ་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོས་
 བདག་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། བདག་ཉིད་དགོང་ཅིང་དུ་བར་མིས་སོ། །གྲགས་
 འཛིན་མའི་མི་ལམ་བརྒྱད་ནི། ཁྱིམ་གྱི་གདུང་ཆག་པ། བུ་ཤིས་པའི་མལ་
 བྱི་ཆག་པ། ལག་གདུབ་ཆག་པ། སོར་སྐྱེད་ལྷག་པ། སྐྱེའི་ལན་བྱ་ཞིག་པ།
 དཔལ་ཁྱིམ་ནས་དབྱུང་བ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་གཅན་གྱིས་ཟིན་པ། ཉི་མ་ཤར་ནས་ཤར་
 དུ་རུབ་པའོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མི་ལམ་ཆེན་པོ་བདུན་མིས་པ་
 ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཟིམས་མལ་བྱས་ཏེ་གདན་དུ་བཏོང་བ་རི་རབ་སྐྱེས་
 སུ་བཅུག་པ། འོད་ཀྱིས་ཐུན་པ་སེལ་བ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་ཤར་རུབ་གྱི་རྒྱ་
 མཚོར་འཕྲུག་ཅིང་དཀྲུག་པ། ཞབས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཕྲུག་ཅིང་དཀྲུག་
 པ་གཡས་ནས་ཐོན་པའི་གདུགས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཁྱབ་པ། སྒོག་ཆགས་
 དཀར་ནག་བཞི་དང་། བྱ་ཁ་དོག་བཞི་པ་འོང་བ་རྣམས་ཁ་དོག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པ། རན་སྐྱུགས་ཀྱི་རི་ལ་འཛིག་གུང་མ་གོས་པ། རུས་ཁྱེར་བ་བཏོན་པ་ནད་
 པ་གསོས་པ། རྣམ་མཁར་འདུག་པ་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་ཀྱི་སངས་བྱི་ལ་འདུག་པ་
 ལ་ལྷས་ཕྱག་འཆའ་བ་རྣམས་ཏེ་མི་ལམ་བཟང་པོར་མིས་པ་ན་ད་རིང་པོར་མི་



ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ་དགོངས་སོ། ། གྲགས་འཛིན་མ་དེ་མ་
 ཐག་སད་དེ་རང་གི་ཁྱི་ལམ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་པེམས་དཔལ་ལ་ཞུས་པ་ན་ཆོག་
 ཟུར་གྱིས་བདག་ཁྱིམ་ནས་འགོ་བར་བསྐྱོན་པ་ན་མོ་ན་རེ། རང་ཡང་འགོ་ཞུས་
 པ་ན་མྱུང་འདས་ལ་དགོངས་ཏེ་དེ་བཞིན་བྱའོ་གསུངས་སོ། ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
 ཁྱིམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གཞོན་ནུ་ལ་བསྐྱལ་ཆེ་གཞོན་ནུས་སྒྲིས་ཏེ། ཞོ་
 གི་ཀ་ང་ནི་རི་དྲགས་བདག་པོས་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱུང་བ་ལྟར་མི་སྟོབས་ལྟར་མཆོན་
 ཆ་ཐོགས་པ་དུ་མ་དང་། རྟ་སྐྱང་གིང་རྟ་སོགས་དཔུང་ཆོགས་དུ་མས་གྲོང་ཁྱིམ་
 སེར་སྐྱུ་བསྐྱོར་ནས་སྟོད་པ་དང་པོ་བྱང་གི་སྒོ་དང་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྣམས་བཅད་
 དེ་བསྐྱུང་བར་བྱས་པས་ཐབས་དང་བྲལ་བར་སྒྲིས་པ་ན། ལཱ་འི་མཐུ་ཡིས་སྒོ་
 སྐྱུང་མཁན་རྣམས་གཉིད་གྱིས་རབ་དུ་སྒྲིས་པར་བྱས་སོ། ། དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་
 པེམས་དཔལ་འདུན་པ་ལ་བཀའ་སྐུལ་བ། འདུན་པ་ལོངས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་སྐྱུར་
 དུ་ནི། ། ང་ཡི་རྟ་པོ་རིན་ཆེན་བསྐྱགས་ལྟར་ལོངས། ། སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་བས་ལོངས་
 སྟོད་དཀའ་ཐུབ་ཆེལ། ། ཐུབ་རྣམས་དགྲེས་པར་མཛད་པར་ང་ག་ཤེགས་སོ་
 གསུངས་པས། འདུན་པས་སྒྲིས་པ། ལྟ་བྱེད་སྟེད་མོའི་ཆེལ་གྱི་དུས་མ་བབ། །
 དེས་པ་ཁྱོད་དང་འགའ་ཡང་མཁོན་མ་མཆིས། ཁྱོད་ལ་དག་པོ་སུ་ཡང་མ་མཆིས་
 བ། ། དགུང་སྟེད་ཁྱོད་ལ་ཆིབས་པའི་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ།
 འདུན་པ་ཁྱོད་གྱིས་ལན་འགའ་ཡང་། ། ང་ཡི་ཆོག་ནི་མ་བཅག་ན། ། ང་ཡི་དེང་
 དུས་ཐ་མ་ལ། ། ང་ཡི་ཆོག་འདི་མ་བཅག་གིག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་འདུན་པས་



མ་ཉན་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་རྟེན་ཡི་མདུན་དུ་སོང་བ་
 བ། རྟེན་ཡིས་འབྲས་ཀྱིས་ནས་མ་བཏུང་པའི་ཆོ། བྱུག་རྟེན་ཡི་མགོར་བཞག་སྟེ།
 བསྐྱུགས་ལྡན་ཐ་མ་ང་ཡི་ཁུར་ལོངས་སྟེ། །དཀའ་བྱུབ་ནགས་སུ་མ་ཐོགས་ང་
 སྒྲིལ་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་སྐྱར་དུ་འགོ་བ་ཀུན། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་
 ཆར་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་རྟེན་གཡོ་བར་འདུག་གོ །དེ་ནས་
 བརྒྱ་བྱེད་དང་ཆངས་པས་ལྡེའི་བྱ་བཞི་བསུ་བར་བརྒྱལ་ཏེ་ཆས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྟེན་ཡི་རྒྱབ་གོང་དུ་ང་སུས་བཀུར་གསུངས་པ་ན་གཅིག་གིས་ངས་
 བཀུར་ཟེར། བཀུར་སྐྱལ་ཏེ་བྱོད་ལ་སྟོབས་ཅི་ཅམ་མཆིས་གསུངས་པས་གསོལ་
 བ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ས་རྣམས་ཁུར་ཐེག་ཟེར། གཉིས་པས་ངས་བཀུར་ཟེར་བ་
 ལ་སྟོབས་ཅི་ཅམ་གསུངས་པར་གསོལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆབ་ཇི་སྟེད་
 ཁུར་ཐེག་ཟེར། གསུམ་པས་ངས་བཀུར་ཟེར་བས་སྟོབས་ས་འདིར་བརྟེན་པ་
 ཇི་སྟེད་ཁུར་ཐེག་ཟེར། བཞི་པས་ས་འདིར་ཇི་སྟེད་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་
 ཁུར་ཐེག་ཟེར་བས་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞབས་སར་བཞག་པ་ན་
 གང་གིས་ཀྱང་བཏེགས་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་རྣམས་འདུན་པས་ཐོས་
 བས་འདུན་པ་འོང་སྟེ། བསྐྱུགས་ལྡན་གྱི་ཁ་བྱིད་པ་ན་ལྟ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མཐུས་བསྐྱུགས་ལྡན་ནམ་མཁར་འཕགས་པ་ན། རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞིས་
 རྟེན་གྱི་བཞི་ནས་བཏེགས་ཏེ་འབྱོན་པ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྱོན་པས་དུ་སྐྱེ་འདུན་པས་ཐོས་ནས་ཅི་རེད་ལྟས་ཆོ་



བཀའ་སྩལ་ཏེ་པོ་བྱང་གི་ལྷ་རྒྱལ་ས་དུ་བའོ་གསུངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་
 གར་སྒོར་གནས་པའི་ཟས་གཙང་མའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས་ཡབ་ལ་མ་གུས་པ་མ་
 ལགས་སོ། །ཞེས་མ་མཆིས་མ་ལགས་སོ། རྒྱུ་ཆ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི། འཛིགས་
 ལས་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བའི་སྤྲད་དུའོ་གསུངས་ནས་ཡབ་ལ་སྒོར་བ་ལན་གསུམ་
 བྱས་ཀྱང་གཉིད་མ་སད་དེ། དེ་ནས་བྱོན་པ་མིང་ཆེན་གྱིས་མཐོང་ནས་ཅི་བྱེད་
 ཡིན་ཟེར་བས་གསུངས་པ་ངས་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་
 བས་དང་བྱིམ་དུ་འདུག་པོད་དམ་གསུངས། ཞོས་ཟེར་ཏེ། དེང་དུས་རྒྱལ་པོ་
 ཟས་གཙང་དང་། །ཤུ་ཀྱད་གཉི་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་
 པ་ཡི། །རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་ཟེར་ཏེ་ཆོ་དེ་ཆེན་པོར་འདོན་ཀྱང་སྤྲས་
 ཀྱང་མ་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་ནམ་གྱི་ཐུན་གཉིས་འདས་པར་བྱོན་ནས་དཔག་ཆད་
 བཅུ་གཉིས་བརྒལ་བར་གྱུར་ཞག་བདུན་གྱི་ལམ་བཟོད་ནས་ཞབས་སར་བབས་
 བྱོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་དུ་ཡངས་པ་ཅན་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་དག་དྲུང་དུ་བཞུགས་སོ། །
 འདུན་པ་ལ་རྟ་དང་རྒྱན་བྱིར་བསྐྱར་ཏེ། ལ་ལོ་སྦྱར་བྱེད་ང་ཡི་རྟ་འདི་དང་། །
 རྒྱན་འདི་རྒྱལ་ཀྱང་གཉེན་པོ་དག་ལ་སྦྱིན། །ང་ནི་འདོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤངས་
 བས་སུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས། འདུན་པས་སྦྱས་
 པ་། སེང་གོ་སྟག་གིས་གཏམས་པ་དང་། །ལྷགས་རྩིས་གཏམས་པའི་ནགས་
 ཆོལ་དུ། །འབའ་ཞིག་སྦྱ་གཉེན་དང་བྲལ་ནས། །འཕགས་པ་རི་ལྷར་སྦྱོད་པར་
 འགྱུར་ཞུས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བཀའ་སྩལ་བ། རྒྱེད་གྲུ་འདི་ནི་རྒྱེས་



རལང་གཅིག་ལུ་སྟེ། །དེ་བཞིན་འཆི་ནལང་གཅིག་ལུ་ར་འཆི་བར་འགྱུར། །འདི་
 བྱི་གཅིག་ལུ་ས་སྟག་བསྐྱེད་ལུ་སྟེད་བར་འགྱུར། །འཁོར་བ་ལ་ནི་གྲོགས་ཡོད་མ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས། སྤྱི་ཡང་བཀའ་སྟེན་ལ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གང་
 བསྟན་པའི། །ལམ་གྱི་མཆོག་དེ་མ་ཐོབ་པར། །གྲོང་བྱེད་སེར་སྒྲུའི་གཞིར་
 བྱི་སྤྱིར། །ང་ནི་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བསྟགས་
 ལུན་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཞབས་ལ་ལྷེས་བལྟགས་པས་ལྷག་མགོ་ཐོག་
 ཏུ་བཞག་སྟེ་སྟོན་ལམ་བཏང་ནས་འདུན་པ་ལ་འདི་ལ་ཟན་གཅིག་སྦྱོན་ལ་དགྱིས་
 ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་འདུན་པ་བྱིར་ལོག་སྟེ་བྱིན་པས་ཞག་བདུན་ཐོགས་ཏེ་
 སེར་སྒྲུ་སྟེ་བ་རན་པའི་ཆོ། །འདུན་པས་སྟོན་ཏུ་བསྟགས་ལུན་བཏང་སྟེ་ཁོ་
 རང་རྗེས་ནས་འོང་བར་བརྩམ་པས་རྟ་འོང་བ་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱིས་མཐོང་
 བས་ཀྱི་ཚེ་སྒྲ་ཆེན་པོ་བཏོན་པས་བསྟགས་ལུན་གྱིས་དེ་རྣམས་སྟག་བསྐྱེད་
 བར་ཤེས་ཏེ། སྤྱིང་གས་ནས་ཤི་བར་གྱུར་ཏེ། ཆོ་འཕོས་ནས་བུམ་ཟེ་ལས་དུག་
 བརྩོན་པའི་རིགས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་པའི་སྟེ་བ་བྱངས་སོ། །དེའི་ཆོ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔས་རང་གི་དབུ་སྒྲ་ལྷན་མཐོང་ག་འདྲ་བ་བྲེག་སྟེ་གཙུག་ལྷན་
 བམ་མཁར་འཕང་སྟེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་མཆོད་ནས་རང་བྱུང་གི་
 རབ་བྱུང་མཇེད་པའི་དབུ་སྒྲ་དེ་ལྷས་བྱེད་ཏེ་གཙུག་ལྷན་གྱི་དུས་སྟོན་བཙུགས།
 ལྷག་མ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ནས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་ན་བཟང་དུར་སྒྲིག་ནི་སྟོན་ཡུལ་དེར་བྱིམ་བདག་ལྷག་པོ་ཞིག་



ལ་བུ་བརྩུ་ཡོད་པ་ན་མས་རང་སངས་རྒྱལ་སྤྱུང་མ་ཀའ་མོ་ལ་རང་རྒྱལ་ན་མས་
 གྱི་ཤ་ན་འི་གོས་དེ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་རབ་དྲ་བྱུང་བས་དེ་ལ་ཡུལ་ཞེས་བཅོལ།
 མ་གྱི་ཆེ་རང་གི་བུ་མོ་ལ་དེ་བཞིན་བཅོལ། བུ་མོ་དེ་ནས་ཞིག་འཆི་ཁར་གིང་
 སྟོང་པོ་ཞིག་གི་རྩར་བཞག་སྟེ་གོས་འདི་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ལ་ཡུལ་བར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་གི་བ་ན་གིང་དེའི་ལྷས་བཟུང་བས་དེར་བརྒྱ་བྱིན་
 གྱིས་སྤངས་ཏེ་བགོས་ནས་བརྒྱ་བྱིན་རྩོན་པའི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་ནས་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའི་དྲུང་དུ་འོང་བ་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་
 གོས་དེ་ར་ལ་འོས། །དའི་གོས་དེ་ཁྱེད་ལ་འོས་གསུངས་ནས་ཀ་གི་ཀའི་རས་
 བརྒྱ་བྱིན་ལ་བྱིན་བརྒྱ་བྱིན་ཆེན་པོ་རྒྱན་མའི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་པའི་ཤ་ན་འི་གོས་
 དུར་སྒྲིག་ཡུལ་བ་རང་གིས་སྤངས་ཏེ་ཆོས་གོས་བྱས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 ཞེས་པའོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དྲུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པས་གཟུགས་ཅན་
 སྟོང་པོས་ངོ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་མཐར་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་རིམ་གྱོ་བ་མེད་པར་
 ཀླང་པས་འབྱོན་པ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཅང་གིས་ཀྱང་ཆོར་བས་ཡབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་
 རིམ་གྱོ་བ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་བརྒྱ་བཏང་བ་དེ་ལས་ཡབ་
 གྱི་ཕྱོགས་ནས་གསུམ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གཉིས་བཞག་གཞན་རྣམས་
 ཡར་བཏང་བར་མཛད་དོ། །བདུན་པ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ནི། བླ་རྒྱལ་ནི་སོགས་
 གྱིས་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱ་བོ་བླ་རྒྱལ་ནི་འགྲམ་དུ་བྱོན་ནས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་བཞུགས་པར་



འདོད་པའི་ཆོ། བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གདམ་པ་ཉིད་གང་ལས་
 བསྐྱབ་དགོངས་པ་ན་སྒྱུ་རྩལ་ཤེས་གྱི་བྱ་རངས་འབྲུལ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་
 སེམས་མངོན་དུ་བྱས། རངས་བྱེད་གྱི་བྱ་ལྷག་སྟོན་ལས་སྟོན་ཅེའི་སེམས་མངོན་
 དུ་བྱས། ཉགས་ཆེལ་ཆོང་ཆོང་ཞེས་པར་འོད་སྒྲུང་རལ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་གནས་
 སུ་བྱག་དར་མ་བྱས་པར་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་བཅས་ནས་དཀའ་བ་སྒྲུད་དོ། །དེའི་ཆོ་
 སྟོན་ཆད་མ་གཟིགས་པའི་དཔེ་གསུམ་གཟིགས་སོ། །གཙུབ་ཤིང་དང་གཙུབ་
 སྟན་གཉིས་ཀ་རྩོན་པ་དང་། གཅིག་ཤོས་རྩོན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་སྒྲམ་པའི་
 དཔེ། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་ལས་དབེན་པ་དང་། གཅིག་ཤོས་དབེན་
 པ་དང་། གཉིས་ཀ་མི་དབེན་པའི་དཔེས་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 གོ། །ལོ་དྲུག་དུ་དཀའ་བ་སྒྲུད་པས་ལོ་བཞིར་དབྱགས་དབྱུང་དུ་བྱི་རྒྱུ་བ་འགགས་
 པའི་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་སོ། །ཏིལ་འབྲུ་གཅིག་དང་མོན་སྒན་མེའུ་འབྲུ་གཅིག་འབྲས་དོག་མ་
 གཅིག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་དཀའ་བྱུང་ལ་གནས་པ་དེ་ཆོ་སྒྲལ་
 པའི་ཆོགས་སྒྲུའི་ལན་བུ་བཞིན་ལྷུང་པ་དང་ལྷུང་བ་ན་ཁ་སྒྲུབ་དུ་འགྱེལ། འདུག་
 པ་ན་གན་སྒྲལ་དུ་འགྱེལ་རོ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་སྒྲུད་འཛིག་ རོ་སྒྲུད་ལ་བརྟེན་
 ནས་རོ་སྟོན་འཛིག་ བྱག་གིས་སྒྲུ་ལུས་ལ་བྱགས་པ་ན་བ་སྒྲུ་རྒྱུ་མས་ས་ལ་ལྷགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དཀའ་བ་སྒྲུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུའི་བུ་ཞིག་གིས་གཞོན་
 ལུ་དོན་གྲུབ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་སོ་ཟེར་ལྷ་གཞན་ཞིག་གིས་མིན་ཏེ། དག་བཙམ་



བ་བསམ་གདན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཟེར། ལུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྒྲུ་འབྲུལ་
 མས་ཀྱང་གཞིན་ནུ་འཆི་བ་ལ་ཉི་བར་བརྗོད་པ་ཐོས་ནས་ལྷའི་བུ་མོའི་ཚྭ་གས་
 བཅས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་འོང་སྟེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལུས་
 སྒྲམ་པ་མཐོང་ནས་ཕྱང་ན་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་དང་བཙུན་
 མོ་སོགས་ནང་མི་རྣམས་སྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་དཀའ་བྱུང་གིས་གདུངས་པ་ཐོས་
 བས་སེམས་ཕྱང་ན་གིས་ལོན་པ་དབུགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཀའ་སྒྱལ་བ། ཉི་
 རྩ་སྒར་ཚྭ་གས་ས་ལ་ལྷུང་ཡང་གིད། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ཡིན་ཡང་ང་མི་འཆི། །དེ་
 ཕྱིར་འདི་ལ་ཕྱང་ན་ཁོད་མ་བྱེད། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་སྒྱུར་དུ་འཛོང་རྒྱུ་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་མོ་སྒྲུ་འབྲུལ་གིས་དེ་ཐོས་པས་དགའ་ནས་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའ་ལ་བརྗོད་པ་བྱས་ནས་ལྷའི་སིལ་སྒྲན་དགོལ་བཞིན་རང་གནས་
 ལུ་མོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་སྒྲིལ་གྱིང་གཙུག་གིས་ལོ་དུག་
 དུ་བཞུགས་ཏེ་ཆོ་གྲང་རྒྱང་ཆར་སྒྲུང་བུ་ཤ་སྒྲུང་སྒྲུལ་སོགས་གིས་གཞོད་པ་མ་
 བསལ་བར་དང་ལེན་མཛད། ལུས་ལས་བཤད་གཙུག་སྒྲུབས་སོགས་མ་པོར་
 བར་བཞུགས་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་རྒྱལ་ཁོད་གི་འདྲེ་ཡིན་ནོ་སྟུམ། ལ་ལས་
 རྩ་བ་ནས་རྩ་བུར་བཅུག་སྟེ་སྒྲུ་བུག་ནས་འབྱོན་དེ་བཞིན་རྩ་ནས་རྩ་བར་འབྱོན་
 བར་བྱེད། དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་ངལ་ཞིང་དུབ་པ་ཁོ་ནས་བྱང་རྩལ་
 མ་ཐོབ་པ་དང་ངལ་བ་བསོད་སྒྲོམས་གིས་མཐའ་སྒྲངས་བའི་ཕྱིར། བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔས་བྱག་དང་ཁོད་གི་སྒྲམ་སྒྱུར་གསོལ་བར་དགོངས་པ་ལེགས་སྒྲེས་



མའི་བྲན་མོས་རྫིང་བུའི་ནང་དུ་བཀྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འབུལ་
 ལྷམ་ཆོས་ངས་རྒྱས་དང་ཁོ་རང་གི་ཐང་དུ་བདུད་གྲིས་གད་པ་མཐོན་པོར་སྒྲུལ་
 པ་ཤིང་གི་ལྷ་མོས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དུང་པ་ལ་འཇུས་ཏེ། སྒང་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་ཕུལ་བས་བྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྱུར་དུ་བ་གནས་གཙང་ལྷས་
 ཀྱང་རུར་སྒྲིག་སྒྲུལ་བ་བཞེས་ཏེ་གྲོང་གི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་
 ཡུལ་སྡེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྲོམ་གྱི་བུ་མོ་འམ་ལེགས་སྒྲིམ་མ་དང་། དགའ་སྟོབས་
 མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སྒྲས་གཞོན་ལྷ་དོན་གྲུབ་ལ་ཁོར་སྒྱུར་
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཐོས་ནས་དེའི་ཁྲིམ་ཐབ་འོང་བའི་ཆེད་དུ་ཉིན་གཅིག་བུ་
 ཟེ་བརྒྱལ་བཟུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་ཞིག་དེས་བ་སྟོང་གི་འོ་མས་ཉིང་ཁུར་བུས་
 པ་སྟོང་གི་ཐུང་ལྷ་བརྒྱལ་སྒྲུད་དེ་བཞོས་པ་ཉིས་བརྒྱལ་བུ་ལྷ་སྒྲུད་ཡང་ཉིས་
 བརྒྱལ་བུ་བཞོས་པ་བརྒྱད་དང་ཉིར་ལྷ་ལ་སྒྲུད་ཡང་དེའི་ཐུང་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 དེའི་ཐུང་སྒྲུལ་ཅུ་སོ་གཅིག་དེ་བུ་དུག་དེ་བརྒྱད་ལ་སྒྲུད་པ་དེ་བཞོས་པ་ཉིང་
 ཁུར་བུས་པ་སྒྲུང་ཅི་དང་སྒྱུར་བའི་འོ་མའི་བྱག་པ་བསྐྱལ་བ་དེ་ཤེལ་གྱི་སྟོད་
 དུ་སྒྲུགས་ཏེ་བཞག་པ་དེ་ལ་གནས་གཙང་མའི་ལྷས་བསམ་པར་འོ་བྱག་འདི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོལ་ན་དེང་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤེས་ནས་
 མཐུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུན་ཞིག་འོ་བྱག་དུ་སྒྲུག་པའི་མོད་ལ་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་
 མང་པོར་བཀྱ་བའི་ལྷས་མཚན་བྱང་། བརྒྱ་བྱིན་བུམ་ཟེ་རུ་སྒྲུལ་ཏེ་འོང་བས་
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲིན་པར་བརྩམ་པ་ན་དེས་བདག་ལས་ཆེས་འཕགས་པ་



ལ་སྦྱོན་ནམ་བདག་ལ་སྦྱོན་ཟེར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་ན་དེ་
 ལ་འོ་ཟེར། ཚངས་པ་འོང་ནས་དེ་ལ་སྦྱོན་པར་བརྩམ་པ་ན་དེས་ཀྱང་སྤྲུམ་
 བཞིན་བརྗོད་པས་དེ་ལ་ཁྱེད་ལས་ལྷག་པ་དེ་གང་ཡིན་སྒྲིམ་པ་ན་ཚངས་པ་ན་
 རེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ད་ལྷ་ཚུ་གྱུང་ནེ་རྒྱུ་ནར་བ་ཞུགས་ཏེ་བྱུང་མཛད་པ་ན་སྦྱ་
 ཉམས་ཚུང་བས་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་བདག་ཅག་ལས་འཕགས་
 པ་ཡིན། དེ་ལ་ཐུལ་ན་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་ཐོབ་སྒྲིམ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་
 དད་གུས་དྲག་པོ་སྦྱེས་ནས་འོ་བྱག་སྤྱང་ཅི་ལྟར་མངར་བ་དེ་ཐུལ་ལོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འོ་བྱག་གིས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་བཞེས་པའི་
 མཐུས་སྦྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་ལང་ཆོད་ར་ཞིང་སྤྱང་བར་འབྱུར་བ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཆུ་བོ་ནི་རྒྱུ་ནར་དོར་དོ། །ལྷ་བརྒྱ་
 ཕྱིན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་དུ་སྤྱུལ་ནས་ལྷུང་བཟེད་རང་གི་གནས་སུ་ཁྱེད་པའི་དུས་
 ལྟོན་བཅུགས་སོ། །བུ་མོ་གཉིས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། སྦྱོན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་
 དོན་གཉེར་གསུངས། གསོལ་བ་གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་འཁོར་སྦྱར་དུ་གྱུར་ན་དེའི་
 ཁྱིམ་ཐབ་དུ་གྱུར་ཅིག་སྦྱོན་ཟེར་དེ་ནི་འདོད་པ་མི་གཉེར་བར་རབ་དུ་བྱུང་བཞིན་
 ཏོ། །མོ་ན་རེ། རབ་དུ་བྱུང་ནས་འདོད་པ་མི་གཉེར་ན། །བསོད་སྟོམས་ཐུལ་
 བས་བསོད་ནམས་ཅི་མཆིས་པས། །བྲགས་དང་ལྷན་ནས་དོན་རྒྱམས་ཀྱན་
 འབྲུབ་པ། །མི་ནི་མཆོག་གྱུར་སྟོ་མཆོག་ལྷན་པ་དེས། །དོན་ཀྱན་ལྷུང་དུ་གྱིན་
 དུ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག་སྦྱོན་ནས་རང་གནས་སུ་སོང་དོ། །དེའི་ཆོ་ལྷ་སྟེས་བྱང་



རྒྱུ་མེམས་དཔལ་དཀའ་བ་སྤྱད་པས་སངས་རྒྱས་མ་རུས་སོ་བསམ་པས་ལྷ་
 རྣམས་ལ་བྱང་སྤྱང་ལྱང་བའི་ནགས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་
 དཔལ་རིག་ཡའི་རྩེར་གཤེགས་ཏེ་སྤྱོགས་དེར་ཉམས་དཀའ་བའི་རི་ཡི་རོས་
 ལུ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ནས་ཏིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པར་ཆས་པ་ན་རི་ཞིག་ས་གཡོས་
 མོ། །གནས་གཞན་འཛོལ་བར་དགོངས་པ་ན་ལྷའི་དབང་པོས་འཛིག་རྟེན་ན་
 དགེ་རྩ་ཆད་པའི་གང་ཟག་དང་དགེ་རྩ་གསོག་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ས་ཡིས་
 འཛིན་མི་རུས་པར་སྒྲུས་པས་རྩོམ་ཆེ་གདན་བསྟན་ནས་དེར་གཤེགས་སོ། །བརྒྱད་
 པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་བྱང་བྱ་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་ནི། སྒྲིལ་ཀྱང་གཅིག་ལ་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། དེ་ནས་རྩོམ་ཆེ་གདན་བྱ་སྒྲིལ་ཀྱང་གཅིག་ལ་རྩོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་ཆེད་དུ་འབྱོན་པ་ན་བྱང་རྒྱུ་མེམས་
 དཔལ་གཡས་སྤྱོགས་སུ་རྩ་འཛོང་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་རྩ་སྟོ་བ་འཇམ་པ་གཡས་སུ་
 འབྲེལ་བ་མ་བུའི་མགོན་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཁྱེར་འགོ་བ་ལ་གསུངས་པ། བཀྲ་ཤིས་
 རྩ་དག་ང་ལ་ལྷུར་དུ་བྱིན། །དེ་རིང་ང་ལ་རྩ་འདི་དོན་ཆེན་འགྲུའ། །དཔུང་དང་
 བཅས་པའི་བདུད་ནི་བཅོམ་ནས་སུ། །བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་ཞི་བར་རྟེན་པར་འགྲུའ། །
 གང་གི་ཆེད་དུ་ང་ཡིས་བསྐྱལ་སྟོང་དུ། །སྦྱིན་དང་དུལ་དང་སྟོམ་དང་གཏོང་
 བྱས་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་དཀའ་བྱུང་ལ་སྤྱད་པ། །དེ་ནི་དེ་རིང་
 ང་ཡིས་ཐོབ་པར་འགྲུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྩོམ་ཆེ་གདན་བྱ་རྩ་འཛོང་ཁྱེའུ་བཀྲ་
 ཤིས་ལས་ཉེ་བར་བསྐྱང་བའི་རྩ་ཟོར་བའི་ཀྱ་ཤིའི་རྩན་པོ་རྩ་བ་ནང་བསྟན་རྩེ་



ཕྱིར་བསྟན་དུ་བཏིང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲེར་བ་མཛད་མཐར་ཀྱ
 ཤིང་གདན་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་མི་གཡོ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ་བྱང་འགྲོའི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྦྱིལ་མོ་གྱང་
 བསྐྱམས་ཏེ་སྦྱས་པ། སྟན་འདིར་བདག་གི་ལུས་འདི་སྐྱམ་གྱང་རུང་། །པགས་
 པ་རུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཞིག་གྱང་རུང་། །བསྐྱལ་མང་རྟེན་དཀའི་བྱང་ཆུབ་
 མ་ཐོབ་བར། སྟན་འདི་ལས་ནི་ལུས་བསྐྱེད་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་
 བྱག་འཆལ་ཡོ། །དེའི་ཆེ་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས་སོ། །དེ་ཆེ་འདི་སྟམ་
 དུ་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་བདག་པོ་བདུད་སྟོན་ཅན་མ་སྦྱར་པར་བདག་སྟོ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་རིགས་པར་དགོངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་
 མཚམས་གྱི་མཛོད་སྟུ་ནས་བདུད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་
 པའི་འོད་ཟེར་གཅིག་བྱུང་འོད་ཟེར་དེས་བདུད་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྦྲང་བར་
 བྱས་ནས་མོག་པོར་བྱས་ཏེ་བདུད་གྱི་གནས་རབ་ཏུ་གཡོས་པར་གྱུར། དེའི་
 ཆེ་བདུད་ལ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཏེ་དགའ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དང་དོགས་པའི་གནས་
 ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལས་དོགས་པའི་གནས་སམ་འཕོང་བའི་རྒྱལ་མཚན་གཡོས་
 སོ། །དགྲུ་པ་བདུད་བརྟལ་བའི་མཛད་པ་ནི། བདུད་སྟེ་མཚོན་ཆ་སོགས་གྱིས་
 བསྟན། དེ་ལ་བདུད་གྱིས་བསམ་པར་ཅི་རྒྱལ་མཚན་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་གཞོད་
 པ་དེ་གང་སྟམ་པའི་ཆོ། གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་པར་ཤེས་ནས་བདུད་
 རྩོན་པའི་གཟུགས་སུ་སྦྱུལ་བར་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྦྱས་པ་



གྲོང་ཁྱེར་སེར་རྒྱུ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་མནན་ནས་པོ་བྱང་བཅོམ་ཤུག་པ་རྣམས་བསད་
 ཟེན་ན་ཁྱོད་འདིར་ཅིའི་བྱིར་སྡོད་སྒྲིམ་ཆོ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་མི་དག་
 བའི་རྩ་བའི་རྣམ་ཏྲེག་མེད་པར་མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་ཐུག་མེད་པའི་སེམས་
 ལ་གནས་པར་གསུངས། བདུད་གྱིས་སྒྲར་ཡང་ཁྱོད་དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་འདིར་
 སྡོད་པ་ཡིན་ཞུས་ཆོག་གསུངས་པ་ང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཆེད་དོག་གསུངས། བདུད་གྱིས་སྒྲིམ་པ་སངས་རྒྱ་པ་ལ་ཆོགས་དཔག་མེད་གསོག་
 དགོས་ན་ཁྱོད་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྒྲིད་པར་གནས་པ་ལས་ཆོགས་ཅི་ཡང་མ་གསོག་
 ན་ཁྱོད་གྱིས་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔས་གསུངས་པ་སྤྲིག་ཅན་ཁྱོད་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ལན་གཅིག་
 བྱས་པས་ཀྱང་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་བདག་པོར་དབང་ཐུག་ཆེན་པོར་གྱུར་ན།
 ངས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་མགོ་ལུས་ཡན་ལག་སྦྱིན་པ་སོགས་ཆོགས་
 གཉིས་རྫོགས་པར་བྱས་པས་ཅིའི་བྱིར་བྱང་རྩལ་མི་ཐོབ་གསུངས་པ་ན། བདུད་
 གྱིས་མཛུབ་མོ་གནམ་དུ་བསྐྱེངས་ཏེ་སྒྲིམ་པ། ངས་ནི་འདི་ན་མཆོད་སྦྱིན་གཏན་
 པ་མེད། །བྱས་པ་ལ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་དབང་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ལ་འདི་ན་དབང་འགའ་
 ཡོད་མིན་པས། །སྒྲིམ་ཀྱང་དབང་མེད་ཁྱོད་ནི་ཡིད་པམ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་པས།
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་ཐུག་བསོད་ནམས་བརྒྱལ་སྒྲུབ་པ་གྲང་བོ་ཆེའི་སྒྲ་
 ལྟ་བུ་ས་ལ་བསྟུན་པས་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གསོས་ཏེ། ས་འདི་འགོ་
 བ་ཀུན་གྱི་དབང་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་སྟོམས་གིང་ཉེ་མཐོན་མེད། །འདི་



བོ་བདག་གི་དབང་སྟེ་བདག་རྩུབ་མེད། །འདི་ལས་ཁྱོད་མི་བདག་གི་དབང་
 བྱས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ན། སའི་ལྷ་མོས་རྩལ་ལྷན་གཅིག་ཐོགས་ཏེ་ལུས་
 བྱེད་ཐོན་ནས་སྐྱས་པ། སྤྱི་ཅན་ངས་ས་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་འདི་ཙམ་དུ་
 བྱས་ནས་གངས་གྲིས་བགྱང་བར་མི་རྩིས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་སྐྱེས་པ་
 ཆེན་པོ་འདིས་མགོ་ལུས་ཡན་ལག་གི་སྐྱོན་པ་བཏང་པའི་སྐྱོན་པ་བགྱང་བར་
 མི་རྩིས་སོ། །དེ་བས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་
 ཞེས་བརྗོད་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་བདུད་སྒྲག་ཅིང་ཡུག་
 ཡུག་པོར་གྱུར་ནས་རང་གནས་སུ་ཕྱིན། བདུད་ཀྱི་སྟེ་འབྲུགས་ཏེ་དམག་བྱེ་བ་
 དུང་ལྷུང་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བྱང་བས་མཆོན་གྱི་ཆར་འབབས་པ་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་
 དབང་བྱམས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་ཞུགས་པས་མཆོན་འཕང་བ་ཐམས་ཅད་མེ་
 ཏོག་གི་ཆར་བར་གྱུར་དོ། །མི་སྐྱོན་པའི་སྐྱ་རྒྱམས་བསྟོད་པའི་དབྱངས་སུ་གྱུར་
 ཏེ་བདུད་བདུལ་བའི་ཆེ་ལྷན་བསྟོད་པ། སྤྱ་གྲི་རྒྱལ་པོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྱུང་ཆོས། །རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ནི། །ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུང་སེམས་
 དང་རབ་ལྷན་པས། །གཡོ་ཅན་དབྱང་བཅས་ཆོགས་གྲིས་བརྩི་བ་མིན། །བྱམས་
 པའི་ཟེར་གྲིས་བདུད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱམས་བདུལ། །མཆོན་ཆ་འཕང་བ་མེ་ཏོག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་ཅེས་བསྟོད་བདུད་ཀྱི་དམག་རྒྱམས་ལོག་གོ། །ཡང་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་དགའ་
 མོ་དང་དགའ་སྟེང་མ་སོགས་མཛེས་མ་བདུན་གྲིས་ཆགས་པའི་ཐོལ་གྲིས་བསྐྱ་
 བར་བརྩམས་གྱུང་བ་སྐྱ་ཙམ་གཡོ་བར་མ་རྩིས་པར་གན་མོ་མི་སྤྱག་པ་བདུན་



དུ་བསྐྱར་བར་མཛད་ནས་བདུད་མོས་ཀྱང་མ་ཚུགས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་
 གངས་མེད་གསུམ་དུ་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་དཔང་པོ་རུ་སའི་
 ལྷ་མོས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་མཛད་པ་དང་བདུད་དཔག་གིས་མ་ཚུགས་པ་ལ་འདོད་
 ལྷ་ཡིས་བསྐྱལ་བ་བསྟོད་བྱས་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་བུད་མེད་གྱིས་ཆགས་པའི་
 གཡོ་ཐབས་གྱིས་བསྐྱེད་མ་རྟེན་པའི་ཆོ་བདུད་རྣམས་འགྲོད་པ་དང་བཅས་དད་
 པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་དག་སྐྱེ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་
 གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གྲགས་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷང་དེ་བ། །མགོན་
 པོ་མཆོག་ཅེས་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱས་པའི་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་
 ཞེས་པའོ། །བཙུ་བ་བྱང་ཆུབ་པའི་མཛད་པ་ནི། སུམ་རྩ་རྩ་ལྔའི་སོགས་གྱིས་
 བསྟན། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ལ་བཞགས་དཀའ་བ་སྦྱད་པ་
 ལོ་དྲུག་སྟེ་སུམ་རྩ་རྩ་ལྔ་ལ་ཉེ་བར་བབས་པའི་དུས་ན་དབྱིད་ཐ་ཆུང་ས་ག་ཁྲོ་
 བའི་ཆོས་བཙོ་ལྔའི་རྒྱབ་མོ་མཆོན་ཐུན་དྲུག་ཏུ་བྱས་པའི་སྟོད་ཐུན་ལ་བདུད་
 བདུལ། ཐུན་དང་པོར་ལྷ་ཡི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་ན་བའི་མངོན་ཤེས་སྦྱབ།
 ཐུན་གཉིས་པར་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་དང་གསུམ་པ་ལ་འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་
 མཁུན་པའི་མངོན་ཤེས་ཐུན་ཐ་མར་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཐ་མ་སྐྱེ་རངས་འཆར་
 ཁ་རུ་རྩོ་རྩོ་ལྔའི་ཉིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་སྦྱིབ་གཉིས་སྦྱངས་པའི་
 ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་བྱ་
 ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བདུད་རྩིའི་བཙུད་ཐུགས་གྱི་དཔལ་པོར་གཏམས་པ་དེ་



ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཆོས་ཆེན་པོ་འདི་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས་འོད་ཟེར་གྱི་
 ལྷ་པ་གྲངས་མེད་བྱུང་བ་ན་ལྷ་ས་ཕུག་ཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་
 བ་ལ་གཅིག་གིས། དེད་དཔོན་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་པོ། །སྤྱིག་པ་
 མི་མངའ་བ་ཞེངས་ཤིག་འཛིག་རྟེན་གཟིགས། །རིན་ཆེན་ཆོས་ནི་འཆོལ་བར་
 འགྱུར་མཆིས་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་
 མོ། །གཅིག་ཤོས་ཀྱིས། ར་རྒྱལ་བཅོམ་ཞིང་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །སྤྱིག་
 བ་མི་མངའ་བ་ཞེངས་ཤིག་འཛིག་རྟེན་གཟིགས། །བཙུ་ལྷ་ལོན་པའི་དགུ་
 རྩ་ཉ་བ་ལྷར། རྟོད་ཀྱི་ཕྱགས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ལགས་ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་། །ལྷ་
 ཡུལ་བྱུང་བདེ་གང་ཡིན་པས། །མེད་པ་ཟད་པའི་བདེ་དེ་ལ། །བརྟུ་དྲུག་ཀར་
 ཡང་མི་པོད་དོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །དེ་ལྷ་ར་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་
 བ་དང་རྒྱབ་མོ་རྩེ་བ་རྩེ་གཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་དུས་སུ་སྤྲས་རྩེ་གཅན་འཛིན་
 འབྱུངས་མོ། །བདུད་རྩི་ཟས་ལ་ཀུན་དགའ་པོ་ཡང་འབྱུངས་མོ། །གྲགས་འཛིན་
 མ་ལ་སྤྲས་རྩེ་གཅན་འཛིན་མ་འབྱུངས་པར་ལོ་དྲུག་ཏུ་མངལ་ནས་གནས་པའི་
 ལས་ནི། སྤྱི་བ་སྤྲ་མ་ཞིག་གི་དུས་སུ་མ་ལ་དར་བ་བུམ་པ་གང་རྒྱུད་གྲགས་དྲུག་
 ལྷག་པར་བྱུང་དུ་བརྟུག་པ་ལས་ཡིན་པར་གསུངས་མོ། །རྩེ་གཅན་འཛིན་གྱིས་
 ཡང་སྤྱི་བ་སྤྲ་མ་རང་ཉིད་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ་རང་སངས་རྒྱས་ཞག་དྲུག་
 ཏུ་བཙོན་ཁང་དུ་བཞག་པའི་ལས་ལས་ཡིན་པར་གསུངས། བརྟུ་གཅིག་པ་ཆོས་



འཁོར་ནི། བདུན་ཕྱག་བདུན་མཐར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འག་བདུན་
 ཕྱག་བདུན་དུ་བཞུགས་པ་ནི། བདུན་ཕྱག་དང་པོ་བྱང་རྒྱུ་གིང་དུང་དེར་སྦྱིལ་
 ཀྱང་མ་བཤིག་པར་བཞུགས་པ་ལ་ལྟའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། གཉིས་
 པ་ལ་སྟོང་གསུམ་འིང་བར་བསྟོར། གསུམ་པར་བྱང་རྒྱུ་གིང་ལ་གཟིགས་
 པར་མཛད། བཞི་པར་གར་ལུ་བརྒྱ་མཆོད་པར་དུ་འཆག ལ་པར་སྒྲུབ་པ་ཏང་བཟུང་
 གི་གནས་སུ་བྱོན། དུག་པ་ལ་གིང་ཅུ་གོ་དེའི་དུང་དུ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བདུལ་ཏེ་ཡུམ་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱོན། བདུན་པ་ལ་གིང་སྦྱེལ་ཏུ་འཛུལ་དུ་ཆོད་དཔོན་ག་གོན་
 དང་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་ཅི་དང་ལྷེ་གྲུ་ཡུལ་བ་ན་ཕྱག་བརྒྱུང་བས་བསོད་
 སྟོམས་སྒྲུང་ན་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་སུ་འགྱུར་བས་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ནས་རྒྱལ་
 ཆེན་བཞིས་དོའི་ལྷུང་བཟེད་བཞི་ཡུལ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་
 བས་གསོལ། དེ་ནས་ཆོད་བ་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་གཉིས་ལ་སྟོན་ལམ་གསུང་
 སྟེ། གང་གི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་བཏང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །བདེ་བའི་
 དོན་དུ་སྦྱིན་བཏང་བ། །དེ་ནི་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བསོད་ནམས་རྣམས་
 ནི་བདེ་བ་དང་། །བསམ་པ་ཡང་ནི་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། །ལྷུང་དུ་ཞི་བ་དམ་པ་
 ཡི། །སྦྱང་ན་འདས་པ་དོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོད་བ་གཉིས་
 ཀྱིས་རིན་ཆེན་གཞོང་པའི་ནང་དུ་བ་སྟོང་གི་འོ་མའི་ཉིང་ཁུ་དང་སྒྲུང་ཅི་སྟོད་
 དང་བཅས་པ་ཡུལ་བས་ལྟ་ཡི་བཀྲ་གིས་དོན་གྲུབ་ཅིང་སོགས་ཆོགས་ང་གཅིག་
 དང་རྐང་བ་གཉིས་པ་ཞིག་གསུངས་པའོ། །ཆོད་བ་གཉིས་སངས་རྒྱས་སྒྲུང་ཅི་



འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲུང་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ནི་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་
 ལྟ་བུ་བསྟེན་ནའང་གཞན་རྟོག་གི་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ནས་བྱགས་ལས་
 རུང་དུར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟེན། །སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་
 འབྲུང་བས། །མི་སྦྱ་ནགས་འདབས་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཆོས་མི་གསུང་བའི་རྒྱལ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆངས་པས་བསམ་པར་སངས་
 རྒྱས་འཛིག་ཏེན་དུ་འབྲུང་བ་དགའ་བས་ཆོས་མ་གསུང་བར་བཞུགས་ན་མི་རུང་
 རོ་བསམ་ནས་ཆངས་པ་རང་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདུན་དུ་གཤེགས་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱར་འདུག་ནས་གསོལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགྲིལ་
 འཁོར་བསྐྱབ་ནས་ནི། །བྱོགས་བཅུ་དག་ཏུ་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བཞེ་མཛད་དེ། །
 ཡེ་ཤེས་ཟེར་གྱིས་སྒྲོ་ཡི་བརྟོ་ཁ་འབྱེད་པ། །སྦྱ་བའི་ཉི་མ་ཅི་སྤྲད་དེ་རིང་བཏང་
 རྟོམས་བཞུགས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་ཆེ་ནི་བདུད་དུ་གསོལ། །དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་དུང་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་གསོལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་རབ་
 ཏུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མར་མེ་སྦྱར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་རོ། །ཡང་ཆངས་པས་བརྒྱ་བྱིན་བྱོགས་སུ་སྦྱོན་ནས་
 དེས་གསོལ་བ། རྒྱ་བ་ཉ་བ་གཟའ་ལས་ཐར་བ་ལྟར། །ཐུབ་པ་ཁྱིད་ཀྱི་བྱགས་
 བི་རྣམ་པར་གྲོལ། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཞེད་དུ་གསོལ། །འཛིག་



རྟེན་མུན་པར་གེས་རབ་འོད་འབྱུང་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ་མུལ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་མ་གནང་ངོ། །ཡང་ཆངས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཅིབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་མུལ་ཏེ། མ་གླ་རྩ་རུ་སྟོན་ཆད་ཆོས་འབྱུང་བ། །དག་
 པ་མ་ལགས་དྲི་མར་བཅས་པར་རྟོགས། །བདུད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བྱེ་མཛོད་
 ལ། །དྲི་མ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བཤད་པར་མཛོད། །ཅེས་ཞུས་བཀའ་ལྷུལ་
 བ། ཆངས་པ་ངས་ནི་ཆོགས་ཆེན་གྱིས། །སྟོན་རྣམས་བཅོམ་ནས་རྟོགས་གྱུར་
 བ། །སྲིད་དང་ཆགས་པས་དགྱིས་རྣམས་གྱིས། །ཆོས་ནི་ལེགས་པར་རྟོགས་
 མི་འགྱུར། །རྒྱན་ལས་སྟོག་ཕྱོགས་འགོ་བའི་ལམ། །ཟབ་ཅིང་གིན་དུ་མཐོང་
 དཀའ་བ། །མུན་པའི་མུང་པོས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །འདོད་ཆགས་ཞེན་པས་མཐོང་
 མི་འགྱུར་གསུངས། །སྤར་ཡང་ཆངས་པས་གསོལ་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་
 ལ་དབང་པོ་རྣེ་བ་འབྱིང་པོ་རུ་ལ་པོ་དངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་ཉོན་མོངས་རྒྱང་
 བ་རུ་ལ་རྒྱང་བའི་རིགས་མཆིས་ཏེ་དེ་དག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཐོས་ན་ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལགས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 མཁའ་པའི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་གཟིགས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་དུ་
 སྐྱེས་གིང་འཛིག་རྟེན་དུ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་པོ་རྣེ་བ་འབྱིང་
 པོ་རུ་ལ་པོ་དངས་སྤྲུལ་བ་གདུལ་སྤྲུལ་བ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱང་བ་རུ་ལ་རྒྱང་བ་ཡོད་
 པར་གཟིགས་ནས། དེ་དག་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མ་བསྟན་ན་ཉམས་པར་
 གཟིགས་ནས་སྤར་བཀའ་ལྷུལ་བ། །བདུད་ཅིང་སྒྲོ་མོ་བདག་གིས་དབྱེ་བར་



བྱ། །ཉན་པར་སྲུ་འདོད་སོམ་ཉི་སེལ་ཅིག་དང་། །ཚངས་པ་མི་རྣམས་ལ་ནི་
 བྱ་ལོམ་ཆོས། །ཀླན་ཀ་མི་བཅའ་མདོ་ཅམ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཚངས་པ་མགྲུ་ནས་རང་གི་གནས་སྲུ་སོང་
 རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཐོག་མར་སྲུ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བཤད་
 སྤྱམ་སྟེ་མདོན་ཤེས་གྱིས་བརྟགས་པ་ན། སྤར་སྤྱིད་ཅེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱབས་
 པའི་སློབ་དཔོན་རང་ཡུལ་ནི་ཆེ་འཕྲོས་ནས་ཞག་བདུན་སོང་། ལྷག་སྤྱིད་འདས་
 བས་ཞག་གཅིག་སོང་བྱིན་པས་ན། སྤར་གྱི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཏང་
 པའི་ལྷ་སྟེ་ཉིད་ཐོག་མའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པར་མཆུན་ཅིང་དེའི་ཆེ་ལྷ་སྟེ་ནི། ལྷ་
 རྒྱུ་སྤྱིར་སོང་ནས་གོ་ཏ་མ་ནི་སྟོམ་པ་སྤྱིད་པ་ཡིན་པས་དགའ་བྱུང་གྱིས་སངས་
 མ་རྒྱས་ནས་ད་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་མི་རྣམས་པས་རིམ་གྱོ་དང་བཀྱར་སྟེ་གདན་
 སྟོབས་པ་སོགས་བདག་ཅག་གིས་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ཉེ་དེར་གནས་སོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལྷ་སྟེ་ལ་ཆོས་གསུང་པར་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱིར་ཀྱུ་ཤིའི་གྲོང་
 ཁྱེར་དུ་གཤེགས་པ་ན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉེར་འགོ་དང་འབྲུད་པས་ཉེར་འགོས་སྤྱོད་པ་
 དག་སྤྱིད་གོ་འུ་ཏ་མ་དབང་པོ་ནི་དྲངས། བཞིན་གྱི་མདོག་ཡོངས་སུ་དག པགས་
 པའི་མདོག་རབ་ཏུ་གསལ་ན་ཁྱོད་གྱི་སྟོན་པ་གང་ཁྱོད་སྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་། ཁྱོད་སྲུའི་ཆོས་ལ་དགའ་བྱིས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
 སྤྱུལ་པ། ང་དང་འབྲུ་བ་ཡོད་མིན་པས། །ང་ལ་སློབ་དཔོན་འགའ་མེད་དོ། །
 འཛིན་རྟེན་སངས་རྒྱས་ང་གཅིག་ལ། །ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་ཐོབ། །ཅེས་



དང་། ངའི་འཛིག་རྟེན་དག་བཅོམ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པས། ལྷ་
 དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། ངའི་རྒྱལ་པ་བདུད་ཟིལ་གཞོན་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལ། ཁྱོད་གང་དུ་འགོ་ཞུས་པར། བཀའ་སྩལ་བ། ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུལ་གསེགས་
 རས་ནི། ངས་མི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བརྟུང་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་མ་བསྐྱོར་གང་ཡིན་པའི།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར། འཛིག་རྟེན་ཆགས་ལས་བཀའ་བཞུགས་པ་ཡི།
 ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཞི་གྲུང་པ། འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་པར།
 སྤྱིས་བུ་དམ་པར་གྲགས་མི་མྱོད་ཅེས་གསུང་པ་ལ། ཉེར་འགྲོས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 གོ་ལུ་ཏ་མ་ལེགས་སོ་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། ཉེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་རྒྱུ་
 སྤྲུལ་བྱེད་མྱོང་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་གསེགས་པ་ན་ལྷ་སྤྱིས་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་མ་བཟོད་པར་ལ་ལས་བསུ་བར་བྱས། ལ་
 ལས་ནི་གང་ན་སྟོབས་པ་སོགས་རང་རང་ནས་བཀུར་སྟེ་བྱས་པས་ཁྱིམས་རང་
 ཞིག་དུ་སོང་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་མི་གདི་ཕྱག་ཅན་འདི་དག་གི་ནང་
 ཁྱིམས་རང་གིས་བཅས་ཤིང་རང་གིས་བཤིག་གོ་དགོངས། ས་སྟོགས་དེར་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་སྟོང་བྱུང་པ་ལ་དང་པོ་གསུམ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱི་རུ་
 གཟིགས་ནས་གྲུས་པས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་མཛད་ནས་ཁྱི་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་
 བཞུགས་པ་ན་གཞན་རྣམས་མི་སྟངས་བརྟུང་། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡུལ་
 ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུལ་བྱེད་མྱོང་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་པ། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་སྤྱི་བཟང་པོ་སྟེ་ཀུན་



ཤེས་ཀྱི་རྩི་ཅུ། ཏྲ་བུ་ལ། རྒྱ་དཔ་པ། བཟང་ལྟན། མིང་ཆེན་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཁྱི་
 དང་བཅས་པ་ལ། དུས་ལུན་ལུས་ཆོག་པ་ལྟ་སྟོན་སྒྲི་བའི་ཆོས་བཞིར། ཆོས་
 ལུན་ལུས་ཆོག་པ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་
 བའི་ལྷ་སྟེང་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་བསྒྲས་པ་བཅུ་གཉིས་
 ལུགས་ལྟར་པ་ན། འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། འདི་ནི་
 ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། འདི་ནི་
 འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཀྱི་རྩི་ཅུ་ཁྱི་ལྱིས་
 ཆོས་ཀུན་ཤེས་སམ་གསུངས་པ་ན། ཁོ་ན་མེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀུན་
 ཤེས་ལེགས་ཁུས་པས་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྩི་ཅུ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། དེའི་དུས་སུ་
 ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྩི་ཅུ་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཁྱི་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་
 མེད་པ་སྒྲིས་སོ། ཇེ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱ་ལུབ་
 པ་དང་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྩི་ཅུ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་བྱུང་ངོ། ཇེ་ལྷ་ར་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བ་ན།
 ས་སྒྲུབ་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཆོས་དང་མཐུན་པ། དག་
 སྟོང་བམ་ཟེ་ལྷ་ཆངས་པ་འཛིག་རྟེན་སུས་ཀྱང་སྟོན་མ་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་
 ལོ་དང་པོ་བསྐྱོར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། ཇེ་ལྷ་ར་གསུམ་པའི་ཆོས་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་
 བ་པོ་དེ་ལ་ལྷ་ཀྱ་འཆལ་ལོ། ཇེ་ནི་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལམ་
 ལོ་ནོ། ཇེ་སྒྲིས་དེ་ལྷ་ར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་པ་གསུམ་རྣམ་གྱངས་



བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བར་བཞེད་པས་བཞུས་པ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་བསྟན་
 པ་ལ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །དེའི་རྣམ་གྲངས་བཞི་
 བོ། སྤྱག་བདེན་དེ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་མིག་སྒྲིམ་ཤེས་པ་སྒྲིམ་རིག་པ་
 སྒྲིམ་བློ་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་རིམ་པར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་
 ཆ་ནས་མིག་ཏུ་བཞག་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་པ་རུ་བཞག་
 རྟོགས་བྱ་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་བུག་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རིག་པ་
 རུ་བཞག་རང་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་དྲི་མ་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་ནས་བློ་སྒྲིམ་
 ཞེས་མཉམ་བཞག་གི་མཁྱེན་པ་གཅིག་ལ་ལྷོག་ཆ་ཐ་དད་པས་བཞིར་དབྱེད། །
 ཀུན་འབྱུང་སོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བཞུས་པ་དང་རྣམ་གྲངས་རྣམས་
 དེ་ལྟར་སྦྱར། བཞུས་པ་གཉིས་པ། སྤྱག་བསྐུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་
 དེས་མངོན་པར་ཤེས་པས་མངོན་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱ་བ་ལ་གདམ་
 པའི་བཞུས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་དེ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ན་མིག་སྒྲིམ་སོགས་
 བཞི་དང་བདེན་པ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བཞུས་པའོ། །བཞུས་པ་གསུམ་པ། སྤྱག་
 བསྐུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པས་མངོན་པར་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་བུག་ལ་གདམ་པའི་བཞུས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཚུལ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ན་མིག་སྒྲིམ་སོགས་བཞི་དང་བདེན་པ་གཞན་ལ་འང་དེ་
 སྟར་བཞུས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞུས་པ་གསུམ་དེས་མཐོང་སྒོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་
 གསུམ་བསྟན་པས་བཞུས་པ་གསུམ་པའི་དུས་སུ་གྲོ་ཆུ་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲིས་



མཐོང་ལམ་ཐོབ་པོ། །སྤྲུལ་ཡང་དག་སྤྲོང་དག་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
འི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེན། ལྷག་བསྐྱེལ་འཕགས་པ་དང་རྒྱས་པར་
གསུངས་ཆེ་ཀུན་གས་ཀྱི་རྩུས་དག་བཅོམ་ཐོབ། གཞན་བཞིས་མཐོང་ལམ་
ཐོབ་པའོ། །སྤྲུལ་ཡང་དག་སྤྲོང་དག་གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་
རྒྱས་པར་གསུངས་ཆེ་གཞན་བཞིས་ཀྱང་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་མངོན་ལྟར་གི་
མདོ་སྐྱེས་གཞུང་གཞན་དུ་མ་ལས་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །རྒྱལ་བ་ལྷ་བས།
ལྷ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལུབ་དང་། ལ་སྤྱི་རལ་གྱི་ལ་འཇུག་པས་གནས་དེ་ལ་སྤོན་
འབྲུགས་པ་དང་བས་གོ་མཆོན་ལ་བརྟེན་པས་ལུབ་རལ་ཅན་དུ་གསུངས། གཞན་
ཡང་འབྲུག་པ་རྒྱན་མར་བྱུང་བས་ཀྱང་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་ཞེས་པ་ལའོར་ལོ་འཛིགས་
པ་ལའང་བཞེད། མཁས་པ་འགས་ནི་རྩ་བོ་ལ་ར་དང་། ལ་སྤྱི་ཞེས་པའི་རྩ་
གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཡུལ་གྱིང་ལ་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་ཟེར། དྲང་སྤྲོང་ལྷུང་བ་ཞེས་
པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་སངས་རྒྱས་ལྷུ་མ་སུ་ཞུགས་པའི་གཏམ་ལྷ་རྩམས་ཀྱིས་
སྤྱིས་པ་ན། དེར་གནས་པའི་དྲང་སྤྲོང་ལྷ་བརྒྱས་གཏམ་དེ་ཐོས་པས་ཐམས་
ཅད་ནམ་མཁར་ཏ་ལ་བདུན་ཅུ་འཕགས་ཏེ། ལྷ་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པའི་
རིང་བསྐྱེལ་གནས་དེར་ལྷུང་བ་ལ་དྲང་སྤྲོང་ལྷུང་བར་གྲགས་ཞེས་བཤོད་པ་
ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་བསྟན། དེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལས། སྤོན་ནམ་མཁར་
འཇུར་བའི་དྲང་སྤྲོང་ལྷ་བརྒྱས་རྩ་འབྲུལ་ཉམ་ནས་དེར་ལྷུང་བ་ལ་བཏགས་
པར་གསུངས། གཞན་ཡང་དྲང་སྤྲོང་སྤྱི་བའི་གནས་ཞེས་པ་ནི་དྲང་སྤྲོང་མཆོག་



སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 བཤད། རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ཞེས་པ་དེར་རི་དྲགས་རུ་རུ་མང་པོ་གནས་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོས་རི་དྲགས་རྣམས་དེ་རུ་མི་བསད་པའི་ཁྱིམ་སྤྱུག་ཏེ་མི་འཛིགས་པ་
 བྱིན་པས་ཡུལ་གཞན་གྱི་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་རུ་འདུས་ནས་རི་དྲགས་ཀྱི་
 ནགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཆེ་བ་བ་གསུམ་
 ཉལ་པར་ཆོས་ཉན་པར་འོང་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྲགས་པར་བཤད་དོ། །
 ཆོས་འཁོར་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གནས་བཞི་དང་འཁོར་
 གྱི་འདུ་ཐེབས་བཅུ་དྲུག་ལ་གསུངས་པར་གྲགས་ཀྱང་གྲགས་ཆེ་བ་བྱ་ཤོད་ལུང་
 རི་ནི་བྲག་བྱ་ཤོད་ཀྱི་མགོ་ལྷ་བུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་པར་ས་ལུ་ལྷང་བའི་
 མདོར་གསུངས། ལོ་རྒྱུས་གཞན་དུ་ཞིང་ཁམས་གཞན་ནས་བྱང་སེམས་མང་
 པོ་བྱ་ཤོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱུལ་ནས་ཆོས་ཉན་པར་འོང་བས་དེ་བཏགས་པར་གྲགས།
 བསྐྱལ་པ་འཛིག་ཆེ་མི་འཛིག་པར་བཤད་དོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་བྱ་བ་ལྷོན་
 གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ལ་མེས་ཡང་ཡང་འཛིག་པས་རྒྱལ་པོས་སུས་ཁྱིམ་ནས་མེ་བྱུང་
 བའི་ཁྱིམ་དེ་དུར་ཁྲོད་དུ་སྒྲོ་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་ཁྱིམ་སྤྱུག་མི་རིང་བར་རྒྱལ་
 པོ་རང་གི་ཁྱིམ་ནས་མེ་བྱུང་བས་ཁྱིམ་ས་མ་བཞིག་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུར་
 ཁྲོད་དུ་སྒྲོས་པས་ཕྱི་རོལ་ཁྱིམ་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གྱུར། ཡང་སྤར་
 གྱི་མིང་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་མིང་དུ་བཏགས་པ་དང་།
 རྒྱ་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་ལས། ཡུལ་གྲོང་དུ་གསར་བྱེད་ཆེ་མཚན་མོར་མི་མིན་



གྱིས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་མ་གཏོགས་ཡང་ཡང་བཤིག་པས་གྲོང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་
 ལ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་བཏགས་པས་མ་བཤིག་པར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་བྱ་
 བར་གསུངས། ཤེར་མདོར་བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པའི་ཆེད་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་སྤྱད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ནས་འཛིན་
 པའི་ཆེད་དུ་གནས་གཉིས་སུ་གསུངས་པའོ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གནས་བདུན་
 དང་འདུས་པ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པར་གྲགས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགོངས་འགྲེལ་
 ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པ་སྐྱུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་
 མཛད་པ་ནི། བརྒྱད་ཅུའི་ལོ་ལ་སོགས་གྱིས་བསྟན། སྟོན་པ་དེ། དང་པོ་དགུང་
 ལོ་སོ་ལྔ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་སྐྱུ་དངོས་གྱིས་གདུལ་བྱ་ཀུན་ཤེས་རྒྱུ་ཆུ་སོགས་
 ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་གདུལ་བྱ་ཐ་མ་ཀུན་དུ་རྒྱ་རབ་
 བཟང་གི་བར་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱས་མཐར་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་
 བཞི་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གཟིགས་པའི་ཐ་མ་འཛད་ནས་
 གཤེགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟན་ཆོགས་ལས། ཐུབ་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཡངས་པ་ཅན། །
 གཟིགས་པའི་ཐ་མ་དེང་འདིར་ཏེ། ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །
 ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྒྲར་མི་གཤེགས། ཀྱུང་ཡུལ་རྣམས་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན། །སྐ་
 ལ་བྱང་གཅིག་ཆལ་དུ་ནི། བྱ་ངན་འདས་བྱིར་དེང་གཤེགས་སོ། །ཞེས་དགུང་
 ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པའི་ལོ་ལ་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ། བྱ་ངན་ལས་
 མི་འདའ་བར་གསོལ་བར་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་དུ། ཀུན་དགའ་བོ་གང་སུ་ཡང་རུང་།



རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་ལ་བརྟེན་བསྐྱེད་མང་དུ་བྱས་པ་དེ་འདྲིན་ན་བསྐྱེད་
 པ་འཇམ་། བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷག་གི་བར་དུ་འདུག་གོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྩུ་
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་ལ་བརྟེན་བསྐྱེད་མང་དུ་བྱས་པས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་བཞེད་ན་བསྐྱེད་པ་འཇམ་བསྐྱེད་པས་ལྷག་གི་བར་དུ་ཡང་བཞུགས་སོ་ཞེས་
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་བདུད་གྲིས་ཁེབ་པས་ཅིང་
 མི་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བདུད་རླིག་ཅན་གྲིས་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། རྩུ་བ་གསུམ་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་ཞལ་གྲིས་བཞེས་སོ། །
 དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྲིས་འཛོལ་འདྲུ་བྱེད་ནི་བྱིན་གྲིས་བསྐྱེད་ཆེད་
 འདྲུ་བྱེད་ནི་སྤང་རོ། །དེའི་ཆོས་གཡོས་སྒྲར་མདའ་ལྟར་། རྩུགས་ཆོག་བར་
 སྤང་ལ་ལྷ་ལྷུ་མས་རྩུ་བ་ལྟར་བར་གྱུར་རོ། །དེའི་རྩུ་ལྷུས་པས་ས་གཡོས་པའི་རྩུ་
 བརྒྱུད་གསུངས་པས་ཀུན་དགའ་བོས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྲིས་སྐྱེ་ཆེ་འདྲུ་བྱེད་
 སྤང་བར་རིག་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མ་གནང་རོ། །དེ་བྱིད་རྩུ་ཐ་ཆུང་ས་
 ག་རྩུ་བ་ཡི་ནང་བར་སྤྲུལ་འདྲི་གྲོང་དུ་མགར་བའི་ལུ་དགོ་བསྟེན་ཅན་ཏས་སྐྱུར་
 བའི་ཞལ་ཟས་བསོད་སྟོམས་ཐ་མ་གསོལ་ནས་ཆོས་བསྟན། གྲོང་ཁྱེར་རྩུ་ཅན་
 དུ་སོང་ཞེ་རྩུག་པ་ཅན་དང་། རྩུ་བོ་དེ་བྱིག་ལྷན་གྱི་བར་དུ་གཟིམས་ཤིང་། ཀུན་
 དགའ་བོས་རྩུ་བོ་ཀ་ཀྱ་ཏ་ལས་རྩུ་རྩུ་མ་ཅན་སྤངས་ཏེ་དངས་པས་ཞལ་བཤལ།
 ཞབས་བཀྱས་པས་བདེ་བར་གྱུར་རོ། །བཞེད་ནས་ནས་ཀྱང་གྲི་རྩུ་ཆེན་བོ་ལ་གཏོགས་
 པ་གཡུང་བོ་དད་པར་མཛད་ནས། གཡུང་བོ་ལས་རས་བཙུམ་ལུ་གསེར་ལྷར་



སེར་བ་ཟུང་ཞིག་བཞེས་ཏེ། ཁ་ཚར་བཅད་ནས་གསོལ་བས་སྒྲིའི་ཁ་དོག་གིན་
 དུ་གསལ་བར་སྒྲུང་ནས་དེའི་རྒྱ་ལྷས་པས། དེ་རྒྱབ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་
 རྒྱུར་གསུངས་ནས་རྒྱ་བོ་དབྱིག་ལྷན་དུ་བྱུས་མཛད། ཅུན་ཏའི་འགྲོད་པ་བསལ་
 བའི་ཐབས་སུ་གང་གིས་བསོད་སྟོམས་གསོལ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་
 ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བ་གཉིས་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་གསུངས་སོ། །ཀུན་
 དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟིམས་ཁྲི་ཐ་མ་ཤོམས་
 གསུངས་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་དུ་བཞིན་དུ་གྲང་ཡུལ་གྱི་ཤིང་ས་ལ་ཟུང་གི་
 བར་དུ་གཟིམས་ཁྲི་བཤམས་ཏེ། ཐུབ་ཆེན་སེང་གའི་གཟིམས་ཁྲི་ནི། །བཤམས་
 པའི་ཐ་མ་འདི་ལགས་ཀྱིས། །མི་མཆོག་སེང་གའི་གཟིམས་ཁྲི་ནི། །སྤྲོན་ཆད་
 བཤམས་དུ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་ཟུང་ན་དང་བཅས་པས་བཤམས་སོ། །ཀུན་
 དགའ་བོས་ཡུལ་འདིར་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ལྷས་པས་སྟོན་རྒྱལ་བོ་ལེགས་
 མཐོང་སོགས་ལའོར་སྒྲུང་དུག་འདིར་འདས། སངས་རྒྱས་བདུན་འདའ་བའི་
 གནས་སོ་གསུངས། ཀུན་དགའ་བོས་སྒྲུག་དུང་ལ་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བགྱི་ལྷས་
 པས་ལའོར་སྒྲུང་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཤིང་བལ་གྱིས་དཀྱིས་རས་ཟུང་ལྷ་
 བརྒྱས་གཡོགས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོམ་དུ་བཅུག་འབྲུ་མར་གྱིས་བཀའ། སྟེང་ནས་
 ལྷགས་ཁེབ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ། ཇི་ཞིམ་གྱི་ཤིང་སྒྲུངས་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་མེ་
 འོ་མས་བསད་དེ་རུས་པ་གསེར་གྱི་བུམ་པར་བཅུག་སྟེ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་
 མཆོད་རྟེན་བཅིགས་ལ་མཆོད་པའི་དུས་སྟོན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ་གསུངས་



མོ། རྟེན་མ་རྩ་ཅན་གྱི་དྲམ་ས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ལ་འདའོ་ཞེས་
 སྒྲུན། དེ་དྲམ་ས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་དག་འཁོས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོག་
 སྟེ་སོང་། སྟོན་པའི་སྒྲུ་དངོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཐ་མ་རབ་བཟང་དང་རབ་དག་འ་
 གཉིས་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པས་རབ་དག་འ་འདུལ་བྱིང་བེ་མང་རྒྱད་
 སྟོང་ལོག་པ་བེད་ལྷན་ལས་བྱས་པ་བསྐྱམས་པའི་དྱི་ཟར་སྒྲུལ་ནས་དེའི་སྒྲོར་བྱོན་
 སྒྲུ་དབྱངས་འགྲན་རིམ་པར་རྒྱད་དྲམ་ས་བཅད་དེ་རྒྱད་གཅིག་ལ་བརྟེན་ས་གྱང་
 སྒྲུ་སྒྲུ་མ་དང་བྱུང་མ་བྱུང་རྒྱད་བཅད་དེ་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲུ་སྒྲུར་འདྲ་བྱུང་བས་
 རབ་དག་འ་དད་དེ་དོ་མཆར་བར་གྱུར་ཆེ་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མངོན་སུམ་བསྟན་ནས་
 ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་། དེའི་ཆེ་རྩ་ཅན་དུ་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ལོ་
 བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དགྲ་བཅོམ་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། རྩིང་བྱ་དལ་
 འབབ་གྱི་འགྲམ་དུ་ལུ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་གི་ཆལ་རྩིང་སྟོན་པ་ལྷ་དན་ལས་
 འདས་པ་ཐོས་ཆེ་བདག་གི་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བར་འགྱུར་སྲིད་སྟུམ་ནས་སོང་བས་
 ཀྱང་དག་འཁོས་ལན་གསུམ་ཞུས་གྱང་མ་གནང་སྐབས་སྟོན་པས་མཁའ་ནས་
 ང་ལུ་སྟེགས་པ་དང་གཏམ་གླིང་བའི་ཐ་མའོ་ཐོང་གསུངས་ནས་རབ་བཟང་
 དག་འཁོས་གཏམ་མཛད། དེས་ང་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་
 ལྷ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་སོང་དགོ་བ་བྱས་ཞུས་པས་རབ་བཟང་ཆོས་འདུལ་བ་གང་
 ལ་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་མེད་ན་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་མེད་འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་ན་ཡོད་འདི་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་དགོ་སྟོང་



མེད་གསུངས་པས་བདེན་པ་མཐོང་། ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་
 དགྲ་བཙུམ་ཐོབ། སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་བལྟ་མི་ཆའོ་སྟུམ་ནས་མུ་
 ངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་སྐྱུའི་སྟོང་གཡོགས་བསལ་ཏེ་
 དགོ་སྟོང་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བལྟ་བ་རྟེན་པར་དཀའོ་སྟུམ་ཤིག་དགོ་
 སྟོང་དག་དེ་ཞིག་ཅིང་མ་སྟུ་ཞིག་འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་
 འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་ཐོས་པའི་
 ཐ་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས་གཟིམས་ཁྲི་ཐ་མའི་སྟེང་ལ་སང་གའི་ཉལ་ཐབས་
 གིས་གཟིམས་ཏེ་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས་ཏེ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད།
 འགོག་སྟོམས་དང་དགུ་ལ་ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མཐའི་
 བསམ་གཏན་བཞི་བའམ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་
 ཟག་མེད་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུའི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མུ་བསྟུས་ནས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་མི་སྦྱང་ལྟར་གྱུར་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདའ་
 བའི་ཚུལ་བསྟན་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་སྟོན་ཏུ་སྟེ་དགུའི་བདག་མོ་དགྲ་བཙུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་
 བཅས་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེའི་མཇུག་ཏུ་ལྷ་རིའི་བྱ་རྒྱ་ལེར་སང་ནས་
 སྟོང་ལ་དགྲ་བཙུམ་པ་བཞི་སྟོང་དང་བཅས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །ཕྱི་རྩ་
 ལ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་དགྲ་བཙུམ་པ་བཞི་སྟོང་དང་བཅས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་
 སོ། །གཞན་ཡང་དགྲ་བཙུམ་པ་མང་པོ་བྱད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་ལྟར་འདས་སོ། །



སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་མ་ལུ་འདས་རང་ཉིད་དང་ལྷན་དུ་འཁོར་དག་བཙུག་ཁྱི་བརྒྱད་
 ལྟོང་ཡང་ལྷ་པོ་ལས་འདས་སོ། །ས་གཡོས་སྐར་མདའ་ལྷང་ལྷ་འི་རོལ་མའི་
 སྒྲ་བརྒྱགས། དེའི་ཆེ་འོད་སྒྲུང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་གནས་པས་སྟོན་པ་
 འདས་པར་གྱུ་ཏེ། འདུས་བྱས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ་སྟུང་། དེ་མ་སྟེས་དགས་
 ཐོས་ན་འཆི་བར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཐབས་ཤིག་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་
 དབྱར་བྱེད་ལ་ཁྱོད་སྒྲུང་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྟེང་མའི་ཆལ་དུ་སོང་ལ་སྟོན་པ་ལྷུ་མས་
 ལྷགས་དང་སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བ། མཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན།
 ཁྱོད་ཁྱེད་དག་ཅན་དུ་ལྷ་ལས་བབས་པ། ལྷ་ཅན་དུ་ཐ་མའི་གཟིམས་མལ་དུ་
 གཤེགས་པ་རྣམས་བྱིས། གཞོང་རིང་མར་གསར་གྱིས་གང་བ་བདུན་དང་།
 བརྒྱད་པར་ཅན་དན་ཀོར་གི་གས་གང་བ་རྣམས་ཞོག་ལ་ལྷ་རྣམས་རིམ་པར་
 སྟོན་མཐར་བརྒྱལ་བ་ན་གཞོང་རིང་བདུན་དང་བརྒྱད་པར་བརྟག་ནས་སོས་
 པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་སོ། །སྟོན་པ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་
 བར་བར་ཀྱང་དགའ་བོས་ལྷ་ཅན་དུ་གྱུར་རྣམས་ལ་སྟོན་ཏེ། གྱུར་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉི་མ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྟོན་གོན་བྱས་ནས། བདུན་པ་ལ་གྱུར་གྱི་ཆུང་མ་དང་ལྷ་
 མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་རེ་བྱིས། གྱུར་གཞོན་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོགས་བཟུང་། ལྷ་རྣམས་
 ཀྱིས་དྲི་དང་ཐོང་བ་བདུག་སོགས་མཆོད་རྩལ་དུ་མས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཏེ། ལུ་བ་
 སྟོན་ནས་དབུས་ལ་ལྷགས་ཤར་སྟོན་ནས་ཐོན་དབྱིག་ལྷན་བསྐལ་གྱུར་གྱིས་དབུ་
 རྒྱན་བཏགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དུང་དུ་གདུང་བ་ལྷགས་སུ་གསོལ། ལྷ་རྣམས་



གྲིས་མེ་ཉིག་ཕུས་མོ་རྒྱབ་ཙམ་གཏོར། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་གདུང་མ་ཉམས་པ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་འདོད་ནས་འོང་བ་དང་། འཕྲད་པའི་ཆུན་ལྷགས་ཞིག་ལ་སྟོན་
 པ་འདས་པའི་གཏམ་སྒྲུས་པས་ཆུན་ལྷགས་དེས་འདི་སྤང་དུ། གྲུ་དགེ་སྤྱོད་དག་
 འདི་ནི་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་ལས་ཐར་རོ། །དེ་ནི་
 ལུས་པ་རྒྱམས་བྱའོ། །མི་ལུས་པ་རྒྱམས་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ལུས་པ་སྤྱིབས་
 ལས་འོད་སྤང་མ་གཏོགས་པས་མི་ཐོས་པར་བྱས་སོ། །འོད་སྤང་གིས་དགེ་འདུན་
 རྒྱམས་གདུང་མ་ཉམས་པ་ལ་བལྟ་སྤྱིར་སྤྱིར་བར་འགོ་བར་བསྐྱལ། དེའི་ཆེ་
 བྱད་རྒྱམས་གྲིས་གདུང་འཁོར་སྤྱིར་ལ་བྱ་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཞིག་ལ་འབུལ་བར་
 འདོད་ཀྱང་མེ་མ་འབར་བ་ན། མ་འགགས་པས་འོད་སྤང་མ་སྤྱིབས་པས་ཡིན་
 པར་ཤེས་ནས་སྒྲུས། འོད་སྤང་སྤྱིབས་ནས་སྒྲོམ་སྤེལ་ནས་རས་དང་། ཤིང་བལ་
 བསལ་ཏེ། སྒྲུ་མ་ཉམས་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཀུན་
 ཤེས་། སྐྱལ་བྱེད། སྤྱིབས་བཅུ་འོད་སྤང་། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་བཞི་ལས་ཡེ་
 ཤེས་ལྟན་ཞིང་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་
 གཞན་དང་། རས་བྱང་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དགྲིས་ཏེ་ལྷགས་གྱི་སྒྲོམ་ནང་
 དུ་བཅུག་འབྲུ་མར་གྱིས་བཀང་ལྷགས་ཁེབ་གཉིས་གྱིས་བཀའ་སྟེ་དྲི་ཞིམ་པའི་
 ཤིང་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པ་མེ་རང་འབར་དུ་གྱུར་ཏེ་ཀུན་དགའ་བོས་སྒྲུས་པ།
 རྒྱམ་པར་འདྲན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་མངའ་བ། །རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཆོངས་པ་འཛིག་
 ཏེན་གཤེགས། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལ་རས་བྱོང་ལྟ་དང་། །ཆོས་གོས་སྟོད་



གཡོགས་ཀྱང་ཏུ་དགེས་གྱུར་པ། ཉིད་ཀྱི་གཟི་བཟིང་གིས་ནི་སྐྱེ་གདུང་དང་། །
 སྒྲིབ་ཏུ་དགེས་པ་རབ་ཏུ་ཆོག་པར་གྱུར། ཉེ་ལ་ཆོས་གོས་གཉིས་ནི་མ་ཆོག་
 པ། ཁང་རིམ་དང་ནི་ཕྱི་རིམ་འདི་རྣམས་གཉིས་ཞེས་སོ། ཉེ་ནས་གུང་རྣམས་
 གིས་མེ་འོ་མས་བསད། འོ་མ་ལ་མེ་ཏོག་གསེར་ཅན། སེར་སྐྱ་ཏྲ་དོན། ལུ་དུམ་
 ས་ར་བཞི་སྟེས་སོ། གུང་རྣམས་གསེར་གྱི་ལུམ་པར་བཅུག་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
 དབུས་སུ་བཞུགས་ནས་མཆོད་པར་བྱས་སོ། ཉེ་ནས་ཡུལ་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་གུང་
 རྣམས་གིས་སྟོན་པ་འདས་ཏེ་ཞག་བདུན་ལོན་པར་ཐོས་ནས་དབུང་ཡན་ལག་
 བཞི་གོ་སྟོན་མཆོད་ཐོགས་ནས་ཅ་ཅན་གུང་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། སྟོན་པ་ནི་དེད་
 ལ་བྱམས་གིང་རིང་ནས་འཕང་སྟེག་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་
 འདས་པས་གུང་གི་རི་རམ་གྱི་སྐལ་བ་དེད་ལ་སྐྱེན་ཅིག་སྟོན་པ་ཅན་དུ་མཆོད་
 ཏེན་བཅུགས་ནས་དུས་སྟོན་བྱུང། མི་སྟེར་ན་དམག་གིས་འཕྲོག་གོ་སྐྱས་དེ་
 དག་གིས་དེ་བཞིན་བྱ་བར་སྐྱས་སོ། ཉེ་ནས་གུང་དང་རིང་བསྐལ་རྣམས་
 ཆ་བརྒྱད་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་བཞེངས་པ་ཡིན། དེའང་སྐྱེ་གདུང་
 ཆ་བརྒྱད་དུ་བཞོས་གིང་མཆེ་བ་བཞི་ལྷ་མི་སོགས་སོ་སོའི་དབང་ལོ་རྣམས་གིས་
 དྲངས་པར་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཆོགས་ལས། མཆེ་བ་གཅིག་ནི་ཅུ་གསུམ་འཛིག་
 ཏེན་མཆོད། གཉིས་པ་ཆོག་འཛིན་ཡིད་འོང་གྲོང་ཁྱེར་ནང་། གསུམ་པ་ཀ་
 ལིང་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ན་སྟེ། སྐྱེས་མཆོག་དེ་ཡི་མཆེ་བ་བཞི་པ་ནི། གྲོང་ཁྱེར་
 སྐྱ་སྟོགས་ཀྱི་ཡི་རྒྱལ་པོས་མཆོད་ཅས་དང་། སྐྱེ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བཞོས་



རྒྱལ་ནི། ཆ་གཅིག་རྩ་ཅན་གྱི་གྲང་རྣམས་ལ་བྱིན། ཆ་གཅིག་ཡུལ་སྤྲིག་པ་ཅན་
 གྱི་གྲང་ལ་བྱིན། ཆ་གཅིག་ཡུལ་རྟོག་པ་གཡོ་བའི་རྒྱལ་རིགས་གྱི་བུ་ལུ་ཀ་ལ་
 བྱིན། ཆ་གཅིག་སྒྲ་སྒྲོགས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་རྣལ་བྱིན། ཆ་གཅིག་བྱལ་འཇུག་
 གི་གྲིང་གི་བུམ་ཟེ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ། །ཆ་གཅིག་གོང་ཁྱེར་སེར་སྒྱའི་ལྷ་རྒྱ་རྣམས་
 ལ་བྱིན། ཆ་གཅིག་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལི་ཙ་བི་རྣམས་ལ་བྱིན། ཆ་གཅིག་མ་
 ག་རྟའི་བུམ་ཟེ་འི་དབྱར་བྱེད་ལ་བྱིན་གདུང་བཅུག་པའི་བུམ་པ་ནི་བུམ་ཟེ་འི་
 རིགས་བྱེ་བོ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་བྱིན། གདུང་བཅུགས་པའི་སོལ་བ་ནི་
 བུམ་ཟེ་བྱེ་བོ་ཉལ་སྒྲུངས་དེ་དག་རང་རང་སོ་སོས་ཁྱེར་ནས་མཆོད་རྟེན་རེ་རེ་
 བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ལས་མངོན་པ་གོང་འོག་གིས་
 དང་པོ་དགུ་བྱང་སེམས་གྱི་མཛོད་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛོད་
 པར་ཐུན་མོང་དུ་བཞེད། དེའང་བྱེ་སྒྲུས་དང་པོ་དགུ་སྟོན་མཁན་དེ་སོ་སྟེས་ཡིན་
 པས་བྱིམ་པ་དང་དེའང་ཆོགས་ལམ་བར་འདོད། ཉན་ས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 བསྟན། མངོན་པ་གོང་མ་ཀུན་བརྟམ་ལས་དང་པོ་དགུ་སྟོན་མཁན་དེ་བྱང་ཆུབ་
 ས་བཅུ་པ་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་བཞེད་པ་མི་
 མཐུན་ཏེ། ལྷམས་སུ་ཞུགས་ཆེ་གོང་མས་གྲུང་ཆེན་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དུག་
 ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་པར་བཞེད་པ་དང་། བྱེ་སྒྲུས་དེ་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་ཙམ་ཡིན་
 གྱིས་དངོས་གནས་ལ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་དགའ་ལྷན་ནས་གི་འཕྲོས་པའི་བར་
 དོ་པའི་ལུས་མཆོན་དཔེས་སྒྲུས་པ་རུ་འདོད། གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་ལྷམས་སུ་



ལྷགས་ཆེ་མངལ་གནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པར་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བརྒྱབས་
 ཏེ་དག་སའི་བྱང་ཐེམས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བཞེད་ཀྱང་། བྱེ་སྤྲུལ་མངལ་
 དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་མཆན་ཉིད་པར་འདོད། གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་དང་
 བོ་ནས་དགེ་སྦྱོང་དུ་བཞེད་ཀྱང་བྱེ་སྤྲུལ་ངེས་འབྱུང་གི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཆེ་
 གསར་དུ་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་འདོད། དཀའ་བ་
 ལོ་དུག་ལ་སྤྱད་པའང་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་ལ་ངན་སྤྲུལ་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་
 འདོད་ཀྱང་གོང་མས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཞེད། བདུད་བཅོམ་པ་ཡང་བྱེ་སྤྲུལ་
 སྟོད་ལ་ལྟ་བདུད་བཅོམ། སྐྱ་ཆེ་གཏོང་འཛིག་གི་སྐྱབས་སུ་འཆི་བདུད་དང་།
 བྱ་ངན་ལས་འདས་ཆེ་མུང་བདུད་བཅོམ་ཞེས་སྟུ། གོང་མས་བདུད་བཞི་ཕྱ་རགས་
 ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་བཞེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདུད་བཞི་གཅིག་ཅར་དུ་བཅོམ་
 པར་བཞེད། ཐེག་ཆེན་བྱན་མིན་གྱི་ལྷགས་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དེ་མཆོག་
 གི་སྦྱལ་སྦྱའི་མཛད་པ་རུ་བཞེད་པས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཛད་པ་ཡིན་པར་
 བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པའི་སྟོ་
 ཅས་བསགས་སྦྱང་སྟེལ་བསྦྱར་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། བྱན་མོང་གཏུལ་
 བྱར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བྱན་མོང་གི་གཏུལ་བྱའི་སྤང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
 དེ་ལྟར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སོགས་བསྟན་ཀྱང་ངེས་པའི་དོན་ནམ་དོན་གྱི་
 དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་སྟེ་འཆི་བགེས་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ་མཆོག་
 གི་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་རུ་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏོག་དང་། ལོངས་སྦྱ་རྣམ་



ལྷ་པ་གངས་ཅན་མཚོ་ལ་སོགས་པར་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
 དོན་དངོས་གནས་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདའ་བ་མེད་དེ། གསེར་འོད་
 ལས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དན་ཡོངས་མི་འདའ། ཆོས་ཀྱང་རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། ལྟ་བུ་འདའ་བར་སྟོན་པར་མཛད། །
 ཅས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞེས་པ་དང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་
 བོའི་ཕྱག་གི་ཡན་ལག་གོ། ཁྲི་ལྷར་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་སྟོ་འཕར་
 ཡོངས་སུ་སྤྱེ་བ་བཞིན་དུ་འཛད་པ་མེད་པའི་མི་ཟད་པའི་གཉེར་དུ་སྤྱེ་བའི་
 དངོས་སུ་བཤམས་པའི་འབྱོར་བ་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་
 སེར་སྤྱིའི་གཉེན་པོར་མཚོད་པའི་ཡན་ལག་གོ། ཆོ་སྟོག་མེད་ནས་བསགས་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་བཅས་པའི་ལྷ་དང་བའི་སྤྲིག་ལྷ་མ་ལུས་པ་རྣམས་
 གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོ་ནས་བཤགས་པར་བགྱི་བ་སྤྲིག་ལྷ་དག་གི་གཉེན་པོ་
 བཤགས་པའི་ཡན་ལག་གོ། རང་དང་གཞན་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་
 བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་དོག་དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་དང་ཞིང་
 དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཕྱག་དོག་གི་གཉེན་པོ་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་གོ། རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲས་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་སྟོབས་མ་ཉན་རང་དང་བཅས་པ་རྣམས་འཁོར་བའི་མཐའ་
 སྟོང་པར་གྱུར་པ་མིན་པ་དེ་སྤྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྟོར་བར་བསྐྱལ་བ་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་



ལག་གོ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཐར་བའི་ས་ལམ་ལ་མ་བཞག་གི་བར་གཟུགས་སྐྱ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་
 བར་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ལོག་ལྟའི་གཉེན་པོ་
 མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་གསོལ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །ཡན་ལག་བདུན་
 པོ་འདིས་མཆོན་པའི་ཉེ་བར་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལུང་
 པོ་ཅི་མཆིས་པ་འདིས་སྒྲི་དགུ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱ་དང་གཞན་དོན་གཟུགས་
 སྐྱ་སྟེ་དོན་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་དགོ་བ་རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱར་བསྟོ་བའི་ཡན་
 ལག་གོ། །བཞི་པ་རྗེས་མཇུག་གི་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་
 བ་དང་མཛད་བྱང་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་བརྩུ་གཉིས་བརྩམས་པའི་དགོ་བའི་
 འབྲས་བུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་དུས་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱད་པ་དང་བྲལ་
 ཞིང་རྫོགས་ལྟོན་དགོ་བའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་སྒྲུག་པའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་
 ལེགས་ཆེན་པོའི་སྣང་བས་ས་གསུམ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ཅིང་འགོངས་པར་ཤོག་
 ཅེས་པའོ། །མཛད་བྱང་ནི་གོ་སྟོའོ། །སྒྲུས་པ། སྟོན་པ་བྱུང་དབང་ཉི་མའི་གཉེན་
 དེ་ཡི། །མཛད་བསྟོད་ལེགས་བྲས་ཡོངས་འདུས་སྟེ་མ་འདི། །སྟོ་བཟང་རྒྱ་
 མཆོའི་བྱགས་ཀྱི་ལོར་འཛིན་ལས། །ཉེར་འབྲངས་པན་པའི་འབྲས་བུ་གཡུ་
 རུ་ཟ། །དེ་ཡི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་འབྱེད་བྱེད་གྱི། །ཁྲེ་གཞོན་གཉིས་



བ་སྟོན་མེད་གསལ་ཤར་འདིས། །སྟོ་གསལ་སྟོ་ཡི་ཀུ་མུད་རབ་བཞད་དེ། །
 སྟོན་པ་མཆོག་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་ཤོག། །འདིར་གང་བཤད་འདི་སྟེ་སྟོད་
 གཞུང་ནས་བརྟུས། །དེ་ཐོབ་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན། །སྟོབས་བཅུའི་
 ལང་ཚོ་རྩོགས་པའི་བྱབ་དབང་གི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་ཐུར་བར་རེག་གུར་
 ཅིག །

ཅེས་བྱབ་པ་མཆོག་གི་བསྟོད་པ་ལེགས་བྱས་ཡོངས་འདུས་སྟེ་མའི་ཆོག་དོན་ལྟར་བྱར་བཤོལ་
 བ་མཐས་པའི་མཁུལ་རྒྱན་མུ་དྲིག་ཐང་མརྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་སྐྱབས་རྗེ་སྟོ་མ་རྩམ་གཞིས་
 གྱི་སྟེན་གྱིས་བྱང་དང་སྟོ་གསར་འགའ་ལ་ཕན་པའི་སྟོན་ཚུལ་བྲིམས་བཟང་པོར་འབོད་པ་དུ་
 རི་དེས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །



ཐག་རི་ཐོག་མེད།



༄༅། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་
ཏུང་གསལ་དད་པའི་འབྲི་ཤིང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





༣༣། །སྒྲུབ་བཟང་མི་མཛད་ཞིང་གི་སྟོན་པ་མཆོག །

རྣམ་འབྲེན་སྟོབས་བརྩའི་དབང་ལྷག་ཟས་གཙང་གྲས། །

འཁོར་ཆོགས་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྩུག་བཅས། །

སྟོན་དང་བརྟན་སྦྱངས་ཆོགས་རྣམས་གྲུས་པས་མཆོད། །

འདིར་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྩུག་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་བརྩམ་པའི་
གཏམ་ཅུང་ཟད་སྤོང་ན། དང་པོ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་ནི་ཀྲུལ་པའི་
ཁབ་ན་ཁྱིམ་བདག་གིན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་རྩེ་མ་བདེ་ལྡན་མའི་གྲས་སུ་འབྱུངས།
དེ་ཡང་ཁྱིམ་བདག་དེའི་རྩེ་མ་སྦྱུ་མར་གྱུར་པ་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁྱུས་
པས་བུ་བཙུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་སུ་སྟེགས་གཙུག་པ་བུ་ལྷ་ཏི་ཀས་ཐོས་ཏེ་ཕྱག་
དོག་གིས་དབྱེན་བཙོམ་ནས་སྦྱུ་མ་ཏེ་རུ་བརྩུག་པས་རྩེ་མ་གི་རོ་བསིལ་པའི་
ཆོལ་ཏུ་བསྐྱུལ་བས་སུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་
ཐོག་ཏུ་མ་བབས་པོ་ཞེས་དྲིལ་བསྐྱགས་པ་ན། སྟོན་པས་བདེན་པའི་མཐུ་བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་རྩེ་མའི་རོ་བསྟེགས་པའི་སྟོ་བ་ནས་ཁྱེད་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་
པར་བྱུང་བས་མེ་སྟེས་དང་ཡན་ལག་འབྱུང་དང་། དབང་པོ་རྫོ་བས་ཟུར་གྱིས་
གེས་ཞེས་གྱང་གྲགས། དེ་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་པ་ན་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་
སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱོར་བ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཐོབ་ཅིང་བདེན་
པ་ཡང་མཐོང་། མཐར་སྟོན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཙོམ་བརྟེས། རི་
པོ་སྟོས་ངད་ལྗང་བར་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་བྱིན་པ་ན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་



གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐར་བར་བཀོད་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསིལ་
 ཡབ་དང་། ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོས་པོར་དྲི་ཞིམ་པོ་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་ཡུལ་
 ཏེ་འཕགས་པའི་སྦྱོས་པོར་དེ་གང་གིས་མཐོང་རེག་དྲི་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱེད་གིས་སྦྱོགས་བཅུར་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 དང་། ཉན་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་། རྩ་ཡབ་ལས་མཆོད་སྦྱིན་སྣ་ཆོགས་
 ཐོན་ནས་སངས་རྒྱས་ལྷན་བཅས་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གང་
 ལ་རྩ་ཡབ་དེས་གཡབ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཞི་ཞིང་ཉན་དང་
 སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའོ། །
 གནས་གངས་ཏེ་སེར་འཁོར་དགྲ་བཙུག་སྦྱོང་དང་སྐུམ་བརྒྱ། གཉིས་པ་གནས་
 བརྟན་མ་པམ་པ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་གི་བྱར་འབྱུངས། སྦྱོན་པ་ལ་
 དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགྲ་བཙུག་པ་ཐོབ་པའོ། །འདིའི་མཉམ་བཞག་གི་
 བྱག་རྒྱ་མཛད་པ་དེ་གདུལ་བྱ་གང་གིས་མཐོང་རེག་དྲན་པར་བྱེད་ན། དེའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དག་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། དཔལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་།
 སྟན་གསལ་སྦྱོགས་བཅུར་བྱུང་བ་དང་། ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་སྦྱོང་གངས་མེད་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །གནས་དྲང་སྦྱོང་རི་ཤེལ་དུ་འཁོར་དགྲ་བཙུག་བརྒྱ་བྱག་གོ། །
 གསུམ་པ་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས་པ་ནི། མཉན་ཡོད་སངས་ལྷེད་གི་ནགས་
 ཁྲོད་དུ་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པས་དྲང་སྦྱོང་སངས་ལྷེད་ནགས་པའམ་ནགས་ན་
 གནས་སུ་གསལ། སྦྱོན་པ་ལ་དད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཀོ་ས་ལའི་ལྗོངས་ལོ་མ་



བདུན་པའི་རི་ཕུག་ཏུ་ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམས་པས་དག་བཙམ་ཐོབ། དེའི་ཕུག་
 གཡས་ནི་བའི་ཕྱིགས་མཛུབ་གང་ལ་གཏད་པ་དེར་འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་པ་ནི།
 འདྲེ་སྤོང་ལྷ་སྐྱ་གདུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདུག་པ་ནི་ཞིང་བཀའ་ཉན། ར་ཡབ་གྱིས་
 གདུལ་བྱ་གང་ལ་གཡབ་པས་བསིལ་བ་ཐོག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཕྱིག་པ་དག་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་
 བར་འགྱུར་རོ། །གནས་ལོ་མ་བདུན་པར་འཁོར་དག་བཙམ་སྟོང་དང་བཞི་
 བརྒྱའོ། །བཞི་པ་གནས་བརྟན་དུས་ལྷན་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འབྱུངས། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་རྩུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དག་བཙམ་ཐོབ།
 གནས་མལ་དུར་བྱོད་ཆོས་གོས་རོ་རས་དང་། ལྷང་བཟེད་གྱོ་མོ། །བསོད་སྟོམས་
 རོ་མཆོན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པས་ཀླ་ལི་ཀ་སྟེ་དུས་ལྷན་ཞེས་འཕགས་པ་ནག་པོ་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས། འདོད་ཁམས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་དག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མང་དུ་སྦྱལ་བ་
 གསེར་གྱི་རྩྭ་ཀོར་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བསྐྱམས་པར་མཛད། དེས་
 གང་ལ་རེག་པའམ་མཐོང་བའམ། བྱན་པས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་ཀྱི་སྤང་རྟོགས་
 རྫོགས་པ་དང་། ས་བཙུ་ཐོབ་པ་དང་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་དང་། འཁོར་མང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །གནས་
 ཟང་གླིང་དུ་འཁོར་དག་བཙམ་སྟོང་དང་བརྒྱའོ། །ལྷ་པ་གནས་བརྟན་རྩི་རྩི་
 མའི་བུ་སྐར་ཤར་གྲགས་པ་ནི། ཀློག་སྟེར་པ་ཐའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་དང་།



བཅུན་མོ་དོ་རྩེ་མོ་འི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ལ་བྱུང་ས། བ་ཚོས་མིན་གྱི་ལས་ལ་གཞིལ་བས་
 ཡིད་འབྱུང་སྟེ་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ནར་རབ་ཏུ་བྱུང་། འཕགས་པས་བྱིད་དེ་
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་སྟེན་གདམས་ངག་བསྟན་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ། བྱིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་དྲུང་བྱིན་པས་ཡང་དག་པར་བསྟུགས་པའང་ཐོབ། འདི་
 ཡི་གཡས་སྟིགས་མཛུབ་གང་ལ་གཏད་པ་དེ་ལ་མཐོང་རེག་དྲན་པས་ཀྱང་། དེ་
 དག་གི་མ་དད་པའི་བྱི་རྩོལ་བསྟོག་ནས་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་རེས་པར་
 བྱེད་རྩལ་གིང་། དྲི་ཟའི་ཡུལ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཐར་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་དག་གིས་སྟུན་དྲི་ཞིམ་པོ་དུ་མས་བསྟོས་པའི་རྩ་ཡབ་
 ལུ་བ་བཞེས་ཏེ། བྱག་གཡོན་དུ་བསྟུམས་པ་ཉིད་གདུལ་བྱ་གང་གིས་མཐོང་
 རེག་དྲན་པས། ཡེ་ཤེས་དང་དབང་ལྷག་དང་། མཚན་དཔེ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་
 པ་ཐོབ། ལུས་ལས་འོད་ཟེར་མཐའ་ཀླས་པ་བཀྱི་སྟེ་དེས་རེག་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱང་རྩལ་ལ་འགོད་རྩལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །གནས་སིང་
 ལར་འཁོར་དག་བཅོམ་སྟོང་རྩེ། །དུག་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི། ལྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དུག་ཡབ་སྤྲུལ་མཛུབ་པའི་ཚོ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་ཁ་
 ལོ་བ་རབ་དབང་གིས་བདག་ལ་སུ་ཞིག་བྱང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འབུལ་
 ལོ་ཞེས་དམ་བཅས་བྱིས་དེ་ལ་སུ་ཞིག་བཅས་པའི་མིང་བཟང་པོ་བཏགས། བསྟེད་
 བསྟེད་ནས་སེར་སྟེའི་གཞིར་སྟོན་པ་བྱོན་ཆོ་ཆེད་དུ་བསྟུལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་།
 དག་བཅོམ་མོ། །འདིའི་བྱག་གཡས་ཚོས་འཆད་གྱི་རྒྱ་ཉིད་གདུལ་བྱ་གང་གིས་



མཐོང་རེག་དྲན་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཁོང་དུ་ཆུང་། བསམ་
 པ་བཞིན་འགྲུབ། སྤོང་ཉིད་སྤྱིར་རྗེ་དབྱེར་མེད་ཆུང་ལ་སྟེ། གཡོན་མཉམ་བཞག་
 གི་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ནམས་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྟོན་དུ་མར་འགོད། མངོན་གཤམ་རྩུ་འབྲུལ་
 ལྡན། ལམ་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོགས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་ཡས་པར་
 བཞོད་རུས། ཉན་མོངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་པས་སྟོལ་ཆར་བཅད་ནས་གདུལ་
 བྱར་བསྐྱར་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གནས་ཆུ་པོ་ཡ་མུན་འཁོར་
 དགྲ་བཅོམ་སྤོང་དང་བརྒྱའོ། །བདུན་པ་གནས་བརྟན་གསེར་བེའུ་ནི། མ་རྩ་
 རྩར་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་བྱ་བཅས་མ་ཐག་གསེར་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཐུག་གྱ་
 གཅིག་དང་ལྷི་བ་ཡང་གསེར་དུ་བབས་པ་གཅིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་
 རང་བྱུང་བས་མིང་སྤྱང་པོ་སྟོང་ངམ་གསེར་བེའུ་བཏགས། སྤྱིས་རྒྱལ་པོ་མ་
 སྟེས་དགས་སྤྱང་པོ་དེ་ཐོག་པ་ན་སྤྱང་པོ་ཆེ་ས་ཡི་ནང་དུ་རུབ་ནས་སྤྱར་རང་
 གནས་སུ་བྱུང་། དེར་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་སྒྲག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ། དེའི་ཆེ་ཡང་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་བལྟའ་བར་མི་
 མང་པོ་འདུས་པས་འདུ་འཛིན་ཡིད་སྟོབ་ན་སྟོན་པས་ད་ནི་མི་དགོས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་མ་ཐག་སྤྱང་པོ་དེ་ས་ལོག་ཏུ་རང་རུབ་སོ། །འདིས་སྤྱུ་ཡུལ་དུ་བསོད་
 སྟོམས་ལ་བྱོན་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཀོད། དེ་དག་གིས་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞགས་པ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བ་གཅིག་ཡུལ་བ་འཕགས་པས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱམས་པས་གང་གིས་མཐོང་རེག་དྲན་པ་ཀྱན་མི་



བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་གསུངས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ། གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་ས་
 པ་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་གྲས་སོ། །གནས་ཁ་ཆེར་འཁོར་དག་བཅོམ་
 ལུ་བརྒྱུ། །བརྒྱད་པ་གནས་བརྟན་རྩ་ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཅན་ནི། མཉན་ཡོད་
 དུ་བྱིས་བདག་རྩ་ར་རྩ་ཇ་རིག་པ་ཅན་ལ་བྱ་མཆོན་དང་ལྟན་པ། ལག་མཐིལ་
 གཉིས་ན་གསེར་གྱི་དོང་ཅེའི་མཆོན་མ་བཏབ་པ་གཅིག་བཅས་པས་མིང་དེ་
 རྒྱད་དུ་བཏགས། དེའི་ལག་ནས་གསེར་དབུལ་གྱི་ཡོ་བྱང་ཅི་འདོད་འབྱུང་།
 སྟོན་པ་མཇལ་ནས་དད་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས། རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་དག་བཅོམ་
 ཐོབ་པོ། འདིའི་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱ་གང་གི་མདུན་དུ་བཅས་མ་ཐག དེ་ངན་འགྲོ་
 ལས་ཐར་པ་དང་། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དཀར་
 པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །གནས་པ་ལང་སྟོན་དུ་འཁོར་དག་བཅོམ་
 བདུན་བརྒྱུ། །དགུ་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་ལ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྲམ་ཟེའི་
 བྱར་འབྱུངས་རིག་བྱེད་ལ་གིན་དུ་བྱང་ཞིང་མཆོན་གེལ་པོར་གྲགས། བྱིས་ལ་
 མ་གི་ནས་ཀུན་དུ་རྒྱུའི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་བཟུང་ནས། མཉན་ཡོད་ནས་དཔག་ཆད་
 དུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་བར་ཐག་ཡོད་པ་དག་བའི་ཕོ་བྱང་ཞེས་པ་དེར་འབྱུངས་གིང་།
 མཐར་གདུན་རི་ཞེས་བྱང་སྟོང་རྣམས་གྱི་གནས་དེར་བཞུགས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
 རྩ་ལྷེན་གྱང་། སྟོན་རང་སངས་རྒྱས་ནད་པ་ཞིག་ལ་ཨ་ཁུ་རྩེ་ག་གཅིག་སྤུལ་
 བའི་འབྲས་བུས་བསྟེན་གདན་ནས་མི་མངའ། གིང་ཤུན་གྱི་གོས་གྱོན་པས་བྱང་



གྲོངས་བརྒྱལ་སྡེ་གི་འགྲུལ་ཕྱིན་ཏུ་གྲགས། དེའི་ཆོག་པ་པོ་སྤྲོད་གྲིས་ལོ་མ་
 ཕན་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲོད་བྲངས་པས་ནམ་མཁའ་ནས་གསལ་བ་མཐོང་
 བས་དང་དེ། གཏུག་རིའི་ཅེ་ནས་མཆོངས་པ་ན་སྤོན་པས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་མཐུས་
 བྲངས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བོའ། དད་པས་གྲོལ་བ་ནམས་གྱི་མཆོག་
 འི་བརྒྱལ་ལོ་ཞེས་བསྟགས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལོ་མ་ཕན་ཏུ་གསལ་ནས་ཞག་
 བདུན་བསྟོམས་པས་དག་བཅོམ་བོའ། དེའི་བྱག་ན་ནེ་ལེ་བསྟོམས་པ་དེ་སྤྲོད་
 མཐོང་ཞིང་རིག་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་འབྱུང་། ཕྱིན་
 དུག་ཚོགས། ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་། དུམས་དང་སྟོང་རྩེ་རྒྱས་པར་
 འབྱུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་ངོ། །གནས་སྐྱུ་མི་སྤྲོད་ཏུ་འཁོར་དག་བཅོམ་
 དགུ་བརྒྱུའོ། །བཅུ་པ་གནས་བཏུན་སྐྱུ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་ནི། བདག་ཅག་
 གི་སྤོན་པ་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་བར་ཁབ་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱབ་མོར། ལྷ་
 སྟོགས་པ་དག་གིས་གཞོན་རུ་དོན་གྲུབ་ནི་བཅུན་མོའི་འཁོར་དེ་ལྷ་བྱ་དོར་ནས་
 གསལ་བས་སྤྲོས་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་འབྱུང་བ་སྤངས་པའི་ཆེད་ཏུ་གྲགས་འཛིན་
 མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགའ་མགྱུར་རོལ་ནས་སྤྲོད་སྤྲོད་གྲིས་བརྒྱབས། ཅམ་
 ཞིག་སྤོན་པ་དག་འབྱུང་ལ་བཞུགས་པའི་གཏམ་གྲགས་འཛིན་མས་བོས་ཏེ་སྤྲོ་
 རན་གྱིས་མེར་མཆོངས་ཀྱང་སྟོང་བ་ནས་སྤྲོད་གྲིས་སོར་འབྱུང་མའི་རིག་སྟགས་
 ཡིད་ལ་བྱས་པས་གནོད་མ་རུས་སྤོན་དང་སྤོང་ཞིག་ཞག་དུག་སྟོགས་སྤྲོ་བཅུག་
 པ་སོགས་གྱི་རྣམ་སྤོན་གྱིས་མངལ་དུ་ལོ་དུག་བཞུགས། མཐར་སྤོན་པ་སངས་



རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱ་གཙན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། རྒྱས་བཅས་པ་གསུམ་དུས་
 མཚུངས་པས་རྒྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོར་བཏགས། དེའི་ཆོ་ཡབ་ཟས་གཙང་
 གིས་འདི་ཤུ་ཐུབ་པའི་བུ་མ་ཡིན་ཞོ་རྒྱས་པས་གྲགས་འཛིན་མ་ཡིད་ཆད་དེ།
 རྒྱལ་ལུ་དོན་གྲུབ་གྱི་ལུས་ཆད་དང་མཉམ་པའི་པ་མང་ལ་རྒྱས་བསྐྱོན་ཏེ་རྒྱ་
 ལུ་དོར་དེ་ཁྱོད་ཤུ་ཐུབ་པའི་བུ་ཡིན་ན་སྟེང་དུ་འཕྱོ་བ་དང་། མ་ཡིན་ན་བྱིང་
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པ་ན་པ་མང་དང་ལུ་ཅིག་ཆུ་སྟེང་དུ་
 ཤིང་བལ་ལུར་འཕྱོ་བས་གདོད་རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་བར་དུ་བྱུངས་སོ། བསྐྱེད་
 བསྐྱེདས་ནས་སྟོན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཤུ་རིའི་བུ་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་། བྱིས་ཞིག་ན་བསྐྱེམས་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་ཐུབ་པ་ཆེན་
 པོར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་མང་དུ་བྱུངས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཕྱི་རན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོའང་ཀུན་དགའ་བོ་དང་གཉིས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དག་སྟོང་འབུམ་
 དང་སངས་རྒྱས་ལུ་བརྒྱལ་གཉེར་དུ་གཏད་པར་མཛད། འདི་ལུ་གནས་སུམ་
 ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པའི་ཆོ་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐར་ལམ་
 ལ་བཀོད། དེ་དག་གིས་རང་རང་དབུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཟེ་སྟོག་ཐུད་དེ་ཐུལ་
 བ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱེམས་པ། གདུལ་བྱ་གང་གིས་མཐོང་
 རེག་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། དེ་དག་གིས་དག་ཐམས་ཅད་ཆོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཉོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱས་བཅས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བར་འཕྱུར་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། གནས་བྱི་ཡང་ཀུའི་



ཡུལ་དུ་འཁོར་དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་གནས་བརྟན་
 ལམ་ཆེན་བསྟན་ནི། མཉམ་ཡོད་དུ་བཅུ་ཟེ་ཞིག་ལ་བྲག་རྩེས་ཤི་བས། བྱིས་
 བྲ་ཞིག་བཅས་པ་ན། བྱད་མེད་ཀུན་མོ་ཞིག་གིས་རས་དཀར་པོས་དགྲིས་ལ་
 ཁ་ཞུན་མར་གྱིས་བཀང་སྟེ་བྲ་མོ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ནས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་
 བཟུང་སྟེ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དང་གནས་བརྟན་རྣམས་དང་བཅོམ་ལུན་འདས་གསེགས་
 པ་ན་ཁྱེའུ་འདི་འཕགས་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་
 བརྗོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོས་པ་ན། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཅུ་པས་པས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཆེ་མིང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདེན་ཆིག་བརྗོད་པའི་མཐུས་ཆེ་བསྐྱངས་བར་
 གྱུར་བས་མིང་དེ་སྐད་དུ་བཏགས། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རིག་བྱེད་རྒྱ་མཚོའི་
 པ་རོལ་དུ་སོན་ཅིང་བཅུ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བརྒྱའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར། རྒྱལ་བྱེད་
 ཆའ་དུ་དག་སྟོང་གཅིག་ལ་དྲིས་པས་དད་དེ་སྟོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཉིན་སྟོག་
 པ་དང་མཆན་མོར་བསྐྱབས་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ། འཁོར་བཅུ་ཟེ་ཁྱེའུ་བརྒྱ་
 ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་། འདིའི་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པའི་གྲེགས་བཅུ་ལྔ་མཐོང་མེག་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ཀུན་སྟོབས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཐོབ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་སྐྱོཐོས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟན། ལོག་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་
 སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཐོབ་པོ། གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་འཁོར་དག་བཅོམ་དག་བརྒྱའོ། །
 བཅུ་གཉིས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་སྟན་བསྟན་ནི། ལམ་ཆེན་བསྟན་གྱི་གཙུང་



དུ་ལོ་ཕྱི་མ་ལ་འབྲུངས། སྤར་བཞིན་ཆེ་རིང་བའི་ཐབས་སུ་ལམ་ཐུན་གྱི་བཞི་
 མདོར་བཟུང་བའི་མཚན་དེ་སྐད་དུ་ཆགས། རང་གི་གཅེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་།
 འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ལྷན་པ་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་བཅུག་
 གྱང་མ་ལོ་བ་ནས་ཡིད་སྒྲོ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་དབུགས་དབྱུང་
 བས་དེའི་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཕྱིར་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱི་མཆིལ་ལྷམ་ཕྱི་བར་བསྒྲེས་
 ཏེ་རྒྱལ་སྤང་རོ་དྲི་མ་སྤང་རོ་ཞེས་བའི་ཁ་ཏོན་གཉིས་བསྐྱབས་པས་ལོ་བ་ནས་
 བམ་ལང་བ་དང་དེའི་དོན་བསམ་པས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ། ཕྱིས་རྩུ་འབྲུལ་གིས་
 ཆོས་བསྟན་ནས་སྒོག་ཆགས་ཉིས་སྟོང་གིས་བདེན་པ་མཐོང་བར་མཛད་པ་ན་
 སྟོན་པས་ཀྱང་སེམས་བརྒྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་སོ། །འདིའི་ཕྱག་
 མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་དེ། མཐོང་རིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། དུག་
 གསུམ་དང་། སུག་བསྐལ་དང་སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། རན་པར་སེམས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། དབང་པོ་དུལ་བ་དང་། རྟེན་རན་ཉེ་བར་ཞི་བ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་བྱ་མོད་ལྷང་རིང་དགྲ་བཅོམ་
 སྟོང་དང་དུག་བརྒྱ། བཅུ་གསུམ་པ་གནས་བཏུན་ལྷ་ར་ལྷ་ཇ་བསོད་སྟོམས་
 ལེན་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མདུན་ན་འདོན་ལྷ་ར་ལྷ་ཇའི་རིགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ན་
 མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྲིད་ཅན། བསོད་སྟོམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཡང་སྟོན་མས་ཟས་
 བསྐྱངས་པ་ལ་རྩོ་བཟོ་ཞེས་ཆོག་རན་སྤྱོད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་བཟའ་
 བཏུང་རྩོ་རུག་པས་ཡིད་འབྱུང་ནས་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་དགྲ་བཅོམ་



ཐོབ་བསོད་སྟོམས་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོད་པས་མཚན་ཡང་དེ་སྐད་དུ་གྲགས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བསོད་སྟོམས་ལ་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དུ་བསྒྲགས་
 ཤིང་མཉན་ཡོད་ན་དབྱར་གནས་ཉེར་བརྒྱད་པ་མཛད་པའི་ཆེ་འདིའི་གོ་གསུའི་
 བྱིས་བདག་མདངས་ཅན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་ཆོས་བསྟན་པས་དག་བཅོམ་
 མང་དུ་འཕེལ་རྒྱལ་པོ་ཤར་བ་དྲེགས་པའི་མཐུས་ཕྱོས་པ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མཐུས་
 བརྟལ་། འདིའི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་མི་ཁོས་པར་གནས་པ་
 དང་། འོག་པར་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྡེ་སྟོད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་སྟོན་པ་དེ་མཐོང་
 རེག་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ཀྱན་འོན་འོང་དང་རྒྱགས་པ་བྱན་པ་ཉམས་པའི་སྒྲུག་བསྒྲལ་
 ཐམས་ཅད་ཞི། དབང་པོ་ཆང་འཕགས་པའི་ནོར་དང་ལྷན། ཟབ་ལྷུང་གསལ་
 ཞིང་རྫོ་བའི་གེས་རབ་འཕེལ། ལྷུང་བཟེད་བུམ་པ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུས་མཐོང་རེག་བྱན་པས་དགོས་འདོད་འབྱུང་
 ཞིང་འཕགས་ནོར་བརྟན་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་རོ། །གནས་ཤར་ལུས་འཕགས་
 གླིང་དུ་འཁོར་དག་བཅོམ་སྟོང་ཐག་གཅིག་གོ། བཅུ་བཞི་པ་གནས་བརྟན་གླའི་
 སྡེ་ནི། བྱང་ཕྱོགས་པདྨའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་གླའི་ཕྱག་རྒྱའམ་གླའི་
 སྡེ་ཞེས་གྲགས། རྒྱལ་སྡེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱོག་བཅད་སོགས་གཞན་ལ་འཆེ་བའི་
 ལས་བྱས་པས་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོད་པར་བརྩམས་པས་རྒྱག་སྟེ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེག་པ་བཤགས་ཤིང་རབ་དུ་བྱུང་བས་དག་བཅོམ་
 ཐོབ། ལྷ་གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐར་ལམ་



ལ་བཀོད། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱབ་གཞི་མཐོས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་
 བུམ་མང་པོ་སྤུལ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བསྐྱམས་པས་སྤྱི་ཡི་ཡིད་
 ལ་བྱས་པ་དེར་མི་ཟད་པའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ལྷའི་བདུད་ཅིས་
 ལས་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་ཏུ་ལྷན། འཁར་གསེལ་
 རྒྱ་བརྒྱགས་པའི་དབང་གིས་སྤྲུལ་ཐོས་པ་དེའི་ནད་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྲུག་བསྐྱལ་
 མཐའ་དག་ལས་སྦྱོལ། ཉོན་མོངས་པའི་བྱག་དུ་ཐམས་ཅད་ནི། དཀོན་མཆོག་
 ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གནས་རིའོས་ཡངས་
 སྤྲུག་བཙུམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ། བཙུ་ལུ་པ་གནས་བརྟན་སྟེད་བྱེད་དམ། བ་
 ལང་སྟོང་ནི་ཆ་ར་ཆ་སྤྲིང་བྱིས་བདག་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ལ་བུ་ལུ་ཡོད་
 པའི་བཞི་བ་སྟེ་བྱ་བོར་གྲགས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོས་པས་གཞན་
 བཞི་པོ་འང་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཙུམ་ཞིང་སྤྲུག་ལུ་པོ་ཉི་བའི་སྟེ་ཞེས་གྲགས།
 འདིའི་བྱག་གི་གྲེགས་བམ་སྤྲུ་ཞིག་གིས་མཐོང་རིག་དུན་ན་རིགས་པའི་གནས་
 ལུ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་
 བེས་རབ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོར་འགྱུར་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་རིའི་རྒྱལ་པོ་
 ཉི་ཏུ་ལར་དག་བཙུམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ། བརྟན་ལུ་པ་གནས་བརྟན་མི་བྱེད་
 པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་པའོའི་རིགས་ཀྱི་བོ་ཉིན་དུང་དབང་གི་བྱར་འབྱུངས།



མཚན་མི་བྱེད་དུ་གྲགས། རྟོན་པ་ལ་དད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། བསྐྱབ་པས་དག་
 བཅོམ་ཐོབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིང་རྩེ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དུ་
 བསྐྱགས། དེའི་ཆུ་བོ་གང་གྱ་བརྒྱལ་བར་འདོད་པ་ན་བཟང་མོ་འདུག་ཅེས་སྒྲུས་
 མ་ཐག་གང་གྱ་མི་འབབས་པར་སྟོད་ཅེས་གྲགས། རྟོན་ལས་དབང་གིས་རབ་
 དུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་རི་སྤྱིང་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱུན་ཀྱིས་ཐུན་ནས་པལ་ཆེར་རྒྱལ་
 བའི་ཁབ་དུ་བཞུགས་གིང་རྟོན་པས་ཀྱང་ནད་གཡོག་མངགས་པར་མཛད། ནད་
 པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའང་གནང་ངོ་། དེའི་རང་གི་ཚ་བོ་དག་ལུ་སྟེགས་པའི་
 གལ་ནས་ཐུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྲོག་དུ་བཅུག་སྐབས་སྒྲར་གཡོ་སྐྱུ་ཅན་
 དག་གིས་ཚ་བོ་བརྒྱས་ཏེ་གུར་བཅུག་སྟེ་འགོ་བའི་སྐབས་ལྷས་བསྐྱེན་པས་དེས་
 གུ་ནས་སྒྲར་ཡང་བྱངས་ཏེ་ཐར་བར་བྱས། མ་སྟེས་དགས་རྒྱལ་བའི་ཁབ་དང་
 འོད་མའི་ཚལ་གྱི་བར་དུ་དག་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ལྷ་འབངས་གནས་པའི་གྲོང་
 གཅིག་པ་དེར་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་བྱུང་བ་ན་རྩ་འབྲལ་གྱི་མཐུས་ཆོམ་རྒྱན་
 བཅིང་བ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་སྒྲོབས་མཛད། རི་རབ་ཀྱི་བྱང་སྟོགས་གནོད་
 སྐྱོན་གྱི་གནས་སུ་བྱོན་ནས་གནོད་སྐྱོན་རྣམས་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ན་དེ་དག་
 གི་གདུག་རྩུབ་ཞི་བྱེད་རྟོན་པས་བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་གཅིག་གནང་བ་བྱས་དུ་
 བསྐྱམས་ཏེ་དེ་ལྟས་རེག་མཐོང་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་
 དང་། བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་དང་། རྟིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་དང་འདག་
 པར་འཁྱུར་ངོ་། །གནས་རིའི་རྒྱལ་བོ་གངས་ཅན་དུ་དག་བཅོམ་སྟོར་བྲག་གཅིག་



གོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་བདག་ཅག་
 གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བྱེད་རྣམས་བྱམས་པ་རྫོ་རྗེ་གདན་ལ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་མ་བསྟན་གྱི་བར་དུ་ཐུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་
 པའི་དབྱིངས་སུ་ཐུང་ལས་མི་འདའ་བར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་འདིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་སྦྱོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྟོས་པས་ལྷ་དང་མིའི་བསོད་
 རམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ད་ལྟ་ཡང་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་གསོལ་
 བ་བཏབ་ན་བྱིན་བརླབས་ཤིན་ཏུ་ཐུར་ཞིང་སྟོན་བྱོན་བཀའ་གདམ་པའི་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་ཐུན་མིན་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ལ་གུས་པས་
 གསོལ་བཏབ་ཐུག་མཆོད་སྐྱེ་བརྟན་བཞེངས་པ་སོགས་ལ་བརྩོན་ན་སྤར་སོ་
 སོར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པར་མ་ཟད་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་
 གསོལ་བ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བྱིན་ཅན་མང་པོ་རང་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་
 བསྟོན་བཀྱར་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་དར་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བ། བདུད་དང་དེས་
 རིས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་སྤྲུགས་མི་རྟོག་པ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་སྦྱེ་འགོ་དགོ་བཅུ་ལ་
 སྦྱོང་བ། ཕན་བདེ་ལོ་ལེགས་ནད་ཡམས་འབྱུགས་ཅོད་ཞི་བ་བདེ་སྦྱིད་བཀྱ་
 ཤིས་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་དབྱར་མཆོ་བཞིན་རྒྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེས་ཆེ་བ་
 དང་ལྡན་པར་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོ་རིད་ནད་མེད་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་



ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་ཚུལ་གྱི་མས་ནམ་པར་དག་པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྒོ་དུ་མ་རྟེན་
 པ་གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་འཆི་བའི་དུས་སུ་
 གནད་གཅོད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེད་པར་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་མ་བོར་བའི་ངང་
 བས་འཆི་འཕོ་བུས་པ། བྱི་མར་ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བརྒྱད་མར་
 བགྲོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དད་བརྩོན་བཅས་
 བྱུང་བའི་གནས་བརྟན་ལ་ཕྱག་མཆོད་གསོལ་བ་དབུ་ལ་བརྩོན་པ་གནད་གྱི་
 དམ་པར་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྲུལ་སྤྲུས་པ། གང་གིས་བྱུང་བའི་བརྟན་ལ་
 རབ་ཏུ་མཇུག། །དལ་འབྱོར་རྟེན་རྟེན་མཆོན་ལྡན་བཤེས་གྱིས་ཟིན། །དེས་
 གསུང་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་འདི་ཐོབ་ཆོ། །སྐལ་བཟང་དོན་ཆེན་ཤེས་ནས་
 དོན་ལྡན་མཛོད། །བྱི་ནས་གནས་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ། །རྟེན་པར་གྱིན་
 ཏུ་དཀའ་བའི་ཚུལ་བསམ་ནས། །ལེ་ལོ་སྟོམ་ལས་འདུ་འཛིའི་དབང་མ་གཏོང་། །
 བརྩོན་པའི་སྟོང་སྟོབས་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ད་ནས་ནམ་དཀར་ཆོས་
 ལ་བརྩོན་བྱས་ན། །ནམ་ཞིག་འཆི་བདག་དག་པོ་བྱུང་ཡང་སྤྲ། །འཛིགས་མེད་
 སྐབས་མཆོག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་མཛོད། །འཛིགས་བྱལ་བདེ་བའི་
 གནས་སུ་བྱིན་པར་ངེས། །

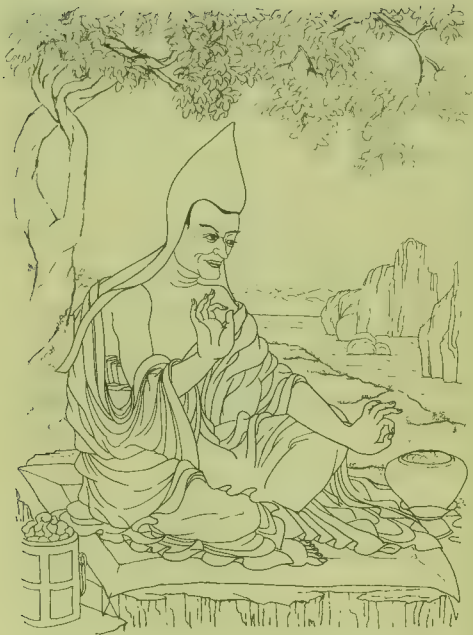
ཞེས་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བཞག་པ་འདི་ལ་དད་བྱས་གྱིས་མཆོད་
 གསོལ་བྱས་ན་དོན་ཆེན་ཐོབ་པས་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གྱི་རྟོགས་བརྟོན་ཏུ་གསལ་དད་
 པའི་འབྲི་གིང་ཞེས་པ་འདི་འང་གསང་ཐུགས་ཤུགས་འབྱུང་དགོན་གྱི་ཟེལ་གཞོན་ལྟ་ཁང་དུ་སྤྲོ་



མ་དམ་པས་མཛད་པའི་ཡུང་དང་མི་འགལ་བར་བརྩམ་པ་རིག་འཛིན་བཀུག་གིས་བཞེད་ལྗོང་དུ་
ཚུལ་བྱིས་ས་པམར་པོས་རྒྱས་པ་དག། ॥



༄༅།དགེ་འདུན་འདུས་པའི་མཛོད་རྟེན།



ཡོན་ཏན་འོད།



༡༡། །རྩི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གང་
སྟོ་མར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགེལ་བ་མ་
དུག་མཁའ་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་སྟོན་
མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆོ་རྟོ་ཡ། །

གང་གི་མཁུན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རབ་དུ་རྒྱས། །

གང་ག་མུང་འགོ་ཁམས་མཐུན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱུག །

གང་རྒྱ་མཚན་དཔེའི་གཟི་འདྲ་བྱེ་བས་འབྱུང། །

བདག་སྒྲུའི་མུན་སེལ་མཁུན་པའི་གཏེར་ལ་འདུད། །

རྒྱལ་གུན་ཡབ་གྱུར་རྒྱ་བའི་སང་གོ་དེས། །

རྒྱལ་སྐས་ཚུལ་འཆང་རྒྱལ་སྐས་བྱེ་བ་ན་མས། །

རྒྱལ་སྐས་སར་སྐྱར་བྱགས་བསྐྱེད་མ་གཡེལ་བར། །

རྒྱལ་སྐས་མཁུན་དང་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །

མ་ལུས་བདག་ལ་མུར་དུ་རྒྱལ་དུ་གསོལ། །

དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་བསྟོད་པ་འདི་ཉིད་འཆང་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ།

ཐོག་མར་སྐད་དོན། གཞུང་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་རྒྱ་
རྒྱད་དུ་སྟོས་པ། བོད་རྒྱད་དུ་བསྒྱུར་བ། རྒྱད་གཉིས་ཤན་སྐྱར་ཏེ་སྟོས་པ་དང་།
མཚན་གྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱང་འབྱུར་བྱག་བཤད་པ་དང་ལུའོ། །དང་
པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱད་དུ། སྤྱི་རྩོམ་གྱི་ཏ་རྩ་ལ་མ་སྐྱེ་ཏེ། གཉིས་པ། བོད་རྒྱད་
དུ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ། གསུམ་པ་སྤྱི་ནི་
དཔལ། རྩོམ་ཡེ་ཤེས། གྱི་ཏ་ཡོན་ཏན། རྩ་བཟང་པོ། ར་མ་ཞེས་བྱ་བ།



ལྷ་ཏེ་བསྟོན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་པརྟེ་
 ཏ་ལྷ་བརྟེ་ལ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་རང་རང་གིས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོན་
 པ་ཞིག་བཞིས་ཏེ་སངས་ལྷ་བར་བདག་ལ་སྟོན་ཅིག་གསུངས། པརྟེ་ཏ་ལྷ་བརྟེ་
 པོས་རང་རང་གིས་མཁན་པོ་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 བས་བསྟོན་པ་རེ་རེ་བརྟེ་མས་ནས་ལྷ་བར་མཁན་པོའི་མདུན་དུ་བསྟོན་ཆེ་པརྟེ་
 ཏ་ལྷ་བརྟེ་འི་བསྟོན་པ་རྣམས་གང་གྲོ་མ་འདི་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏེ་ཚིག་གིས་བྱུང་བར་
 མ་བྱུང་བར་གཅིག་ཁོ་ནར་གྱུར། པརྟེ་ཏ་ལྷ་བརྟེ་མཁན་པོའི་བྱོན་རྒྱུ་ལས་
 ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་བསྟོན་པ་འདིའི་མཚན་ལ་མཁན་པོའི་མཚན་དཔལ་ཡེ་
 ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། ཞར་བྱུང་འགྱུར་
 ཟུག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཟུག་འཆལ་
 འོ། །ཞེས་པོ་ལྷ་བས་འགྱུར་ཟུག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི་བཅོམ་ཞེས་
 པ་ནི། ལྷ་འི་བྱུང་བ་དུང་རགས་པ་ནི་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་བདག་པོ་དགའ་རབ་
 དབང་ཟུག་དང་། ལྷ་པ་ནི། ལྷ་བ་དུང་ལྷ་བ་དང་། ཉོན་བདུང་ལྷ་བ། འཆི་
 བདུང་ལྷ་བ་གསུམ་པོ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆ་དེ་ཡིན་
 ནོ། །འཆི་བདག་གི་བདུང་རགས་པ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྟོག་གི་དབང་
 པོ་རང་དབང་མེད་པར་འགགས་པའི་ཆ་དེ་ཡིན། ལྷ་པ་ནི། དག་པ་ས་གསུམ་
 ལྷ་བྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བདུང་རགས་པ་
 ནི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལྷ་བ་པོ་དེ་ཡིན། ལྷ་པ་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་



དང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 ལུས་དེ་ཡིན་ནོ། ཉོན་བདུད་རགས་པ་ནི། ཅ་ཉོན་དུག་དང་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་སྟགས་
 ཡིན། སྤ་བ་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་དེ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ལྷ་བུའི་བདུད་བཞི་
 སྤ་རགས་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་གྱིས་བཅོམ་ཡོད་པས་
 ཅན་བཅོམ་གསུངས་སོ། ལྷན་ནི་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ལྷན་ཡོད་པས་ལྷན་གསུངས་སོ། འདས་
 ཅི་རྩུ་རོལ་སྲིད་པ་ལ་ཁོར་བར་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་གིས་མི་གནས། ས་རོལ་ཞི་
 བདེ་ལྷ་བུ་ཆད་པའི་བྱང་འདས་ལ་སྦྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་མི་གནས་པས་སྲིད་
 ཞི་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་འདས་གསུངས་སོ། མགོན་པོ་
 ཅི་། སེམས་ཅན་པན་བདེའི་ཡོངས་སྡོད་གྱིས་དབུལ་ཞིང་སྐྱུག་བསྐལ་དང་སྐྱེག་
 བའི་བཀེས་སྒྲོམ་གྱིས་གདུང་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བདེ་དགའི་ཡོངས་སྡོད་
 གྱིས་པན་བདེ་སྦྱིན་པས་མགོན་མེད་པའི་མགོན་དུ་གྱུར་པས་མགོན་པོ་གསུངས་
 སོ། རྟེ་ལྷ་བུའི་རྩུ་ཉོན་ཤེས་དང་འབྲས་བུ་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་སྐྱགས་གྱི་རྩུ་བ་
 རིག་དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ་གསུངས་སོ། རྟེ་ལྷ་བུའི་རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་དང་
 གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་སྟེ་དོན་གཉིས་གྱི་དབལ་དང་ལྷན་པས་དབལ་གསུངས་
 སོ། རྟེ་ལྷ་བུའི་རྩུ་ཉོན་ཤེས་དང་འབྲས་བུ་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་སྐྱགས་གྱི་རྩུ་བ་
 གསུངས་སོ། རྟེ་ལྷ་བུའི་རྩུ་ཉོན་ཤེས་དང་འབྲས་བུ་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་སྐྱགས་གྱི་རྩུ་བ་
 གསུངས་སོ། རྟེ་ལྷ་བུའི་རྩུ་ཉོན་ཤེས་དང་འབྲས་བུ་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་སྐྱགས་གྱི་རྩུ་བ་



ཆོས་པོད་དུ་བསྐྱར་ཆེ་འགྱུར་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ལེགས་པར་མཐར་ཐྱིན་
 པ་དང་། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཆེད་དུ་འགྱུར་བྱས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བསོད་ནམས་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་སྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་སེལ། །བསོད་ནམས་ལྟན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར། །བདུད་
 བཙུག་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་དུ་རེག་པར་འགྱུར། །མྱ་ངན་ལས་འདས་ནི་བ་
 བསིལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ། །ཞེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་
 པའི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྣམ་སྤྲིན་གནས་སྐབས་ལྟ་མའི་
 བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་
 བས་ནི་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་དུངས་མེད་པའི་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་འཕེལ་བར་
 བ་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པས་གནས་སྐབས་
 མི་བདག་གི་བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་དུ་འགྱུར་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བདུད་བཞི་
 བཙུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཆོགས་ཆེན་པོ་མི་
 དགོས་པར་བདེ་སྟེ་སྟུག་དུ་སྦྱར་དུ་རེག་པའཕེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་
 མདོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱུལ་ཨ་ཇཱ་ཁའི་ཁ་རྩ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་བ་
 གྲང་མང་པོ་ཁར་བྱངས་པ་དཔེར་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པས་
 ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བའི་དད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ན་ཉ་ལ་ལྷགས་ཀྱས་ཐེབ་པ་བཞིན་དུ་
 འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་མཐར་ནམ་ཞིག་བྱངས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 རོ། །



གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ། གསུང་ལ་བསྟོད་པ།
 སྐྱུ་ལ་བསྟོད་པ། སྤོན་ལས་ལ་བསྟོད་པ། དེ་དག་ལ་གྲུས་པས་འདུད་པ་དང་
 ལྟོད། །དང་པོ་ནི། གང་གི་སྟོ་གྲོས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་དོ། །དེ་ལའང་ཐུགས་
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཐུགས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལས། དང་པོ།
 འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་། གཉིས་པ་ལ། མཁྱེན་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལམ་བདེན་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་དང་། བརྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟིང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིད་དོ། །དང་པོ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་སྟོ་བྱར་རྣམ་དག་དང་།
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གཉིས་ལས། སྟོ་བྱར་རྣམ་དག་ནི། སྟིར་གང་ཞེས་པའི་
 གང་གི་སྐྱུ་དེ་ཆོས་གང་རུང་རུང་ལ་འཇུག་ཆོག་པས་སྟི་སྐྱུ་ཡིན་ཀྱང་སྟི་སྐྱུ་དེ་
 བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་སྟིད་པས་དེ་འཇུག་ཚུལ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་གང་
 ཞེས་པའི་སྟི་སྐྱུ་དེ་བྱེ་བྲག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འཇུག་ཚུལ་དེ་བྱད་པར་
 གྱི་སྟོ་ནས་སྟི་སྐྱུ་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་དེ། བྱད་པར་ཐུག་གཡས་ན་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་གཡོན་ན་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས་པའི་བྱད་པར་སོགས་བརྟོད་
 བྱེ་བྲག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྟི་སྐྱུ་འི་གང་དེ་འཇུག་པས། དེས་ན་རྩེ་
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་གི་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་སྟོ་གྲོས་དེ་ནི་སྤང་བྱ་
 མི་མཐུན་ཐོགས་ཀྱི་སྟི་བ་པ། མཐོང་སྤང་ལ་འདོད་པའི་སས་བརྟུས་ཀྱི་འདོད་
 ཆགས། །ཁོང་སྟོ། ར་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཆོས་སྟེ་ལྟ་མིན་ལྟ་དང་། འཇིག་
 ལྟ། མཐར་ལྟ། ལོག་ལྟ། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་



མཆོག་འཛིན་ཏེ་ལྷ་པ་ལྷ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་བརྩ་པོ་དེ་སྟུག་བསྐལ་བ་དེན་པའི་གནས་
 ལྷགས་མཐོང་བ་ལ་ལོག་ཞུགས་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་
 དང་ལམ་དང་བཞི་ལ་ལོག་ཞུགས་བྱེད་པས་བརྩ་བཞི་བཞི་བརྩའོ། །ཁམས་
 གོང་མ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གཉིས་ན་གོང་གི་བརྩ་པོ་ལས་ཁོང་ཁྱོ་བོར་བས་
 དགུ་བཞི་སོ་དུག་དེ་གཟུགས་ཁམས་སུ་ཡོད། གཟུགས་མེད་ལ་དགུ་བཞི་སོ་
 དུག་དེ་གཉིས་ནི་དོན་གཉིས་ཡིན་ཅོ། །ཁམས་གསུམ་ཁྱོན་བསྐྱེད་པས་མཐོང་
 སྤང་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་ཡོད། དེ་དག་ནི་ཀུན་བཏགས་ཁོན་ཡིན། དེ་མངོན་
 པ་ཀུན་བཏགས་ལྷགས་སོ། །འདོད་ཁམས་སུ་ལྷ་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་སྟེ། མདོར་
 ན་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེན་བཞི་ལ་ལོག་ཞུགས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་མཐོང་སྤང་
 བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀུན་བཏགས། སྒྲོམ་སྤང་ཡང་མངོན་པ་ཀུན་
 བཏགས་ལྟར་ན་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་བརྩལ། ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། འཛིག་མཐར་གཉིས་དང་དུག་ཡོད། དུག་པོ་དེ་ཆེན་
 པོ་སྒྲོར་གསུམ། འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ། རྒྱུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་སྟེ་དགུ་རུ་དབྱེ་བས་
 དགུ་དུག་ང་བཞིའོ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་སྒྲོམ་སྤང་དུག་པོ་དེ་ལས་ཞེ་
 སྤང་བོར་བས་ལྷ་ཡོད་པས་དེ་ལ་རྒྱུང་འབྲིང་སོགས་དགུར་དབྱེ་བས་དགུ་ལྷ་
 ཞེ་ལྷ་བྱས་པས། གཟུགས་ཁམས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞེ་ལྷ། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་ན་ཞེ་ལྷ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ཞེ་ལྷ་བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་ན་ཞེ་ལྷ་སྟེ་བརྩ་དང་བརྩ་དུའོ། །ཡང་གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་



ཡས་ལ་ཞེ་ལ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ལ་ཞེ་ལ། ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་ཞེ་ལ། ཡོད་
 མིན་མེད་མིན་ལ་ཞེ་ལ་སྟེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལོ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་སྤུམ་
 བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ལོ། །དེའི་སྟེང་དུ་འདོད་ཁམས་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱན་པས་
 བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་ལོ། །སྟོམ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་
 འོ། །དེ་དག་ནི་ཉོན་ལྗོངས་སྤྱན་རླུང་སྦྱེས་ཁོན་ཡིན། བསྟོམ་སྤང་ཤེས་སྤྱིབ་བདེན་
 འཛིན་མ་རིག་པའི་ས་བོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གཉིས་སྤང་གི་འབྲུལ་བའི་ཆ་དང་།
 བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདེན་སྤང་གི་བག་ཆགས་རྣམས་
 ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་འོ། །ཤིས་སྤྱིབ་དེ་ནི་ལྷན་སྦྱེས་ཁོན་ཡིན་འོ། །ཉོན་ལྗོངས་དེ་
 ནི་གཙོ་བོ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅམ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་
 སུ་གྱུར་པའི་སྤྱིབ་པ་དེ་ཉོན་ལྗོངས་ཡིན་འོ། །ཤེས་སྤྱིབ་དེ་གཙོ་བོ་སྟོ་གཅིག་གིས་
 དུས་གཅིག་དུ་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་མཁུན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྱིབ་
 པ་དེ་ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་བྱར་གྱི་ཉོན་ལྗོངས་དང་ཤེས་སྤྱིབ་གྱི་
 སྤྱིབ་པ་གཉིས་གྱི་སྤྱིན་འབྲུག་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་རབ་
 ཟག་མེད་གྱི་མཁུན་པ་མཐོང་སྟོམ་གྱི་ལམ་གྱིས་བྲལ་བ་ཡིན་པའོ། །དེས་སྟོ་
 བྱར་དྲི་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་བརྒྱན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་
 ཡོད་པའི་ཚོས་ཅན་ཐུགས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་
 དེ་ལ་ཡོ་གདོད་མ་ནས་སྤྱིབ་པས་བསྤྱིབས་གཡོགས་བྲལ་བས་དཔེར་ན་ཉི་མའི་
 ངོ་བོ་ལ་མུན་པས་སྤྱིབ་པ་མེད་པ་ལྟར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་



དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དེ་
 ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་འི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ལྟར་ལྟར་གཉིས་སོ། །དེ་འདྲའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་གཉིས་པོ་དེ་ནི། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དང་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་
 ཉིད་སྟོང་ཉིད་དང་དེའི་སྟོང་དུ་གློ་བུར་གྱི་སྦྱིབ་པ་བྲལ་བ་གཉིས་ཀ་དེ་ལ་འགོག་
 བ་དེན་འཇོག་པ་ཡིན་པས་འགོག་བ་དེན་དེ་ལ་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་ཉིད་
 དེ་མ་གཏོགས་གཞན་འཇོག་ཏུ་མེད་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ལྟོག་པ་ཐ་
 དང་པ་ཡིན་ཏེ། བ་དེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་བཞག་སྦྱིབ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལྟོག་ཆ་ནས་གློ་བུར་དྲི་བྲལ་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་བཞག་གོ། །དེས་ན་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་
 པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བྲམ་ལས། དགོ་བ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཕྱིར། །
 དྲི་མེད་དྲི་མ་དག་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་བ་དེན་མཐར་
 ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱུ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བོ། རབ་གསལ་བ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་མཁེན་པ་དེས་ནི་གཟུགས་
 བསྟན་ལྟར་མཁེན་གྱི་བར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་རབ་ཏུ་སློབ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ལ་གསལ་ཞིང་
 གོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྗེ་སྟོང་དོན་ཀུན་རྗེ་བཞིན་
 སོགས་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེ་སྟོང་པ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། རྗེ་ལྟ་བ་མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་



གྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་མངོན་གྲགས་
 གི་བསྐྱེས་པ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནི་རྒྱ་རྩ་རྫོན་པ་ལག་མཐིལ་
 ཏུ་བཞག་ན་ལག་གི་རི་མོ་རྣམས་མི་སྒྲིབ་པར་གསལ་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་མ་
 འདྲེས་པར་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་པ་ཡིན་
 འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དོན་
 དམ་བདེན་པ་རྒྱ་རྩེན་གྱིས་གསལ་དུ་བྱས་པ་མིན་པའི་འདྲེས་མ་བྱས་ཡུལ་རང་
 དོས་ནས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་མེད་པས་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡོད་མེད་
 ཡིན་མིན་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་དོན་དེ་བཞིན་དུ་
 མ་ལོར་བར་ལེགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཉིས་སྒྲུང་རྩལ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཁུན་
 པ་ཡིན་འོ། །བསྐྱེས་འོས་བསྐྱེས་བསྟོད་ལས། ཁྱེད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས། །ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་བྱུང་ལགས་ཀྱི། ཁྱེད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྷག་པ་ལགས། ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་དང་ཇི་སྟེད་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁུན་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྲུའི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེན་གཉིས་ཉི་དེ་གཉིས་སྒྲུང་དང་འདྲའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གོང་དུ་བཤད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་རེས་འཛོག་མི་དགོས་པར་མཁུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་དུ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་དང་
 རྩལ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་མཁུན་པ་ཡིན་འོ། །དེས་ན་སངས་



རྒྱལ་འཕགས་པ་དེས་གཉིས་སྤང་བྱུང་པའི་མཁའ་པ་དེས་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་ཉིད་
 ལ་གཟིགས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའང་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་མཁའ་ཅིང་། ཡང་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དེས་གཉིས་སྤང་དང་
 བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་གཟིགས་བཞིན་དུ་ཆོས་
 ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའང་གཉིས་སྤང་བྱུང་པའི་སྒྲོ་ནས་མཁའ་ཏོ། །འོན་ཀྱང་
 གཉིས་སྤང་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་གཟིགས་པའི་དོར་ཀུན་རྫེའམ་
 མི་གཟིགས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སྤང་བཅས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་གཟིགས་དོར་སྤྱོད་ཉིད་མི་གཟིགས་གཉིས་
 སྤང་བྱུང་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཁའ་པའང་བདེན་
 གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་མཁའ་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་རང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་མཁའ་པའི་
 ཐུགས་རིལ་རིལ་སྟེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་རིལ་
 པ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ཤིང་མཁའ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་ལ་རིལ་བ་
 བཞིན་དུ་སྟོན་པ་མཆོན་པའི་བྱིར་དུ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་རུ་བྱུག་གཡོན་
 ནས་དངོས་བསྟན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྤྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་
 བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་བརྒྱད་སྤྱོད་པའི་སྒྲིགས་བཅ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། གང་དག་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་རར་སོགས་ནས་
 བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བ་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་ནི་འཁོར་བའི་སེམས་



ཅན་རྒྱལ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གང་འཁོར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་
 ཅན་གང་དག་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། གནས་གང་དུ་འཁོར་ན་མཐོ་སྤྲིད་པའི་རྩེ་
 མོ་ནས་དམའ་མནར་མེད་གྱི་བར་གྱི་སྤྲིད་པ་འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་ངམ་བཙོན་
 རར་གྱི་ནང་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གང་གིས་འཁོར་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་གྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་གང་ཟག་གས་ང་རང་ངོས་གྲུབ་པར་བརྒྱུ་
 རས་ངར་འཛིན་དེ་ཡི་དབང་དུ་སོང་ནས་བདག་དེ་ལ་བདེ་ཕྱིར་དང་། བདག་
 དེ་ལ་མི་སྐྱུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ལས་སྣ་ཆོག་ས་བསགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་
 གྱི་བདག་འཛིན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 མྱོངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མྱོངས་པའི་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པའི་སྐྱུག་པ་འབྲུག་པོས་
 འཐིམས་པའི་དབང་གིས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་
 པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མྱོང་བ་དང་། བསོད་ནམས་
 གྱི་ལས་དགེ་བ་བཅུ་ལྟ་བུའི་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་བསགས་པའི་དབང་གིས་
 འདོད་ཁམས་གྱི་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་སོགས་
 གསུམ་མྱོང་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་བསམ་གཟུགས་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ལས་
 བསགས་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེས་ནས་འགྱུར་བའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཁྱབ་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མྱོང་བ་སོགས། དེ་ལྟ་བུའི་
 འཁོར་བའི་ནང་དུ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་བཞིའམ་ལྟ་བོ་བྱངས་པན་



ཆད་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱུག་ཆོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཁར་ཞིང་ག་ཟེར་ཡོད་པའི་སྐྱེད་སྤྱུག་
 འགྲོ་བའི་ཆོག་པ་ཀུན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་རྗེ་ལྟར་རྗེ་ན་རྗེ་བཙུན་ཉིད་
 ཀྱི་ཐུགས་ལ་དཔེར་ན་བྱ་གཅིག་པའི་མས་བྱ་ལ་སྤྱིར་བརྟེ་བ་ལྟར་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 དང་བྱལ་འདོད་ཀྱི་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱལ་བ་ལྟར་
 དུ་བཞེས་པའི་བརྟེ་བ་སྤྱིར་རྗེ་འབྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དཔལ་པོའི་ཞལ་ནས།
 འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཁྱད་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བཅིང་།
 ཁྱད་ནི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། སྒྲོལ་སྤྱད་ཐུགས་རྗེས་ཡུན་རིང་བསྐྱམས། །
 ཞེས་དང་། མདོ་ལས། གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་གིས་དྲག་དུ། བསྐྱེད་ནི་
 སྤྱི་བ་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེད་སྤྱུག་དང་། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་རྩྱུང་བ་རྣམས་ག་ཟེགས་
 བས། །དྲང་སྤྱོད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཟིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་གསུང་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན་ནོ། །རྗེ་བཙུན་གང་གི་གསུང་གི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་མཁའ་གསལ་
 པ་མི་མངའ་བར་མཉེན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཐོས་མ་ཐག་ནས་ཆོ་འདིར་བདེ་
 སྤྱིད་འབྲེན་པས་འཇམ་པ། དོན་བཟང་པོ་སྟོན་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཆོག་བཟང་
 པོ་ཡིན་པས་ཡིད་དུ་འཐད་པ་སོགས་ནས། ཉེ་རིང་མེད་པར་ཐོས་པས་འཁོར་
 ཀུན་དུ་གསལ་བ། གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་ངང་མཐུན་པར་དགོ་བ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུང་
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་བར་གསུང་ཆོངས་པའི་དབྱངས་



ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་དང་ལྟན་པའི་གསུང་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས།
 བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་བསམ་མི་བྱེད། །
 ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གསུང་གི་རྒྱ་དེའི་བྱེད་ལས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་གསུང་གི་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱར་དུས་སུ་
 འབྲུག་རྒྱ་རྒྱུག་པ་ལས་འགོ་བ་གཉིད་ལས་སྒྲོང་ཞིང་སད་པ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་གྱི་
 གསུང་དབྱངས་འབྲུག་རྒྱ་དེ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་རབ་དུ་སྒྲོགས་པ་
 ལས་གདུལ་བྱའི་འགོ་བ་ནམས་རྩ་ཉོན་དྲུག་དང་ཉེ་ཉོན་ནི་ཤུ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་
 པའི་གཉིད་འབྲུག་པོ་ལས་སྒྲོང་ཞིང་སད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་གནས་
 མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིང་བྱེད་གྱི་དགེ་ཕྱིག་གི་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་དེ་
 ལས་སྒྲོལ་ཞིང་ཐར་བར་བྱེད་པ་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་
 གསུང་གི་བྱེད་ལས་དེས་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལས་ཉོན་གཉིས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་ཐར་ནས་མྱང་འདས་
 གྱི་ས་ལ་འགོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཐབས་ལམ་རྒྱད་ལ་དང་པོ་གཉོད་པར་
 མཛད་ཅིང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་དེས་དངོས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅམ་སྤང་བ་དང་སྤྲིད་པར་འཛིང་བྱེད་གྱི་ལས་གཉིས་འགོལ་བ་ཅམ་ལས་མ་
 བསྟན་ཀྱང་དེའི་ཤུགས་བསྟན་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱས་ཤེས་སྦྱིབ་གྱི་གཉིད་
 ལས་ཀྱང་སྒྲོང་ལ། ལས་ཀྱང་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་གཉིས་
 གྱི་ལྷགས་སྒྲོག་ལས་གོལ་བས་སྤྲིད་ཞེའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་ནས་མཐའ་



གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱང་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་པ་དང་དེ་དག་གི་ཐབས་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་དེས་ཟབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱུ་གས་པར་གོ་མས་པར་མཛད་པ་ལས་སྤྱང་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་པ་སེལ་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོའི་སྤྲུལ་བསྐལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་རྗེ་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དྲུང་ནས་འབྱེན་ཅིང་གཅོད་པར་མཛད་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འཁྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་གི་སྟོན་ལས་དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་གཡས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་ཁ་དོག་ནམ་མཁའ་སྟོན་པོའི་མདོག་ལྟར་སྟོ་བ་གསེར་གྱི་འོད་ཟེར་བྱེ་བས་འཁྱུད་པ་ཅན་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ།

སྤྲུལ་བ་སྟོང་པ་ནི། གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅའི་མཐར་མོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྐས་བྱ་བོའི་སྤྱ། བཅུ་ཕྲག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྒྲས་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །ཕྱང་སེམས་སྟོབ་པ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་མོས་སྟོང་གྱི་ས་ཆོགས་སྟོར་དུ་སྟོང་རྗེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་སྟོང་ཉིད་དོན་སྟོའི་རྩལ་ལམ་སྟོང་ཉིད་མོས་སྟོམ་གྱི་རྩལ་དུ་རྟོགས།



དེ་རྗེ་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་ས་བཅུའི་དང་པོ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ལམ་ལུ་
 རང་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྒྱང་ཆད་དུ་མ་སོང་བར་གཉིས་
 སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་
 བར་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རེ་རྒྱས་སུ་སོང་ནས་མཐར་ས་བཅུ་རྒྱུན་
 གྱི་ཐ་མའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་རྩོུ་རྩུ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་
 གྱུང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་
 རྒྱུ་པར་དག་ཅིང་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་མི་
 འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་གྱུང་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དག་མ་དག་གི་བྱད་པར་ཡོད་
 པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡེ་ཤེས་དེས་སྒྲུར་ལྟར་ས་རང་རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་པ་དང་རྟོགས་
 བུ་རྟོགས་ཚུལ་རེ་རྒྱས་སུ་སོང་ནས་མཐར་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་སྐབས་སུ་ཤེས་
 སྒྲིབ་པ་བའི་པ་བ་སྒྲུངས་ནས་རྒྱལ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཕོ་ཆོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པའི་
 བྲལ་གཞི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་མཐའ་
 དག་བྲལ་བའི་ཆོན་བྲལ་གཞི་སྟོང་ཉིད་དེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྒྲུར་གྱུར་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྩོུ་རྩུ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དེ་རྒྱལ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཕོ་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུར་གྱུར་པ་དང་། ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའ་



བའི་གཟུགས་སྐྱེ་དེ་ནམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཕོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱུར་གྱུར་
 པ་དང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་འདོད་ཁམས་སོགས་ཁམས་གཞན་དུ་བྱང་
 སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱུལ་པ་བྱས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་བཟོ་བོ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱེ་དུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ས་བཙུ་པའི་རྒྱན་གྱི་ཐ་མ་ལས་མཐར་
 སོན་ཁིང་སྐྱེ་བཞི་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པས་བྱགས་ཟག་མེད་མཆུན་པའི་སྡེ་ཆོན་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་
 ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་
 སོགས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བརྒྱན་པ་ནི་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། མངོན་
 ཏོགས་རྒྱན་ལས། མཆོན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་
 བདག་ཉིད་ནི། བཤེག་ཆེན་ཉི་ཤེས་ལོངས་སྐྱོད་ཕྱིར། བྱུང་པའི་ལོངས་སྐྱོད་
 རྫོགས་སྐྱུར་བཞེད། ཁྱེས་པ་ལྟར། ལོངས་སྐྱེ་ནི་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་
 གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་བྱག་དེ་ལོངས་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད། ངེས་པ་ལྟ་ནི། གནས་
 ངེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། ལའོར་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་བྱང་འཕགས་
 ཁོ་ན་ཡིན་པ། སྐྱེ་ངེས་པ་མཆོན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ཆོས་ངེས་
 པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁོ་ནར་གསུངས་པ། དུས་ངེས་པ་ལའོར་བ་རི་མྱིད་
 བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྐྱེ་གྲུབ་པ་དང་། མཉམ་དུ་ནམ་
 མཁའི་ཟླ་གཟུགས་རྩ་ནང་དུ་སྤང་བ་ལྟར་གདུལ་བྱ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་དོར་སྐྱུལ་



པའི་རྣམ་པོ་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། མངོན་
 རྟོགས་རྒྱུ་ལས། གང་གིས་སྤྲོད་པ་ཇི་སྤྲོད་པར། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྣ་ཚོགས་
 དག །མཉམ་དུ་འབྲུག་པའི་སྤྱི་དེ་ནི། །བྱལ་པའི་སྤྱུལ་སྤྱི་རྒྱུ་མི་འཆད། །
 ཅེས་པ་ལྟར། དེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྟན་པའི་གཟུགས་སྤྱི་མཐར་ཐུག་དེ་སྤྱུལ་སྤྱི་
 མཆད་ཉིད། དབྱེན་གསུམ་སྟེ། དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་འདུལ་དོན་དུ་པི་
 སྤྱི་མཐར་དུ་སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུ་བཟོ་བོ་སྤྱུལ་སྤྱི། དེ་དགས་དེ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། གཟིངས་
 ཟམ་ལྟ་བུར་སྤྱུལ་པ་སྤྱི་བ་སྤྱུལ་སྤྱི། མཆོད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་མཆོག་གི་
 སྤྱུལ་སྤྱི་དང་གསུམ་མོ། །རྒྱལ་ཕྱི་ཐུ་བོའི་སྤྱི་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར་
 རྟེན་བཅུན་ནི་དེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དང་པའི་དོན་གྱི་
 དབང་གིས་རྒྱལ་པའི་ཕྱི་གཙོ་བོ་ལམ་ཐུ་བོ་ས་བརྒྱད་པ་པའི་རྒྱལ་འཆད་
 པའི་གཞོན་ནུའི་སྤྱི་རྒྱལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་ལྷག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་
 སོགས་ཀྱིས་ནི། དེས་པ་དོན་གྱི་རྟེན་བཅུན་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་ཡིན་པ་
 དང་། དྲང་དོན་ས་བརྒྱད་པ་པའི་རྒྱལ་འཆད་པ་གང་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་
 སྤྱི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཡོད་པས་མཆོན་བཟང་གི་དང་པོ་ནི།
 སྟོན་བླ་མ་སྤྱུལ་བསུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་དང་། དེ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་
 བྱས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུག་མཐིལ་དང་ཞབས་མཐིལ་རྣམས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་
 སྟོང་ལུ་བྱུད་དང་བཅས་པའི་དེ་མོ་རྟོགས་པ་དང་སོགས་ནས་སྟོན་ཁོ་ཆགས་
 རྟོངས་པ་མེད་པར་བལྟས་པས་སྤྱི་གྱི་སྟོང་ལོག་གི་རྟེན་མ་རྣམས་ལེགས་པར་



གཞིལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པ་བ་མཚོག་གམ་བྱ་མཚོག་གི་རྩི་མ་དང་འདྲ་བའི་བར་
 གྱི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དེས་
 བློ་མཚན་བཟང་རང་གང་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་
 མཚོན་བྱེད་གྱི་མཚན་མ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་མཚན་བཟང་གསུངས་སོ། །དཔེ་
 བྱད་ལ་དང་པོ་འདུ་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མཐར་
 སྐྱེན་པས་སྤྱབ་པའི་སེམ་སོ་ཟངས་གྱི་མདོག་དང་འདྲ་བ་དང་སོགས་ནས་བྱགས་
 ཀར་དང་ཕྱག་ཞབས་གྱི་མཐེ་བོང་ལ་དོ་རྩེའི་རི་མོ་དང་། དཔལ་བེའུ་དང་། ཕྱག་
 ཞབས་གྱི་མཐིལ་ལ་རི་མོ་གྲུ་བཞི་པའི་བྲག་གིས་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ་དཔེ་བྱད་
 བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་དོ། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེས་ནི། བྱེད་ལུས་ལ་ཕྱག་
 སེམ་ཟངས་མདོག་སོགས་དཔེ་བྱད་རྣམས་ཡོད་པས། རང་གང་ལ་ཡོད་པའི་
 གང་ཟག་དེའི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ་སོར་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དཔེ་
 དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། དཔེ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་
 དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱོན་བསྟོམས་ན་བཅུ་ཕྱག་བཅུ་
 བློ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་སྤྲས་པ་ཡིན་
 རོ། །བསྐྱགས་བསྟོད་ལས། ཁྱོད་སྐྱུ་མཚན་གྱིས་སྤྲས་གྱུར་པ། །མཛེས་གྱུར་
 མིག་གི་བདུད་ཅི་ནི། །སྤྱི་མེད་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྐར་མའི་ཚོགས་
 གྱིས་སྤྲས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་བ་ཕྱིན་ལས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། བདག་སྤྱིའི་སུན་སེལ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །



དེ་ནི་རྩེ་བཙུན་གྱི་སྐྱུ་མཐོང་ཐོས་རེག་པ་ཙམ་དང་སྐྱུ་འབྱེད་འཇུག་དང་ལུས་
 འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཙན་གྱི་མུན་པ་སེལ་བ་དང་ཡན་
 བདེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མས་
 ཀྱིས་གཡོ་བ་ནི། །རྒྱ་མེད་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །དབུགས་ཀྱང་སེམས་
 ཙན་ཉིད་ལ་ནི། །སྐྱུ་སྐྱད་ཁོ་ནར་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །རྩེ་བཙུན་
 གྱི་གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་དང་གསུང་སྒྲིད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ཡང་སེམས་ཙན་
 གྱི་ཉེས་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་དང་བྱགས་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་དང་། བྱགས་ཀྱིས་གང་དགོངས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙན་ཁོ་ནའི་
 རོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པས་མདོར་ན་རྩེ་བཙུན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་
 བྱགས་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སེམས་ཙན་བདག་ཅག་གི་སྒྲོའི་སྒྲེང་གི་ཉོན་སྒྲིབ་དང་།
 ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་མུན་པ་མཐའ་དག་སེལ་ཞིང་གཟུངས་སྒྲོ་བས་ཏིང་པེ་འཛིན་དུན་
 པ་སྒྲོ་གྲོས་དང་བྱུང་བར་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྱེད་ཤེས་
 པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེར་བའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 དག་མྱིད་པ་རི་མྱིད་དུ་སྐྱུན་པར་མཛད་པའི་སྤོན་ལས་ཙན་ཡིན་ཏེ། མདོན་
 རྟོགས་རྒྱུ་ལས། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་མྱིད་དུ། །ལས་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
 འདོད་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཛད་པ་སྤོན་ལས་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་
 རྒྱ་ཡི་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་འམ་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་སྤོན་
 ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེད། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སྤོན་ལས་དང་བྱེད་



པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་ལས་གཉིས་ཡོད།

ལྷ་པ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་གྲུས་པས་འདུད་པ་ནི། འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད་ཅིས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱའི་གསང་བ་གསུང་
གི་གསང་བ་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་དང་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་
ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ཞེས་ཅེ་གཅིག་དང་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བོས་ཏེ་བདག་སོགས་
སེམས་ཅན་གདུལ་དཀའ་བའི་མགོན་སྐྱབས་དབྱང་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་མགོན་
པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་འདུད་དོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། བན་ཡོན། མཛད་བྱང་། བསྐྱར་བྱང་། ལོ་
རྒྱས་སོ། །དང་པོ་བན་ཡོན་ནི། གང་དག་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་
པས་གཅིག་དང་བདུན་དང་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཅིག་དང་བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དག་
ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་པ་དེ་ནི་གོ་རིམ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་།
ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་སྒྲེབ་པ་དང་། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་
པ་དང་། ཕྱིར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་གཤམ་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་
སྒྲོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །
གང་ཞིག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་
ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པས། གཤམ་རབ་དང་། སྒྲིང་རྗེའི་ལམ་དང་། ས་
རིམ་གྱིས་བསྟོད་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཆེས་ཆེར་འཕར་ནས་སྐྱར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་



ཅད་མཁུན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ནས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་
 པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་བཤད་ན།
 ལྷག་པས་མ་དག་པས་ལོའམ་ཟླ་བ་ལྷ་ལུང་དུ་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གཅིག་
 སོགས་ནས་བརྒྱའི་བར་བཞུགས་ན་རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་དག་པ་སོགས་ནས་མི་
 བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་བར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་
 ལོའམ་ཟླ་བའི་བར་དུ་སྟོང་ལྷག་རེ་བཞུགས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ། དུན་
 པའི་དབང་པོ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། དད་པའི་དབང་པོ། བརྩོན་འགྲུས་
 ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྟོ། །སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་
 འདོན་པ་བརྒྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་
 འབྱེད་པའི་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ དུན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ དག་འ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ ཤིན་ལྷན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ ཉིང་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ །འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་བ། ཡང་
 དག་པའི་ངག་ ཡང་དག་པའི་ལས་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཛོལ་བ། ཡང་དག་
 པའི་རྩོལ་བ། ཡང་དག་པའི་དུན་བ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་ས་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་སྟེན་འཛོའི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ལན་གསུམ་བཞུགས་ན་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ས་ཐོབ་པའི་སྟོང་དུ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་



ཤེས་རབ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྟེ་
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་ལམ་ལུ་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བཤོད་ནས་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕར་ནས་སངས་རྒྱས་པའམ་འཛང་རྒྱ་ནས་འགོ་བ་རྒྱམས་སྤྱིང་ཞི་
 གཉིས་ལས་སྟོལ་བའི་དེད་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཛད་བྱང་
 ནི། སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་པ་རྩེ་ཏ་ལུ་བརྒྱས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་སྟོབ་
 དཔོན་རྩེ་རྩེ་མཆོན་ཆ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ནས་བསྟོད་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་འདི་མཛད་པ་ཡིན་པར་ཡང་གྲགས་སོ། །གསུམ་པ་
 བསྐྱར་བྱང་ནི། བསྐྱར་བྱེད་དམ་པ་ལོ་ལྟ་བུ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་བའོ། །
 བཞི་པ་ལོ་རྒྱས་ནི། བློགས་གྲུང་ཆོས་གྲགས་ཅན་གྱི་མི་སྟགས་ནས་ལོ་ལྟ་བུ་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ་ཀུན་ལ་ནི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ནས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱར་སྒྲུས་
 བ། འདིར་འབད་རྒྱུ་དཀར་རྒྱ་འཛིན་ལས་འོང་བའི། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 གྲུ་ཆར་བབས་པ་ལས། །མར་གྲུར་འགོ་བའི་ཞིང་ས་གསེན་པོ་ལྟ། །མཆོན་
 བཅེ་བྱང་འབྲེལ་སྒྲུ་གྲུ་ལགས་འབྲུངས་ནས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དགའ་
 བདེའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །ཕན་བདེའི་གཏེར་གཅིག་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །
 འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བའི་སྟེས་སྟེལ་གང་ཡང་རུང་། །མི་ཤེས་སུན་པའི་དྲི་མ་རི་
 རྟེན་ཀུན། །རྩེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། །སྤྱང་བ་ཆེན་པོས་
 རྒྱུང་དུ་བསྐྱངས་བྱས་ནས། །རྩེ་བཅུན་ཁྱོད་དང་མཆོན་རབ་འདྲ་མཉམ་ཤོག །



བདག་ཀྱང་དེར་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་བཤེས་
 གཞིན་ཆེན་པོ་ཉིད། །མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་ཤེས་རབ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས། །མཛད་
 རས་རྒྱལ་པའི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག། །མི་ཤེས་སྤྲུག་རུམ་ལུས་པའི་
 འགོ་ཀུན་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་སྟེར་ལ་ཁྱོད་འདྲར་ཤོག། །།ཞེས་བ་འདི་འད་ཐམས་
 ཀྱི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གསུམ་པ་ཤར་རྒྱལ་མོ་ཆོ་བ་རུང་གི་གནས་ལག་ཨོ་རྒྱན་
 སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷོ་གནས་སུ་གསུམ་པའི་བུ་ཐིམ་གིང་རྒྱལ་
 པའི་དབེན་གནས་བསམ་གཏུན་གྱིར་གི་ཨོ་རྒྱན་སྟུང་ཁང་དུ་གནས་ཆོ་སྟེས་སྟུང་འགའ་ལ་ཕན་
 པའི་ཕྱིར་དུ་གང་སྟོ་མའི་ཆོག་འགྲེལ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཐམས་སྟུང་ཤེས་རབ་མེ་འབར་
 གྱི་སྟེས་སྟུང་གྱི་ཡོངས་འཛིན་བཅུན་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་ཤིས་པའི་ལྷ་རིག་དྲི་མེད་
 སྟིད་པོར་བཅས་བསྟུལ་དོར་སྤང་བ་སྟེན་མདོ་མེད་གྱི་ལ་ལྟ་བུས་བྲིས་པའོ།། དགེའོ། དགེའོ།
 ཨོ་ལྷ་ར་བ་ཅན་ནི། །



༄༅། །སེམས་ལ་ཕན་པའི་གྲོས་འདེབས་དབྱིང་གི་
རྒྱལ་མོའི་རྒྱུ་སྟན་པོ་
བཞུགས་སོ། །





༣༡ ། ལྷ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། འོན་དཔེར་མེད་ཅ་
 བའི་སྒྲ་མ་མཁུན། ། མི་བདག་ལ་མོས་པའི་སྐལ་ལྷན་འདིའི། ། སེམས་གཞི་
 ཐོག་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། གྲེ་གཡང་སྤྱལ་ཙོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། ། ཁྱེད་
 སྤྱལ་པའི་སྤྱ་མཆོག་འབྲུལ་མེད་ལ། ། ང་སོ་སྤྱེས་མ་རུ་བན་གན་གྱིས། ། ཆོག་
 ཞལ་གང་མ་ཐུལ་བ་འོས་མིན་ཀྱང་། ། ཐུགས་དག་པའི་བསྐལ་ངོ་མི་ལྟོག་ཅམ། །
 སྒོན་ཆོས་མཛད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། ། ཆོས་བསྐྱབ་ཚུལ་ལག་ལེན་མ་
 འབྲུལ་བའི། ། འོན་གནད་འགགས་སྤྱིང་པོ་འདི་ལྟར་ལགས། ། རྟེན་དལ་འབྱེར་
 མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། ། རྟེན་དགའ་བ་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བུ་འདྲ། ། དགའ་བཞིན་
 དུ་རྟེན་པའི་དུས་ཆོད་འདིར། ། ང་ཅུད་ཐོས་མ་བཟང་སྤྱིང་པོ་ལོངས། ། ཡར་
 རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་དང་། ། མར་ཐར་མེད་འཁོར་བའི་གནས་
 རིས་གཉིས། ། གང་འགྲོ་བསམ་འདམ་ཁ་རང་ལ་ཡོད། ། སྒོ་མ་ཙོར་ཐུགས་
 བསམ་ཞིབ་ཏུ་ཐོངས། ། དུས་ད་རེས་ཐར་ལམ་མ་ཐིན་ན། ། ཆོ་ཕྱི་མར་གར་
 འགྲོ་ཆ་མེད་པས། ། ཆོས་དེང་སང་རང་ལག་ཡོད་དུས་འདིར། ། ང་རང་མདོ་
 མ་གོར་མ་བཟང་བུ། ། གོ་ཆོད་ན་མ་ཆོད་དེང་སང་ཡིན། ། འོན་མེད་པའི་འཇིག་
 རྟེན་བྱ་བཞག་ལ། ། མགོ་མ་འཁོར་ཆེ་རབས་ལེགས་པའི་ལམ། ། དུས་ད་རེས་
 མི་བཙལ་ནམ་ཞིག་བཙལ། ། སྒོན་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། ། གནས་
 འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱག་སྤྱ་ཆོགས་པ། ། འདི་མ་ཕྱོང་བསམ་པ་གཅིག་མེད་ཀྱང་། །
 འོན་ཆོས་དང་འབྲད་པ་ད་རེས་ཅམ། ། ཆོས་མདོ་སྤྱགས་ཐང་མ་རང་གི་མདུན། །



ས་བཞིན་དུ་བདེ་ལ་བའི་ཚུལ་ག་ཟེགས་ནས། །རང་གང་ལ་མོས་པའི་ཆོས་སྐལ་
 དེ། །དུས་དང་རེས་མི་སྤང་ནམ་ཞིག་སྤང་། །ཆོས་ཟེར་བ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤེང་། །
 དོན་དངོས་པོ་སྤང་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ། །ནང་སེམས་ལ་པན་པའི་གདམས་ངག་
 རྣམས་། །དཔེར་རིན་ཆེན་གསེར་བཞིན་སྤྲུགས་མོར་མཛོད། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་
 མན་ངག་དགོངས་པའི་བཅུད། །རོ་ཞིམ་མངར་ཆོས་གྱི་བདུད་རྩིའི་མཆོག །
 ཡང་ཡང་དུ་གསོལ་དང་རང་རྒྱད་གྱི། །དུག་ཉོན་མོངས་གཙོང་ནད་སེལ་བར་
 དེས། །ནད་འདི་དང་མ་བྲལ་བར་དུ་ནི། །ཡར་ཐར་བའི་སྟོག་རྩ་དབང་མེད་
 དུ། །གཙོད་དེས་པར་ལགས་པས་ཆོས་གྱི་སྒྲན། །ཐབས་དུ་མའི་སྟོན་ནས་བཅལ་
 བ་ལེགས། །ནད་འདི་ནི་ཆོབས་ཆེ་རྒྱུན་རིང་བས། །སྒྲན་ཉུང་དུ་ཅམ་གྱིས་གསོ་
 མི་རུས། །བྱམས་སྙིང་རྩེ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སྒྲན་དཀར་པོ་གཅིག་
 སྤུང་ཞེས་སྤྲུགས། །ཆོས་འདི་བའི་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་ནི། །མགོན་རྒྱལ་
 བ་མཆོག་གིས་གསུངས་མ་ལྟོང་། །ཚུལ་དེ་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ནི། །ཆོས་
 འདི་ཉིད་མཛོད་དང་ཆོས་པ་རབ། །དུས་དང་སང་ཤེས་མེད་ལལ་ཆེ་ཡིས། །
 ལམ་འདི་ལ་སྒོ་ཁ་མི་སྟོགས་པར། །ཆོས་ལྟ་སྟོམ་མཐོན་པོའི་ཉམས་ལེན་དེ། །
 དོན་ཐར་བའི་ལམ་དང་གནམ་ས་རིང་། །འདི་ཡོད་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་བཟླས་
 བཛོད་སོགས། །གཞན་མེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རང་ལག་ཡོད། །ལམ་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །སངས་རྒྱས་པའི་གཤེགས་ཤུལ་འབྱུལ་མེད་ལགས། །
 དུས་ལྷུང་དུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ། །འདི་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་



གྱིས། །དུས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་དུ། །གསུང་བསྐྱགས་བརྗོད་མེ་
 ཏྲག་འཐོར་བའི་གནས། །འདི་མེད་ན་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། །གཞན་
 མེད་དེ་ས་བོན་རུལ་བ་ལ། །དོན་ལྷ་གུ་ལྷོན་མོ་མི་འབྱུང་བཞིན། །རྒྱ་མེད་པའི་
 འབྲས་བུ་ག་ལ་སྒྲིན། །སྒྲིས་ཁྱད་པར་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ལམ། །འདི་ཁོ་ནའི་
 ཁྱད་པར་འཕགས་པས་ན། །ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱས་བརྗོད་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི། །
 གཞི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་བཅའ་བ་གཅེས། །གནད་འདི་དང་ལྷན་ན་གང་བསྐྱབ་
 ཆོས། །དོན་ཆེ་བ་ཐར་བའི་ལམ་དང་འབྲེལ། །ཁྱེད་ཐར་ལམ་ལྷུང་དུ་བགྲོད་
 འདོད་ན། །ལམ་འདི་དང་མ་བུལ་སྒྲིང་གི་གྲོགས། །སེམས་བདག་འཛིན་ཁོང་
 རྒྱན་མ་བརྒྱག་པར། །དུས་ནམ་ཡང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པས། །ཆོས་བདག་
 མེད་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཡིས། །འདི་རྩ་བ་དྲུང་ནས་བཅད་པ་ལེགས། །དང་
 ཞེས་གཅེས་འཛིན་ཕུང་གན་འདིས། །དུས་ལྷ་ཕུང་ཕྱི་ཕུང་ཆེ་རབས་ཕུང་། །
 ཕུང་མ་མྱོང་བསམ་པ་སྣ་གཅིག་མེད། །དགྲ་འདི་ལས་ཐུབ་གཞན་སུ་ཡོད། །
 མགོན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མ་གཏོགས་པར། །གནས་ཁམས་གསུམ་རིགས་
 དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །དགྲ་འདི་ཡིས་དབང་མེད་བབྱང་ནས་ནི། །གནས་
 ཐར་མེད་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཞག །དགྲའི་དྲངས་མ་ཕུང་གི་རྩ་ནག་འདི། །
 མ་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིང་ལ་གནས་བཅའ་ནས། །འབྲལ་ལྷ་བཞིན་མཛའ་བར་བྱས་
 ན་ཡང་། །ཡུགས་གནོད་ཆབས་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། །དགྲ་ཕྱི་ན་མེད་དེ་ནང་
 ན་ཡོད། །ནང་བདག་འཛིན་དགྲ་དེ་མ་བརྟལ་ན། །སྤར་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་



མེན་དང་། རང་དབང་མེད་བསྐྱེད་པ་ཐེ་མི་ཆོམ། ། དགའི་ནང་ནས་དག་པོ་
 བྱ་བ་ནི། ། འདི་འདྲ་བ་སྤྲོད་པ་གསུམ་ན་མེད། ། སློ་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་དཔལ་
 ཡོད་ན། ། ད་འདི་ཉིད་ཨེ་བྱུང་བ་ལྟ་ན་ལེགས། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་
 འཛིན་པའི་འདྲེ། ། བདག་རང་བཞིན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ། ། གཅིག་དུ་མ་
 བྲལ་བའི་རིགས་པ་ཡི། ། མདུང་རྩོན་པོས་བདག་འཛིན་སྤྲོད་ལ་བསྟུན། ། གཞི་
 ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། ། ལམ་བྱུག་རྩོགས་དབུ་གསུམ་དགོངས་
 པའི་གཟེར། ། མཆོན་རྩོད་པ་ལྡན་པ་རིག་པའི་གྲིས། ། དག་རར་མ་བདག་འཛིན་
 མགོ་ལ་རྒྱུབ། ། ཆོས་སྤྱོད་འགགས་གནས་གསུམ་བྲལ་བའི་གཤེས། ། སློ་མཐའ་
 བྲལ་དོན་དམ་བུང་རྒྱུ་མེམས། ། རྩལ་འགགས་མེད་རང་བྱུང་ལུས་པ་ཡིས། །
 དག་བདག་འཛིན་སྟོག་རྩ་དམར་པོ་ཆོད། ། བདག་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། ། རྩལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེས། ། དག་བདག་འཛིན་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཀུན། ། མིང་ལྟག་མེད་བསྐྱེད་པ་ཤིག་རྩ་ལ་རི། ། ཆོས་སྤྲོད་ཆེན་
 ཡངས་པའི་རྩམ་ཁུང་དུ། ། སེམས་རང་བྱུང་རིག་པ་ཉེ་རུ་གས། ། དག་བདག་
 འཛིན་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས། ། དཔལ་ཆེན་པོ་བདག་མེད་ཞལ་དུ་བསྟུབས། །
 ད་ཕྱིན་ཆད་བདག་འཛིན་དག་མེད་པས། ། སེམས་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་བདེ་བར་
 བཞུགས། ། སློ་བཅས་བཅོས་དགག་སྐྱབ་མི་བྱེད་པར། ། གཤིས་ཀྱི་ཡངས་རང་
 དུ་སྟོད་དེ་སྟོད། ། རང་གནས་ན་གནས་མཁན་སྟེང་དུ་སྟོད། ། བྱིར་འཕྲོ་ན་འཕྲོ་
 མཁན་སྟེང་དུ་སྟོད། ། རོ་ཟེན་ན་ཟེན་མཁན་སྟེང་དུ་སྟོད། ། རོ་མ་ཟེན་འབྲུལ་



བ་འབྲུལ་སར་གྲོད། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིའི་སྐབས། །གྲོགས་དྲན་
 པའི་རང་ངོ་མ་བོར་ཅོམ། །སེམས་རང་ངོ་སྤྱོད་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟ། །སྒོ་མ་བཅོས་
 གྲོད་པ་གདམས་ངག་གནད། །གྲོགས་དྲན་པ་ཉ་ཅང་ལྟོད་ཆེན། །སེམས་ཏྲ་
 རྒྱུད་མི་ཟེན་འདྲེགས་ནས་ཤོར། །དྲན་ཉ་ཅང་སྤར་ཟེན་བྱེད་ཆེན། །སེམས་
 བྱིང་མྱོངས་འཐིབ་གསུམ་ཆེ་བའི་སྤྱོད། །དོན་གྲུམ་ལྟོད་རན་པ་ཅོམ་བྱེད་ན། །
 སེམས་གར་བཞག་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་ལྟ་མོ་ལྟོས། །
 བལྟ་མེད་ཀྱི་རང་དུ་རང་བབ་ཞིག །རྒྱལ་དེ་ལུགས་གནད་དང་ཨེ་ལྟན་དུ། །
 བར་བདག་འཛིན་ཡོད་མེད་དབྱེད་དང་གོ །ཞེ་སྤང་བའི་དག་པོ་མཐོང་བའི་
 ཆོ། །སེམས་ཁྲོ་བའི་བདག་འཛིན་ཨེ་འདུག་ལྟོས། །ཡིད་འཕྲོག་པའི་བྱེད་མེད་
 མཐོང་བའི་ཆོ། །སེམས་ཆགས་པའི་བདག་འཛིན་ཨེ་འདུག་ལྟོས། །མི་ཀྱུན་
 གྱིས་ལྟ་བཞིན་བཀྱར་བའི་ཆོ། །ར་རྒྱལ་བའི་བདག་འཛིན་ཨེ་འདུག་ལྟོས། །
 གྲོགས་འབྲེམ་ཉམ་གོང་དུ་ཤོར་བའི་ཆོ། །ཕྱག་དོག་པའི་བདག་འཛིན་ཨེ་འདུག་
 ལྟོས། །ཆོག་སྟན་པས་རྒྱལ་ཁམས་བྱབ་པའི་ཆོ། །སེམས་སྤྱོད་པའི་བདག་འཛིན་
 ཨེ་འདུག་ལྟོས། །རྗེད་བཀྱར་སྤྱིའི་ཡོན་བདག་མང་བའི་ཆོ། །ཞེ་བདེ་བའི་བདག་
 འཛིན་ཨེ་འདུག་ལྟོས། །ཡིད་འཐད་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་ཆོ། །ནང་བརྟན་པ་
 སེམས་བདག་འཛིན་ཨེ་འདུག་ལྟོས། །ཁྱོད་གོད་ཁ་གྱི་ཆད་བྱུང་བའི་ཆོ། །སྤྱུག་
 བསྐྱལ་བའི་བདག་འཛིན་ཨེ་འདུག་ལྟོས། །འབྲུག་བཀྲེས་སྒྲོམ་ན་ཆ་བྱུང་བའི་
 ཆོ། །རང་གཅེས་པའི་བདག་འཛིན་ཨེ་འདུག་ལྟོས། །སྐྱེན་བར་ཆད་སྤོ་བྱུང་



བྱང་པའི་ཚེ། འོན་ཏེ་ལེན་བདག་འཛིན་ཨེ་འདུག་ལྟོས། རང་མ་ཉེས་ཁ་
 སྒྲིམ་ཐོག་པའི་ཚེ། བྱུགས་ལུགས་པའི་བདག་འཛིན་ཨེ་འདུག་ལྟོས། ཚུལ་
 དེ་སོགས་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་ལ། སློ་ཞིབ་མོས་དབྱུང་བ་མ་བཏང་ན། །
 རྒྱུ་ངན་པ་རང་ཐོག་བབས་པའི་ཚེ། བསྐྱོམ་རང་སྣ་རང་གིས་ཐབ་ངེས་སོ། །
 དུས་དང་སངས་སྐྱེས་ཆེན་པལ་མོ་ཆེས། འདྲ་བདག་འཛིན་ཞེ་ཕུགས་སྒྲིམ་ནས་
 བེད། བསྐྱོམ་ཁ་བཤད་སྟོང་སྟངས་ཆེ་བ་ལ། འོན་འབྲས་བུ་མེད་དོ་ཨ་རེ་མཚར། །
 སྐྱིས་ཁྱད་པར་གོ་བ་སྒྲིམ་པོ་ལ། ཁ་གཡར་ནས་ལས་འབྲས་ཁྱད་པས་དམ་ཁན། །
 དུས་དང་སངས་ཉ་ཅང་མང་ཆེ་བས། རང་དེ་འདྲའི་གུལ་དུ་བརྒྱག་མ་གོར། །
 ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱར་བ་མེད་པ་དེ། ཆོས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །
 འོན་བདེན་པ་མེད་ཀྱང་མི་ལམ་བཞིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་ཐག་
 ཆོད། རྒྱ་དགེ་སྤྱི་གསལ་བོན་བཏབ་ཆར་ན། མཐར་འབྲས་བུ་མི་སྐྱིན་ཐབས་
 ཅི་ཡོད། དུས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་སོང་ན་ཡང་། རྒྱད་མི་ཟ་དུས་ལ་བབས་
 ཆེ་སྤྱིན། འདལ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་དང་། འཁོར་དག་
 བཅོམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། ལས་རྣམ་སྤྱིན་བཞེས་པའི་ཚུལ་མཛད་
 བེད། བདག་རང་འབྲས་གཞན་ལ་སྤྱོས་ཅི་དགོས། བསྐྱོམ་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་
 མཐར་བྱིན་པ། མགོན་སྟོན་པ་ཉིད་ལས་ལྷག་མེད་ཀྱང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་
 བཞིང་ཕྱ་བ་ནས། ཚུལ་རི་ལྟར་ཞིབ་ཆ་མཛད་ལ་སོམས། བྱུགས་ལྟ་བུ་
 ཅམ་མཐོ་བཞིན་དུ། ལས་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཅམ་ཞིབ་དགོས་ཞེས། རྩེ་བཀའ་



དྲིན་མཉམ་མེད་དེ་རྩེ་འཆང་། །ལྷ་ཨོ་ཀློན་པདྨའི་ཞལ་ཆེམས་གནང་། །གནས་
 འོག་མིན་ཞིང་དུ་འགྲོ་འདོད་ན། །ནང་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཕྱི་སྡོད་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས། །འབྲེལ་དགོས་ཞེས་ཨ་ཏི་ག་ཡིས་གདམས། །
 ལས་བསགས་སྦྱང་རང་སར་དག་ན་ཡང་། །ཚོགས་རྒྱུང་དུ་ནས་ནི་བསགས་
 དགོས་ཞེས། །རྩེ་མི་ལ་རས་པའི་བྱགས་སྒྲས་མཆོག །མཁས་བྲུབ་པའི་དབང་
 ཡུག་དུགས་པོས་གསུངས། །ཆོག་སྟོང་ལྷ་ཉང་པའི་གདེང་འཆང་ནས། །ལས་
 རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་བསད་པ་ནི། །ཕྱི་སྡོད་སྒྲེགས་རྒྱུང་འཕེན་ལྷ་བ་དང་། །ཁྱད་མེད་
 ཅེས་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྲམས་གསུངས། །བྱགས་དགོངས་པ་གདེང་བཞི་མཐར་
 ཕྱིན་ནས། །ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འོད་ལུས་པ། །ཉག་ལྷང་བྲག་པདྨ་
 འདུད་འདུལ་གྱིས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་ཆ་མཛད་ལ་གཟིགས། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཆོས་མཛད་གོང་མ་རྣམས། །ཆོས་ལྷ་སྡོད་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ལ། །ཁྱེད་
 གཟིགས་དང་དང་བ་སྟོ་བའི་གནས། །གཏམ་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་མང་པོ་བཞུགས། །
 ཡ་ཆོས་མཛད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དེ། །འབྲེལ་འདུག་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 ཟེར་། །དོན་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་ཡང་དག་ལམ། །ལམ་འདི་ལ་གོལ་ས་གཏན་
 ནས་མེད། །སྦྱབས་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་བྲུབ་པའི་དབང་། །གསུང་བསྐྱབ་པ་མེད་
 པ་དེ་རྩེའི་ཆོག །ཆོས་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས། །དོན་བསྐྱབ་པ་མེད་དོ་
 ཡིད་ཆེས་མཛོད། །བདག་རང་ཡང་ལས་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་ལ། །ཡིད་སྦྱིང་ནས་
 ཆོས་པས་ད་ཕྱིན་ཆད། །ཆོས་ཐེག་ཆེན་སྒྲགས་ལ་འག་བཞག་ནས། །ལས་



རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་བསད་བྱེད་མི་པོ་དང་། །ཤ་ཚེན་པོ་ཁ་ལ་ཞིམ་ན་ཡང་། །ཟམ་
 པོ་ད་དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི་ཤ། །ཆང་ཞིམ་པོ་རོ་བཅུད་མངར་ན་ཡང་། །འབྲུང་མི་
 པོ་ད་ཉོན་མོངས་དྲུག་གི་རྒྱ། །གཟུགས་མཛེས་པའི་བུད་མེད་ཡིད་འཕྲོག་ཀྱང་། །
 རྒྱུར་མི་པོ་ད་རྒྱལ་བྱིམ་མ་འཕྲོག་པའི་དགྲ། །རྒྱུར་ལྷ་རྟ་གོམ་ལག་བདེ་ན་ཡང་། །
 རྒྱ་མི་པོ་ད་ཆེ་རབས་ཨ་མ་དངོས། །ཟས་སྣ་དུད་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་འོང་ཀྱང་། །
 འབྲེན་མི་པོ་ད་བདུད་མོའི་མངལ་བྲག་རྩེས། །མཚེན་རྒྱ་པོས་རང་སྟོག་རྒྱུ་བ་
 བ་ཡང་། །རེག་མི་པོ་ད་དུས་ངན་མཚེན་ཆ་རེད། །རང་བསད་པའི་དགྲ་པོ་ལག་
 དམར་ལ། །ཁྲོ་མི་པོ་ད་བཟོད་བ་བསྟོམ་པའི་གྲོགས། །མར་འཛིག་རྟེན་འཁོར་
 པའི་གྲོང་ནག་ནང་། །འདུག་མི་པོ་ད་ཆགས་སྒང་རྫོངས་གསུམ་འཕེལ། །ཡར་
 རི་ཁྲོད་དཔེན་པའི་གནས་མཚོག་དང་། །འབྲལ་མི་པོ་ད་བྱང་རྒྱུ་ལྷ་གྱ་སྟེམ། །
 གཞན་བསྐྱུ་བའི་མངོན་ཤེས་མཁྱེན་པའི་གཏམ། །བཤད་མི་པོ་ད་མི་ཚས་སྒྲ་
 མའི་རྩུན། །རང་བསྐྱུ་བའི་སྒྲུན་པོའི་ངོ་དགའ་གཏམ། །ཉན་མི་པོ་ད་རྒྱལ་
 མགོ་འཕངས་བརྒྱུད་། །གོང་དཔོན་པོ་འབྲལ་དུ་མཁོ་ན་ཡང་། །བསྟེན་མི་
 པོ་ད་ཕྱགས་ཀྱི་འདུན་མ་བརྒྱན། །འོག་གཡོག་འཁོར་བྱ་བ་བསྐྱུ་བ་ན་ཡང་། །
 བཀོལ་མི་པོ་ད་ལན་ཆགས་རང་ལ་འཁོར། །གཏོ་ར་བྱ་རྩ་རྩུང་དམར་ཚོག་སྟེང་། །
 རྒྱག་མི་པོ་ད་ཆེ་རབས་འོལ་བརྒྱལ་ཆེ། །ལས་མངོན་སྟོད་མནན་བསྟེགས་འཕང་
 གསུམ་སོགས། །བྱེད་མི་པོ་ད་གཞོད་བྱེད་དྲིན་ཆེན་མ། །མ་སེམས་ཅན་ཀྱན་
 ལ་གཞོད་པའི་ལས། །བསྐྱུ་བ་མི་པོ་ད་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་ཡིན། །ཚོས་རིས་



མེད་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལ། །སྤྱད་མི་མོད་ཡང་དག་ཀྱལ་བའི་བཀའ། །
 གྲོགས་རིས་མེད་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ། །སྤྱད་མི་མོད་འདི་ཕྱིའི་སྤྱབས་
 གནས་དངོས། །ངས་གཡོ་མེད་དྲང་བཤད་བདེན་གཏམ་འདི། །གྲོགས་ཁྱེད་
 གྱི་ཐུགས་ལ་ཨེ་འཐད་གཟིགས། །འཐད་པ་ན་ད་དུང་རྩྱུང་གསོན་དང་། །
 ཐུགས་ཚིམ་པའི་གཏམ་ཞིག་སྤྱར་ཡང་ལུ། །གནས་བཟང་པོ་དཔེན་པའི་རི་
 ཁོང་དུ། །ཚིམ་བཟང་པོ་སྤྱེ་མའི་གདམས་ངག་ནམས། །གྲོགས་བཟང་པོ་དྲན་
 ཤེས་སྦྱོང་རུས་ན། །དོན་བཟང་པོ་བྱང་རྩྱུབ་འབྲས་བུ་རྟེན། །སྤྱོད་མ་མང་གཅིག་
 ཐོག་སེམས་ཐག་ཚིང། །ཁ་མ་མང་ཁ་དོན་བརླས་བརྟེན་མཛེད། །ལས་མ་
 མང་བྱར་མེད་རང་དོ་སྦྱོང་། །གྲོགས་མ་མང་གཅིག་ཡུར་བདེ་བར་བཞུགས།
 སྤྱིག་མ་འདྲིས་འཛོལ་ཚོས་པའི་ཟས། །ལུས་དགའ་སྤྱད་སྤྱིང་རུས་ཚོས་པའི་
 སྒོལ། །རྒྱལོར་རྩལ་ཚོག་ཤེས་ཚོས་པའི་ལོར། །ཁར་རང་སེམས་གཅོང་མ་
 ཚོས་པའི་རྒྱན། །སྤྱོད་ཚོས་དང་འདྲིས་ན་ཚོས་པ་ཟེར། །དོན་ཉམས་སྤྱང་ན་
 ཚོས་པ་དངོས། །སྤྱོད་འདི་སྤྱང་ཐོང་ན་ཚོས་པ་རབ། །ཚེ་སྤྱབ་པ་སྤྱོད་མས་ན་ཚོས་
 པ་མཚོག་ །ཚོས་ཤེས་པས་མི་ཕན་དོན་གོ་དགོས། །དོན་གོ་བས་མི་ཕན་ལག་
 སྤྱང་དགོས། །ལག་སྤྱང་བས་མི་ཕན་ཉམས་ལེན་དགོས། །ཉམས་སྤྱང་བས་
 མི་ཕན་སྤྱིང་རུས་དགོས། །རང་སྤྱིང་རུས་མེད་ན་མྱེ་སྦྱོང་གསུམ། །ཚིག་སྤྱོད་
 བས་གཞན་ལ་འཆད་ཤེས་ཀྱང་། །དོན་ཕན་མེད་གོ་བ་དཔེ་ཐོག་ལུས། །སེམས་
 ཚོས་དང་འདྲིས་པའི་དུས་མི་འོང་། །རང་སྤྱིང་རུས་ཡོད་ན་མདོ་ཐུགས་ཀྱི། །



ཆོས་ཐམས་ཅད་མོང་ལུ་ཁྱེད་དང་འདྲ། །གང་འདོད་ཀྱང་རང་གིས་ཡོངས་
 གྱུར་ཆོག །དུས་ཆོང་རབས་ཆོས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བ་སེལ། །སེམས་སྤྱིར་རུས་ཡོད་
 མེད་དབང་གིས་ནི། །མི་ཆོས་པ་རབ་འབྱིར་གསུམ་འབྱུང་། །ཆོས་བདག་
 མེད་ས་འོག་གསེར་འདྲ་བས། །ཁྱེད་སྤྱིར་རུས་མཛད་ན་ལག་དྲུ་བབ། །དུས་
 དེར་སང་མི་རྣམས་ཁ་དཔེ་ལ། །ཆོས་བདག་མེད་སྤྱིར་རུས་གང་ཆེ་ཞེས། །
 གནམ་དེ་ནི་ཆུང་པོ་ཡུལ་ཆད་ཀྱི། །ཁར་བབ་པ་བཞིན་དུ་ཅི་མི་བདེན། །དཔལ་
 རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱང་ལུབ་པ་ཡང་། །སྤྱོན་དང་པོར་སོར་སྤྱེས་ཡིན་པ་ལ། །ཆོས་བདག་
 མེད་སྤྱིར་རུས་བྱེད་པའི་འབྲས། །མཐར་ཆོགས་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནས། །
 དེ་བཞིན་དུ་མི་ལ་རས་པ་དང་། །སྤྱོར་ཆེན་དང་རྒྱལ་བ་ཤོད་ཆར་སོགས། །ཁྱེ་
 བོད་ཀྱི་ཆོས་མཛད་དམ་པ་རྣམས། །ཆོས་སྤྱིར་རུས་བྱས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། །
 དོན་དེ་ཉིད་རང་ལ་དཔེ་བྱས་ནས། །སེམས་ཅི་ལྟོགས་བསྐྱེད་ཆོགས་ཉམས་
 ལེན་དང་། །ལུས་རག་གི་ཅི་ལྟོགས་དགེ་སྦྱོར་ལ། །འབད་རུས་ན་ཆོང་རབས་
 དོན་འབྲས་ཆེ། །མི་པལ་ཆེར་རང་གིས་མི་རུས་བཞིན། །གཞན་ལའང་མི་
 དགོས་ཟེར་མཁན་མང་། །གཏམ་དེ་ལ་མ་ཉན་རང་གིས་རང་། །སེམས་བསྐྱེ་
 བའི་མགོ་སྦྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། །ལམ་སྤྱིར་རུས་གཏན་ནས་མི་དགོས་པའི། །
 སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །མ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །ད་གཅིག་མེད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཆར། །སངས་མ་རྒྱས་ད་
 དུང་ལམོར་བའི་གནས། །ཁྱི་བཞིན་དུ་འབྱུངས་པར་བྱེད་པ་འདི། །ཆོས་སྤྱིར་



རུས་མ་རུས་ལན་པ་སྟེ། འདེའ་འབྲུག་སྟོན་ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་ལ། སྟོན་ཁྱོད་དང་
 ང་གཉིས་འདྲ་བ་ལ། ཁྱོད་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས་ཇོ་གས་སངས་རྒྱས། འ་
 ལེ་ལོ་ཆེ་བས་འཁོར་བར་འབྱམས། འ་ང་ནི་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཚལ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་སྟོན་དཔག་ན། ཆོས་བསྐྱབ་ལ་སྟོང་རུས་དགོས་
 མི་དགོས། འབཤད་ཅི་དགོས་མཛོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ། འོན་དེ་ཕྱིར་སྟོང་
 རུས་གིན་ཏུ་གཅེས། ཡང་པལ་ཆེར་དཀའ་བ་སྤྱད་ཆེ་ན། ཆས་སྟོ་ཞེས་ག་
 ཚའི་གྲོས་འདེབས་གཏམ། གནད་ཆེ་ཆེ་བཤད་ཀྱང་དོན་མེད་དེ། ཆོ་འཆི་
 བ་མི་རྟག་བསམ་ཅ་ན། ཆས་ཁོམ་ལོང་ཨེ་ཡོད་སུ་ཡིས་ཤེས། འབྱུག་ལ་
 སྤྱིད་ཡོད་པའི་དབང་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་ཕྱིར་དུ་ཆས་ན་ཆས་བཟང་སྟེ། འོན་
 དེ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྟོན་བདག་ཅག་སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། ལམ་
 བསྐྱབ་པ་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཆོས་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་དཔག་མེད་པ། །
 ཡང་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་རྣམ་ཐར་མང་། རང་ཅག་ནི་ལས་ངན་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །
 ལུས་དངོས་སུ་གཏོང་བའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། རང་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་དགོ་སྟོར་
 ལ། འདཀའ་སྤྱད་དང་སྟོང་རུས་ཅི་མི་རུས། ཡང་ཁ་ཅིག་ག་ཆར་སྟོན་གསུམ་
 སོགས། ཁ་ཟས་ཅམ་ཟོས་པའི་ཉེས་པ་ཞིག་ཡོད་སྤྱིད་ན་ང་ཁྱུང་མི་དགོས་
 བར། ལམ་བསྐྱར་ཞེས་ཟེར་ཡང་དོམ་རྒྱས་གཏམ། མགོན་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འདོས་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་གསུངས་པ་ལ། འོན་བདེན་
 བར་མི་འཛིན་ཁྱོད་བསད་ན། འདག་རང་ཐུང་རང་བསྐྱུག་མ་ཡིན་ནམ། ཤ་



མོས་ཚད་འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཆང་བདུད་ཅིར་དངོས་སུ་བསྐྱུར་ནུས་
 པ། །སྒྲོན་ཏེ་ལོ་བཅ་ལྷ་བྱ་ལ། །ཉེས་མེད་པར་མ་ཟད་དོན་ཆེ་ཡང་། །དུས་
 དབང་གིས་དེང་སང་དེ་འདྲ་དགོན། །དོན་ཡིན་ལུགས་སྟེང་དུ་མ་སྟེབ་པར། །
 ཉོམ་རྒྱལ་གི་ཕོ་ཚོད་བྱེད་རྒྱ་མེད། །དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་པ་གཅིས། །
 ཚིག་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོང་སྟོང་ཅི་བཤད་ཀྱང་། །དོན་གཅིག་ཐོག་མན་ངག་གནད་
 བསྐྱུས་ན། །ཚོས་ཐོས་པའི་དོན་དང་རང་གི་སེམས། །འདྲེས་ཨེ་བྱབ་གཟིགས་
 དང་གདམས་ངག་མཚོག། །དཔེར་གཟེར་ཐོག་མེ་བཙའ་བརྒྱབ་པ་བཞིན། །
 དོན་སྟོང་པོ་རང་གི་སེམས་ལ་དྲིལ། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ཞལ་བསྐྱུར་
 ཀྱང་། །གནད་འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་གན། །ཚིག་ཞལ་གདམས་དགོས་
 མཁན་མང་ཡོད་ཀྱང་། །དོན་སེམས་ལ་དྲིལ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཁྱེད་
 དེ་འདྲ་མ་མཛད་རང་སེམས་ལ། །དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ག་མཛད་པར་མཛོད། །
 མི་ར་ལ་ཐུགས་རྗེ་མེད་མོད་ཀྱང་། །ཚོས་བརྒྱད་པ་བཟང་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད། །
 ཚིག་སྟོབ་སྟོར་སྟོན་ངག་མི་ཆེ་ཡང་། །དོན་མི་བསྐྱུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན། །
 ཁྱེད་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་མ་གཏོགས་པ། །ཚིག་འདི་རྣམས་རྒྱ་མཚན་བྱས་
 བས་ནི། །མི་གཞན་ལ་བརྟུས་བཙོས་ཁྱད་གསོད་གཏམ། །བཤད་ཉན་རེ་དགོན་
 མཚོག་དཔང་པོར་བཞག། །དོན་མེད་པར་རང་ཉིད་ལས་ངན་རྒྱ། །བསགས་
 ཤོར་བས་ཀུན་ནས་ཐུགས་གཟབ་མཛོད། །ཁྱེད་རང་ཀྱང་ཐུགས་ལ་ཐན་མེད་
 བ། །ཡི་གེ་འདི་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ང་གི་བའི་འོག་དུ་དཔེ་རྒྱལ་འདི། །



ལུས་སོང་ན་དགའ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། །མི་ཐམས་ཅད་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པས། །
 བལ་ཆེ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་གྱིད། །ཆོག་གོ་བ་སྒྲམ་པོ་ཁ་བཤད་འདི། །
 རང་རྒྱད་ལ་མེད་པའི་ནེ་ཅོའི་སྒྲིད། །གཏམ་ལུར་སྒྲུ་ཆེ་ཡང་དོན་འབྲས་རྒྱུར། །
 གཞན་མི་ཕན་རང་ངོ་ཆ་བའི་རྒྱ། །སོང་བསམ་ཆེ་ཞེ་ཡུག་རྒྱ་བས་འབྲུག་ །ཞོ་
 ཏ་པོ་དོན་མེད་ཁ་འབྲུལ་གཏམ། །མང་པོ་རུ་ཤོར་བས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 ཆོ་རབས་ཀུན་སྒྲིབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །རིགས་བཟང་ཞིང་བསམ་སྦྱོར་ཆོས་ལ་
 དཀར། །རྒྱད་འཇམ་ཞིང་བྱམས་བརྩེ་འགོ་ལ་ཆེ། །ལམ་སྦྱངས་པ་སྦྱོན་སོང་
 སྦྱལ་པའི་སྒྱ། །མཚན་བརྗོད་པར་དཀར་བ་ལུང་རྟོགས་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་པའི་
 ལྷ་དར་དཀར་པོ་དང་། །དབུལ་སྒོར་མོ་མེ་རྟོག་བརྩུ་ཕྱག་བཅས། །སེམས་ཕན་
 པའི་ཞལ་གདམས་འབྲི་དགོས་ཞེས། །གསུང་སྒྲུ་ངོ་ཆེ་བས་མ་ལྟོག་ནས། །
 བཀའ་སྒྲུལ་བཞིན་ཆོས་བྱེད་རྒྱལ་མིང་ནས། །ཕན་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་
 པོ་ཡིས། །ཡིག་སྒྲིད་དང་དཔེ་མཁྱུད་མ་བྱས་པར། །ཁ་ལ་བ་བཞིན་ཆོག་ནག་
 བྲིས་པ་དགོ། ॥



༄༅། །བདེན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ཐར་འདོད་འཇུག་
རོགས་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྩུ་གྲོ་ཤ་ཡ།

དུང་དུང་གུས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ར་སྒྲ་དང་། །

ལྷན་ཅིག་གར་བསྐྱར་ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་གཏེར། །

ལམ་ལམ་འབར་བ་རལ་གྱིའི་འཁྲི་ཤིང་གིས། །

བཅུ་དྲུག་འཆིང་བའི་དྲ་བ་དུངས་ལྷུང་གིག། །

མིང་སྒྲམ་རི་བོའི་ཕག་རྩ་མ་འཆོལ་ཞིང་། །

གོས་དར་ཆུ་འཛིན་དྲ་བས་མ་བསྐྱབས་པར། །

ལུང་རིགས་ཆ་ཟེར་རྒྱས་པའི་ཉི་མ་གར་། །

མཁས་པ་དགའ་བྱེད་གཏམ་གྱི་འོད་འདི་སྒྲོ། །

ཟུང་ན་སྤིང་པའི་འབྲོག་རྩ་ཡིད་སྒྲོ་ཞིང་། །

རྣམ་གྲོལ་ཆུ་གཏེར་སྤིང་ལ་འགོད་བཞིན་དུ། །

ལེགས་བཤད་མགིན་ར་དལ་གྱིས་སྒྲོགས་པ་ཡི། །

སྒོ་ལྷན་ངང་བའི་བྱ་ཆོགས་འདིར་ཞུགས་གིག། །

དེ་ཡང་ཐེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྤོང་བཀའ་སྩལ་པ། །རྟེན་འབྲེལ་

ཉིད་ལས་བརྒྱམ་སྟེ་འཇུག། དེ་ཡང་ཟུང་ན་འདའ་བྱིར་ཏེ། །ཞི་འགྱུར་མིན་

མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པས་ཆོས་ལུང་རི་སྤོང་ཅིག་

བཀའ་སྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གཏན་སོན། །འཁོར་བ་སྤུག་བསུལ་

གྱི་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ།



དེའི་ཚུལ་ཡང་རི་སྐད་དུ། དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། །ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་
 དག་གིས་མིན། །ཞེས་ཕྱི་རོལ་ཆོར་མ་འདོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་མི་རྣམས་པས་
 སྤྱག་བསམ་ལ་གྱི་ཅ་བ་སུན་ཕྱང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལས་གྱི་ཀུན་བདགས་དང་
 དེའི་ཅ་བ་སྤྲ་རྒྱས་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་
 རིག་པ་ལ་བྱག་ཅིང་། དེ་འཛམས་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་དངོས་ནི་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡེ་
 སྤོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་དེ་ལ་འབབ་ཅིང་གཞིལ་བ་གསུག་ཡིན་ཏེ། མདོར་
 བསྟུན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དྲི་མ་མེད་པ་
 དག་གཏུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་སྤྱག་བསམ་རྒྱ་བཅས་སྤོང་བ་དང་། ལྷང་འདས་འཐོབ་
 བྱེད་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་འདོམས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་པས་བདེན་བཞིའི་
 སྤང་དོར་གྱི་ཚུལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་བྱགས་གྱི་གཙུག་
 མཛེད་གཙིག་པུ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་
 ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལས། བདེན་པ་བཞི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ཏུ་ལན་དུ་མར་
 གསུངས་ཤིང་། འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་གནད་རྣམས་
 བདེ་བར་གསེགས་པས་བསྟུས་པ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲོལ་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤིན་
 ཏུག་ལ་ཆེ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་འགག་སྤོམ་ཆེ་བས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྤོབ་
 མ་འབྱིད་དགོས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་
 བས་དཔལ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་ཚད་ས་རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡིས་སྤྱིན་བུའི་



གངས་མཁུན་པ། རེད་ལ་འགའ་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། ལྷང་དང་དོར་བྱའི་
 དེ་ཉིད་ནི། ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། གང་དེ་ཆོད་མ་ཉིད་འདོད་
 གྱི། ཞེས་དང་། ལུགས་ལྷོག་གི་སྐབས་སུ། ཡང་ན་སྟོབ། བདེན་པ་བཞིན་
 ལྟོན་མཛད་པའོ། ཞེས་བདེན་བཞིན་ལྷང་དོར་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་
 རྟོན་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་དུ་བསྒྲུབས་ཤིང་། དབུ་མ་སྟོང་པོར་ཐེག་ཆེན་བཀར་
 གྲུབ་གྱི་སྐབས་སུ། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུངས་ཡིན་དེ། བདག་མེད་ལ་
 སོགས་སྟོན་པ་དང་ཞེས་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ལྷང་པ་དང་མི་རྟག་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་སོགས་སོ། རེ་རྣམས་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ནི། བདག་མེད་ལ་སོགས་སྟོན་པའོ། ཞེས་བདེན་བཞིན་བྱང་ཆོས་
 མི་རྟག་སོགས་སྟོན་པའི་རྟགས་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 སྟོན་མེད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་ཚུལ་
 འདི་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡང་བྱང་གཞི་བདེན་པ་བཞིན་རྣམ་བཞག་བྱང་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་
 སྟག་གི་རྣམ་བཞག་ དེ་དག་གོམས་པས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་
 ལ་ཡང་། བདེན་པ་བཞིར་བྱེ་བའི་དགོས་པ། ལྷག་བདེན་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
 དགོས་པ། སོ་སའི་ངོ་བོ། གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་
 ཤེས་བྱའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་གསུང་རབ་ལས་གཙོ་བོ་བདེན་
 པ་བཞིར་བྱེ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདག་ལ་སོགས་སུ་འདོད་



བ་རྒྱམས་གང་ལས་ཕྱོག་བ་དང་གང་དུ་འཇུག་གེས་ནས་སྒྲུང་དོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ནི་ཀུན་ཉོན་དང་རྒྱུ་བྱང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དེ་
 གཉིས་ཀྱང་ཆེ་ལོང་བསྐྱས་ན་སྐྱ་མའི་རྒྱས་སྐྱག་ཀུན་གཉིས་དང་། ཕྱི་མའི་རྒྱས་
 འགོག་ལས་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལ་ལུང་
 སུམ་སེལ་བའི་གངས་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྒྱུ་བྱང་གི་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་ལས། ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་གཏན་
 ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱས་པའི་
 ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་དཀར་
 པོའི་ཕྱོགས་དང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་བ་རྒྱུ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 བདེན་པ་བཞིར་རྒྱུ་བར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་དང་དགོངས་
 པ་གཅིག་པས་ཀུན་བྱང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་བྱ་ཡི། དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་སྤྱི་
 ཅམ་ལ་མི་རུང་སྟེ། རིགས་རྒྱན་ལས། སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དཀར་
 ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། འགོ་བ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ཡང་ཡིན་
 པས་འཕེན་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་ལྟ་བུ་སྤྱིར་དཀར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདོད་དགོས་
 ཀྱང་། འདིར་བཤད་པའི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ་ཕྱོག་བྱའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ཀྱི་ཡིག་འཛིག་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ཕྱོག་བྱ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི་བདེན་བཞིའི་འཇུག་
 ཕྱོག་སྟོན་པ་སྤྱི་ལུགས་དང་འགལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡུལ་



བོད་གཞི་བས་ཡིད་འོང་ན། །ཡུལ་དེ་ངན་པར་ཅི་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་བཏང་བ་
 བཤེས་འགྱུར་བ། །དེ་སྐྱབ་པ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པ་དག་དང་དེའི་འགྲེལ་
 བ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་ལས། །ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཟུགས་དང་སྐྱེད་དེ་དང་
 རོ་དང་རེག་བྱ་ཞེས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལཱའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བོད་གཞི་བའི་ལས་ཀྱིས་འཐོབ་ན། །དེ་ཉིད་ཐར་པ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་མི་གཙང་བས་བསྐྱས་པའི་བྱི་ལྟར་སྤྲད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་ལས་
 བྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིང་ནས་ལྡོག་བྱར་མི་བྱེད་ན་ཆོག་ཙམ་གྱིས་སྤྲོད་
 པར་བྱེད་པ་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་པལ་མོ་ཆེའི་གཡོ་སྐྱུས་སྤྲོད་ཚུལ་དང་མཐུན་ཡང་
 དམ་པའི་ལུགས་སྟོལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་ཏེ་འདིས་འདོད་ཡོན་སྤང་བྱར་
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་སོགས་ལྡོག་བྱར་བསྟན་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ལས་དེ་
 དག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་པན་པ་ཉི་ཆེ་བསྐྱབ་ཏུ་ས་ཀྱང་ལུགས་འཁོར་བར་འཆིང་
 བྱེད་ཡིན་པས། དཔེར་ན་དུག་ཅན་གྱི་ཟས་དེས་གནས་སྐབས་ལྟོ་འགྲང་བ་
 ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ལུགས་སྟོག་ལ་ཆོལ་བས་འདོར་དགོས་པ་ལྟར་འདི་ཡང་འདོར་
 བྱར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ན་ཡུལ་ལོག་གྱུར་པ་ལ། །
 ཡུལ་ནི་དམིགས་པར་གྲགས་འགྱུར་ཏེ། །བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས། །རྒྱ་
 ཅི་ཞིག་གིས་ཡང་དག་འདོད། །ཞེས་ཡུལ་སྤྲིད་པའི་སྤྲན་ཆོགས་རྣམས་དོར་
 བས་ཆངས་སྤྲོད་ལ་གནས་ཀྱང་ད་དུང་ལུགས་སུ་དེ་འདོད་པས་བྱི་མར་དེ་སྐྱབ་



བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སོགས་སྒྲུང་བྱར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆོས་སྤྱུག་སྤངས་
པའི་ཕྱིར། དེའི་དམིགས་པ་ཞེས་པ་འདོད་པའི་དོན་དུ་དར་རྒྱུ་ལས་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་གོ་རིམ་ལ། རིགས་སང་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་
དགོས་ཀྱང་། རྒྱན་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་རིམ་
པ་དང་། ཡང་ཕྱིན་དུག་ལྟ་བུ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྩ་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྐྱེས། །
དམན་དང་མཆོག་དུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྒྲ་པའི་ཕྱིར། །དེ་
དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་འབྲས་དང་དམན་མཆོག་དང་ངེས་
དཀའ་སྤྱུག་གསུམ་གའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པ་སོགས་སྤྱི་ཆོགས་ཡོད་
ལ། བདེན་བཞིའི་གོ་རིམ་ཡང་སྐབས་བཞི་པར། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་རྒྱུད་དོན་གསལ་ལས། །ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་གྱི་བདེན་
པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་
བུ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་
གཙོ་བོ་ནི་དག་སྤོང་དག་འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་
ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་སོགས་མདོ་དང་། ཀུན་བཏུས་
གཉིས་པ་བདེན་པ་རྣམ་ངེས་ལས་བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་སྡེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་



བ་དང་ལམ་མོ་ཞེས་སོགས་བསྟན་བཅོས་པལ་མོ་ཆེར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་
 བརྒྱུག་སྟེ་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། མཛོད་ལས། དེ་དག་ནི་ལྟར་མཛོད་
 རྟོགས་རིམ། ཞེས་ཡུལ་ཅན་མཛོད་རྟོགས་སྟེ་རིམ་དང་བསྟན་པར་གསུངས་
 ཤིང་། དེའི་རྒྱལ་ནི་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། བད་ནི་ཤེས་བྱ་བད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ།
 བདར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྟན་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལྟར། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་དང་དེ་
 འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟན་པར་
 བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྷག་བསྐལ་ནད་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པ་ན་དེ་དང་འབྲལ་འདོད་
 བའང་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན།
 འབྲས་ལོག་གཟིགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་ལོག་པ་ལ་ལྟོས་
 བར་མཐོང་ནས་ཀྱན་འབུང་ལ་སྤྱོད་འདོད་སྟེ་ཞིང་། རྒྱའི་རྩ་བ་ངོས་ཟིན་ནས་
 དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཞེགས་པ་ན། དེ་གཞི་མེད་པས་སྤྱོད་རུས་སུ་ཤེས་ཏེ་འགོག་པ་
 མཛོད་དུ་བྱ་འདོད་སྟེ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་རང་གིས་སྤྱོད་རུས་པར་
 མཐོང་བ་ན། དེ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་མི་དགོད་ལྟན་སྤྱིའི་ལམ་སྟོལ་
 ཡིན་པས་ལམ་བདེན་བཞི་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷག་བདེན་དང་པོར་
 བསྟན་པ་འདི་ནི་གསར་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་ཟད་ལས་དང་པོ་བ་ཐོག་མར་
 སྟོ་སྟོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་མན་
 དག་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། སྟོན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་
 ལས་བརྒྱུག་སྟེ་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཞེས་



གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་དེ་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞི་བསྟུ་
 བ་ལས། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་འདྲིས་པར་བྱས་
 བ་ཕྱིས་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་
 བུ་ནི་སྤར་བསྟན་ཏེ་རྒྱ་ནི་ཕྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་མའི་ཤེས་
 རྒྱུད་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ན་ཆོག་གྱི་ཙམ་མ་གཏོགས་སྤོང་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་
 འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་། སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་ལས་ཉོན་སོགས་ལ་རང་གིས་
 རྟགས་འགོ་བ་འདི་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་བདེ་བར་འབྱུལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་གཤམ་ཆོད་ཀྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་གང་བར་འབྱུལ་བ་ན། དེ་སེལ་བྱེད་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་བསྟེན་པར་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ཟས་སྦྱོད་སོགས་ལ་ཆོད་དུ་གཉེར་
 བས་འཇུག་པ་དང་འདྲ་བས། དེ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་ནད་དོ་
 ཤེས་དགོས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་སྤྱིད་པ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྟུག་བསྟུལ་
 དུ་དོ་ཤེས་ནས་ཞེན་པ་གཏོང་ནས་ལོག་པ་ཅིག་མ་བྱུང་ན་རྩ་བ་ཆད་པས་གོང་
 དུ་འབྲིད་ཐབས་མེད་ཅིང་། དེའི་སྟུ་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བྱུལ་བྱས་ཀྱང་
 ལོག་གི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁུད་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ་སོགས་ལོག་
 པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགོ་བས་ཐར་པ་དོད་རྒྱལ་མ་སྟེ་བ་གཏན་མི་སྤྱིད་དེ། བཞི་
 བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་འདིར་སྟོ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །
 ཅིས་དང་། རྒྱུད་སྤྲུ་མ་ལས། སྟུག་བསྟུལ་ཡིད་འབྱུང་ནི་ཐོས་པར། འདུན་



དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་ཐོག་ཏུ་
 འབབ་པ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིང་། རན་སོང་གིས་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལས་ཡིད་འབྱུང་ཚུལ་ནི་སྐབས་གཞན་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །འགྱུར་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། མངལ་འདུག་གི་མདོ་ལས། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དེ་དང་དེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུང་བ་གཞན་དང་གཞན་
 འབྱུང་བ་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་ལྟོ་ཆོར་བ་
 བདེ་བ་པལ་ཆེར་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་གཞན་ཞིག་འགག་ཤུལ་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་དུ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ན་སྤྲུམ་འགག་པ་ཤེས་ཤིང་ཕྱི་མ་མི་མངོན་པའི་བར་སྐབས་
 དེར་བདེ་བའི་སྤྲུང་བ་ཤར་བ་ཅུ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ལས་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡིན་ན་ཡུན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་བདེ་བ་འཕེལ་རིགས་པ་ལ། ཆ་བས་གསུངས་
 པ་བསལ་བར་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ། དང་པོ་བདེ་ཉམས་སྐྱེ་ཡང་རིང་དུ་བསྐྱེན་
 བས་མངོན་ཐུབ་པ་ན་སྤྲུམ་ལས་བསྐྱོག་སྐྱེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་བའི་ཉགས་
 གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འཕེལ་བཞིན་པ་ཡི་བདེ་བ་ལ། །
 རི་ལྟར་བསྐྱོག་པ་མཐོང་གྱུར་པ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ལས། བདེ་བའི་
 ཆོར་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་བདེ། གནས་པ་ན་ཡང་བདེ། ཞིག་པ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ལོ། །ཞེས་དང་། གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་འདི་དང་
 གནད་གཅིག་གོ། །འདི་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་གནད་ཐུ་མོ་ཞིག་ཀྱང་
 ཡོད་ལ། གཞན་གྱིས་ཚོད་ཚུལ་སོགས་ནི་མངོན་འགྲེལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུམ་མར་



གསལ་བས་ཞིབ་ཏུ་གཤམ་པར་འདོད་ན་དེར་བལྟའོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ཙམ་ལ་
 ཡིད་འབྱུང་བའི་ཕྱི་རོལ་བ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེས་ཐར་བ་དོན་གཉིས་མཚན་ཉིད་
 བ་འདྲེན་མི་རྒྱས་པས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ནི་སྒྲུག་
 བསྐལ་སྐལ་མ་གཉིས་ཀའི་རྩ་བ་དང་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་
 བས་སྟོང་གས་སྟེང་དགོས་ཏེ། དེ་དང་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་ཆོར་བ་སྒྲུག་བསྐལ་
 མའོན་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད་པའི་སྐབས་རེ་རེ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། ཀམ་རྒྱུན་དང་འབྲུད་
 བ་ན་སྟོང་དུ་མ་ནས་སྒྲུག་བསྐལ་བྱངས་ཡོང་བ་དཔེར་ན་མི་གསོད་ངེས་བཙོན་
 དུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་ལ་གནས་སྐབས་ངོ་ཆེན་སོགས་གྱིས་ལུས་ལ་བྲིམས་གྱི་སྒྲུག་
 བསྐལ་མ་བྱུང་ཡང་། ཉིན་རེ་ཞིང་འཆི་བ་ལ་རེ་ཉིས་འགོ་བས་ཐུགས་སྟོང་བའི་
 བའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། ཁུར་ཆེན་པོ་ཁྱེད་དགོས་པ་དེར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་
 ངལ་གསོའི་བ་ན་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་བདེ་བ་མི་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བདེ་ལམ་
 ལས། སྒྲུག་བསྐལ་རྩ་བ་ནས་སྐྱངས་པའི་ཐར་བ་ཞིག་མ་བོབ་ན་བདེ་བའི་
 སྐབས་ཁ་ཅིག་གྱང་མི་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ནག་ཅན་ཞེས་སོགས་དང་།
 ལམ་རིམ་ལས། ཁུར་ཆེན་པོ་འཁྱེད་དགོས་པ་ཁུར་དེ་རི་ཙམ་འཁུར་དགོས་
 པ་དེ་ཙམ་དུ་བདེ་བ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། དགེ་
 སྟོང་དག་ཁུར་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱང་འདི་ལ་གདམས་ངག་ཏུ་འཁྱེད་གཤམ་
 དགོས་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གོམས་པའི་རིགས་ཅན་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་འཛིན་ཆེད་
 དུ་གསུངས་པའི་ཆོས་སོ་སྟོན་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་དག་ལ་ལེགས་



བར་འདྲིས་པར་བྱས་པ་ན། སྤྱིད་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་མི་མཐུན་པ་རལ་
 གྱི་གདེངས་པའི་གསེད་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནས་རང་ཉིད་དེ་ལས་
 ཐར་པར་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། རང་ཉམས་ལ་དབག་སྟེ་གཞན་དེ་ལས་
 སྦྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་སོགས་ཀྱང་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་འབྱུང་བས་སྟག་
 བདེན་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་
 གིས་གཞི་བསྟན་པའི་ལུང་གི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་
 སྟག་བསྟེན་ལ་བདེན་པའི་ངོ་བོ། །རང་འབྲས་སྟག་བདེན་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཉོན་
 ཅི་རིགས་གྱིས་བསྟུས་པ་དེ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ངོ་བོ། རང་ཉིད་འཐོབ་བྱེད་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་
 དེ་འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོ། འགོག་བདེན་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སམ་དེའི་རྒྱན་
 ཅི་རིགས་གྱིས་བསྟུས་པའི་འཕགས་ལམ་དེ་ལམ་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 བར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པ་ལས། སྟག་བསྟེན་ལ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་གང་
 ཞེན། སྤྱིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་
 བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེན། སྤྱིས་པ་སྟག་བསྟེན་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ། །
 འགོག་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེན། སྤྱིས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཉེ་བར་ཞེ་བའི་དོན་ནོ། །
 ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེན། སྤྱིས་པ་དོན་གསུམ་པོ་དག་སྦྱབ་པའི་དོན་
 ཏོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ག་རྒྱུད་པ་སོགས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཀུན་ལས་བརྟས་



ལུ་ལུག་བསུལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་སྡེ་མི་རྟག་ལུག་བསུལ་སྤྱིའི་བདག་མེད་བཞིའི་ཚོགས་
 དོན་ལུག་བསུལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཞེས་སོགས་སུ་སྒྲུ་བ་ཡང་འབད་བར་
 མ་མཐོང་སྟེ། གཞི་གཅིག་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་མཚོན་ཚུལ་སྟེ་ཚོགས་
 ཡོད་པ་ལ། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུས་གསུངས་པ་གཤམ་མཚན་
 ཟུང་མཚན་ལྟ་བུ་མང་དུ་ཡོད་པས། དེ་གཤམ་ཅད་རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་
 མཚན་མཚོན་དངོས་གནས་བར་མི་རུང་བར་གསེར་བྱེད་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མཚན་ཉིད་དངོས་ཀྱིས་རང་གི་མཚོན་བྱ་མཚོན་ཚུལ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་
 ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས།
 མཚན་ཉིད་འདི་ནི་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མཚོན་པ་ནི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་ཉིད་སྟོན་དུ་ངེས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་པ་རང་ལ་
 ཉེ་བའི་རྣམ་པ་དང་སྟོན་ནས་གནས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བས་རྒྱས་ཡོད་དང་དོན་དུ་
 བཤད་ཅིང་མཚོན་བྱ་དེའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས། ཕྱིས་གསུངས་བྱུང་
 དང་སྒྲུ་མ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྟོ་ལ་རིང་བ་གཟུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བས་
 བཏགས་ཡོད་དང་ཐ་སྙད་དུ་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་དོན་སྒྲུར་ཡོད་དང་ཕྱིས་ཀྱི་
 ཐ་སྙད་སྟོར་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཆ་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་
 བཞག་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་རྟོགས་རིམ་དེ་ལྟར་མིན་ན་སྟོ་ལ་ཉེ་རིང་གི་ཟུང་



བར་མི་རུང་ཞིང་། དེ་མེད་ན་རྒྱལ་བཏགས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལ། དེའི་དོན་དང་
 བ་སྙད་གྱི་ཁྱད་པར་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་ལམ་གསལ་
 བྱེད་ལས། མཚན་ཉིད་གྱིས་མཚོན་བྱ་མཚོན་པའི་ཆེ། མཚོན་བྱ་ལས་སྟུ་བྱ་
 བ་གཟུང་བྱའི་ཕྱོགས་སྟུ་ཆད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལས་སྟུ་བྱ་བ་དེ་འཛིག་པར་
 བྱེད་པའི་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་སྟུ་ཆད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་མཚོན་བྱ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མཚོན་མི་ཤེས་ལ། ཞེས་སོ། །ཡང་མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག་སྟུག་བསྐལ་བ་དེན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་
 གྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཁུངས་སྟུ་བྱས་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 གིས་སྐྱེ་བ་བྲུངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་སྟུག་བ་དེན་དུ་འདོད་ཅིང་། འཁོར་
 བ་སྟུག་བསྐལ་ཅན་ཕྱང་པོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་སྟུག་བ་དེན་ལ་འཁོར་
 བས་ཁྱབ་པར་ཡང་འདོད་དོ། །ཤེས་བྱེད་སྟུ་མ་ལས་དེའི་དོན་བསྟུ་བར། སེམས་
 ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་འདི་མཐའ་
 དག་ནི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བ་དེན་པའོ་ཞེས་པ་བྲུངས་ནས་གསལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་།
 དགོངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་གསུམ་ལས། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཉོན་སྟུག་
 བ་དེན་དང་སྟུག་མ་གཉིས་ཀུན་འབྱུང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟུ་བ་ལས། མདོར་
 ཅ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྟན་བསྟན་པ་ནི་སྟུག་བསྐལ་བ་དེན་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་དགོས་པ་ཡང་། རིན་ཆེན་ཕྱིང་



བ་ལས། ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གྱེ་བའི་ཀུན་ཉོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ལས་གསོག་ཅིང་། དེས་ཡང་
 གྱེ་བ་གཞན་འབྲུབ་པས་ཟོ་རྩུན་གྱི་རྒྱད་མོ་བཞིན་དུ་འཁོར་དེ། རྒྱས་པར་སྤྱེ་
 བ་མཛོད་ལས། ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །གཞི་བདུན་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཁོར་རྩུར་ཞར་
 ལ་བསྟན་པས་ཡིད་འབྱུང་གྱེ་ཆེད་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་
 ཀའི་སྐབས་འདིར་ཁམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་འགོ་བ་ལྟར་དབྱེ་བ། གྱེ་གནས་
 བཞིར་དབྱེ་བ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ལས་ཉོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བྱིན་སྟེ་བ་མཆོག་དམར་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱངས་ཀྱང་
 སྟག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ། དེ་དག་
 གི་སྟེ་བ་སྟག་བསྐལ་བདེན་པའི་དབྱེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བྱད་ཆོས་ཡན་
 གར་བ་སྟོན་རྩུལ་མེད་པས་གང་ཟག་རྣམས་ནི་དེའི་བྱད་གཞིར་བརྩུང་བ་ཡིན་
 གྱི་སྟག་བདེན་དངོས་སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་སྟེ་བ་
 དེ་ནི་སྟག་བདེན་གྱི་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་ཡང་དེ་
 ལྟར་འགྲེལ་དགོས་གྱི་སྟག་བདེན་ལ་འཁོར་བས་བྱབ་པའི་དོན་དུ་མི་གཟུང་
 རོ། །

བཞི་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་དང་ནང་གསེས་གྱི་འདོད་རྩུལ་མི་འདྲ་བའི་
 བྱད་པར་དུ་ཡོད་ན། དེ་སྦྱས་སྟག་ཀུན་གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་འདོད་ཅིང་། མདོ་



མེ་པས། ཀུན་འབྱུང་ལ་སྐྱེད་པས་བྱབ་པར་འདོད་ལ། གཉིས་གས་ཀྱང་སྤྲུག་
 ཀུན་ཕྱ་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འདོད། སྤྱབ་མཐའ་གོང་མས་སྤྲུག་ཀུན་ཕྱ་རྒྱས་
 འདོད་ཀྱང་འཛིག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་དང་། །ལྟ་གནས་སྤྱིད་པའང་དེ་དག་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐྱེས་བཟོད་ཅམ་གྱིས་རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་པའང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་གནས་དྲུག་པར། འདི་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།
 རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། དེ་གཉིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྗེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱུང་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཤེས་བརྩུའི་ནང་ནས་
 སྤྲུག་ཀུན་ཤེས་པ་གཉིས་རྣམ་པ་ཁོ་ནས་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་བྱུང་
 པར་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱབ་སྟེ། མདོ་ལས། ཀུན་
 འབྱུང་གི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདི་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་
 ཅིག་པས་སྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་དང་དེ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 པའི་ཡུང་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་སྐྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་། བྱེ་སྐྱེ་མོགས་
 གཞན་དག་གིས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། རྒྱེ་མཆོད་དྲུག་གི་ཆོགས་ཀྱི་མདོ་ལས།
 ལས་དང་སྐྱེད་པ་ནི་མ་རིག་པ། བྱི་མའི་ཆོ་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་མོགས་
 ཀྱི་རྒྱོན་ནས་སྤྱི་མའི་བྱབ་མཐའ་བཟུང་བ་བཀག་ནས་རང་ལུགས་མདོན་པར་
 འབྲུབ་པའི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འདོད་



དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བཀའ་སྡེ་ལ་བ་ན་ནི་ཞེས་
 སོགས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མི་ཤེས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་
 དང་། ཀུན་བཏུས་ལས་གཙོ་བོའི་དོན་གང་ཞེན། གང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་
 བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་མངོན་
 པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བདེན་བཞི་ཁྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པ་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མི་སྤྱིད་ལ། གལ་ཏེ་བཤད་ནའང་། གསེར་
 གྱི་སྟོན་དུ་གསེར་ཁབ་གྱིས་གྲོག་མ་བསད་པས་ཐར་བར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་
 ཡིད་སྟོན་མི་རུང་བར་འདོད་ཅིང་། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་
 བདེན་བཞི་རགས་པ་ཙམ་ལས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རིམ་བཞིན། མཛོད་ལས་
 དྲི་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམ་མེད། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྟོང་པོར། བདེན་པ་
 མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྣམ་མཁའི་ལྷ་
 ཡིས་བསྟན་པ་ལྟར། དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་དང་། སྟོན་འཇུག་
 ལས། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་པ་མེད། །འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །
 ཞེས་དང་། རྩ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་
 དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་
 རྒྱུ་རྗེས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་
 མར་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་སྤང་པོ་དང་། །དེ་རྒྱུ་ལོག་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །ཅེས་
 དང་། བསྟར་བ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ངན་ལེན་དེ་ནི། དེ་བཞིན་



གཤེགས་པ་ཉག་གཅིག་གིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་དེ། ཞེས་འབྱུང་བས་རྣམ་གྲངས་ཅམ་
 ཞིག་ཀུན་གྱིས་འདོད་དགོས་ཀྱང་གཞན་དག་གིས་སྟུག་ཀུན་ལ་མོ་གཉིས་
 སྟུག་བདེན་དང་ཀུན་འབྱུང་དངོས་སུ་མི་འདོད་ལ། ཐལ་འབྱུང་བས་ནི་དངོས་
 ཡིན་པར་མ་ཟད་གཙོ་བོར་འདོད་དེ། སྒྲུང་ཉིད་བདུན་ཅུ་ལས། ཟུང་རྒྱུ་
 ལས་སྒྱེས་དངོས་རྣམས། ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་
 མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་
 སྟོན་ས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་གཙོ་བོར་བདེན་འཛིན་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་། དེས་ཐམས་
 ཅད་འབྲུག་པས་སོ། །འགོག་ལམ་ལ་ཡང་འདོད་ཚུལ་སྟུ་ཆོགས་ཡོད་དེ། བྱེ་
 སྒྲ་རྣམས་ཏུ་ཅིང་བཏགས་དོན་ཆོལ་ཆེ་བས། དགག་བྱ་དང་ཐལ་ཅམ་གྱི་ངོ་
 བོ་ཞིག་འཛིན་མ་བྱུང་བར་འགོག་བདེན་ལ་ཡང་དེའི་ཤུལ་དུ་སྒྲུང་བྱ་བ་གཤག་
 ལུས་པའི་རྩ་ཞིག་སྒྲུབ་དུ་ཡོད་པས་མ་ཡིན་དགག་དུ་འདོད་ལ། དེའི་སྤྱིར་
 འདི་བས་སེལ་བ་ཡང་མི་འདོད་པར་རྣམ་འགྲེལ་ཁྲིཀ་ཆེན་ལས་གསུངས་ཤིང་།
 མདོ་སྟེ་པས་མེད་དགག་དུ་འདོད་དེ་ཅོད་ཚུལ་ཞིག་ནི། མཛོད་འགྲེལ་གནས་
 གཉིས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྟུན་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་
 ལས། རྩ་སུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། གྲངས་ཅན་དང་
 བྱེ་བྲག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
 གོ། །རྩ་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་
 སྟེ། གོས་དམར་སྟེ་དང་མདོ་སྟེ་པ་དང་འཛིན་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་ལ་སོགས་པ་



དག་གོ ། ཞེས་བཤད་པས་ཐ་མ་ནི་ཡེ་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ་སྒྲ་མ་རྣམས་
 དངོས་དང་རང་གིས་སྒྲོ་བཏགས་ཅི་རིགས་ཡིན་པས་གཞན་རྣམས་ཉོགས་སྒྲ་
 ཞིང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བཞོད་པ་ནི་དབྱུང་གཞི་ཆེ་སྟེ། འདི་བས་འགོག་
 བདེན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདོད་པའི་ཚུལ་ནི། གསེར་ཐེང་ལས། སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དྲི་བུལ་གནས་གྱུར་པའང་འགོག་བདེན་དུ་འདོད་དགོས་སོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་
 སོ་སྟེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དྲི་མའི་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པས་འགོག་བདེན་དུ་མི་འཛོག་
 ལ། རམ་ཞིག་ན་སྒྲིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཟད་པ་ལྟར་དྲི་མ་སྒྲོ་བུར་བ་རྣམས་
 དེའི་ཟད་པ་ན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་འགོག་བདེན་དུ་འགྱུར་བར་
 འདོད་པས་ཐོག་མར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་
 ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཤུག་སྒྲོས། བྱང་སེམས་ཆོས་བདག་མེད་དུ་མ་བྱེན་པས་
 བྱི་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་རང་གི་རིག་པ་ཁོ་ན་མ་བྱེན་ཅོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དེའི་དགོངས་པར་མཛད་དེ་རྣམ་འགྲེལ་ཁྲིམ་ཆེན་ལས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུང་བ་གསལ་རིག་
 གི་ཆ། ཞེས་པ་ནས། འདི་དང་ཤེས་པའི་འཛོན་རྣམ་ལ་བྱང་པར་མེད་དོ། ཞེས་
 དང་། ཡོངས་གྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད་རང་གིས་ཚུང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་གནས་
 ལུགས་གང་ཞིག་གཉིས་སྒྲུང་དང་བུལ་བའི་གསལ་རིག་ཅེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་དུ་བཞེད་པས་ཞེས་སོགས་



གྱི་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་འདི་བའི་ལུགས་གྱི་ཕྱ་བ་ཡིན་ལ། སྤུ་མ་
 མང་པོས་ཀྱང་རྣམ་རིག་པས་གཉིས་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོད་
 པར་བཤད་དེ། སྤྱི་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་བྱེ་བྲག་འགོག་བདེན་ཡང་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། རྒྱད་པར་དུ་འཐད་ལྡན་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་
 དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་འགོག་པའི་ཞེས་འབྲུང་སྟེ། སྤྱུན་གཟིགས་བརྟུལ་ལུགས་
 གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནམ་སྟམ་སོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་དེའི་དོན་ནི་
 རྣམ་ངེས་དར་དྲིལ་ལས། སེམས་རྒྱད་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་ངེས་ལེགས་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱོ་བྱར་དྲི་བལ་དེ་ཉིད་འགོག་བདེན་དུ་འདོད་པས་གྱོ་བྱར་དྲི་བལ་གྱི་
 རྒྱད་གཞི་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་གཞིར་སྟོན་
 པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། བསྟུ་བ་ལས། འགོག་པའི་
 བདེན་པ་ལུང་པོ་རྣམས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་བསྟུས་ཏེ། འགོག་པ་ནི་དེ་
 དག་ཉི་བར་ནི་བའི་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དོན་དམ་
 བདེན་པ་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་འདིའི་རྩ་བར་
 གྱུར་པ་མཐའ་དག་གིས་འགྲུབ་པས་སོ། །ལམ་ལ་ཡང་བྱེ་སྐྱས་འཕགས་རྒྱད་
 གྱི་ལམ་ལ་འཕགས་ལམ་གྱིས་མ་བྱུང་བར་འདོད་པ་སོགས་འདྲ་མིན་ཅུང་ཟད་
 རེ་ཡོད་ཀྱང་དབྱེད་གཞི་ཏ་ཅང་མི་ཆེ་བས་མ་སྟོས་སོ། །དེར་མ་ཟད་འཕགས་
 པའི་བདེན་པའི་སྒྲ་དོན་ཡང་མི་མཚུངས་ཏེ། ཉན་ས་ལས། འཕགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་བདེན་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་པར་བདེན་པས་སྟོམ་པ་ཡང་དག་ཅི་



ལྷ་བ་བཞིན་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
གཞན་གྱིས་བདེ་བར་གང་བབྱང་བ། དེ་ནི་འཕགས་པས་སྟག་བསྐལ་རིག་
ཅེས་པ་ལྷར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཁོ་ན་དོན་དང་མཐུན་པས་
དེ་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྟོ་དོན་གཉིས་མི་མཐུན་པས་བདེན་
པར་མི་འཛིག་ཅེས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ནི་
རགས་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱང་འོག་མ་དང་སྟོ་བསྟན་པར་མི་མཛད་པས་དེ་ལས་གཞན་
དུ་འཆད་དེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་
ཁོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཞེས་པ་གང་ཟག་ལ་མ་
སྐྱར་བར་རང་ཉིད་དོན་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་།
གང་ལ་དམིགས་ནས་གོམས་པས་འཕགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཅིག་
དང་། གང་ཟག་ལ་སྐྱར་ཡང་འཕགས་པས་བསྟན་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་
ཚུལ་གཅིག་དང་གསུམ་མཛད་དེ་འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱན་འགྲོ་བའི་མདོའི་དགོངས་
པའོ། །

ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་
དང་། དེ་དག་སྟེ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཁྱད་ཆོས་བདེན་པའི་
རྣམ་པ་དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་དུ་བཞག་སྟེ། བསལ་བྱ་ལོག་ཞུགས་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་
པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་སྟག་བསྐལ་ལ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་
དུ་འཛིན་པ་བཞི་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་རྒྱང་འཕེན་ལྷ་བ་སྟག་བསྐལ་རྒྱ་མེད་



དུ་འཛིན་པ་དང་། གསལ་བྱེད་པས་དུས་དྲག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནར་འཛིན་
 པ་དང་། རིག་བྱེད་པས་སྒྲིའི་ཚངས་པ་དང་། གངས་ཅན་པས་གཙོ་བོའི་རྣམ་
 འགྱུར་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དྲག་ལ་གནས་སྐབས་འགྱུར་བར་འཛིན་པ་དང་། རིག་
 པ་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པ་ལྟར་དབང་ལྷན་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲར་བཏང་བ་ཅམ་ལས་སྒྲེ་བས་
 དེའི་གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བར་འཛིན་པ་དང་བཞི་སྟེ། བྱི་མ་གསུམ་ནི་མི་མཐུན་
 པ་རྒྱུར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་དེ་ལྟར་སྒྲོར་དགོས་པ་ནི་ས་ལུ་ལྟང་པའི་མདོ་
 ཚིག་གསལ་དུ་བྱངས་པ་ལས། དབང་ལྷན་གྱིས་མ་བྱས། དུས་གྲིས་མ་བསྒྲུར།
 གྲར་བ་ལས་མ་བྱུང་། རང་བཞིན་ལས་མ་བྱུང་། རོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་བྱུང་། རྒྱ་
 མེད་ལས་མ་སྒྲིམ་ཞེས་སོགས་གྲིས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། བྱེ་སྒྲིའི་ལུགས་ནི། མཛོད་
 ལས། དབང་ལྷན་སོགས་རྒྱ་མདོར་ཞེན་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ཞིབ་
 ཆ་དགོས་སོ། །འགོག་པ་ལ། རྒྱང་འཕེན་ལྟ་བུ་ཐར་པ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་
 པ་དང་། ཟ་བྱེད་ས་སྟེང་ཕྱོགས་ན་གདུགས་དཀར་པོ་ཁ་གྱེན་བསྐྱང་ལྟ་བུའི་
 ཐར་པ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཟག་བཅས་གྱི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་
 པ་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་གྲོ་ལ་བའི་བདག་ལྟ་བུ་གྲུ་ལོམ་པའི་ཐར་པར་འཛིན་
 པ་དང་། རེ་ཞིག་ཐར་ཡང་སྒྲར་མི་ལྟོག་པའི་ཚེས་ཅན་གྱི་ཐར་པ་གཏན་དུ་བ་
 མེད་པར་འཛིན་པ་དང་བཞི་སྟེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ཉི་ཟླ་བལ་
 ཐོབ་མཛོད། ཁེས་པས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་རེད་མདའ་བའི་འྲི་རྒྱར་གསུངས་
 སོ། །ལམ་ལ་ཡང་ཐར་ལམ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་



པའི་ཤེས་རབ་འདི་ལམ་ངན་པའོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། །དབང་ལྷག་གི་དབྱིལ་
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་པ་དང་མེ་ལྷ་བསྐྱེན་པ་སོགས་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་
 ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། འདིས་སྐྱག་བསྐྱལ་གཏན་ཟད་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་
 འཛིན་པ་དང་བཞིའོ། །འོ་ན་འདི་དག་གཉིན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་སྦྱོར་རྩལ་ཡང་
 གངས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་བཅུ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱང་དང་
 པོ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་གཙང་བའི་བདག་
 རོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་ལུང་མ་བསྐྱར་ཡིན་ན་ལེགས་
 གྱི། གཙང་བར་འཛིན་པ་དང་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་སྦྱོར་དགོས་པར་འདོད་
 ན་མི་རིགས་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཅིག་
 གི་གཉིན་པོའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོའོ། །རྣམ་
 པ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐ་མ་གཅིག་གི་གཉིན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 མཁས་གྲུབ་རྟོགས་དཀའི་སྣང་བ་ལས། རྟག་པར་འཛིན་པའི་གཉིན་པོ་མི་
 རྟག་པ་དང་། གཙང་བ་དང་བདེ་བར་འཛིན་པའི་གཉིན་པོ་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་།
 བདག་དུ་འཛིན་པའི་གཉིན་པོ་རྣམ་པ་ལྷག་མ་གཉིས་བསྐྱར་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། རེད་མདའ་བའི་ཀུན་བདུས་ཀྱི་ཀླར་ཡང་། གཙང་བ་དང་བདེ་བའི་གཉིན་
 པོ་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། གཙང་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱག་བསྐྱལ་ནི་དེ་དང་འགལ་བའི་ཡིད་སྙན་
 འབྱེན་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྟོ་



གསལ་བར་རྫོམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ལོག་ཞུགས་ཐ་མ་ལ་གསེར་ཐང་ལས།
 ཐར་པ་གཏན་མི་ལྟོག་པ་མིན་ནོ་སྟུང་དུ་ལྟ་བ་ཞེས་གསུངས་པས་ལོག་ཞུགས་
 ཐ་མ་འདི་བྱེ་སྤྱོད་ལ་ཡང་བཞག་དགོས་དེ། དེས་དགྲ་བཙུག་ཉམས་པ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། དེས་འདོད་པའི་རྩལ་ནི་
 ལམ་བསྐྱོམས་སྟོབས་གྱིས་རེ་ཞིག་ཐར་ཡང་སྤྱར་ཉམས་པ་ནི་ལམ་ལ་ཞུགས་
 པའི་གནས་སྐབས་དང་ཁྱད་མེད་དུ་སོང་ནས་ཕྱིར་ཡང་འཁོར་བར་འབྱམས་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་སྤྱོད་ལུགས་ནི་དེ་འདྲ་གཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཛོད་ལས། འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། །
 ཅེས་དང་། གང་སྟེལ་ལས་དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ཡང་
 འགྱུར་ན། ཆངས་སྟོད་འདི་ལ་ལེགས་སྤྱད་ཅིང་། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་
 དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་གིང་། དེར་མ་ཟད་གྲུབ་མཐའ་
 གོང་མ་ཐེག་ཆེན་དགྲ་བཙུག་གིས་ཡིད་ལུས་བྱངས་ཏེ་རྫོགས་བྱང་རྒྱུ་བ་པར་
 འདོད་པ་ཡང་ཉན་རང་གི་ཕྱང་འདས་ལ་སྤྱར་འདེབས་སུ་བཤད་པ་སོགས་ཕྱག་
 གྲུབ་ཞི་དང་འགལ་བའི་སྟོན་བཛོད་རྩལ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །
 གཞན་རྣམས་གོ་སྤྱོད་བས་མ་སྤྱོད་སོ། །དེ་ནི་དེ་དག་ཁྱད་ཆོས་སོ་སོ་འགོག་རྩལ་
 རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྔ་ཆོས་ཅན།
 མི་རྟག་སྟེ། རེ་འགའ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་
 གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དྱིན་རྒྱབས་པ་པོའི་བདག་



དོན་གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་དུ་མ་གཞན་
 དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྟོན་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་རེས་
 འགའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །མི་རྟག་ཉེས་པའི་ཆེན་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་དབང་ཕྱིར་
 ཡང་སྟག་བསྐལ་ཡིན། །བདག་མིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའང་མིན། །རྒྱ་མིན་
 བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པ་མིན། །ཞེས་པ་ནས། །དེ་ནི་རྟག་རྣམས་ལ་ཡོད་མིན་ཞེས་
 བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། སྲིད་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྲིད་ཀྱི་བག་ཆགས་
 འཛོག་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་སོ་སོར་དུས་ཡང་
 ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རབ་སྲིད་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ལྗེས་སྲིད་གནས་སོགས་མི་འདྲ་
 བ་བསམ་མི་བྱབ་སོ་སོར་སྲིད་དུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་གཙོ་
 བོ་ལས་ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་གསོས་བཏབ་པའི་སྟོན་སྲིད་པ་གཞན་
 དང་གཞན་འགྲུབ་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 ལ་སྲིད་སྲིད་གཙོ་ཆེ་བར་རྣམ་བཤད་དང་ཆད་མའི་ལམ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་
 ལ་གོང་དུ་བྱངས་པའི་མདོར་སྲིད་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་
 ཐུལ་ཏེ་རྟག་པར་སྲིད་པས་རྒྱ་དང་། བདེ་བ་དང་གཙང་བར་སྲིད་པས་ཀུན་
 འབྱུང་དང་རབ་སྲིད། བདག་སྲིད་ཀྱིས་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་
 བཏུས་དར་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་ནི་བསྟུ་བའི་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞིས་བལྟ་བར་བྱ་ཞེན་སྦྱས་པ་སྲིད་
 པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། གཙང་བ་དང་།



བདག་ཏུ་སྒེད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་འོག་ལམ་ལ་ཡང་
 དེ་ལྟར་སྒྲིམ། རྣམ་འགྲེལ་དངོས་ཟིན་དང་སྒྲོར་ན་སྟག་བདེན་གྱི་སྐབས་བཞིན་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རྩོད་གཞིར་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ།
 རེས་འགའ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཏྲག་པ་གཅིག་པུའི་རྒྱ་ལས་མ་ཕུང་སྟེ་ཏྲག་པ་ལ་རིམ་
 དང་ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སུ་སྒྲུར་རོ། །
 དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རེ་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །སྟག་བསྐལ་འདི་རྒྱ་བཅས་
 འགྲུབ་ནས། །མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་ཕུང་། གཉིས་
 པ་ནི། ཏྲག་རྣམས་བཀག་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་ལ། །སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱིད་མིན་
 ཏེ་རྣམ་པ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་ཕུང་། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བས་ཅུང་ཟད་བཤད་
 བ། །གཞན་སྟེ་ཐར་བ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འགའ་འདྲའི་གཙོ་བོ་ནི། སྟག་
 བསྐལ་ལྷོག་རྣམ་པར་མཐོང་བཞིན་དུ་དེའི་རྩ་བ་མཐར་གཏྲགས་པ་བདག་དང་
 གཙོ་བོ་སོགས་ཏྲག་པ་གཅིག་པུར་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲིར་རྒྱ་འབྲས་འཛོག་
 རྒྱལ་ནི། ཐོག་མར་འགྲུབ་པའི་ཆོན་ཡང་རྒྱ་སྒར་མེད་གསར་སྐྱེས་ལས་འབྲས་
 བུ་སྒར་མེད་གསར་དུ་སྟེ་ཞིང་། འགག་པའི་ཆོན་ཡང་སྒུམ་ཟད་པའི་མར་མེ་ཤི་
 བ་ལྟར། རྒྱ་ལས་འགག་པ་ལས་རིམ་གྱིས་འབྲས་སུ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་
 རིགས་པ་ལ། རྒྱ་ཏྲག་པར་འདོད་ན་རྣམ་བཞག་དེ་ལྟ་བུ་མི་རུང་སྟེ། གོང་དུ་
 ཏྲག་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྷོག་པར་དཀའ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཏྲག་པ་ནི་ཡུལ་དུས་འགར་ཡང་ལྷོག་པ་མི་སྤྱིད་པས། དེའི་རྩ་བ་ཅན་



གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལྟོག་པར་སྤྲུམ་པ་ཡང་ཆོག་ཙམ་ལས་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་རིགས་པས་མི་འབྱུང་པོ། །དེར་མ་ཟད་རྟག་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པའི་རུས་
 པ་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་དགོས་པས་འབྲས་
 བུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་རྟག་ཏུ་གྲུབ་བཞིན་པར་འབྱུང་གི་རེ་འགའ་འགགས་ཤིང་
 དེ་ནས་ཡང་རྒྱུན་འཛོམས་པ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་མི་རིགས་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རྣམ་པ་ལྷག་མ་གཉིས་ནི། དེ་ཡི་ཕྱིར། སྲིད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་
 གང་གི་ཕྱིར། །ནས་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །འདིར་
 རྩོད་སྲོང་སོགས་མང་ཡང་མ་བྱིས་ཏེ་ཁྲིལ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་
 འགའ་ཞིག་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་བཅུ་པ་སྲིད་པ་དང་། དེ་སྲིད་ལེན། དེ་
 འཕེན་བྱེད་ལས། དེ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བར་རྟོགས་པ་ན་རིམ་བཞིན་
 རྒྱུན་། རབ་སྦྱེ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རྣམས་རྟོགས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་ན་
 འདིར་རྒྱ་ཞེས་ཅུ་བ་ལ་བཤད་པ་མང་ཞིང་། སྲིད་པའི་ཅུ་བ་ལ་རྒྱ་ཞེས་འབྱུང་
 བས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ནས་ཀུན་འབྱུང་གི་སྐབས་འདིར་མིང་ཆོག་
 དང་རྒྱོམ་སྒྲ་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་། ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་སྦྱེས། ཞེས་
 འབྱུང་བས་འཕེན་བྱེད་ལས་དང་། དེ་ནས་སྲིད་ལེན་གཉིས་རྒྱུན་དུ་མདོ་སོགས་
 དུ་མར་གསལ་ཞིང་། དེས་གསོས་བཏབ་ནས་ལས་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་
 པ་ལ་སྲིད་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རབ་སྦྱེ་ཞེས་སྦྱར་ན་ཆོག་གི་རུས་
 པ་འང་ཐོན་པ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་ལ། གོང་གི་གཙང་བར་སྲིད་པ་དང་སྦྱོང་པའི་



རྣམ་པ་སྒྲེལ་བ་ཡང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཁམས་གྱི་རབ་དབྱེ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་
 པ་དང་སྒྱར་ནས་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་ཅུས་མོད་ཀྱང་གཞུང་སྤྱི་བབས་ལས་
 དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བས་སྤྱིང་ཁམས་ཆེར་མི་རུང་སྟེ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་
 དོའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཛིག་རྟེན་
 འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་རྩལ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་
 མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་དྲང་སྟོང་རང་ཉིད་གྱིས་བཞག་མདོ་སྟེ་གང་
 ཡིན་དེ་མི་དཀྱུག །བྱབ་རྩལ་བཤིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་བྲིམས་སྤྱབ་ཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འགོག་པའི་
 བཞི་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་གཏན་ཟད་པའི་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན། འགོག་པའི་རྣམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞི་བ་ཡིན་
 ཏེ་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུ་ལོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་འབྲལ་ཕྱགས་ཀུན་ཏུ་དགོ་
 ཞིང་གཙང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྤངས་པ་
 སྤང་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྟོན་པར་རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། །སྟོང་ལ་དེ་ནི་ཉག་པར་སྟོས། །ཞེས་
 འབྱུང་ལ། ཀུན་ལས་བདུས་སུ། འགོག་པ་ཉོན་མོངས་དང་ཞི་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་
 དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ལམ་གྱི་བཞི་ནི། བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བགྲོད་



བ་གཅིག་པའི་ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་མ་
 རིག་པའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་སྐྱའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ལོག་པར་འཕྲོ་བ་བཀག་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་སྟེ་དེ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྲིན་ཡིན་ཏེ། སྤར་མི་ལྷོག་
 པའི་ཐར་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྟོན་པར། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། བཤད་ཟེན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། །ཞེས་པ་ནས། ཐར་པ་བཞིན་དུ་
 མ་དེས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་སོ་སོའི་བྱང་ཆོས་རྣམས་སྐྱབ་
 ཚུལ་ཡིན་ལ། འགོག་ལམ་རང་ལྷོག་ནས་སྐྱབ་ཚུལ་སྦྱོར་ངག་ཏུ་དྲིལ་ན་འདི་
 ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་འགྲིབ་བྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་
 ན་དེ་འཕེལ་བ་ལས་རང་ཉིད་རིམ་གྱིས་གཏན་ཟད་དུ་འགོ་བ་ཡོད་པས་བྱབ་
 སྟེ། དཔེར་ན་མེ་དང་ཉེ་བས་གང་འབྲས་ཟད་པ་མཐོང་བ་བཞིན། སྤྱག་བསྐྱེལ་
 གྱི་ཡུང་པོ་འདི་ཡང་ཟད་པ་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལ་གནོད་བྱེད་
 སྟོབས་ལྡན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ།
 འགྲིབ་དང་ཡུལ་བྱང་བརྟེན་པ་ཀུན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། །
 དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་འཇུར་བས། །མ་མར་ཟག་པ་ཟད་པར་འཇུར། །ཞེས་
 སོ། །འདིའི་བདག་འཛིན་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཁ་སྦྱོས་ཏེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་ངག་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་དང་ཆོད་མའི་བརྟེན་
 བྱང་དུ་གསུངས་ལ། སྟོབས་ལྡན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་



གསལ་བ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་ལ་ལྷགས་མ་ལྷགས་པའི་དབང་
 གིས་རྒྱལ་རྟེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་ལྷོག་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ། ཐུབ་
 དགོངས་ལས། འོན་ཏྲུང་དང་ལྟན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཡོན་ཏན་ལྟན་པ་ལ་སྦྱོན་སྦྱོར་བས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་འབྲུང་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ་ནས། ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོན་རྣམས་
 བྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དངོས་
 པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པའི་རྒྱལ་པའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་དང་ལྟན་པའི་
 ཕྱིར་། ཞེས་པའི་དོན་དུ་གཤམ་དགོས་སོ། །ལམ་བཤེན་རྒྱལ་བྱེད་ནི། བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་གཤམ་རབ་ཆོས་ཅན། གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་
 བར་བྱས་ན་གོམས་བྱེད་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་གོམས་པར་བྱས་ཐིན་འབད་ཚུལ་བསྒྱུར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་བཞིན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གོམས་ལས་
 རྒྱད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། གོམས་ལས་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། ཆགས་
 བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བཤེན་བཞིའི་བྲུང་
 དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོན་སྐབས་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཐད་
 ཞིག་རྒྱལ་པར་འདོད་ནས་ལམ་ཀྱི་འགོངས་གཤོག་པའི་སྟེ་དང་། དེ་དག་གི་
 གནད་རིགས་པས་རྒྱལ་པ་དབལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་རྣམས་
 ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱ་དགོས་པ་དཔྱོད་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཅང་བ་



མཁའ་མཁའ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས།
 གཉིས་པ་དེ་དག་གི་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། བསྟུ་བ་ལས། དེ་ལ་ཤེས་པ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་ནི། བདེན་པ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་དག་ལ་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་
 གོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཚན་ཉིད་མི་འདྲའི་དོན་ཡང་།
 དེ་ཉིད་ལས། སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སོ། །
 དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འགོག་
 ལམ་དང་ཀྱན་འབྱུང་གསུམ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་དང་སྦྱར་བས། བྱང་
 ཆོས་བཞི་ཚན་རྣམས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ལ། སྟུག་བདེན་གྱི་བྱང་ཆོས་བཞི་ནི་རིམ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་
 དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །བསྒྲུལ་པ་ལྷག་མ་
 དེ་དོན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྟུག་བསྟུལ་། །སྟུག་བསྟུལ་ལས་ནི་བདག་
 མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་དེའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་སྟོང་པ་
 བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནི་གྲོལ་ལམ་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། གཞན་
 བཅུ་བཞི་སྟེན་བྱེད་ཡིན་པས་དེའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཟེར། ལ་ལས་བདག་
 འཛིན་ལྟར་སྟེན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་དག་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འདིའི་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་ནི་ཀྱན་
 བཏགས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་ཅམ་ཡིན་ལ། འགོག་བདེན་གྱི་ཡང་སྟོན་དུ་རྟོགས་



དགོས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་སྤོང་རྩལ་སྤྱེས་པ་ལ། དེ་ལ་
 གཞོན་བྱེད་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་ཚུལ་
 ཤེས་དགོས་པའི་བྱིར་ཟེར། འདིས་ནི་ལུགས་སྤྲུམ་ལེགས་པར་ཁེགས་ཤིང་།
 སྤྱོད་བཅོམ་རྒྱུ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ཀུན་བཏགས་གྱི་མ་
 རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་མི་
 འཐད་པའི་བྱིར་། ཞེས་གསུངས་པས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྩ་བར་གྲུབ་པའི་བདག་
 འཛིན་ནི་ལྟན་སྤྱོད་ལས་འོས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན་འགོག་བདེན་རྟོགས་
 ཁ་དེས། དེས་བཟུང་བ་མི་འཐད་པར་རྟོགས་ཀྱང་ཞེན་ཡུལ་མ་ཁེགས་པ་ནི་
 ཡ་མཚན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་རྣམ་དེས་
 དར་ཁྲིལ་གཉིས་ཀར། ཀུན་འབྱུང་སྤོང་རྩལ་སྤྱེས་མཐོང་བ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་
 པ་ལ་རག་ལས་པས། ཞེས་དང་། ཡར་བྱིན་ལམ་བསྐྱིགས་ལས། དེ་ནས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་སྤོང་རྩལ་མི་རྩལ་བཏགས་པ་ན། བདག་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པར་མཐོང་ནས་བདག་འཛིན་སྤོང་རྩལ་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་ཞེས་སོགས་
 ལུང་དང་། འགོག་བདེན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། སེམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་འོད་གསལ་བའི་རྟགས་གྱིས་དྲི་མ་གྲོ་བྱུར་བར་སྒྲུབ་པ་དང་ལམ་བདེན་
 གྱི་བྱེད་ཆོས་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་རྩོད་གཞིར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 བཟུང་བ་སོགས་རིགས་པས་ཀྱང་ཁེགས་ཤིང་། ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་བ། ལམ་
 རིམ་བསྐྱེད་དོན་ལས་ཀྱང་། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་མ་བསམ་ན། །



འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅིད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། །ཞེས་རྣམ་བཅད་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པས་ཀྱང་འབྱུང་བསམ་པ་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅིད་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡོངས་གཅིད་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་ཚད་མའི་བརྗེད་བྱང་ལས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་
 བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །བསྒྲམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་རྣམ་
 པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་
 རྒྱར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་འབྱུང་སོགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 རེག་ཏུ་སྦྱོ་འདོགས་པའི་སྦྱོ་འདོགས་བསལ་ནས་བདག་མེད་ཉིད་གོམས་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་རྩ་བའི་
 མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་གཟུགས་ཏྲག་པ་ཡིན་ནམ་མི་ཏྲག་པ་ཡིན། བཅུན་
 པ་མི་ཏྲག་པ་ལགས་སོ། །གང་མི་ཏྲག་པ་དེ་བདེ་བ་ཡིན་ནམ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
 བཅུན་པ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ལགས་ཏེ། གང་མི་ཏྲག་པ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་རྣམ་
 པར་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ལགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་ངའོ་འདི་ནི་ངའི་བདག་
 གོ་ཞེས་པ་ལྟར་རུང་ངམ། བཅུན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་མི་ཏྲག་སྟུག་བསྐྱེད་
 གཉིས་ལས་གཞན་སྟོན་ཏུ་མ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཡང་དེ་དང་སྦྱོར་དགོས་པ་
 བོ། །གོང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་འཕྲོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ཕྱིར་ཞེས་དང་། གསུངས་
 ཞེས་པས་འགྲུབ་པོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་རྟེན་ཆེན་
 གཉིས་ཀར་ཡང་བསྒྲམ་པ་ལྷག་མ་ཞེས་པའི་ཐད་དུ་འདུས་བྱས་མི་ཏྲག་པར་
 རྟོགས་པ་དང་། ཟག་བཅས་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་ལས་གཞན་མ་



གསུངས་པ་དང་། བརྗེད་བྱང་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་སྟག་བསྐལ་
གཉིས་ངེས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བདག་མེད་ངེས་
པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་།
རྣམ་པ་ལྟག་མ་རྣམས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྦྱོར་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཡང་
དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གིན་ཏུ་མཐུན་སྟེར་
རོ། །དེ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་སྦྱོ་འདོགས་པ་སོགས་བསལ་དགོས་པར་གསུངས་
པ་ཅི་སྟེན་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། སྟག་བསྐལ་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ནི་ཀུན་
འབྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོ་འདོགས་ཡིན་པས། གོང་དུ་རྣམ་འགྲེལ་དངོས་ཟིན་
དང་སྦྱར་ཏེ་ངེས་འགའ་སྟེ་བའི་སོགས་གྱིས་འགོག་ཚུལ་བཤད་པ་ཡང་འདིའི་
ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་པའི་
གནད་ནི་མི་རྟག་སྟག་བསྐལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་དུ་འདུས་པའི་སྟེར་། ལོགས་
སུ་མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་མེད་པས་ལུང་སྔ་མ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །
སོགས་སྐྱོས་པ་ཅམ་གྱིས་འགོག་ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས་ཀྱང་སྤྱད་དགོས་དོན་མེད་
ལ་དེའི་སྦྱོ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་དེའི་སྦྱོ་ནས་གསར་རྟོགས་དགོས་པའི་
བྱུང་བ་ཆད་མས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བོ། །གཞན་ཡང་། སྟག་བསྐལ་བདེན་པའི་
བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བདག་མེད་གཉིས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་ཅམ་
ཁོ་ནར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། འདི་གཉིས་བདག་མེད་རགས་པ་ཁོ་ནར་བཤད་
ན་ཡང་མི་འཐད། འདིར་བསྟན་སྦྱོ་འདོགས་དེ་སྦྱོ་ཀུན་བཏགས་ཁོ་ནར་བཤད་



བ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདིའི་སྟོང་པ་ལ་ཉོན་མོངས་
 པའི་དངོས་གཞིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་སུ་བྱ་རྒྱའི་བདག་མེད་
 ཞིག་ཡོང་ཞིང་། དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་
 བཀག་ཅམ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཀུན་བདུས་དར་ཁྲིལ་ལས། སྟོང་པ་ནི་
 གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་ཉོན་སྦྱིབ་སྟོང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆད་མའི་བརྗེད་
 བྱང་ལས། སྟོ་འདོགས་བརྩུ་དུག་པོ་དེ་དག་པལ་ཆེར་ཀུན་བདག་སྤྱིས་བསྟུས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ བྱི་མ་བརྩུ་གཉིས་ལ་ཀུན་བདག་སྤྱིས་ལས་
 འོས་མེད་ཅིང་། དང་པོ་བཞི་ཡང་མཐའ་གཅིག་དུ་ཀུན་བདག་སྤྱིས་ཉོན་ན་པལ་
 ཆེར་ཞེས་སྟོས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་ཉིད་ལས། སྟུར་བདག་མེད་སྟུབ་
 པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཡུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་
 བློ་སྟུག་བསྟུལ་བདེན་པའི་བྱད་ཆོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོང་པ་བདག་མེད་དང་
 དོན་གཅིག་ལ། རོ་བོ་དང་དོན་གྱི་བདག་དུ་སྟོ་འདོགས་པའི་ཀུན་བདག་སྤྱི་
 བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ཡིན་ཞིང་བསྟུབ་བྱང་བཟུང་བ་ནི་བདག་
 འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་བདག་མེད་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྟར་
 དངས་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་དུ་སྟུར་གྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །
 གཙོ་ཆེ་ཚུལ་ཡང་འདི་ཡིན་དེ། སྟུར་རང་གི་ཡུང་སོགས་ལ་དབང་བསྟུར་བ་
 པོར་འཛིན་པ་ཅམ་ཞིག་ནི་རར་འཛིན་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་



བ་མ་གཏོགས་པས་ནི་མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་དང་ཞེས་སོགས་ལྟར་
 ངར་འཛིན་ལ་བདག་དེ་ཡང་པོ་ཟོང་ལྟར་བརྗེ་བ་པོར་ཞེན་པ་ཡོད་པས་ངོ་པོ་
 ཐ་དད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཚང་བར་འདོད་ཀྱང་། དེ་ནི་སློ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་
 ཡིན་ཀྱི་དབྱང་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་སྒྲུང་བདག་མེད་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྱུབ་བྱེད་དང་། བདག་མེད་སྒྱུབ་པའི་ཆོ་ངོ་པོ་གཅིག་ཐ་དད་བྱེན་ས་འགོག་
 བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་རིགས་པས་འཕུལ་ནས་གནད་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དབྱང་ནས་རྒྱུ་པར་འཛོག་པ་ནི་འཐད་
 འཛིན་ཀྱན་བཏགས་སུ་འགྲོ་སྟེ་འདི་དག་གི་ཚུལ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ཞིབ་པར་
 གཞན་དུ་བཤད་འདོད་པས་འདིར་མ་སྒྲིས།

གསུམ་པ་དེ་དག་གོམས་པས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་རགས་པའི་མི་
 ཏྲག་སོགས་བསྒོམས་པས་ཆོ་འདི་ཡུན་རིང་མི་གནས་ཤིང་། ཤི་ནས་ཀྱང་གར་
 འགྲོ་གཏོལ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ན་དེའི་སྤྱག་བསྐུལ་བཟོད་སྒྲག་
 མེད་པའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ། དེ་ལས་སྒྱུབ་པའི་སྒྱུབ་ས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྱུབ་ས་འགྲོ་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་། དག་བརྩའི་སྒྲུང་དོར་ལ་བཙོན་
 བ་སོགས་རྒྱུང་དུ་དང་བྱན་མོང་པའི་ལམ་ལ་སློ་ལེགས་པར་སྒྱུང་ཞིང་། དེ་རྗེས་
 གནས་སྐབས་དག་པའི་དབང་གིས་མངོན་མཐོ་ལྟ་མི་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་ལུགས་
 འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་སྤིད་པའི་བདེ་བ་ནི་རིག་ཟར་
 ཀྱི་འབབ་ཚུ་ལྟར་རྒྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་འགྲོ་བས་རིམ་གྱིས་ཟད་དེ་སྒྲུར་



ཡང་ལུང་བའི་ཚུལ་མི་རྟག་པ་དང་བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐལ་གཉིས་གྱི་
 སྒོ་ནས་བསམ་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་ལྗོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་སྟུམ་
 དུ་དབྱེད་པས་སྟེད་པའི་བརྒྱན་ལས་སྦྱི་བར་ཤེས་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 དེ་ཡང་རྒྱུན་ཅམ་ལས་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལེགས་པར་བཅའ་
 བ་ན་བདག་འཛིན་ལ་ཐུག་པར་ཤེས་ཏེ་དེ་ཉིད་སྟོང་རུས་མི་རུས་དབྱེད་ཅིང་།
 དེ་ཡང་རྒྱུ་རྟེན་ཡོད་མེད་ལ་ལྟོས་པས་དེའི་ཚུལ་བདག་མེད་རྒྱུ་བའི་རིགས་
 པ་རྣམས་གྱིས་གཏན་ལ་པལ་སྟེ། དོན་དང་མི་མཐུན་ཁིང་རྒྱུ་བ་རྟེན་མེད་པར་
 ཅམ་མཐོང་བ་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དེ་སྟོང་རུས་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོག་ཉིད་
 དུ་དེ་སྟོང་བྱེད་ལས་བདེན་ཀྱང་མཛོན་དུ་བྱ་རུས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་རང་ཁོ་ན་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་
 མནར་ཚུལ་དང་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་དབྱེད་པར་མི་བྱེད་གྱི། ལས་
 སྒོན་ལས། རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་
 སྟུག་བསྐལ་ཀུན། །ཡང་དག་ཟེད་པར་ཀུན་ནས་འདོད། །སྦྱིས་བུ་དེ་ནི་མཆོག་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ལ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་
 མནར་ཚུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་པ་དེ་ཅམ་དུ། དེ་ལས་
 དཔག་ནས་གཞན་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཤུགས་
 དྲག་སྦྱི་ལ། དེ་ཅི་ཅམ་ཤུགས་དྲག་པ་དེ་ཅམ་དུ་དེ་དག་སྒྲོལ་བ་ཁུར་དུ་འཁྱེར་



བའི་ལྷག་བསམ་ཤུགས་དྲག་ཅིང་། དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་ལ་ནུས་པ་མེད་པར་མཐོང་
 ནས་ནས་མཁའ་མཐའ་བྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཀྱང་།
 དབུས་མཐའ་ལས་གནས་ན་ལེན་སྤྱིར་སྟེན་རྒྱུའི་སྤྱིར་། །གཞི་ཡི་སྤྱིར་དང་མ་
 རྟོངས་སྤྱིར་། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བའི་། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟོམ། །
 ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་
 པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིས་བསྟུས་པའི་ཚོགས་ལམ་རྒྱང་
 འབྲིང་ཆེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བཞུད་དེ། དེའི་འོག་ཏུ་དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་
 བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་
 འབྲེལ་ཐོབ་པ་ན་སྦྱོར་ལམ་དུ་འཕོས་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐབས་
 དང་པོར་བཤད་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྐབས་བཞི་པར་བཤད་པའི་
 རྣམ་པ་རྣམས་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་གོམས་པ་ལས་དྲོད་ཅེ་བཟོད་མཚོག་བཞི་
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་
 སོགས་ལྟར་། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་ནས་དོན་དམ་པའི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། མཐོང་
 ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པས་དྲི་མ་མེད་པ་སོགས་ས་ལྷག་
 མ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བཞུད་དེ་དྲི་མ་བྲལ་མོ་རྣམས་ལམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་



སྤངས་ནས་མཐར་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དམ་པའི་ཐར་ཕྱིན་བཞིས་བསྟུས་
 པ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒོ་
 རས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཐན་བདེའི་སྒོ་བརྒྱ་འབྲེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ་ ལྷ་
 མའི་སྒོན་པ་ཤུག་ཏི་རྒྱལ་པོ་དེས། །འགོ་བ་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྒོང་བའི་ཕྱིར། །
 ཐར་པ་དམ་པའི་ལྷིང་ཁང་ཅེ་མོ་ནས། །བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་སྐྱེད་པོར་
 བསྐྱུགས། །དེ་སྤྲད་གང་ཞིག་སྟུག་ཀྱན་འགོག་ལམ་ཞེས། །བགྲང་བ་ཙམ་
 གྱིས་མི་ངོམས་འཇུག་ལྷོག་ཚུལ། །ཤེས་འདོད་སྐྱེ་བོ་ཡོད་ན་སྒྲོན་མ་འདི། །
 བཟུང་སྟེ་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་བསྟེན་པར་རིགས། །འདིར་འབད་རྣམ་པར་
 དཀར་བའི་ཉིན་བྱེད་མཐུས། །འགོ་སྒྲོའི་ཡིད་ཀྱི་ཕུན་པོ་རབ་བསལ་ཞིང་། །
 དེ་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་འོད་བརྒྱ་ཚོད། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་གོ་འཕང་
 ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །རྒྱལ་མིང་པས་སྤྲུལ་པ་དག། ॥



ཤུག་ལོང་།



༄༅། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





༡༡། །དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་
 ཆའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་བཤག་མདོར་བསྟུས་ཅམ་འབྲི་བ་ལ། བྱེ་སྒྲུས་ལྷགས་ལ། ཆོས་གང་ལ་
 བཅོམ་པའམ་སྒྲོས་ཆ་ཤས་གཞན་བསལ་ན་རང་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པའི་
 ཆོས་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། དབྱིབས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་
 ཀུན་རྫོབ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་བཅོམ་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་དོན་
 གཅིག་གོ། །རྫོས་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཆོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 དང་སྒྲོས་བསལ་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་
 གཞིན་དང་པོ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་རྩ་ལྟ་བུ། །ཆོས་གང་ལ་བཅོམ་
 པའམ་སྒྲོས་ཆ་ཤས་སོ་སོར་བསལ་གྲང་རང་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མི་འདོར་བའི་ཆོས་
 དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་རྩལ་ཕྱ་རབ་བྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་
 དང་། ཤེས་པ་སྒྲིད་ཅིག་ཆ་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན། དོན་དམ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་།
 འགོག་པ་གཉིས་དང་། གཟུགས་ཆོར་སོགས་ཆོགས་པ་དང་རྒྱན་མི་གནས་
 པའི་རེ་རེ་བའི་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པའོ། །མདོ་
 སྤེ་བའི་ལྷགས་ལ། རྟོག་པས་བྱགས་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ། །སྤྱི་མཆན་དང་རྟོག་
 པ་གཞན་སེལ་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། །སྤྱི་མཆན་དེ་རྣམས་
 བྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། རང་སྤང་ཡུལ་



དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་ལ་རང་གི་བྱམ་མོང་མིན་པའི་མཚན་མ་འཆར་དུ་མེད་པར་སྦྱིའི་
 རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོ་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་སྦྱི་མཚན་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རྒྱ་བྱང་ཤེས་པ་ལ་སྦྱི་མཚན་རང་གི་ངོ་བོ་
 རྟོགས་པར་འཆར་བྱུང་པས་རྒྱས་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཡིད་བྱེད་སོགས་
 གི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པ་ཙམ་ཉིད་ནས་སྟོ་ངོར་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། རང་སྟོད་ལུགས་
 གིས་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པས་སྟོ་བཏགས་དང་རྟོག་བཏགས་
 གི་ཆོས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་
 ནས་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་བུམ་པ་
 ལྟ་བུའོ། །རང་མཚན་དང་དངོས་པོ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་
 ཡུལ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། རང་མཚན་དེ་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་དེ། རང་
 འབྲས་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་བྱིར་དང་། རང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་ལ་
 མི་འདྲ་བ་སྟེ་བྱམ་མོང་མིན་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། རྟོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་བདག་
 རྟེན་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་མི་ནུས་པའི་ཆོས་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དང་། རང་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དང་ཡིད་བྱེད་སོགས་རྒྱ་མཚན་
 ནམ་རྒྱ་རྟེན་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། ཡུལ་རང་གི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་
 མེད་ན་རང་རྟོགས་པའི་སྟོ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རེ་ལྟ་བུའི་
 རང་མཚན་གྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་ལ་མི་འདྲ་བ་སྟེ་བྱམ་
 མོང་མིན་པར་སྒྲུང་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྟོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་རང་གི་གསལ་བ་ལ་



རྗེས་འགོ་བྱེད་པར་མི་སྣང་བར་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་
 བའི་བྱེད་པར་ཤར་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རང་མཆོན་པ་རྣམས་
 ལ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་རེ་ཤར་རྒྱ་ཡོད་དེ་དཔེར་ཤིང་ལའང་
 ཤ་བ་ཤུག་པ་ཅན་དན་ལྟ་བུའི་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་རེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བུམ་
 པ་ལ་ས་བུམ་ཟངས་བུམ་གསེར་བུམ་ལྟ་བུའི་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེས་ན་རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོས་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མཆོན་མ་
 ཤར་བའི་སྟོན་སྟོན་རྟོགས་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རང་མཆོན་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་སྐྱེ་བྱུང་ཆད་མ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་རྫོགས་
 པར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སྐྱས་ཡུལ་མིན་པ་དང་། རང་
 ལས་གཞན་པའི་བད་དང་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་རྟོགས་པའི་
 སྟོ་མི་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་མཆོན་ཡིན་པའི་སྟེ་ཡོད་དེ་བུམ་པ་དེ་རང་གི་གསལ་
 བ་ཟངས་བུམ་སོགས་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་གསལ་བ་
 ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆ་དེ་སྟོ་བདགས་སྟེ་མཆོན་ཡིན་པས་སྟོ་མ་ལའུལ་བའི་
 མངོན་སུམ་ཆད་མ་ལ་མི་སྣང་ངོ་། །དོན་དམ་བདེན་པའི་སྐྱེ་བཤད་ཀྱང་སྟོ་དོན་
 དམ་པ་སྟེ་མ་ལའུལ་བའི་སྟོ་མངོན་སུམ་པའི་སྣང་ངོར་བདེན་པས་ན་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བཤད་ཀྱང་བུམ་པའི་དོན་སྟེ་དེ་སྟོ་ཀྱན་
 རྫོབ་པའི་སྣང་ངོར་བདེན་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ། དོན་སྟེ་འཛིན་པའི་
 སྟོ་སྐྱེ་བྱུང་ཆད་མ་དེ་ནི་རང་བཞིན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་སྟོ་ཡིན། དོན་སྟེ་འཛིན་པའི་



རྟོག་པ་དེ་གསེར་བུམ་དངུལ་བུམ་སོགས་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པའི་བུམ་པ་སྤྱི་བྱུང་
 ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན། རང་བཞིན་འདྲེས་པར་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་དེས་རང་
 མཚན་རྣམས་ཀྱི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་གཟུང་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲི་
 བྱུང་ཚད་མ་དེས་རང་བཞིན་འདྲེས་པར་སྒྲུང་ཚུལ་ཡང་དཔེར་ན་ཤིང་གི་སྤྱི་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་དཔེར་མཚོན་ན་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཤིང་དེ་ཤིང་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པར་སྒྲུང་བའམ་ཤིང་ཤིང་ཡིན་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཤིང་གི་དོན་
 སྤྱི་ཡིན་ལ། དེ་ཤིང་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན། ཤིང་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་གི་དོན་སྤྱི་དེ་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་
 སྒྲུང་བའི་ཆོ་ཤིང་ག་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཤིང་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཤུག་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་རུ་སྒྲུང་། ཤུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་དེ་ཅན་དན་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་སྤྱི་རུ་སྒྲུང་བ་འདྲེས་པར་སྒྲུང་བའི་སློན་ས་ག་བ་ཤུག་པ་ཅན་དན་
 སོགས་ཤིང་གསལ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་
 མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་རང་ཉིད་
 འཛིན་སྒྲུངས་སུ་བྱས་དེ་བསྒྲོམ་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་
 པ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཐ་སྙད་
 བདེན་པ་དང་གཞིའི་ཆོས་རྒྱུན་པ་སྒྲུང་གནས་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་
 གཅིག་ཡིན། དབྱེན་གསུམ་སྟེ་ཀུན་བཏགས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བཏགས་



བའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 དང་། རྫོད་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་མས་ལ་བརྫོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན།
 མཚན་གཞི་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ།
 རང་འཛིན་སྒྲུངས་སུ་བྱས་ཏེ་བསྒྲུམ་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་
 པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་
 གཞི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་
 སོ། །དོན་དམ་དེ་སངས་རྒྱུས་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྟག་པར་གཞན་
 དུ་མི་འགྱུར་བར་གནས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡང་
 དག་མཐའ་དང་། སྒྲོས་མཚན་འགོག་པས་མཚན་མ་མེད་པ། མཉམ་བཞག་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ། འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱེད་
 པས་ཆོས་དབྱིངས་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན། དེའི་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 ཉི། རྟོག་པས་བཏགས་ཅུམ་གང་ཞིག་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་བཏགས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་བྱུས་པའི་ལྟོག་ཆ་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་ཡོངས་
 གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། བདག་གཉིས་དང་། རི་བོང་ར་
 སོགས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་སོ། །ཀུན་བཏགས་དང་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་མེད་
 པ་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ །དབྱེ་ར་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། རྣམ་
 བྱངས་པའི་ཀུན་བཏགས་གཉིས་སོ། །དང་བོ་དང་མེད་པའི་ཀུན་བཏགས་དོན་
 གཅིག གཉིས་པ་དང་ཡོད་པའི་ཀུན་བཏགས་དོན་གཅིག དང་བོ་ལ་སྐབས་སུ་



མཁོ་བའི་ཀུན་བདག་ས་བདག་གཉིས་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་དང་མི་མཁོ་བའི་ཀུན་
 བདག་ས་རི་བོང་རྩ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་སོགས་དྲག་པའི་ཆོས་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཞན་དབང་ནི། རང་དབང་
 གིས་མི་སྦྱེ་བར་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་དབང་གིས་སྦྱེས་པ་གཞན་དབང་གི་མཆོན་ཉིད།
 གཞན་དབང་དང་སྦྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། །དབྱེ་ན་མ་
 དག་གཞན་དབང་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྦྱེད་པའི་སྟོང་བཅུད་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་།
 དག་པའི་གཞན་དབང་ནི་ལས་ཉོན་ལས་མ་བྱུང་བའི་དག་པའི་ཁིང་གི་སྟོང་
 བཅུད་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དབང་དེ་ལའང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པའི་གཞན་དབང་
 དང་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་སྔ་མ་གཞན་
 དབང་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། ཕྱི་མ་བདག་ས་པ་བའོ། །ཡོངས་གྲུབ་ནི། རང་གི་
 དགག་བྱ་བཀག་ཅོམ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་། མཆོན་གཞི་ནི། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པའི་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། བུམ་པ་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྟོང་
 པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཉིས་དང་། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བུམ་པ་
 སོགས་རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའམ་
 ཆོས་རྣམས་རང་མིང་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་
 སྟོང་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་བདག་མེད་



རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་བདགས་པ་བ་དང་།
 འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་བདག་
 མེད་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་མཚན་ཉིད་པའོ། །དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ།
 ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་ཚྏ་
 བ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའང་ཀུན་ཚྏ་བ་དོན་
 དམ་འདིར་ཟད་དེ། དེ་ཡང་བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་རབ་རྟུ་གཟིགས།
 རབ་རྟུ་མཁྱེན། ལེགས་པར་མདོན་དུ་བྱས་པས་དེའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཞེས་བྱའོ་གསུངས་པས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ནི་ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། ཤེས་པར་བྱ་བའང་ཞེས་གསུངས་པས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 སར་བཞོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཀུན་ཚྏ་བ་དོན་
 དམ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། དབྱེ་གཞི་ལ་གཞི་
 གྲུབ་སྟོགས་གཞན་བཞག་པ་ལ་ཤེས་བྱ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་དོན་གནད་སྟོན་པའི་
 རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཟད་དོ་ཞེས་པས་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་གཉིས་
 སུ་གངས་རེས་པ་བསྟན་ཏོ། །རབ་རྟུ་གཟིགས་ཞེས་པ་སྟོང་ཉིད་མདོན་སྲུ་
 དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དང་། རབ་རྟུ་མཁྱེན་ཞེས་པ་བདེན་གཉིས་རེས་འཇོག་མི་
 དགོས་པར་ཅིག་ཅར་གཟིགས་པའི་དོན་དང་། ལེགས་པར་མདོན་དུ་བྱས་པ་
 ནི་སྟོང་ཉིད་ལས་ནམ་ཡང་ལུང་བ་མེད་པར་མདོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་



རྟེན་དོན་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། བ་སྟན་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་
 གིས་རྟེན་དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། སྟོ་གོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་
 ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞེན། འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་སྟན་རི་སྟེད་པ་དང་། །
 ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བདམས་བསྟན་པ་དག་གོ། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་གསུངས་པས།
 འཇིག་རྟེན་པའི་བ་སྟན་རི་སྟེད་པ་དང་ཞེས་པས་ནི་འཇིག་རྟེན་བ་སྟན་པའི་
 མདོར་སུམ་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 བསྟན། ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བདམས་བསྟན་པ་དག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། བ་སྟན་
 པའི་བདེ་ཉེག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བསྟན། གང་ལ་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་བ་སྟན་གྱི་མདོར་སུམ་པའི་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན། རྒྱ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རི་བཞིན་
 མི་མཐོང་བ་སྟོས་ཅི་དགོས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་བ་གད་ནི། དོན་དམ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་ཡང་ཡིན་ལ། དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཞེས་ཡུལ་
 སྟོང་ཉིད་ལ་དོན་དམ་བྱ་བ་གཅིག་དང་། དམ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 གི་ཡི་ཤེས་དེས་རྟེན་དོན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་དོན་
 དམ་དུ་བྱ་བ་གཅིག་དང་། ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིག་ཤེས་རྟོག་བཅས་
 རྣམས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པས། དམ་པ་དང་རྒྱིབ་པ་སྟང་འདོད་
 ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་རིག་ཤེས་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱས་



འོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་རིག་ཤེས་ཁོན་ལ་བྱ་བ་གཅིག་དང་
 གསུམ་ཡོད་དོ། འོན་དམ་བདེན་པ་དེ་དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་ཅེས་པ་དག་
 གི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། དོན་དམ་དུ་མེད་ཅེས་པས་དོན་དམ་ལ་གོང་དུ་བསྟན་
 པའི་རིག་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་དབྱད་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་
 ལ་དོན་དམ་པར་མེད་ཟེར་བ་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་ཁིང་རྟོན་པར་འཛིག་
 པ་ཡིན་པས་རིག་ཤེས་དེས་དབྱད་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པ་ནི། རིག་ཤེས་
 དོན་དམ་དེས་རྟོན་ལྟོང་ཉིད་དེ་ཡོད་པར་འཛིག་པ་ཡིན་པས་ལྟོང་པ་ཉིད་
 དོན་དམ་དུ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །ཡང་དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་
 ཏེ་དེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་མེད་མ་གྲུབ་ཞེས་བྱ། དོན་དམ་བྱི་མ་བདེན་
 པའི་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ན། དོན་དམ་སྣ་མ་རིག་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་
 དགོས། དོན་དམ་སྣ་མ་རིག་ཤེས་ཀྱི་དོན་དམ་དེའི་རྟོན་དོན་དུ་ཡོད་ན་དོན་
 དམ་བྱི་མ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། སྣར་ལྟར་
 ལྟོང་ཉིད་དེ་རིག་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་དོན་དུ་གྲུབ་པར་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་དབྱད་པ་ལྟར་
 ལྟོང་ཉིད་དེ་མ་གྲུབ་པས་ལྟོང་ཉིད་དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཀྱན་
 རྩོལ་གྱི་སྐྱ་དོན་ནི་འདུག་པ་ལས། གཏི་མུག་ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱན་རྩོལ་སྟེ་
 གསུངས་པས། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བདེན་འཛིན་གཏི་
 མུག་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཀྱན་རྩོལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཀྱན་རྩོལ་ཟེར་
 བ་དེ་ཡིན་ལ། བདེན་འཛིན་དེས་ངོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་སྣང་བ་ལ་



ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེའང་མ་དག་ས་བདུན་མན་ཆད་ལ་
 རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་བདེན་འཛིན་མདོན་གྱི་ཡོད་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྷན་
 པའི་དོར་བདེན་གྱུ་བ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ན་བདེན་པར་
 སྤང་ཡང་བདེན་པ་ཁོ་ནར་མི་སྤང་བར་སྤོང་པ་སྦྱ་མའི་སྤང་བ་དང་མ་བུལ་བས་
 བདེན་པར་བཅོས་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བས་ཀྱང་བདེན་པར་བཞག་པ་ལོ། །སྦྱིར་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིན་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མ་དག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 བྱས་ཏེ་དེར་བདེན་པར་འཛིན་ཚུལ་དེ་དང་གཅིག་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་པན་ཚུན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཟེར་བ་དང་། བུམ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་རྟེན་ཐ་སྟོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་བྱས་ཏེ་ཐ་སྟོད་མིང་དང་སྤང་
 ཅོམ་དུ་གྱུ་བ་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བཞག་པ་དང་གསུམ་ཡོད། བྱི་མ་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་། འཛིན་རྟེན་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དང་གེས་བྱ་གེས་བྱེད་
 གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་
 སྟོད་ཅོམ་དུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་མཐུན་པ་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་གཞིན་པ་
 མེད་པ་དང་། ཐ་སྟོད་ཆད་མས་མི་གཞིན་པར་དེས་གྱུ་བ་པ་ལ་བདེན་པ་ཞེས་
 བུམ་ཏེ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། དོན་དམ་ལ་དབྱེ་ན་དོ་བོའི་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་
 བུཅུ་དུག་སོགས་ཡོད། གྲུས་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་ནི་འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་གེས་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་དངོས་དང་། རིག་



ཤེས་རྟོག་བཅས་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་རྗེས་མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ཡོད། དང་
 བོ་ཡུལ་ཅན་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་དང་། སྤྱི་མར་ཡུལ་ཅན་རྣམ་
 གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཟེར། ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་ལ་བདེན་མེད་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་
 དོན་དམ་དངོས་སམ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དང་། བདེན་མེད་དང་
 ལྷ་གྱའི་ཚོགས་དོན་ལྟ་བུའི་སྤང་སྤོང་གཉིས་ཚོགས་དེ་ཡུལ་མཐུན་པའི་དོན་
 དམ་དང་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཞེས་ཟེར། མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་
 རྩེ་བདེན་འཛིན་དང་། གཉིས་སྤང་གི་སྦྱོས་པ་གཉིས་ཆར་འགོག་རྒྱས་པས་
 དོན་དམ་དངོས་ཞེས་བྱ། རིག་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་རྩེ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་
 པ་འགོག་རྒྱས་བྱང་། གཉིས་སྤང་གི་སྦྱོས་པ་མི་འགོག་པས་མཐུན་པའི་དོན་
 དམ་ཟེར་བ་ཡིན། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་
 གཉིས་། དེའང་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
 བ་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་མཚན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཁོ་ན་
 ཡིན་། ཐ་སྙད་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེ་ལ་འབྲུལ་ཐུགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱ་གང་གིས་
 མ་བསྐྱད་པ་ཡོད་པས་དེས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་རང་མཚན་དུ་བྱུབ་
 པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡུལ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ཅུ་ཅུར་བྱུབ་པ་དང་།
 ཏ་ཏར་བྱུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་ཤེས་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པས། སྤྱི་གྱའི་ཅུ་
 ཅུར་སྤང་བ་དང་། ལྷ་མའི་ཏ་ཏར་སྤང་བ་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་མ་བྱུབ་པས་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མ་བྱུབ་པའི་ཡུལ་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་གྱའི་



རྒྱལ་ཁྱེད་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་དང་། རྒྱལ་ཁྱེད་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་
 མཚན་གྱིས་དང་དང་དོས་ནས་གྲུབ་པས་ཡུལ་ཡང་དག་ཀྱང་ཚོ་བ་ཡིན། ཐག་
 ཁྱེད་རྒྱལ་དང་གངས་སེར་ལོར་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་ལྷུང་ཤེས་གྱིས་ལང་བཞག་
 ཁོ་ནའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་དང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པས་ལོག་པའི་ཀྱང་ཚོ་བ་ཁོ་
 བ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ཐལ་ལྷུང་པས་ནི་ལས་གསལ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་
 ཡོ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་
 ལྷུང་ཤེས་སུ་བཞེད་པས། ལེགས་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཆད་མས་རྟེན་དོན་གྱི་ཀྱང་
 ཚོ་བ་ཐམས་ཅད་དབྱད་ན་མ་གྲུབ་པས་དང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་
 ཡང་མེད་པས་རིག་ཤེས་གྱིས་དབྱད་པ་ན་དབྱད་མི་བཞེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས།
 ཀྱང་ཚོ་བ་ཡིན་ན་ལོག་པའི་ཀྱང་ཚོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དང་ལུགས་ལ་ཀྱང་ཚོ་བ་
 ཡང་དག་ཞིག་རིག་ཤེས་གྱིས་གྲུབ་པར་མ་ཟད་ཐ་སྙད་ཆད་མས་ཀྱང་མི་རྟེན་
 དེ་དེས་རྟེན་དོན་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དཔེར་ན་ཐག་ཁྱེད་རྒྱལ་
 དང་རྒྱལ་ཁྱེད་དང་དུད་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁྱེད་དབྱད་ན་རྒྱལ་གཞིའི་སྟེང་ནས་
 རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་གྲུབ་པར། ལང་དང་རྒྱལ་བའི་ཤེས་པའི་དོར་རྒྱལ་ཅམ་ལས་མེད་པ་
 ལ་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་ལེགས་རྟེན་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་དོར། དེ་དག་ལ་བདེན་རྒྱལ་
 ལེགས་རྟེན་མེད་པ་ཡིན་པས། ལེགས་རྟེན་ཤེས་པའི་དོར་ཐལ་ལྷུང་པས་ཀྱང་
 ཚོ་བ་ལ་ཡང་ལོག་མི་ལྟེན་ཟེར་བ་ཡིན། ལོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྱེད་དང་། རྒྱལ་
 ཁྱེད་རྒྱལ་དང་། དུད་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་གཞིའི་སྟེང་ལེགས་རྟེན་



ཤེས་པ་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྱི་བྱུང་མའི་
 རྩོམ་སྤྱང་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱི་མའི་རྟ་སྤྱང་དང་སྤྱི་ག་རྒྱུའི་ཚུ་རྒྱས་ཏ་དང་རྒྱ་
 སྤྱང་བ་དེའི་རྟོག་པའི་སྤྱང་ཙམ་དུ་ཟད་པ་དེ་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པ་
 ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བས་འཛིག་རྟོན་ཡོངས་ལ་མ་གྲགས་པས་བདེན་པའི་ཐ་སྙད་
 མི་འཐོབ་པར་རྒྱན་པར་གྲགས་པས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན།
 དུང་འགྲོའི་རྟ་སྤྱང་དང་རྒྱན་གཤེར་གྱི་ཚུ་རྒྱས་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པར་རྩོམ་
 བའི་སྤྱིའི་སྤྱང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་
 བས་ཆད་མ་ཡོངས་ཀྱི་རྩོམ་དེ་རྒྱས་ཏ་སྤྱང་དང་རྒྱ་སྤྱང་གྲགས་པས་ཆད་མས་
 མི་གཞོད་པའི་སྤྱི་ནས་རྟ་སྤྱང་དང་རྒྱ་སྤྱང་བདེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པས་ཤེས་ངོ་
 དེར་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་པར་བཞེད་པའོ། །དེས་
 བ་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་
 འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཐ་སྙད་ཆད་མས་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་ལ་
 ལྟོས་ནས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞེད་པ་དང་། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་
 བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་
 བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་སྤྱང་བ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཆད་མས་གཞོད་པ་མི་འབབ་པར་
 ཐ་སྙད་ཆད་མས་རྟོན་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞེད་
 པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་
 རྒྱད་པར་དེ་འདྲ་འོང་བ་ནི། དོན་དམ་རིག་ཤེས་ཀྱིས་དགག་བུའི་བདག་ལ་



སྤྱ་རགས་ཡོད་པའི་དབང་ལས་དགག་བྱ་དེ་བཀག་པའི་སྤྱང་ཉིད་ལའང་སྤྱ་
 རགས་འབྱུང་བ་དང་། བསྟན་གྱི་འཛིག་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་དང་། རོན་དམ་
 ལ་དབྱད་པ་སོང་མ་སོང་གི་མཚམས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་འོང་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱའི་བདག་ནི། དབུ་མ་སྤྱང་བ་ལས།
 དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་རྒྱན་པའི་དངོས་པོ་བསམ་ཅད་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཤུགས་གྱིས་
 དགག་བྱའི་ངོས་འཛིན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གང་
 ཡིན་གྱང་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གྱི་སྒྲོས་བཞག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་དེ་སྤྱང་གཞིའི་སྤྱང་ནས་རྒྱར་རང་དབང་ཏུ་གྱུབ་པ་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 གི་བདག་ཏུ་འང་འཛིག་བདེན་པར་གྱུབ་པ་དང་ཡང་དག་པར་གྱུབ་པར་ཡང་
 འཛིག་པས་དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་སྟུ་མའི་ལྟ་མོ་བས་རྩལ་
 སྟགས་དེ་ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟ་སྤྱང་ཚུགས་སུ་བ་ཏུ་གྱུབ་པར་སྤྱང་བ་ལྟ་
 ཡིན། བསྟན་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ནི་རང་རང་སྤྱང་བའི་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་
 གྱི་སྒྲོས་པར་བཞག་པ་ལ་ལྟོས་ནས། སྤྱང་གཞི་ཕུང་པོའི་ཆོགས་པའི་སྤྱང་དང་
 སྤྱང་གཞི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་གྱི་སྤྱང་ནས་གང་ཟག་དང་ཆ་ཅན་ཕུང་པོ་རིམ་པར་
 གྱུབ་པ་ནི་བསྟན་ཏུ་གང་ཟག་དང་ཆོས་དེ་གྱུབ་ཚུལ་ཡིན། དེ་གང་ཟག་དང་
 ཆོས་དེ་རང་མཚན་གྱིས་གྱུབ་པ་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་གྱུབ་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་དཔེར་



བ་ལྷ་མ་མཁན་རང་གིས་ལྷ་མའི་དྲ་གྲང་དེ་པར་རྫས་ལྷགས་ལ་ལྷོས་ནས་དེ་
 ཤིང་གི་སྤྲེང་ནས་ཚུར་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐལ་འཕྲུང་བས་ནི་ཆོས་
 དང་གང་ཟག་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་ལུང་པོའོ། །གང་ཟག་གོ་སྒྲམ་པའི་མིང་
 འཛིན་རྟོག་པ་དེས་པར་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སྤང་གཞི་ལུང་པོའི་ཆོགས་
 པ་དང་། ལུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་སྤྲེང་ནས་ཚུར་གང་ཟག་དང་ལུང་པོ་གྲུབ་པ་ནི།
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡིན། དེ་བདེན་གྲུབ་དང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་
 དང་། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་དང་། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ། བདག་ཉིད་དམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་
 རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དཔེར་ན་ཐག་ཁ་ལྷུལ་དུ་འཛིན་
 པའི་གང་ཟག་གིས་ལྷུལ་དེ་པར་སྤང་ཅམ་ཡིན་པར་མི་སྤང་མི་འཛིན་པར། སྤང་
 གཞིའི་རང་ངོས་ནས་ཚུར་ལྷུལ་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་
 གང་ཟག་དང་ལུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རང་རང་གི་མིང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེས་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་དེ་པར་བཞག་པ་ཅམ་མམ་གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་སྤང་ཅམ་
 པ་དེ་གང་ཟག་དང་ལུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་དཔེར་ན་གང་
 ཟག་ལྟ་བུལ་ལྷུར་ན་ད་ལྟ་རང་འཛིན་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱིས་ལུང་པོ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་ལུང་པོའི་སྤྲེང་དུ་རྟུགས་བྱལ་པར་སྤང་བ་ན་དེ་འདྲའི་ར་དེ་ལུང་པོ་དང་
 གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། ལུང་པོ་ལྟ་ཡོད་པ་ལྟར་ང་ཡང་ལྟར་ཐལ་བའོ། །ཡང་ན་
 ར་གཅིག་ལས་མེད་པ་བཞིན་ལུང་པོ་ལྟ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ལུང་པོ་



ལྷ་མའི་རྒྱན་འགག་ནས་དོར་བ་ན་ང་ཡང་དོར་བས་ངའི་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་
 བས་སྐྱེ་བ་མི་དྲན་པར་ཐལ་བ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་འབྲད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། བྱས་པ་རྒྱུད་ཆོས་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་བས་ང་དང་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་
 མ་གྲུབ། ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་ང་རང་ངོས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ང་དེ་ཕུང་
 པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐལ་བས་ཕུང་པོ་དང་འབྲེལ་མེད་གྱི་ང་དེ་དཔེར་ཀ་བ་ལས་
 ཐ་དད་པའི་བྲམ་པ་དམིགས་པ་བཞིན་ཕུང་པོ་བསལ་ཤུལ་དུ་ང་དེ་འདྲིའོ་ཞེས་
 དམིགས་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ངར་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲུང་གཞི་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 ཐལ་བ་དང་། ང་ལ་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ང་རྟག་པ་དངོས་མེད་
 དུ་ཐལ་བས་ན་ང་དང་ཕུང་པོ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་ལ། ང་དང་ཕུང་པོ་རྟེན་བརྟེན་
 པར་ཡང་མི་འབྲད་དེ། རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་ནི་ཐ་དད་ཅིག་དགོས་ལ། ང་དང་
 ཕུང་པོ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་ཐ་དད་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས། རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡང་
 མི་འགྲུབ་ལ། རོ་བོ་གཅིག་གི་རྩལ་དུ་ང་དང་ཕུང་པོ་ལྷན་ན་བདེན་གྲུབ་གྱིས་
 གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཆ་ཐ་དད་མེད་པའི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲུང་དང་
 ཕུང་པོ་གཅིག་པའི་སྒྲིན་རྣམས་ཡོད་ལ། རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ང་དང་ཕུང་པོ་ལྷན་ན་
 ང་དང་ཕུང་པོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲིན་རྣམས་ཐལ་བས། ང་དང་ཕུང་པོ་ཐ་དད་དུ་འང་
 ལྷན་པ་མ་གྲུབ་ལ། ཕུང་པོ་རེ་རེ་ནས་ངར་མ་གྲུབ་ན་རེ་རེ་བ་འཆོགས་པའི་
 ཕུང་པོའི་ཆོགས་པ་འང་ངར་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་ང་དེ་གྲུབ་རྩལ་ལ་དབྱེད་ན་



རྣམ་པ་ལ་རུ་ཕུང་པོའི་སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྟེན་ཅིང་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། འོ་ན་ཐ་སྟད་གྱི་ང་དེ་གང་ཡིན་ན་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་པར་བཏགས་ཅམ་མིང་ཅམ་དུ་ངར་སྒྲང་ཅམ་པའི་ངའི་སྒྲང་བ་དེ་ཉིད་ཐ་
 སྟད་ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་གྱི་ང་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ང་འཛོག་གྱུ་མི་རྟེན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདགས་གཞི་དང་
 སྒྲང་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱུང་ན་དབྱུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་རུལ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པས་རྟོག་པས་པར་བཞག་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དཔེར་
 ན་ཐག་ཁྱ་སྒྱུལ་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ན་སྒྱུལ་དེ་པར་རྟོག་པས་བཞག་པ་
 ཅམ་ལས་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཐལ་རང་གིས་དོན་དམ་དུ་དབྱུང་པའི་མཚམས་
 ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་རྣམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱུང་
 ན་ཐ་སྟད་གྱི་དོན་ལ་དབྱུང་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་ལ་དབྱུང་པར་མི་འདོད་ལ་སྒྲོས་
 བཞག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱུང་ན་དོན་དམ་ལ་
 དབྱུང་པར་སོང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་པས་རྟོག་པས་བཞག་
 ཅམ་མིན་པའི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་དབྱུང་ན་བཏགས་དོན་བཅའ་
 བ་ཡིན་པས་དོན་དམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱུང་བ་བྱས་པར་སོང་བར་བཞེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་པས་བཏགས་ན་རང་རྒྱུད་པས་ཐ་སྟད་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཐ་སྟད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྒྲུང་པར་སོང་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཐ་སྟད་གྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་



རོ། །རང་རྒྱུད་པས་བརྟགས་ན་སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་བརྟགས་རང་མཚན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་མིང་
 འཛིན་རྟོག་པས་མིང་བརྟགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མིང་དེ་གདགས་གཞིའི་སྟེང་
 དུ་རྒྱུད་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཙམ་པས་བརྟགས་
 ན་མདོ་སྡེ་བས་དོན་སྟོབས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་བས་དོན་སྟོབས་བརྟགས་
 སུ་འདོད་པ་ནི་སྐྱེ་བུ་རྟོག་པའི་ངོར་དོན་སྟོབས་དེའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་གར་ལུས་
 པ་ཙམ་གྱིས་རྟོག་བརྟགས་སུ་བཞག་པ་ཙམ་ལས་གཞན་དོན་སྟོབས་དེ་རྟོག་པས་
 བརྟགས་པ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འདོད་པར་དོན་སྟོབས་སྟོབས་སྟོབས་མཚན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་རང་དབང་བར་གྲུབ་པའི་ཆོས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་བས་བརྟགས་
 ན། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བས། དོན་དམ་དུ་འདོད་པའང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱལ་བའི་སྟོན་
 ཡོད་དེ། བས་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པའི་ཆོས་རྣམས་དངོས་མེད་སྟོབས་མཚན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་སྟོབས་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
 བར་འདོད་པས། སེམས་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ལྟོ་ལྟོར་བ་དེ་བུམ་པའི་མིང་
 བརྟགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་གི་བརྟགས་གཞིར་རང་ངོས་
 གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། བུམ་པའི་མིང་བརྟགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལྟོ་ལྟོར་
 བ་དེ་བུམ་པའི་རྣམས་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་
 པས་ཀུན་བརྟགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ལ་སེམས་ཙམ་པས་ནི་



ལྷོ་ལྷིང་བ་གཞན་དབང་ཡིན་པས་དེ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ། ལྷོ་ལྷིང་བ་དེ་བུམ་
 པའི་མིང་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་པས་བུམ་པའི་མིང་གི་གདགས་གཞི་ནི་རང་
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་། བུམ་པའི་མིང་བདགས་པ་ལ་མ་ལྷོས་པར་
 ལྷོ་ལྷིང་བ་འདི་བུམ་པ་ཟེར་རྒྱུ་དེའོ་སྟམ་པའི་ཡུལ་ལ་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་
 པ་དང་། བུམ་པའི་མིང་བདགས་པ་ལ་མ་ལྷོས་པར་ལྷོ་ལྷིང་བ་དེ་བུམ་པ་ཟེར་
 རྒྱུ་དེ་ལོ་རྒྱུ་རང་ངོས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཀུན་བདགས་རང་མཆོན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན།
 བྱེ་མདོ་ལྷར་བུམ་པའི་མིང་བདགས་པ་ལ་མ་ལྷོས་པར་ལྷོ་ལྷིང་བ་འདི་བུམ་
 པ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ལོ་སྟམ་པའི་ཡུལ་དུ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་མིང་བདགས་
 པ་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་ལྷོ་ལྷིང་བ་དེ་བུམ་པ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ལོ་རྒྱུ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 བ་ལྷོ་ལྷིང་བ་ལ་བུམ་པའི་མིང་མ་བདགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་བུམ་པའི་སྟོ་སྟེ་
 བར་ཐལ་བ་དང་། དོན་ལྷོ་ལྷིང་བ་གཅིག་ལ་སྐད་མི་འདྲ་བའི་མིང་དུ་མ་ཡོད་
 པ་ལྷར་དོན་ལྷོ་ལྷིང་བ་འདྲ་དུ་མར་ཐལ་བ་དང་། དོན་བུམ་པ་ཟེར་ས་དངུལ་
 ས་གསུམ་གྱི་ལྷོ་ལྷིང་བ་གསུམ་དེ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་གཅིག་གིས་གདགས་
 གཞིར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་བུམ་པ་གསུམ་གཅིག་དུ་ཐལ་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་
 འགལ་བའི་རིགས་པ། བདག་མིང་འགལ་བའི་རིགས་པ། བདག་འདྲེས་འགལ་
 བའི་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཞོད་ཅེས་སེམས་ཅམ་པས་དོན་སྒྲུལ་གཞོད་བྱེད་
 ལྷོན་པའོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་རིན་ཆེན་སྟོན་པེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་། ལྷུལ་སྒྲུ་རྣམ་
 གཉིས་གཅོས་སྟོ་གསར་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་རྩལ་མིང་པས་



ཐེན་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།།



ཨ།ཐེན་པ་རྒྱལ་པའི་མཚན་རྟེན།།



ཐུ་ཐུབ།



༄༅། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལེགས་
ཉིས་འབྱེད་བའི་སྣང་བ་
བཞགས་སོ། །





༡༡། གང་གིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་རིང་དུ་བསྐྱད། །

མཁུན་པའི་འོད་སྟོང་ཟེར་གྱི་ཆ་འགའ་ཡིས། །

ཤེས་བྱའི་བདེན་གཉིས་སྒྲིབ་བཞི་ཅིག་ཅར་མཁུན། །

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་འགོ་ལ་སྟོན་མཁས་པའི། །

སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ཤུག་གི་གཙོ་བོར་འདུད། །

གང་དེས་དུས་མཐར་མི་ཡི་ཟོལ་འཆང་སྟེ། །

བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་སྟེ་བོ་རྗེས་བཟུང་ནས། །

སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཆེར་གནང་བྱིས། །

རྒྱལ་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲིབ་མཛོད་པའི། །

གཉེན་མཆོག་དག་པའི་བཤེས་ལ་མགོས་བྱག་འཆོལ། །

དེ་ལ་འདིར་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་གྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་

དང་། བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མའི་རྣམ་བཞག་བཤད་

པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདེན་གཉིས་རྣམ་བཞག་ལ། དེའི་གཞི་དང་།

ཇི་ལྟར་དེའི་གྲངས་རེས་དང་། དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་དང་། བདེན་གཉིས་

ཤེས་པའི་ཡན་ཡོན་བཤད་པ་དང་། མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བྱེད་

སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་དང་དུག་གོ།

དང་པོ་དེའི་གཞི་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པས་

བདེན་གཉིས་ཀྱི་དེའི་གཞི་སྒྲུང་ཙམ་འདི་ལ་ཟེར་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ།



བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ན་དབྱེ་ཚེས་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཡིན་དགོས།
 བདེན་གཉིས་ནང་ལ་མ་འདྲས་པའི་ཚེས་མེད་དེ་མུང་སུམ་སེལ་བའི་གྲངས་
 དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སླིག་རྒྱ་ཁྱུ་ཡིན་པ། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་ཡིན་པའང་
 ཚེས་ཅན་བདེན་གཉིས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱང་ཙམ་བདེན་གཉིས་དེའི་དབྱེ་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྤྱང་ཙམ་མེད་དེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་བར་གྱི་ངོ་བོ་དེ་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་བདེན་
 གཉིས་ཏེ་གཟུགས་དེའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་རྩད་ཚེས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་དེའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་
 དང་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་གིས་
 རྩོ་མ་བཏགས་པའི་ཡུལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་
 རྩོ་མ་དང་སླིག་རྒྱ་རེ་རེ་ནས་ཚེས་ཅན། བདེན་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་རེ་རེ་ནས་རྩོ་བཏགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་བོ་འཁྲུལ་
 བས་རྩོ་བཏགས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་རྩོ་མ་སོགས་གཞི་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་དབྱུད་པའི་ཤེས་བྱ་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཚེས་ཅན།
 མ་བཏགས་པའི་ཤེས་བྱར་ཐལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ན། དབྱེ་ཚེས་



གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྒྲངས། སྟོད་
 ལུང་རྒྱ་མར་བ་སོགས་ན་རེ། རོན་དམ་བདེན་པ་སྟོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོའི་
 ཡུལ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྟོད་འཇུག་ལས།
 རོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་སོ་ཟེར་
 གུང་མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་བདུས་སུ་མདོ་ལུང་བྲངས་པ་ལས། འདིར་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་དང་རོན་དམ་གཉིས་བྱགས་སུ་རྩུང་དེ། ཤེས་པར་
 བྱ་བའང་འདིར་ཟད་དེ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་དང་སྟོད་འཇུག་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་སྟོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོད་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་ཆོ། རྒྱུང་འཕེན་པས་ཤི་བའི་ཆོ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་
 པ་བཞིན་དུ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་དྲི་མ་ཟད་པ་ཤེས་བྱར་མི་སྲིད་པར་ཐལ། །དྲི་མ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་རོན་དམ་
 བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དྲི་མ་ཟད་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ནི་སྟོད་འཇུག་
 ལས་བཤད་པ་དེ་རོན་དམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་པས། རོན་དམ་དེའི་
 མཚན་ཉིད་ནི་སྟོ་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཡུལ་མིན་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། སྟོ་
 གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །སྟོ་གཉིས་སྤང་ཅན་



གྱི་ཡུལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ། །རང་ལུགས་
 ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ནི། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟམ་སུ་ཡབ་
 སྐས་མཇལ་བའི་མདོ་བྲངས་པ་ལས། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའང་ཀུན་རྫོབ་དང་
 དོན་དམ་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྣང་བ་ཉིད་
 རབ་ཏུ་མ་ཁྱེན། རབ་ཏུ་གཟིགས་ལེགས་པར་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་
 མ་ཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་
 དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་དུ་དབྱེ་བའི་གྲངས་ངེས་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་གནས་ཚུལ་ལ་
 མ་གྲུབ་པའི་ཚད་མས་རྟེན་དོན་གཅིག་དང་། སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་
 པས་སྣང་ཚུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱིས་
 རྟེན་དོན་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་ནི་སྤང་སུམ་
 སེལ་བའི་གྲངས་ངེས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་དེ་ལ་སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་
 མཐུན་པའི་རྒྱུན་པ་གཅིག་དང་། སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་དོན་
 དམ་གཉིས་ཡོད་ལ། གཞི་གང་ལ་སློ་གང་གིས་གཞི་དེ་རྒྱུན་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་
 གཅོད་ལ་བཅད་ན་གཞི་དེ་རྣམ་བཅད་ལ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཁེག་འགྲོ། །གཞི་
 གང་ལ་སློ་གང་གིས་གཞི་དེ་ཡོངས་གཅོད་ལ་བདེན་པ་ཡིན་པར་བཅད་ན་གཞི་



དེ་ཕྱི་པཅད་ལ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པར་ཞིག་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། གྲངས་ངེས་དེས་ཁ་
 ཅིག་ལྟར་ཤེས་བྱ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་
 ཅམ་དང་གསུམ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་རྟོགས་སྒྲུའོ། །ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་
 གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ཡབ་སྲས་མཐུན་པའི་མདོ་
 ལས་། ཤེས་པར་བྱ་བའང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་འདིར་ཟད་དོ་ཞེས་དང་།
 ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས། འཛིན་རྟེན་མཁུན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །
 བདེན་པ་གཉིས་ནི་ཉིད་ཀྱིས་འདོམས་པར་མཛད། གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དང་
 ནི་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་
 མ་ལས། སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་
 དག་བརྟེན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་རྩལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་ཐ་དད་ལ་བུམ་སྒྲུམ་ལྟར་ངོ་བོ་
 ཐ་དད་དང་། བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་གཉིས་ཡོད།
 འདིར་ཡང་བདེན་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་དགོས། ངོ་བོ་མེད་པའི་ཆོས་མི་སྤྱི་
 པས་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་ལ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་
 གཅིག་མ་ཡིན་ན་སྦྱོན་བཞི་དང་། ལྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་ན་འང་སྦྱོན་བཞི་ཡོད་
 པར་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་
 ཡིན་ན་འང་སྦྱོན་བཞི་གསུངས་རྩལ་ནི། དཔེར་ན། གཟུགས་སོགས་དེ་རང་
 གི་བདེན་སྟོང་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན། གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་



བ་དེ་གཟུགས་སོགས་དེའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་
 སོགས་བདག་མེད་རྟོགས་པས་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་གི་བདེན་འཛིན་ཟེལ་
 གྱིས་མི་གཞོན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣ་ལ་འབྱོར་པས་ལམ་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་དུ་
 ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་མའི་འཆིང་བ་དང་གནས་ངན་ལེན་
 གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་མ་སྤང་བར་ཐལ་བའི་སྒྱུན་དང་བཞི་ཡོད། གཉིས་པ་བདེན་
 གཉིས་ལྡོག་པ་གཅིག་ནའང་སྒྱུན་བཞི་ཡོད་དེ། ཆགས་སོགས་སྒྲོང་བ་ན་ཆགས་
 སོགས་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཀ་བ་སོགས་ལ་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལའང་
 ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 ཀྱན་རྫོབ་དྲི་བཅས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དྲི་བཅས་སུ་ཐལ་བ་
 དང་། སོ་སྒྲེས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་སྒྱུན་
 བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན། རང་ལུགས་ལ། བདེན་གཉིས་
 རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བདེན་སྒྲོང་ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན་དེའི་གནས་ལུགས་སམ་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་སྤང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་
 ཅན་སྤང་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དུང་དང་དུང་གི་དཀར་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། བྱས་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །བདེན་གཉིས་དེ་ལྡོག་པ་ཐ་
 དད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་རང་གི་ལྟོས་གཞི་ཆོས་ཅན་ཀྱན་
 རྫོབ་རྫུན་པ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཉིད་དང་དོན་དམ་



བདེན་པ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་བཞག་གོ། ཚེས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་རང་
 གི་ལྷོས་གཞི་ཚེས་ཉིད་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་
 པའི་ཆ་ནས་ཚེས་ཅན་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་བཞག་
 གོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་
 ལས། །ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་
 རྫོབ་སྣང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྣང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་
 དེས་པའི་བྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་པ་གཞིར་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 ནོ། །བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ནའང་། དེ་གཉིས་
 མཚན་མར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཟུང་ན་སྦྱོར་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་དུ་བཟུང་ན་སྦྱོར་ཡིན་པར་བཞེད་པའང་དེ་ལ་དགོངས་པ་དང་། རོ་བོ་
 ཐ་དད་དང་ལྷོག་པ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནའང་སྦྱོར་ཡིན་པས། དེ་ལའང་དགོངས་
 བས་མདོ་ལས། བདེན་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བཟུང་ན་བདེན་གཉིས་
 ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གྲང་། འདྲ་
 བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་པའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོག་པ། །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་བདེན་གཉིས་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཉམ་



བཞག་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པས་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་གསོག་ཡངས་
 བསྐྱེད་དེ་ལེགས་སྒོན་གྱི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་གྱིས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན་
 བར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག །
 དེ་དག་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །ཕུན་ཚོགས་པ་རོལ་འགྲོ་བ་ཉིད། །ཅིས་
 དང་། ཅ་བར། གུན་ཚྱོབ་དེ་ཉིད་གསོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །དང་
 བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྒྲུབ་འི་དང་བ་ཡི། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དག་བའི་རྒྱུད་གི་
 ཤུགས་སྒྲིབས་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགྲོ།
 །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་བདེན་གཉིས་མ་ཤེས་བའི་སྒྲོན་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཤེས་ན། ལམ་
 ཅུ་མི་ཚོད་པས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་ལ། གུན་ཚྱོབ་མ་ཤེས་ན་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པ་ལྷ་
 ཅི་བདེ་འགྲོ་ཅམ་ཡང་མི་འཐོབ་སྟེ། དཔུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། གང་དག་བདེན་
 པ་འདི་གཉིས་གྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་ན། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་ལ། །ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། བདེན་
 གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཡི་རྣམ་རྟག་ལོག་པའི་ལམ་ངན་
 ལྷགས་། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གུན་ཚྱོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། གུན་ཚྱོབ་
 ལ། །མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲོ་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།
 གུན་ཚྱོབ་རང་འཇུག་བྱེད་གྱི་ཐ་སྙད་ཚད་མ་དེ་གུན་ཚྱོབ་ཁྱོད་ལ་ཐ་སྙད་པའི་



ཚད་མར་སོང་བའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
 པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་བུམ་པ་སོགས་ཡུལ་ཐ་སྟོད་པ་དང་། བུམ་
 འཛིན་སོགས་ཡུལ་ཅན་གཤམ་པ་ཐ་སྟོད་པ་རྣམས་དང་བུམ་པའི་མིང་སོགས་
 རྫོང་བྱེད་ཐ་སྟོད་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། བརྫོད་བྱ་རྫོང་བྱེད་
 དང་གཤམ་པ་གཤམ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོད་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིན་
 རྟེན་གྱི་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྟོད་བདེན་པ།
 ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པ། འཛིན་རྟེན་ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པ། བསྐྱུ་བའི་ཆོས། སྤང་
 རྩལ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་
 དེ་ཡང་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་རང་གི་མིང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེས་
 བཞག་པ་ཅམ་དུ་གནས་པ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་དབྱེད་བཟོད་
 པ་ཞིག་དུལ་ཅམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་དབྱེད་པའི་རིགས་
 པ་དང་ཐ་སྟོད་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པའི་ཆོས་དེ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་
 དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་པ་འདི་བའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བརྟགས་དབྱེད་མི་བཟོད་རྩལ་ཐག་ཁྲའི་སྐུལ་དང་རི་བོང་རྩ་དང་ཁྱད་མེད་ཡིན་
 གྲང་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་ཚད་མའི་ངོན་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་སྟེ། ཐ་སྟོད་
 དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཚད་མ་དེའི་ངོན་ཡོད་ལ་ཐ་སྟོད་ཚད་མ་དེས་གྲང་མི་
 གཞོད་དོ། །ཐག་ཁྲའི་སྐུལ་དང་རི་བོང་རྩ་སོགས་ཐ་སྟོད་དུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་
 བེ་ཐ་སྟོད་ཚད་མ་དེས་གཞོད་དོ། །གཞན་ཡང་བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པ་ལའང་



དོན་དམ་དཔྱད་པས་གཞོན་པ་ཡོད་དེ། ལར་འདི་བའི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་མཆེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་
 ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའམ་དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་
 ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་ཚད་མ་སྒོ་ལྷན་སྦྲེས་རང་
 འགའ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེ་བྲག་མིང་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་
 དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱད་པ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་བྱེད་གྱི་
 རྟོག་པ་དེའང་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནད་གྱིས་ཐ་སྙད་ཚད་མ་ལ་སྒྲོངས་
 པ་དང་གཏི་མུག་གིས་སྒྲུས་བསྟན་དོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་
 རྟོག་པ་སོགས་ཐ་སྙད་ཚད་མས་དོན་དམ་མཛོན་སུམ་དུ་མི་གཟིགས་པས་བསྐྱེ་
 བ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཚད་
 མ་ལ་སྒྲོངས་པ་སོགས་གྱི་སྒྲུས་བསྟན་དོ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་སྦྱིར་ཐ་སྙད་
 ཚད་མ་ཇི་སྟེད་གཟིགས་པ་དེས་ཇི་ལྟ་བ་དོན་དམ་གཟིགས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་
 གཟིགས་པའི་གཟིགས་རོང་དོན་དམ་མི་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
 གྱིས་ཀུན་རྫོབ་མཆེན་ཆ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པར་མཆེན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 ལ་གཉིས་སྤང་གི་འབྲུལ་བ་ཡོད་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྒྱང་ཆད་དུ་སྤང་བ་
 མིན་པར་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་རང་ཤེས་ཚུལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྒྱང་ཆད་དུ་ཐ་དད་
 པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་དགོས་སྒྱུ་དེ་ཁོ་རང་ཤེས་ཚུལ་ལམ་ཁོ་རང་ཤེས་པའི་ལུགས་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པར་མཆེན་པ་ཡིན་



འོ། །སངས་རྒྱུ་ཁོ་རང་ལ་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བ་ཡོད་ནས་འབྲུལ་བ་དེས་
 བསྐྱེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚོས་གཟིགས་པ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་སྒྲུང་བའི་
 འབྲུལ་སྒྲུང་དེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་མཐུན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 དཔེར་ན་མཐིམ་ནད་ཅན་གྱིས་ལག་ཏུ་གསེར་དང་དུང་གཉིས་བཟུང་ནས་འདི་
 གཉིས་སེར་པོ་རེད་བཟོད་པ་དང་སྐྱ་ཤད་སྒྲུང་བའི་མིག་ནད་ཅན་གྱིས་ནམ་
 མཁའ་འདི་ལ་སྐྱ་ཤད་ཡོད་དོ་ཞེས་གཞན་ལ་བཟོད་ན་གཞན་མཐིམ་ནད་དང་
 མིག་ནད་གྱིས་མ་བཟུང་བའི་འོར་འདི་ཁོ་རང་གི་དབང་པོ་སྒྲོན་དང་ལྷན་པའི་
 དབང་གིས་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་རེད་སྟུམ་པ་སྟོ་ལ་ཤར་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཐལ་འབྱུང་པ་འདི་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་མིང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ཡིད་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་རང་འགའ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་རིག་པ་དང་དེའི་
 བག་ཆགས་གཉིས་གང་ཡང་མིན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་མ་
 རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་
 གིས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ལ་ཀྱན་རྫོང་དེ་སྒྲུང་རྒྱལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ཡང་གནས་རྒྱལ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པས་སྒྲུང་རྒྱལ་དང་གནས་རྒྱལ་གཉིས་མི་མཐུན་པར་འོང་
 རོ། །འབྲུལ་ཤེས་རྟོག་པ་དེས་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་
 བྱི་མིང་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་གནས་ནས་བདེན་པར་བྱུང་བ་མེད་པས་ན།
 རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི་མིང་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐལ་འབྱུང་པས་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་



ཅད་མཐར་ཐུག་དབྱེད་བྱེད་ཀྱིས་དབྱད་ཆེ། འོན་ཏེ་དབྱད་བཞེད་ཅིག་གྲུབ་
 བ་སྟེ་ཙམ་མེད་པས་པར་ལ་རྟོག་པས་བདག་པ་ཙམ་གྱི་མིང་རྒྱུད་དེར་གནས་
 བ་ཁོན་ཡིན་པས་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པས་བདག་པ་ཙམ་གྱི་མིང་རྒྱུད་བདག་པ་
 ཡོད་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེས་ན་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མིང་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་བདག་པ་མ་དབྱད་ན་གནས་པར་འདོད། བདག་པ་
 ཤིང་དབྱད་ན་མིང་ཙམ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་བདག་པ་དབྱད་ཀྱི་ཆོང་
 མ་དེ་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་བྱེད་མ་ཡིན་པས་བདག་པ་དབྱད་ཀྱི་ཆོང་མ་དེས་
 ཐ་སྟད་ཀྱི་ཆོས་མ་གྲུབ་ན་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པར་མི་འགྲོའོ། །འདི་བའི་ལུགས་
 ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་ཞེས་པའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཡིན་པར་འདོད་
 པ་ག་ལ་ཡིན། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་དང་བྱམ་མོང་བའི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟད་དུ་མ་བདག་པ་ཤིང་མ་དབྱད་པའི་ངོར་ཇི་
 མ་ཇི་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་རང་ལུགས་ལའང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་རྟོག་བདག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྟོག་པ་དེ་དང་། དེས་འཛིན་ཚུལ་
 རྣམས་མདོ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་གྱི་སྟེ་མཆོན་འཛིན་བྱེད་དམ་འཛིན་བྱེད་
 ཀྱི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་པ་དེས་སྟེ་མཆོན་འཛིན་ཚུལ་རྣམས་རྟོག་པས་བཞག་ཞེས་
 པའི་རྟོག་པའི་མིང་དང་དེས་སྟེ་མཆོན་བཞག་ཅེས་པའི་བཞག་པའམ་བདག་པ་
 ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་འདྲ་ཡང་། འོན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ། མདོ་སེམས་ལུགས་
 ལ་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྟོག་པས་བཞག་པའི་ཆོས་ལ་



ཏྲག་པ་དང་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པས་བྱུང་པར་འདོད། འདི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཏྲག་པས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
 མོགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱེད་རྣམས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སེམས་ཀྱིས་
 ཏྲག་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་འདོད་ཀྱང་འདིས་བཏགས་ན་
 མདོ་སེམས་དེས་སྤྱི་མཚན་འཛིན་ཚུལ་དེ་བཏགས་ཀྱང་དབྱུང་ནས་དབྱུང་བཟོད་
 དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་རང་མཚན་དངོས་པོ་རུ་ཁས་སྒྲུང་བར་སོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །མདོ་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་
 དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དུ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དེ་མདོ་སེམས་ལྟར་ཀྱི་རང་མཚན་དུ་
 གྲུབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་སྤྱི་མཚན་དེའང་འདི་བའི་ལྷགས་
 ཀྱི་རང་མཚན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་པ་དང་མདོ་སེམས་གཉིས་
 ཀྱི་ཏྲག་པ་དང་། དེས་འཛིན་ཚུལ་རྣམས་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བས་དེ་གཉིས་
 སྒོ་ཀྱན་ནས་འདྲ་མཉམ་དུ་བཟུང་ནས་རང་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་
 ཞིག་ཡིན་སྟེ་མདོ་སེམས་ཤིག་གཞན་ཡང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་པའི་
 འཛིན་རྟེན་དེ། ཁ་ཅིག་གིས་གང་ཟག་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་སོ་སྦྱེས་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་
 ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། འཛིན་རྟེན་ཞེས་པ་ཤེས་པ་ལ་བྱེད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལྟར་སོ་སྦྱེས་ལ་འཛིན་
 རྟེན་ཟེར་བ་ཡིན་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལ་འཛིན་རྟེན་རྣམས་གཉིས་མཐོང་། །



རྣལ་འབྱོར་པ་དང་པལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་
 པ་དེ་ལ་འཕགས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་ཞི་མཉམ་
 ཉིད་སྟོར་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་གཉིས་རུང་མི་རུང་གི་བརྒལ་བ་དངོས་སྟོབས་
 རྒྱུད་ཆེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལན་མཛད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 རྒྱུད་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་ཡིན་ན་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན་སོ་སྟེས་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་དུ་
 མེད་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་ཅེས་པའི། འཛིག་རྟེན་ཡང་མ་དག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱུད་འདོད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཛིག་རྟེན་དེ་ལ་མི་སྟོབ་པ་གསུམ་
 གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ་ཡོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་རང་
 འགའ་བ་ཁོ་ན་འཛིག་རྟེན་ཡིན་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཛིག་རྟེན་དེ་ལ་གང་ཟག་
 ཡང་ཡོད་ལ། གང་ཟག་དེའི་གཙོ་བོ་ནི་སོ་སྟེས་ལ་འཛིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 དུ་སྟོབས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོན་ཀྱང་འཕགས་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དུ་འཛིག་
 པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ཐ་སྟད་ཆད་མས་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་རྟེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་འཛིག་རྟེན་
 སྟུར་བས་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ཐ་སྟད་ཆད་མས་ཀུན་རྫོབ་གཟིགས་པ་གཙོད་ཟེར་
 པ་མི་འཐད་དེ། འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་རྗེས་སུ་བཞོད་
 པའི་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་འདྲའི་དབྱུང་པ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་
 སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་



འོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་ཡང་འོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་
 པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་ཐལ་འབྱུར་རང་ལུགས་ལ་
 ལྟོས་ནས་དབྱེ་བ་མིན་པར་འདོད། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་
 ཀུན་རྫོབ་ལ་དབྱེ་བ་འཛིག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་རང་འགའ་བའི་ཐ་སྙད་ཚད་མས་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་གྱི།
 ཐལ་འབྱུར་པ་རང་གི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་འོག་འབྱེད་
 པ་མིན་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་བརྟགས་ཆེ་འཛིག་རྟེན་ལ་འོག་
 པ་དང་རྟེན་པ་ཁོ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་དེ་འཛིག་བྱེད་
 དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གྱིས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་འོག་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་ཉིད་ལ་སྒོ་ཁ་མ་སྤྱོད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་པ་
 དེ་ལ་ཚད་མ་གཅིག་དང་། འོག་གིས་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་
 རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་དེས་བཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཁོ་
 རང་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཚད་མས་གཞོད་པ་མི་འབབ་
 ཅིང་རྟེན་པར་འཛིག་མི་རྣམས་པས་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
 པ་དེ་ཚད་མ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་གོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་འཛིན་ལྟ་བུའོ། །འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་འཛིག་རྟེན་
 འོག་གིས་དེས་བཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་པོ་ལ། འཛིག་རྟེན་ཚད་
 མས་གཞོད་པས་རྟེན་པ་ཡིན་པར་འཛིག་རྣམས་པས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་



བོ་དེ་ཚད་མ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་
 བརྟན་བྱུང་བཞིན་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་སྤང་ཆ་དང་བཅས་
 བ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་གཞིའོ། །དེ་ཡང་ཞེན་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བཞིན་
 མིན་ཏེ་དེ་གཞི་མ་གྲུབ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་བརྟན་
 ལ་བྱུང་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྤང་ཆ་ཞིག་ནི་གཞི་གྲུབ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རུང་ངོ། །
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡང་དག་ཅེས་པའི་ཡང་དག་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་
 ཅེས་པའི་རྫུན་པ་ཡིན་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་སྐྱུ་མ་ན་མི་འགལ་ཏེ།
 དཔེར་ན་གཟུགས་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་
 ཡེ་ཤེས་དང་། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་ཚུལ་
 ལྟར་དུ་གནས་ཚུལ་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཤེས་པ་དེའི་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་རྫུན་པར་བཞག་
 ཀྱང་། སྤང་ཉིད་ལ་སྒོ་ཁ་མ་བྱེགས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཚད་མའི་ངོར་བདེན་བདེན་
 ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པས་ཡང་དག་ཏུ་བཞག་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལོག་
 ཤེས་ནི་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱུང་བར་གསུངས་པས་ཐོག་མེད་ནས་ལྟན་
 སྐྱེས་བདག་འཛིན་གཉིས་ལྟ་བུ་སྐྱབས་འདིའི་འབྲལ་རྒྱར་མི་གཟུང་ངོ། །འབྲལ་
 གྱི་འབྲལ་རྒྱ་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུན་སྤྱོད་པ་ནི། ཉིལ་མར་རྩ་མེ་
 དཔུང་སྒྲིག་རྒྱ་བྲག་ལྷག་རྩུགས་དང་། རང་སྤྱོད་པའི་གྲུ་ལོགས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་གིས་ནང་གི་གཞོད་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དབང་པོ་ལ་འབྲལ་ཏེ་གཞོད་
 པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལ་འབྲལ་བའི་རྒྱུན་ནང་ན་ཡོད་པ་ནི། རབ་



རིབ་། མིག་སེར། ཐང་ཕྱོམ་ཐོས་པ། གདོན་གྱིས་གཞོད་པ་དང་། རིམས་
 སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་དབང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས་
 པ་མེད་པར་ལུས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་གཞོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྱང་དང་།
 མི་ལམ་དང་ཆང་རྒྱུ་མས་ཡིན་ཏེ་དབང་པོའི་ལུས་ཀྱི་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་ལུས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོག་མེད་ནས་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཕྱ་མོ་གཉིས་ཡིད་དབང་ལུས་ཀྱི་ཡིན་ཡང་། སྐབས་
 འདིའི་འཛིན་ཏེན་གཉིས་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་བདག་
 འཛིན་ལུས་པ་དེའི་ལག་རྒྱུས་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་པའི་
 ཐ་སྙད་ཆོད་མས་ངེས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལུས་གཙུག་བདེ་རྒྱལ་
 བདག་བཞུགས་ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་གཙུག་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་དང་། ཉི་མ་སྤྱོད་
 དང་སྒྲོང་གི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་རིགས་འབྲུ་རྒྱུ་འབྲུག་པ་དང་། བདག་སྤྱོད་
 ལུས་ལེན་པར་གྲགས་པ་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་འདོད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་པ་
 རྒྱུ་ལུས་འཛིན་ཏེན་རང་འགའ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལུས་པ་ལུས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་
 མ་ཁྱབ་ཀྱང་། དེ་རྒྱུ་ལུས་འཛིན་ཏེན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལུས་པ་
 བར་རྟོགས་བྱེད་ནི་རིགས་གཉིས་ལ་མི་ལྟོས་པར་འཛིན་ཏེན་རང་འགའ་བའི་
 ཐ་སྙད་ཆོད་མས་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱུ་མ་བའི་རང་ལུགས་དང་འཕགས་
 པའི་གཟིགས་པ་དང་རིགས་གཉིས་དངོས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ལོག་



པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བྱུང་ཀྱང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 རྟོབས་སྟགས་རྣམ་མཁུན་རྣམས་ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟུང་བ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ནི་
 ལོག་པ་ཡིན་ཞེ། ལྷང་བ་ལྷར་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལས།
 འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་རྩུན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།
 འོ་ན་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། འཁྲུལ་ཤེས་སུ་ཐལ། བུམ་པ་དེ་རྣམ་མཁུན་ཁྱོད་
 ལ་ལྷང་བ་ལྷང་བ་ལྷར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་བྱུང་ཞེ། བུམ་པ་རྣམ་མཁུན་
 ལ་ལྷང་བ་ལྷར་བུམ་པ་མ་གྲུབ་ན་རྣམ་མཁུན་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཡང་། བུམ་པ་
 དེ་རྣམ་མཁུན་ལ་ལྷང་བ་ལྷང་བ་ལྷར་མ་གྲུབ་ན་རྣམ་མཁུན་འཁྲུལ་བར་མི་འགོ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷང་བ་སྐྱུ་བྱི་གཉིས་ལས་ལྷང་བ་ཕྱི་མ་དེ་སྐྱིར་
 ལྷང་བ་ཅམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷང་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
 རོ། །གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱོད་ནི། གསུམ་ཞེ། བདེན་འཛིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པར་བཤད་པ་དང་། རྩུན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཤད་པ་དང་།
 འཛིན་ཏེན་ཐ་སྙད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་
 བོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་བདེན་པའི་སྐྱོད་ནི་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། སྐྱི་བྱི་
 ལ་ཡིག་གི་བསྟན་ནས་བསྐྱར་ན། བསྐྱིབས་པའམ་གཡོགས་པ་ལ་འཇུག་པས།
 བདེན་འཛིན་དེས་གནས་ལུགས་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱིབས་པས་ན། བདེན་འཛིན་
 ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ། བདེན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་



གྲུབ་ཏུ་བཟུང་ནས་ཞེན་པས་ན་བདེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ཉའི་
 སྐྱེལ་སྤངས་ན། བན་ཚུན་བརྟེན་པ་ལ་འཇུག་པས། བུམ་སོགས་རྣམས་རང་
 འདོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས་གྱིས་མི་བསྐྱུ་བར་བདེན་པས་བདེན་པ་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་ཉའི་སྐྱེལ་སྤངས་ན་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པས་བདེན་པ་དོན་ནི་
 བ་སྣང་ལ་བྱེད་པས་བ་སྣང་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་པ་དང་། ཡུལ་གྱིས་བྱེད་པ་
 རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱེད་དང་། བརྫོང་བྱའི་དོན་རྣམས་ལ་བ་སྣང་ཅེས་པ་འཇུག་གོ། །
 དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་། བ་སྣང་གྱི་ཡུལ་དུ་དོན་གྱིས་མི་སྣོང་བར་ཡོད་པ་བ་སྣང་
 བདེན་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མ་དག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྐྱེད་བཤད་བྱས་པ་དེ་
 སྐྱེད་བཤད་གཞི་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྐྱེད་འཇུག་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ་བ་སྣང་གྱི་ཆོས་བམས་
 ཅད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐྱེད་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེད་འཇུག་ཏུ་
 ཡོད་ན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྐམ་སྐྱེས་གྱི་བརྒྱུ་ལ་མཆོ་སྐྱེས་
 གྱི་སྐྱེད་འཇུག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཀུན་རྫོབ་
 འཛོག་བྱེད་མ་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་འཛོག་བྱེད་དག་ས་
 གསུམ་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་རྣམས་གྱི་རྗེས་ཐོབ་བདེན་སྣང་གི་གྱེས་
 པས་འཛོག་པར་བྱེད་པར་འདོད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྣང་
 བ་གཏན་ནས་མི་མངའ་བར་འདོད་ཀྱང་། དེ་ནི་གིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་
 རྫོབ་འཛོག་བྱེད་མ་དག་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་བར་གྱི་ཆོས་



ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱེད་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཞག་པས་བྱབ་
 པར་ཐལ། དེ་འཛིན་བྱེད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཞག་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་བ། བདེན་གཉིས་རྣམ་བཞག་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་མེད་ན་དེའི་ཆོས་ཉིད་དོན་
 དམ་གྲུང་མེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དག་ས་གསུམ་དང་ཉན་རང་
 གི་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མི་འཛིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་འཛིན་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དག་སའི་བྱང་འཕགས་དང་
 ཉན་རང་འཕགས་པ་གསུམ་ལ་བདེན་གཉིས་གྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པར་ཐལ།
 བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་
 བཞག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད། མཁུན་ཚུལ།
 དབྱེ་བའི་རྩོད་སྦྱོང་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་
 གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་རང་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མ་ལུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོན་དོན་དང་། དོན་དམ་བདེན་
 པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡང་ན་རིགས་ཤེས་སྒྱིར་བཏང་མ་དང་རྣམ་མཁུན་དང་
 ཐུན་མོང་གི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རིགས་ཤེས་ཚད་མས་ཇི་ལྟ་
 བ་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་རྟོན་དེ་རིགས་ཤེས་སྒྱི་དང་རྣམ་མཁུན་ཐུན་མོང་



བའི་སྒོ་ནས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་ན། རྒྱས་པར་
 བ། སྒྲིང་གཞི་དང་དགོས་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲིང་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་། འབྲིང་
 དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་དང་། རང་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་དང་བཞིའོ། །
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་ན་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲིང་ཉིད་གཉིས་སོ། །མཁའ་
 རྒྱལ་གཉིས་སྒྲིང་གི་སྒྲིས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མཐུན་པའི་དོན་དམ་
 མམ་རྗེས་མཐུན་པའི་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་དངོས་སམ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་དམ་དང་གཉིས་ནི་སྒྲིས་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཅུ་ཟད་དོ། །གསུམ་
 པ་སྒྲི་བཤད་ནི། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱིས་རྟེན་ཡིན་པས་དོན་དང་།
 གནས་ལུགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་དམ་པ་དང་། སྒྲིང་རྒྱལ་དང་གནས་རྒྱལ་
 མཐུན་པས་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིང་དོན་དམ་དེ་ལ་འཛོག་རྒྱལ་གསུམ་
 ཡོད་དེ། དོན་ཡང་ཡིན་པ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་སྒྲིང་ལྟར་སྒྲིང་ཉིད་ལ་
 དོན་དམ་བྱ་བ་ཞིག་དང་། དམ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 རྟེན་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཞེས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་
 དང་། མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་
 བྱ་བ་དང་གསུམ་ཡོད། དེ་གསུམ་ལས་དོན་དམ་དུ་གྱུ་བ་ཅེས་པའི་དོན་དམ་
 དང་དོན་དམ་དུ་མ་གྱུ་བ་ཅེས་པའི་དོན་དམ་དེ་གཉིས་ནི་ཕྱི་མ་རིགས་ཤེས་ལ་
 དོན་དམ་དུ་བྱས་པ་དེའི་རོང་གྱུ་བ་པ་དང་མ་གྱུ་བ་པ་ལ་ཟེར་རོ། །དེས་ན་བདེན་
 པར་གྱུ་བ་ན་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་དགོས། གནས་ལུགས་སུ་གྱུ་བ་དགོས། རིགས་



ཤེས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་། རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཡིན་
 མི་དགོས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་གྲུབ། གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ།
 རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་པ་གསུམ་ཡིན་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་མིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་
 གྲུབ་ཡོད་ན། དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཡོད་མེད་བཅའ་
 བའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་ཚུལ་ནི། ས་བརྩུ་པ་མན་
 ཆད་དུ་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཉིས་སྒྲུང་དང་
 བཅས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རེས་འཛིག་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུའི་
 མཁྱེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་
 བརྩུ་པ་མན་ཆད་དུ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མ་
 སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་སར་བདེན་གཉིས་དེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་
 གིས་ཅིག་ཅར་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་
 ཤེས་སྒྲིབ་དེ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་
 གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཡང་།
 ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་མཁྱེན་ཚུལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་
 འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲུང་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་དགོས་ཏེ། རྒྱགས་རྟོགས་སངས་
 རྒྱས་ལ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་མཁྱེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་རང་
 ཉིད་མཁྱེན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཆོས་



ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་མཆེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཆེན་རང་ཉིད་ལ་
 གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་མཆེན་རང་ཉིད་མཆེན་དགོས་པར་ཐལ།
 རྣམ་མཆེན་དེ་རྣམ་མཆེན་རང་དང་ཐ་དད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་
 མཆེན་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 མཆེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩབ་པ་མེད་དེ། རྣམ་མཆེན་དེ་རྣམ་མཆེན་
 རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཆེན་བྱེད་དང་
 མཆེན་བྱ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། རྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་སྒྲུང་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རྣམ་མཆེན་རང་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཆ་གསལ་
 བའི་ཆ་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཆ་སོགས་ལྷོག་ཆ་བསམ་གྱིས་མི་རྩབ་པ་མང་པོ་རང་དང་
 རྩབ་མེད་བྱེད་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲུང་ནས་མངོན་སུམ་དུ་
 མཆེན་ན་རང་གི་བྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་ཡན་གར་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་
 གཞི་རྣམ་མཆེན་ཞིག་མེད་པས་རྣམ་མཆེན་གྲང་རང་གི་བྱེད་ཆོས་མཆེན་པ་
 ན་དངོས་སུ་མཆེན་པར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་གིས་རྣམ་མཆེན་རང་གིས་
 རང་དངོས་སུ་རྟོགས་གྲང་རྣམ་པ་མ་གར་བར་མཆེན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་
 དེ། དངོས་སུ་རྟོགས་ཕྱིན་ཆད་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་མ་གར་བར་
 རྣམ་མེད་ཐུག་འཕྲད་དུ་བྱེ་སྒྲིམ་འདོད་པ་ལྟར་མཆེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་པ་མ་གར་ཡང་། རྣམ་མེད་ཐུག་འཕྲད་དུ་མི་འཛིན་ཞེ་ན། འོ་ན་རྣམ་མཆེན་



གྲིས་རྒྱམ་མཁུན་མཁུན་པ་ན་རང་གིས་རང་རིག་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་དེ་རང་
 རིག་འདོད་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་དབྱེ་བའི་ཙོང་སྤྱིང་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 བན་རྒྱལ་ཡིན་ཆ་མཉམ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱེད་
 པ་འགལ། ཆ་མཉམ་མིན་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱེར་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་ཡིན་གསུངས་
 པ་ནི། ཆོས་ཅན་ལ་མིང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་མི་
 འདྲ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན།
 དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་བྱེད་པ་ནི། རེ་འགལ་སྟོང་གཞི་ཐ་དད་པའི་སྟོན་ས་དབྱེ་བ་
 བྱས། རེས་འགལ་ནི། དགོས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་བ་བྱས་
 པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་སྤྱིས་པ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་ལ། །བརྟེན་པའི་སྟེས་བུ་ལྟར་དུ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི། །གོ་
 ས་མཐོན་པོར་ཆོགས་མེད་བདེ་སྤྱག་ཏུ། །བཞུད་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་གཅིས། །དང་པོ་ཐོས་བསམ་རྒྱལ་བཞིན་བྱས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་
 བསྟོམས་པའི་གཤམ་རབ་འབྲངས་སྤྱིད་པས། །བདེན་གཉིས་གདམས་དོན་འདི་
 བཞིན་ཐོས་བསམ་གྱིས། །གཏན་ལ་ཐོབ་ཅིག་སྐལ་ལྷན་སྟེས་བུ་ཀྱི། །དེར་
 དུས་དོན་དམ་ཟབ་མོ་བཅལ་སྤྱད་ཀྱིས། །ཀྱིན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱམས་བྱུང་
 བསད་ནས། །སྤྱིབ་གཉིས་སྟོང་བའི་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི། །འབྲས་བུ་
 མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ལྷན་ནམ་ཅི། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་



བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ། མཚན་
 ཉིད། སྐྱ་བཤད། དབྱེ་བ། སོ་སའི་དོན་དང་བཞིའོ། །དང་པོ། མཚན་ཉིད་
 ནི། རང་གི་འཛིན་སྣངས་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། འོན་
 འཛིན་སྣངས་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཤིག་ཡོད་ན། ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་སྟམ་ན། མི་འགལ་ཏེ་ཚོས་
 ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པའི་ངོར་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་
 པས་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཀྱང་། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱུ་མ་བསྐྱུ་བའི་ཐ་
 སྐྱད་པའི་བློ་ཁོས་གཞལ་བྱ་དེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་གཞལ་
 བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་
 གྱི་ལུགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་གང་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་དེ་ལ་མ་འབྲལ་
 བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་། འདི་བའི་ལུགས་ལ་སོ་སྦྱེས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་
 ཚད་མ་ཐམས་ཅད་དང་། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ཡང་གཉིས་སྣང་འབྲལ་བའི་བག་
 ཆགས་གྱིས་བསྐྱུ་བའི་ཐ་སྐྱད་ཚད་མ་རྣམས་རང་གང་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་
 གཞལ་བྱ་དེ་ལ་འབྲལ་བས་འབྲལ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། འོན་ཀྱང་ཚད་མ་
 དེས་གཟུགས་གཟུགས་ལྟར་དུ་འང་སྣང་གཟུགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 ཡང་སྣང་ཡང་། གཟུགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་རེད་སྟེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པ་རང་
 འགའ་བ་དེས་མི་གཞལ་བས་དེ་ལ་ཚད་མར་མི་འགྲོའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་



གྱི་སྤང་བ་དང་། གཟུགས་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པའི་སྤང་བ་གསུམ་ཀ་ལ་ཚད་
 མར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བཤད་པ་ནི། བྲ་སྤྲུཆ་ཞེས་པ་དེའི་བྲའི་
 དོན་མདོ་སེམས་ལྟར་དངོས་པོ་དང་གསལ་དུ་མི་བྱེད་པར་བྲ་སྤྲུཆ་ཅི་རྩུ་ན་ལ་བྱས་
 པས་བྲའི་དོན་ནི་རབ་དུ་ཞེས་པའམ་ཡང་དག་གམ་རབ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་
 གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ཚོས་རྣམས་རབ་དུ་ཤེས་
 པ་ནི་ཤེས་རབ་བོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་ནི་ཚད་མར་གྱུར་
 པ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྲུཆའི་དོན་ནི་མཐུང་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་བྲ་སྤྲུཆའི་
 དོན་ནི་ཡང་དག་པའམ་རབ་དུ་འཇལ་བས་ན་ཚད་མ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་
 པ་དབྱེ་བ་ལ་བསྐྱུས་པའི་དང་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ནི། མདོན་
 སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ནི། མདོ་སེམས་ལྟར་
 གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བར་མི་འདོད་པར་གཞལ་བྱ་མདོན་
 གྱུར་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མདོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་པ་
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ནི། མདོན་སུམ་ཚད་མ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ། ལུང་གི་ཚད་མ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་
 གྱི་ཚད་མ་དང་བཞི་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་དུ་མདོད་དང་རྩོད་སྒྲོག་ལས་བསྐྱུར་ཏོ། །
 དེ་བཞིར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཞལ་བྱའི་གནས་མདོན་གྱུར་དང་། སྒྲོག་གྱུར་
 དང་། ཤིན་དུ་སྒྲོག་གྱུར་དང་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཚད་མ་དང་བོ་གསུམ་སྟེ་
 མདོན་རྗེས་ལུང་གི་ཚད་མ་གསུམ་བཞག་གོ། །རྗེས་དཔག་ནི་དཔེ་ལ་ལྟོས་དགོས་



བར་མ་ཟད་ལུང་གི་ཚད་མ་ཡང་དཔེ་ལ་སྟོན་དགོས་པས་དཔེ་ཉེར་འཇལ་ནི་
 ཟུར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་ཡང་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 ནི་འདི་བའི་ལུགས་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་
 འདོད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡང་མདོ་སེམས་ལྟར་ནས་འགྲེལ་སོགས་ལས་
 བཤད་པ་དེ་འདྲ་མི་འདོད་དེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་བཞེད་པ་ལ། དབང་ཤེས་
 ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་དངོས་སུ་གསལ་བར་རིག་ལ་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་
 ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་གི་ དབང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་གསལ་བར་མི་རིག་པར་གསུངས་པ་དང་། དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཡུལ་རིག་གསུངས་པའི་ཡིད་ཤེས་དེ་ཡང་དྲན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་
 བ་མདོ་སེམས་དང་མཐུན་པའི་ཡིད་མངོན་ཞིག་རྒྱ་བས་མི་བཞེད་དོ། །འོན་
 ཀྱང་རྒྱ་བའི་ལུགས་ལ་ཡིད་མངོན་མི་བཞེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་
 ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་སོགས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པ་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་
 མངོན་སུམ་པ་འཇལ་བས་ཚད་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་ཆོར་བ་ནི་ཚད་མ་དང་། བདེ་སྟུག་བཏང་
 སྟོམས་གསུམ་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་ཞེས་པའང་འདི་བའི་ལུགས་
 ལ་ནི། མདོ་སེམས་ལྟར་རང་མཚན་དེ་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་ཡུལ་ཞེས་ཡུལ་
 ཅན་ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་དང་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་
 མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་བཏགས་ནས་འཇུག་ཟེར་བ་ལྟར་མ་ཡིན་པས། གཞལ་བྱ་



དེ་རང་སྤྱི་གང་དུ་དངོས་སྤྱི་བས་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཚེས་དེ་དངོས་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་གཉིས་སྤྱང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་
 དེའི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པས་ཤེས་པ་གང་ལ་འང་ཡུལ་དེའི་སྤྱང་
 བ་ཤར་བའི་སྤྱང་བ་དེ་ནི། ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ལ།
 མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་མངོན་སུམ་ནི་ཡུལ་ལ་དངོས་མིང་དང་ཡུལ་དེ་ལ་ལྟོས་
 བས་ཡུལ་ཅན་ལ་བདག་ས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དེ་མངོན་སུམ་པ་མིན་
 བ་ནི་ཡུལ་དེ་མངོན་གྱུར་པ་ཡང་མིན་དགོས་པས་ཁྱབ། ཡུལ་མངོན་གྱུར་པ་
 དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེས་
 བ་གཉིས་སྤྱང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་རང་ལ་ཤར་ཡོད་རྒྱུའི་ཡུལ་
 སྤྱང་མངོན་སུམ་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་རང་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་དགོས་པས་ཤེས་པ་དེ།
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་
 འཛིན་གཉིས་དང་། རྒྱ་གཉིས་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་སོགས་ལོག་ཤེས་རྣམས་
 ཀྱང་། བདག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་
 ཚད་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྤྱང་བ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་ཡུལ་སྤྱང་བ་མངོན་སུམ་
 པ་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱ་བ་གཉིས་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་
 ཚེས་ཅན། རང་ལ་ཤར་བའི་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤྱང་གི་སྤྱང་བ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་སྤྱང་དེ་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱང་བ་དེ་ངས་པའི་ངས་ཤེས་དེ་ཚད་མ་གཞན་



ལ་ལྟེས་པ་མེད་པར་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་ནུས་པའི་བྱིར། བདག་འཛིན་དང་།
 རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་སོགས་རང་ལ་ཤར་ཡོད་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་དེ་
 ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་ཚད་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ལོག་ཤེས་དེའི་
 རང་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་བདག་དང་རྒྱ་གཉིས་ལ་ཚད་མིན་གྱི་སྟོ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེས་ན་རང་ལ་ཤར་ཡོད་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ཙམ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
 པ་ཙམ་གྱིས། སྤྱིར་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པར་བཞག་མི་ནུས་གྱི། རང་གི་འཛིན་སྤངས་
 ཀྱི་ཡུལ་ལ་བསྐྱུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་པས་
 དེས་ཚད་མ་ཡིན་མིན་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ན་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་
 གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་སྟོན་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་
 གི་སྤང་བ་ལ་ཚད་མར་མ་ཡིན་པས་ན་སྤྱིར་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བམ་མ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་ཞེན། རྒྱ་ཤད་འཛིག་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་རྟོག་མེད་ཤེས་
 པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་པའི་ངོར་སྤང་བ་ཙམ་ནི་སྤང་ཡུལ་
 གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། སྤང་ཙམ་པའི་སྤང་བ་དེའི་སྤང་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་སྤང་ཡུལ་དེ་ཉིད་ནི། སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་དབང་ན་སྟོན་བོ་ལྟ་
 བུའི་སྤང་བ་ཙམ་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སྟོ་
 སྤང་དེའི་སྤང་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་སྟོན་བོ་དེ་སྟོན་འཛིན་དེའི་སྤང་ཡུལ་
 གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །དེས་ན་སྤང་བ་ཙམ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤང་བ་
 དེའི་སྤང་གཞིར་གྱུར་པའི་དོན་གང་ལ་ཚད་མར་མ་སོང་ན་ཚད་མ་མིན་ཏེ། ཚད་



མར་སོང་བའི་སྒྲུབ་ཡུལ་གཙོ་བོ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གཞིའི་
 གཙོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མ་ཡིན་མིན་འཛིག་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་
 གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡོད་མེད་ལ་སྟེན་ནས་ལོག་ཤེས་ཡིན་མིན་འབྱེད་པས། རྩོ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་དང་སྒྲུབ་ཤད་འཛིག་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་ལའང་ལོག་ཤེས་ཡིན་
 མིན་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ལྟར་རང་གི་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲི་ཡུལ་གྱི་གཞུལ་བྱ་
 ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མ་འཛིག་མི་རྣམས་པར་གསུང་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚད་
 མར་དགོས་པར་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚད་མ་ལ་གསུང་
 དུ་མི་བསྐྱུ་བ་དགོས་པར་ཐ་སྙད་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རོན་དམ་དཔྱོད་
 བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་གྱིས་ནི་དབྱེད་བཟོད་པའི་ཚད་མ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་ཚད་མས་མི་རྟོད་པར་ཐལ། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་
 བསྐྱུ་བའི་འཛིག་རྟེན་རང་འགའ་བའི་སྟོ་སྟུན་སྒྲེས་རང་གིས་གཞུལ་བའི་
 རོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཙམ་ལ་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་བྱེད་གྱི་གསུང་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྟོ་
 བས་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གེ་བས་ནི་གསུང་དུ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་སྟོས་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚད་མར་སོང་
 རྒྱལ་ལ་རིགས་བས་བརྟགས་ནས། རྟོད་པའི་རོན་ལ་ཚད་མར་འཛིག་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱུད་པ་མན་ཚད་གྱི་ཡུགས་ལ་རྩེས་དཔག་
 ཚད་མ་རྣམས་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ཀྱང་།
 འདིར་ནི་དེ་ཁས་སྒྲུབ་པ་མིན་དེ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྩེས་དཔག་



ཚད་མས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་
 ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་སམ་སྐྱ་མཚན་དེས་རྗེས་དཔག་དེ་སྐྱ་མི་
 རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་གཤམ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་ན། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར་
 སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་། དེས་སྒྲུང་བ་ལྟར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་
 གྱིས་འབྲུལ་བར་སྐྱབ་ནུས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་
 རང་དང་འཛིན་སྒྲངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་མེད་གྱིས་ལོག་གཤམ་
 ཡིན་མིན་དུ་འཛོག་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་དང་། རང་དང་སྒྲུང་ཚུལ་
 འགལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་མེད་སོགས་གྱིས་ལོག་གཤམ་ཡིན་མིན་དུ་འཛོག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་ལ་སྡོ་འཛིན་མིག་གཤམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་དྲངས་
 པའི་སྟོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་པ་བཅད་གཤམ་ལྟ་བུ་ཡང་ཁོ་རང་གི་འཛིན་སྒྲངས་
 གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་མངོན་སུམ་པའམ་མངོན་གྱུར་པ་དེ་ལ། རང་གི་
 སྟོང་སྟོབས་གྱིས་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མར་བཞེད་པ་
 ཡིན་པས་དེས་ན་བཅད་གཤམ་ཡིན་པ་དང་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱང་འདི་བའི་
 ལུགས་ལ་མི་འགལ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱ་དོན་འདྲེས་འཛིན་
 གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ། དང་པོ་མངོན་
 སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟགས་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གི་འཛིན་སྒྲངས་གྱི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བུ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་གཤམ་པ་དེ་མངོན་
 སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། སྐྱ་དོན་ནི། དབང་པོ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཡུལ་



ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱ་དངོས་སུ་འཇུག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་
 ན་དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡུལ་ཅན་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་
 སྐྱ་བདག་ས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་པ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་དེས་ཡུལ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པས་
 མ་ཁྲབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་དྲན་པའི་བཅད་ཤེས་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་མ་
 ཁྲབ་པོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པས་ཁྲབ་ན། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་དང་། དེའི་རྗེས་
 སུ་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེས་དངས་པའི་སྟོན་པོ་དྲན་པའི་བཅད་ཤེས་གཉིས།
 ཡུལ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཁྲད་པར་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲིང་ན།
 ལོང་བས་ཀྱང་གཟུགས་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །མངོན་སུམ་ཚད་
 མ་དེ་ལ། དབྱེ་བ་བསྟུས་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་གྱི་མངོན་
 སུམ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 ཡིད་དབང་ཅམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པས་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་འདུའོ། །
 དང་པོ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་
 སུམ་ཚད་མ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་



བདག་རྒྱུ་ཡིད་དབང་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེ། དབང་མངོན་
 ཡིད་མངོན་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཡིད་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་
 ཉི་ཡིད་མངོན་ཙམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གཉིས་སོ། །ཡང་ན་མངོན་
 སུམ་ཚད་མ་དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། དབང་མངོན། ཡིད་མངོན།
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་གསུམ་སོ། །དང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་གོང་ལྟར་ཡིན་
 པས་གཅིག་གོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བདག་རྒྱུ་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་ཚད་མ་གསུམ་
 ཏུ་སྒྲེ་བའི་གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་སྟོ་འཛིན་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་སྟོན་པོ་དྲན་པའི་བཅད་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནི། བདག་རྒྱུ་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་
 བྱང་ཆོས་བདག་མེད་ཟླ་རགས་ཅི་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 དེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་དང་མདོ་སེམས་
 ལྟར་ན། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། མི་སྡུག་སྒྲོམ་
 པས་ས་གཞི་ཀོང་རུས་སུ་མཐོང་བ་ཚད་མར་མི་འདོད་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དུ་
 ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མིན་པར་འདོད་དོ། །དེས་ན། སོ་སྒྲེས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་ཀྱང་། འདི་བའི་ལུགས་ལ་ནི།



བདག་མེད་ཐ་མགས་རིགས་པས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི་གོང་རོལ་ནས་བདེན་
 བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་
 ཡོད་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཟུང་འཛིན་རྣམ་
 གཞན་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེའི་རྣམ་པས་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་
 སྟོམ་པ་འོང་ཞིང་། དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་ནས་
 ཉམས་སུ་བྲུངས་ན་དོན་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བ་འོང་ཡང་།
 དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ནའང་རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 ཚད་མ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཡིད་
 མངོན་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། མངོན་སུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་ཡིད་མངོན་དང་རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་འགལ་ལོ། །མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་སྤྱོད་སྟོབས་
 གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཚེས་དེ་མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། མངོན་སུམ་
 དང་། མངོན་གྱུར་དང་། དབང་པོའི་ཡུལ་དང་། རྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཚེས་བཞི་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟགས་ལ་བརྟེན་
 བས་རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོག་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱ་
 བའི་ཤེས་པ་དེ། རང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
 དཔེར་ན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲུ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུ་བྱས་པ་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་ཏུ་



བསམ་པ་ལམ་དབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྦྱོས་པའི་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་
 མ་ལྟ་བུ་དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པས་ན། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བཤད་ནི། ཨ་ལུ་
 ལྷ་ན་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྤངས་ན། ཨ་ལུ་རྗེས་སུ་ལྷ་ན་འཇལ་བ་ཡིན་པས། རྟགས་
 འཇོན་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དྲན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་
 ཕྱི་དོན་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའམ་རྗེས་སུ་འཇལ་བས་ན་རྗེས་དཔག་ཅིས་ཕྱོད། །
 རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དྲངས་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སམ་སྒྲུ་མཚན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་
 བ་ལ་ནི། རང་དོན་སྒྲུབས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབས་
 ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལའང་། ཐལ་བ་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དང་། གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད། སྤྱིར་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་ཐོས་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་དོན་སྒྲུབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལལ་
 ཆེར་བསམ་བྱུང་གི་རྗེས་དཔག་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབས་དང་མིན་གྱི་དབྱེ་བྱུང་
 པའི་རྟགས་གསལ་དུ་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་པའི་རྗེས་དཔག་ནམས་ནི་ཐོས་
 བྱུང་གི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་
 སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་དབེ་ཉིར་འཇལ་གྱི་རྗེས་
 དཔག་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།



ཉགས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་འབྱུལ་བའི་ཉགས་དེ་ལ་དངོས་སུ་
 བརྟེན་ནས་རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ཁྱེད་གནས་གཉིས་པ་གཞུང་
 བའི་རྗེས་དཔག་དེ། རང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་
 མཚན་གཞི་སྐྱ་མི་ཉག་ཉགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཉགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་
 གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཉན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་གྱི་གནས་ལ་མི་བསྐྱབ་
 བའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ལུང་
 གི་ཚད་མ་དང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གཉིས་དོན་གཅིག་གྱུ་ལུང་ཚད་མ་དང་།
 དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། དེའི་སྐྱབ་བཤད་ནི། ལྷ་ག་
 མ་ལ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ལས་བྱངས་ན། དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཉེས་པ་མ་ལུས་
 པ་སྤང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་འོང་བ་ཡིན་པས་ན་ལུང་དང་།
 ཀུན་ནས་གོ་བར་བྱེད་པས་ན་ལུང་སྟེ། རང་རང་གི་དེ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །མཛོན་དུ་སྟོགས་ནས་འགོ་བ་ལ་འང་ལུང་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཛིག་རྟེན་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་འགོ་བའི་བྱིར་རོ། །དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་
 རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ཁྱེད་
 འབྲེལ་སྟོག་གྱུར་པ་དེ་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་གཞུང་ཁྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། རང་དཔེ་
 ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་བ་མིན་ནི་བ་
 ལང་དང་འབྲེལ་སྟེ་སྐྱུ་ལ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ལ་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། ལྷ་ག་ནི་མི་བདེན་



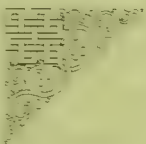
འོ། །མེད་པུང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་འོ་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་དང་། ཚྲིགས་གཉིས་རྟོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་
 གསུངས་པ་དེ་མི་བསྐྱུ་བའི་རྒྱལ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ཡིན་འོ། །ཞེས་
 བའང་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གོ། །དེ་རྣམས་ཉེར་འཇལ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་
 འདི་ལ་ནི་དཔེ་དོན་འདྲ་བར་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྐྱེད་ཅོད་
 ནི་ལུ་པ་སྙམ་ན་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ལས་བྱངས་ན། དཔེ་ལ་འདུག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་
 དཔག་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་འོ། །ལྷོག་གྱུར་དེའི་མཆན་ཉིད་ནི།
 རྒྱུ་མཆན་ནམ་རྟགས་སམ་དབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཆོས་དེ་
 ལྷོག་གྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད། ལྷོག་གྱུར་དང་མདོན་སུམ་མིན་པའི་ཆོས་དང་དབང་
 བོའི་ཡུལ་མིན་པའི་ཆོས་དང་། རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་རྣམས་མིང་གི་རྣམས་གངས་
 མོ། །སྒྲིང་ཡང་སྒྲིང་བ། ཤེས་བྱའི་བདེན་གཉིས་ལྟ་ལམ་ཡངས་པ་སྟེ། གསལ་
 བྱེད་ཚད་མའི་འོད་སྟོང་གར་བ་འདིས། །མི་ཤེས་སུན་རུམ་འབྱམས་པའི་སྐྱེས་
 བུ་ཁྱོད། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྦྱང་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །དགའ་བདེའི་དཔལ་
 ལ་ཆོགས་མེད་སྟོད་ཅིག་གྱེ། །གཞི་ལ་བཞུགས་པའི་བདེན་གཉིས་རང་བཞིན་
 རྣམས། །རྗེ་བཞིན་འབྱེད་པའི་དངོས་སྟོབས་ཡིད་ཆེས་སོགས། །ཚད་མའི་
 ལམ་ནས་ལེགས་པར་འབྱེད་ཤེས་ན། །ལམ་དུས་བདེན་གཉིས་མཉམ་རྗེས་
 རེའི་འཛིག་གི། །མདོན་སུམ་ཚད་མས་རྒྱལ་བཞིན་གཟིགས་པར་འགྱུར། །
 འབྲས་དུས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་ལས། །མ་གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་



བ་མེད་ཚུལ་གྱིས། །ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །མ་ལུས་
 མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་འགའ་ཡིས། །ཅིག་ཅར་གཟིགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་
 ལགས། །དབྱ་ཚད་བྱང་འབྲེལ་གཞུང་བཤད་བཅུམས་འདིའི་དགོས། །པ་
 མ་བྱང་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་ཚོགས་ནམས། །དབྱ་ཚད་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལྷ་བ་
 ཡིས། །ཉོན་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་དག་སྡེ་བཙོམ། །དོན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་
 ལྷ་གཉིས་ཐོབ་པར་སྒྲོན། །ཞེས་པ་འདིའང་བུ་གནས་བསམ་གཏན་གྱིར་གི་ཨོ་རྒྱུན་རྒྱབ་
 ཁང་དུ། བཙུན་པ་རྟོར་རྒྱུ་ཐོར་རྒྱལ་མིང་པས་སྦྱར་བའོ། །དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། ॥



ཐོག་མ་མེད།



༄༅། །རུ་མའི་ཐལ་པ་པརྫོག་པའི་བཤད་པ་
ཀུན་གསལ་རྫོན་མའི་ཕེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་པུགས་སོ། །





༡༡། ཁྲིམ་བུ་ཏེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་ངོ་མེས། །

བདག་འཛིན་མ་སྐྱེས་དཔུང་ཚོགས་མཐར་བསྐྱད་ཅིང་། །

བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་རབ་རྫོགས་པའི། །

མཉམ་མེད་སྒྲུབ་པའི་སང་གེ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

དེ་ལ་འདིར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལས་བདག་སྐྱེ་དགག་པའི་ཐད་གྱི་
 ཐལ་བ་བསྐྱོག་ཚུལ་ཅུང་ཟད་དགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་
 གྱིས་བདག་སྐྱེ་བཀག་ཚུལ། དེ་ལ་ལེགས་ལུན་གྱིས་སྐྱོན་བརྙོན་ཚུལ། སྐྱོན་
 དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་མི་འཇུག་པར་སྒྲུབ་པའདུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་
 པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་དངོས་
 པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བཞག་ནས། བདག་ལས་
 སྐྱེས་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་པའི་བྱིར།
 མ་ཁུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རམ་ཡང་སྤྲུལ་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གྲུབ་
 ཟིན་ཀྱང་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་འགལ་བརྙོན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་
 གྱིས་བཀག་གོ། །དེ་ལ་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་སྤྲུལ་ལ་ཁུབ་པ་མེད་དེ།
 ལུས་པའི་ངོ་བོ་མི་གསལ་བར་ཡོད་པ་གསལ་བར་སྐྱེ་དགོས་པའི་བྱིར། ཐལ་



འགྲུར་ཕྱི་མ་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ། གསལ་ཟིན་ནས་སྒྲུབ་སྐྱེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཟེར། འོ་ན་མདོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་རང་གི་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་དམ་མེད།
 དང་པོ་ལྟར་ན་རང་གི་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པའི་མདོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། གསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 མདོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེ་ལྟན་
 གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏཀ་མ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་འགོག་པར་
 མཛད་དོ། རྩ་ཤེས་དྲིལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་པ་ལོལ་པོས་རྩུས་པའི་ངོ་བོ་མི་གསལ་
 བར་ཡོད་པ་གསལ་བར་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་། གསལ་ཟིན་ནས་སྐྱེ་མི་དགོས་
 པས་ཐལ་བ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ལ་བྱབ་པ་མེད་ཅེས་སྒྲུ་མོད་ཀྱང་། སྐྱོན་སྒྲོང་མི་རྩུ་
 ཏེ་གསལ་བ་སྔ་ནས་ཡོད་ན་དེར་སྐྱེ་མི་དགོས་ལ། སྔ་ནས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་བྱག་
 མེད་སོ་ན་གནས་ཤིང་། གསལ་བ་སྔར་མེད་ན་རྒྱ་ལ་སྔར་ཡོད་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་
 རྩོགས་ཉམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ལེགས་ལྟན་གྱིས། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་
 ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པ་མ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་སྐྱོན་
 གསུམ་བཟོད་དོ། །སྐྱོན་དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་སྐྱོར་དག་དེས་བདག་
 སྐྱེ་འགོག་རྩུས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་གང་ཡང་མ་བཟོད་པས་དམ་བཅའ་
 ཅུ་བྱ་བྱང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །སྐྱོན་གཉིས་པ་ནི་གངས་ཅན་གྱིས་བདག་



ལས་ཞེས་པའི་དོན་དེ་གང་ཡིན། འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་སམ་རྒྱའི་བདག་
 ཉིད་ལས་ཡིན། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ལས་མི་སྟེ་བར་
 རྒྱབ་ན་གྲུབ་ཟིན་རྒྱུ་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་འབྲས་བུ་གསལ་བའི་
 བདག་ཉིད་ལ་མི་སྟེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་རྒྱ་མི་གསལ་བའི་བདག་
 ཉིད་ལས་མི་སྟེ་བར་རྒྱབ་ན་གཏན་ཚིགས་འགལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་དེ། སྟེ་
 ལྷན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་ནས་སྟོན་བརྗོད་པ་ལ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །
 སྟོན་གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་དག་དེ་དག་ལ་གྲུན་ཀྱི་
 གྲགས་ཡོད་པའི་སྟོན་ཡོད་དེ། འགྲེལ་དག་དེའི་དངོས་ཟིན་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། སྟེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་འདུག་ཀྱང་། སྟེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ནི་སྟོར་བ་
 དེའི་ཉགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བདག་
 ལས་སྟེས་ན་དོན་མེད་ཐུག་མེད་ཀྱང་དེའི་ཉགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཙྰ་གཞིའི་
 སྟེང་དུ་རྟོགས་ན་བརྒྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ལས་བརྗོད་དོན་གཉིས་ཉགས་ཡིན་དེ། སྟེ་
 བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལས་དོན་བཅས་དང་། ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་
 དགོས་པ་ལས་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་
 འདོད་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཡང་བརྗོད་



དགོས་ཏེ། ཏྲགས་བསྐྱོག་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་བསྐྱོག་དགོས་པ་ནི་རིགས་
 གྲུ་སྒྱུའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དོན་མེད་ཐུག་མེད་བསྐྱོག་ན་དོན་
 བཅས་ཐུག་བཅས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟར། བདག་སྐྱེ་མེད་པ་བསྐྱོག་ནས་བདག་
 སྐྱེ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའམ། བདག་སྐྱེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྐྱོག་པར་བྱ་མི་
 རུང་སྟེ། བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་
 སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོག་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱངས་ཀྱི་དགོངས་ཆོད་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཚུང་གཞི་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་ཙམ་
 མ་ཡིན་པའམ། བདག་སྐྱེ་བཀག་ཙམ་མ་ཡིན་པའམ། བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་
 བཅད་ཙམ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་ཏྲགས་སུ་བཞེད་
 པ་མཛོན་པས། དམ་བཅའ་དེ་གཞན་སྐྱེ་ལྷགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 གཞན་སྐྱེ་ལྷགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་
 དགག་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་ལ། དེ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་འཕེན་རྒྱུའི་ཆོས་
 ནི་གཞན་སྐྱེ་ལས་གཞན་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་
 ཀྱི་སྒྱུ་བ་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
 བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་
 པ་འགལ་བའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཏིང་ཚུགས་པའི་སྒྱུ་བ་མཐའ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །



གསུམ་པ་ནི། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་སྒྲོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཐོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྒྲོན་
 གསུམ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ། ལེགས་ལྡན་གྱི་ལྷགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། སྒྲོན་དང་པོ་གཉིས་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ། གསུམ་པ་མི་འཇུག་པའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་མེད་ཚུལ།
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་མེད་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་མ་བཞེད་པའི་སྒྲོན་
 མེད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བཞེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་མ་བཞེད་ཀྱང་སྒྲུབ་བཤད་པའི་འགལ་བཞེད་ཀྱི་ཐལ་
 འགྱུར་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་འདོད་པ་དེ་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་
 རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་སྒྲོན་བྱུང་བ་གང་ཞིག དེའི་ཆེ་ས་
 རོལ་པོས་བདག་ལས་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་དེ་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་
 གི་ཁས་སྒྲུངས་དང་འགལ་བར་མཐོང་ཡང་མི་ལྷོག་པར་བསྒྲོན་ན། རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྟགས་དཔེ་བཞེད་ཀྱང་མི་ལྷོག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཁོ་བོས་ནི་བསྒྲོན་
 པ་རྒྱུ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྡན་ནི་རྒྱུ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཡང་། རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྟགས་དཔེ་འཆང་ག་བྱེད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་སྒྲེ་བ་ལ་དགའ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་
 ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་དཔུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུར་



བ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་གཞན་
 ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་
 གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་གཞན་གྱིས་སྦྱས་པའི་ཉེས་པ་བསལ་མི་དགོས་ཏེ། དེས་རང་
 རྒྱུད་སྦྱོར་བ་ཁས་མ་སྤྱངས་ཤིང་མ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། སངས་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཁས་མི་ལེན་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་
 དཔེ་མ་བཟོད་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་། གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བཟོད་
 དགོས་པ་ལ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྦྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་ལྟར་གྱི་སྦྱོར་སོ་ན་གནས་སོ་ཞེན། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་སྦྱོར་ཡང་མེད་དེ། ཆོལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ངེས་པར་བཟོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མ་བཟོད་ཀྱང་ལྟར་བཞུགས་པའི་འགལ་བཟོད་
 ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱིས་བདག་སྦྱེ་འགོག་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོལ་བ་འགལ་
 ཞིག་ལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་བཟོད་དགོས་ན་ཡང་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 ཀྱིས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྦྱེ་བ་
 མེད་དེ་ཞེས་སོགས་མདོར་བསྟན་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་
 དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བཞུགས་གཉིས་ཀྱིས། རྒྱ་དུས་ན་མདོན་
 པར་མི་གསལ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། སྤྱར་ཡང་
 སྦྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མདོན་གསུམ་



གྱི་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་གཞན་གྲགས་གྱི་སྒྱུར་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 བསྟན་བཤད་གྱི་གཞུང་དེས་སྐབ་རག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ན་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་
 པ་ནི་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་སྐར་ཡང་
 སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པས་བྱབ་པར་མཐོང་སྟེ། མངོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན།
 མངོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་
 གྱི་བྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་
 བཅའ་དང་། རྟགས་དང་དཔེ་ལ་བྱབ་པ་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་དོན་ཉིད་སྒྱུར་
 དང་། མཐུག་སྟུང་དེ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ན་གྱི་སྐབ་རག་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །
 སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བརྗོད་པར་མ་ཟད་གཞན་
 གྱིས་སྐྱུས་པའི་ཉེས་པའང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་མཐུན་
 དཔེར་བཞོད་པས་གཏན་ཚིགས་འགལ་བའི་སྒྱོན་བསལ། རྒྱ་དུས་ན་མི་གསལ་
 བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཐུག་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱུར་
 བཞོད་པས་བྱབ་ཅིན་སྐབ་པའི་སྒྱོན་བསལ་བའི་བྱིར། དང་པོ་བྲུབ་སྟེ། མངོན་
 གསལ་གྱི་བུམ་པ་མཐུན་དཔེར་བཞོད་པས་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
 དེ་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་
 རྩ་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་ནི་



ལྷ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་གཤམ་པའི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལྷན་གྱི་མཐུན་
 དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་རྒྱ་དུས་ན་མི་གསལ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷ་གྲ་སྤྲར་ཡང་སྟེ་བར་འདོད་ལ། དེ་འདྲ་
 བའི་ལྷ་གྲ་སྤྲར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་པར་སྟུབ་པ་ཡིན་པས་ན་གྲུབ་ཟིན་སྟུབ་
 བམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། རི་སྐད་དུ། ཚིག་གསལ་ལས།
 གཞན་གྱིས་སྒྲིས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་ཞེན་
 གྲངས་ཅན་དག་མདུན་ན་གནས་པའི་བུམ་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ནི་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བར་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འདིར་དཔེ་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། ལུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་མངོན་
 བར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བ་བཀག་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་
 བྱི་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྟུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་
 ཉིད་དུ་དོགས་པའམ་གཏན་ཚིགས་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་དོགས་པ་ག་ལ་
 ཡོད་ཅེས་དང་། ཅ་ཤེས་རྟོག་ཆེན་ལས་ཀྱང་། མངོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་སྤྲར་
 ཡང་གསལ་བར་མི་འདོད་པ་དཔེ་ཡིན་ལ། ལུས་པའི་ངོ་བོ་མི་གསལ་བ་སྟེ་བ་
 བཀག་པ་བསྟུབ་བྱ་ཡིན་པས་རྟགས་གྲུབ་པ་ལ་སྟུབ་དང་འགལ་བར་དོགས་
 པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འགྲེལ་ཚིག་དེའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་སྟོར་བ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 རང་ལས་སྟེ་བར་སྟུབ་པའི་དོན་རྣམས་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་ལས་སྟེ་བ་མེད་



དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲེས་བུ་བཞིན། ཞེས་
 བཀོད་ན་ཡང་ཚིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། ཡང་ན་སྒྲུབ་བ་འདི་ནི་
 ཚུལ་གཞན་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་སྒྲེ་བར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེས་བུ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་
 རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲེས་བུ་བཞིན་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་དག་འདིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པ་བསལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། བ་ཐོལ་པོས་རང་ལས་སྒྲེ་བར་སྒྲུབ་པའི་དོན་རྣམས་ཚུད་གཞིར་བཟུང་བས་
 གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་བསལ། སྒྲེས་བུ་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བས་གཏན་ཚིགས་
 འགལ་བའི་སྒྲོན་བསལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བ་དེའི་ཚུད་གཞི་ལ་ཚིག་གསལ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལས་སྒྲེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྒྲུབ་
 བ་དག་དེས་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པ་སེལ་ཚུལ་དཀའ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། སྒྲེས་བུ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་རྣམས་ཚུད་གཞིར་བཟུང་ན་སྒྲི་གཙོ་
 བོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཚུད་པའི་
 གཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་བརྒྱངས་ཀྱིས་འགྲེལ་
 ཚིག་དེས་སྒྲུབ་དག་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་དོན་མང་པོ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དངོས་ཟིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁུབ་སྟེ། དངོས་ཟིན་
 ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་མེད་ཀྱང་དོན་དེ་དག་བརྟུས་ནས་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་དོན་
 རྒྱས་པར་བཤད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མང་པོ་ཐོན་པར་འགྱུར་བར་ཚིག་གསལ་



ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དང་། ཡང་པ་རོལ་པོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི།
 ཁོ་པོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཁོ་པོ་ཅག་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད་ཅིས་གསུངས་སོ། །
 བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་ཚོས་དེ་བརྒྱུག་པའི་དོན་སྐྱར་
 ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་བྱག་བཅས་ནི་གྲངས་ཅན་ཁོ་ན་འདོད་གྱི། རང་ལ་
 དེའི་ཁས་ལེན་མེད་པས་དེ་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་དང་
 འགལ་བའི་སྒྲིན་ག་ལ་ཡོད། གཞན་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་
 ན་འཕེན་མཁན་གྱིས་ཐལ་ཚོས་ཀྱི་བརྒྱུག་དོན་ངེས་པར་ཁས་སྒྲངས་མི་དགོས་
 ཏེ་སྐྱས་དོན་སྒྲིན་པ་ནི་སྐྱ་བ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བ་པོའི་བརྗོད་
 འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱར་
 ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་བྱག་བཅས་དགག་པ་ཙམ་ཞིག་འདོད་ནས་འཕངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་རྒྱད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་ལ་
 རོལ་པོས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་ཚུལ་དང་། སྒྲིན་བརྗོད་དེ་རང་གི་སྒྲིར་
 བ་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་དམ་པའི་བྱད་
 པར་སྐྱར་བ་དོན་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། ཚོས་ཅན་སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པའི་ལན་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལེགས་ལུན་གྱིས། དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་



རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེས་པ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་བཀོད་པ་ལ། ཟླ་བའི་ཞབས་གྱིས། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱང་པར་
 སྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། ཆོས་ཅན་
 ལ་སྐྱར་ན་ཡང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་ལ་ལྟོས་ན་
 ཡང་དགོས་པ་མེད། ཕྱི་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། འཇིག་རྟེན་
 ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་ལ་དབུ་མ་
 བས་བདག་སྐྱེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 བདེན་གཉིས་ཉམས་པའི་མུ་སྟེགས་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་འགོག་པར་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པས་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་
 འབྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་འདོད་ཀྱི། བདག་དང་གཞན་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེས་མི་དཔྱོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་དགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བྱང་པར་ཆོས་ཅན་
 ལ་སྐྱར་ན་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་མིག་སོགས་ཚུད་གཞིར་བཟུང་ནས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་
 བ་འགོག་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་མ་
 གྲས་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲས་ན་འད་ཕྱི་སྤྱོད་ལ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱངས་ཅན་གྱིས་མིག་སོགས་དབུ་མ་བས། འདོད་པ་ལྟར་གྱི་
 དོན་དམ་དུ་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ལེགས་
 ལུ་ན་རེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་པས་ཕྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པ་



བ་འབྱུང་འབྱུང་གི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མི་གྲུབ། བཅ་མཁའི་
 ཡོན་ཏན་གི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མི་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་བྱེ་བྲག་པས་གསལ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅའ་ན། བྱས་པའི་སྐྱ་
 ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་གསལ་བྱེད་པ་ལ་མི་གྲུབ། ལྷར་ཡོད་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་
 པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མི་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་
 རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་ན། འཇིག་པ་བྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་
 རོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མི་
 གྲུབ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མི་
 གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་
 དུ་མ་བྱས་པར་སྐྱོལ་བྱི་རྟོག་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ཙམ་
 ཞིག་ཆོས་དང་། ཆོས་ཅན་དང་དཔེར་བཟུང་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་
 པས་མིག་སོགས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྲངས་ཅན་པ་དང་།
 དངོས་སྐྱ་བ་ལ་སྐྱབ་པ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་
 བ་དབུ་མ་པ་ལ་མི་གྲུབ། རྩུན་པར་གྲུབ་པའི་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་
 བ་དངོས་སྐྱ་བ་ལ་མི་གྲུབ་པས་ན་བདེན་རྩུན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་
 བྱས་པར་དབུ་མ་པ་དང་དངོས་སྐྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་མིག་
 སོགས་ཙམ་པོ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་དགོས་ཏེ། དབུ་མ་པ་དང་དངོས་སྐྱ་བ་གཉིས་
 གིས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དཔྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་གཉིས་ཀས་མཐུན་སྣང་དུ་



གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་ཕྱི་
 རྒྱུ་ལ་ལ་ཚད་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་སྒྲུ་ཚོལ་
 ལ་ཡང་གྲུབ་པའོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དོན་མི་འཐད་པ་དང་། དཔེ་བཞོན་
 པ་དང་མི་འདྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྐབས་འདིར་སྒྲུ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀས་
 མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་བཞག་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་
 དེ་ཕྱི་ཚོལ་དངོས་སྒྲུ་བའི་ལུགས་ལ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་
 མའི་རྒྱུད་དོན་དང་། སྒྲུ་ཚོལ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་
 འབྲུལ་བའི་ཚད་མའི་རྒྱུད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། སྒྲུ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་
 ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ལུགས་ལ་ཚད་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་
 གྲུབ་པའི་ཚད་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་སྒྲུ་ཚོལ་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་གྲུབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མཐུན་སྒྲུབ་བའི་དོན་དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་
 མིག་སོགས་སྟེ་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་
 ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སོགས་སྟེ་ཅམ་སྟོས་བཟུང་དུ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་སྒྲུ་ཚོལ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་འང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 དོར་བའི་མིག་སོགས་སྟེ་ཅམ་སྟོས་བཟུང་དུ་རུང་ལ། ཕྱི་ཚོལ་དངོས་སྒྲུ་བའི་
 ལུགས་ལ་འང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སོགས་སྟེ་ཅམ་སྟོས་
 བཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཉན་ས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་སྒྲུ་བའི་ལུགས་ལ་



དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སོགས་སྤྱི་ཙམ་སྒོས་བཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་
 བྱིར་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་རང་མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སོགས་སྤྱི་ཙམ་
 སྒོས་བཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེའང་དེའི་ལུགས་ལ་མིག་སོགས་ལ་ཚད་
 མར་སོང་ན་མིག་སོགས་ཀྱི་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་སོང་བས་ཁྱབ་བའི་བྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་བའི་ཆོས་
 ཅན་མེད་དེ། ཚོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་བའི་ཆོས་ཅན་
 སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་དེ་སྒྲ་ཚོལ་
 དབུ་མ་བས་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འཁྲུལ་བའི་ཚད་མར་འདོད། བྱི་ཚོལ་དངོས་
 སྒྲ་བས་དེ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཚད་མར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་དོན་ཐོབ་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་པའོ། །ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་འདིར་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་
 འདོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་བདག་
 གི་ངོ་བོ་རྟེན་པ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་
 པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པ་ནས་གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ཐ་དད་
 པ་དེའི་བྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ན། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མིག་ཀྱན་རྫོབ་པ་གལ་ཡོད།
 དེའི་བྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་



ཆོག་སྒྲིལ་ལྟོག་པ་མེད་པས་འདི་ལོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཆོག་དོན་ནི་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལྟར་ན། ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སོགས་ཙམ་པོ་ཆོས་ཙན་དུ་བཟུང་
 དུ་མི་རུང་སྟེ། ལེགས་ལྡན་བྱེད་རང་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་དོར་ནས་
 མིག་སོགས་ཙམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་སོགས་དེ་
 རང་བཞིན་ལ་འབྱུལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་མ་ཡིན་པར་ལེགས་ལྡན་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འབྱུལ་
 བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་དང་། དེ་ལ་མ་འབྱུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་གཉིས་
 དངོས་འགལ་ཡིན་པས་ན་མིག་སོགས་དེ་ཡུལ་གྱི་རང་མཆན་ལ་མ་འབྱུལ་བའི་
 ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་དུ་འབྱུར་ལ། མིག་སོགས་ཀྱིས་རང་མཆན་སྐྱང་བ་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་མ་འབྱུལ་བའི་ཆད་མས་ནི་མིག་སོགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཇལ་དགོས་
 ཀྱི། དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སོགས་ཙམ་པོ་འཇལ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར། ཏུགས་སྒྲུ་མ་ལེགས་ལྡན་རང་གིས་ཁས་སྐྱངས་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ་ལེགས་
 བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། ཡོད་པ་གང་ཡིན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་
 ལུགས་ལ་རང་མཆན་སྐྱང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ། འབྱུལ་བར་སོང་ན་དེས་རང་གི་གཞལ་
 བྱ་འཇོག་མི་རུས་པས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཆད་མ་གང་ཡིན་གྲང་། ཆད་
 མར་སོང་བ་སྐྱང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་རང་མཆན་ལ་མ་འབྱུལ་བ་ཞིག་དགོས་
 མོ། །དེའི་ཆེ་བ་སྟེན་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པའི་དོན་རང་གི་གནས་



རྒྱལ་གྱི་རོ་བོ་འཕ་རང་བཞིན་ལ་ཚད་མར་འགོ་དགོས་ཤིང་རང་གིས་ཁས་ལེན་
 བའང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་འགལ་བས་
 ཏྲགས་བྱི་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྩབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་
 ཅི་རང་མཚན་སྣང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེས་ན་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀར་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་མེད་པས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་ལྷན་ཏུ་མེད་དོ། །ལྷག་མཐོང་
 ཆེན་མོ་ལྟར་ན་གཞུང་དེའི་ཆོག་དོན་ནི། ཚོལ་བ་གཉིས་ཀར་མཐུན་སྣང་དུ་
 གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་མེད་དེ། ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་དེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་
 བར་ལེགས་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བྲུང་བའི་བྱིར་ཏེ། ལེགས་ལྟར་གྱིས་མིག་
 སོགས་དེ་དོན་དམ་པར་སྦྱོབ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཞོད་པའི་བྱིར་
 རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མོད། དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་མིག་
 སོགས་ནི་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོ་ནར་
 མ་གྲུབ་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་འབྲུལ་བའི་
 ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར་དང་། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་
 དོན་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་དུ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱི་ཚོལ་དངོས་སྣ་
 བས་མིག་སོགས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་མིག་སོགས་ཀྱི་རང་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་



བར་འདོད། དབུ་མ་པས་མིག་སོགས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་མིག་སོགས་ཀྱི་
 རང་མཚན་ལ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་བྱིར། རྩལ་སྟེ་མཐུན་སྣང་གི་དོན་སྣང་
 ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མཐུན་
 སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པས་རང་རྒྱད་ཀྱི་དྲགས་
 ཀྱིས་བྱི་རྟོག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱོགས་སྟོན་མེད་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་གཞུང་དེའི་ཆོག་དོན་ལ་བཤད་རྩལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འབྱུང་ཡང་མཐར་
 རང་རྒྱད་འགོག་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་དེ། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། རྟེན་
 ཆོས་ཅན་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་ཉམས་པར་ཁས་བླངས་པའི་སྟེང་ནས་ཀྱང་གཞན་
 དུ་བཤད་པ་དང་བཤད་རྩལ་འདི་གཉིས་མི་མཐུན་ཀྱང་རང་རྒྱད་འགོག་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་
 ཤེས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཤེས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་དང་། ཤེས་བྱ་བྱིན་
 ཅི་ལོག་པ་དང་ཤེས་བྱ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་དེ་བཞི་ལས། རང་བཞིན་
 ལ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ལ་མ་འབྱུང་
 བའི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་ལ་འབྱུང་བའི་
 ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ནི་ཤེས་བྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་དང་སྣང་རྩལ་གནས་རྩལ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་དོན་གཅིག་རང་བཞིན་
 ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཚན་
 ཉིད། དེ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་སྣང་རྩལ་གནས་རྩལ་མཐུན་པའི་ཆོས་



དོན་གཅིག་གོ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ནམས་གྱིས་
 མིག་སོགས་འཛིན་པའི་ཚད་མ་མིག་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ལུའུ་པ་
 དང་། མིག་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཚད་མར་སོང་བར་འདོད་པས། ཐར་
 འགྱུར་པས་རིག་པས་འཕུལ་ན་མིག་སོགས་དེ་དོན་དམ་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 མིག་སོགས་འཛིན་པའི་ཚད་མ་དེ་དོན་དམ་པ་ལ་ཚད་མར་སོང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། མིག་སོགས་དེ་རང་བཞིན་ལ་མ་ལུའུ་པའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མིག་སོགས་འཛིན་པའི་ཚད་མ་དེ་རང་བཞིན་ལ་མ་ལུའུ་པའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་ཁས་སྒྲུངས་གྱིས་གྲུབ་པོ། འདོད་
 བ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དོར་ནས་མིག་སོགས་སྒྱི་ཙམ་ལ་ཚད་མ་སོང་བ་
 མེད་པར་ཐལ། མིག་སོགས་ལ་ཚད་མར་སོང་ན་དོན་དམ་ལ་ཚད་མར་སོང་
 བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་བྱས་པའི་མིག་
 སོགས་ཙམ་པོ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་ཆོས་ཙམ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་དེའི་
 ཆོས་ཙམ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོག་
 གསལ་ལས། དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྱུང་
 འགྱུར་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་མ་བྱས་པར་སྒྲུབ་ཙམ་
 ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་



ལ་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་གིས་བྱང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་
 མིག་སོགས་ཅམ་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་སྟོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྒྲུབ་
 དང་མི་སྟོང་པར་སྒྲུབ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་དང་འདྲ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་ལྡན་སོགས་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 མ་གྲུབ་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་མིག་སོགས་ཅམ་ལ་ཚད་མར་
 སོང་བ་མེད་ཀྱང་། རོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་མ་བྱས་
 པར་མིག་སོགས་ཅམ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུ་མེད་ཀྱང་། སྟོན་སྟོང་
 མི་རྣམས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རོན་དམ་པར་ཡོད་པས་བྱང་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་མིག་
 སོགས་སྟེ་ཅམ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མེད་ཀྱང་།
 དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མ་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མ་
 ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་གཉིས་མི་བྱེད་པ་ལྟར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་བྱེད་པས། ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ལུལ་གྱི་རང་
 བཞིན་ལ་ཚད་མར་སོང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་
 མ་གྲུབ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་འདིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་
 ཀྱང་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཚུལ་སྒྲུབ་
 བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་དེ་ལེགས་



ལྷན་གྱིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དེ་
 རི་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་གཞན་གྱིས་བཀོད་པ་ལ། ལེགས་ལྷན་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་
 པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་དེ་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན།
 ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ནི་བྱེད་རང་
 ལ་མ་གྲུབ། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྟགས་ཀྱི་དོན་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པ་ནི་རེད་ལ་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་
 དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བདེན་གཉིས་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྒྲིན་བརྫོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྐྱེ་ལུལ་བའི་ཤེས་བའི་རྟེན་དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་དང་། མ་ལུལ་
 བའི་ཤེས་བའི་རྟེན་དོན་དེ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་
 བ་དེ་ལུལ་མ་ལུལ་གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་གནད་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་དགོས་པ་དང་། རྟགས་
 སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་ལུལ་མ་ལུལ་གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་རྟེན་ན་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་



གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཏན་གས་སུ་འགོད་དམ། དོན་
 དམ་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཏན་གས་སུ་འགོད་ཅེས་བཏགས་པར་བྱ་བ་ནི་
 ཡེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་སྤོགས་སྤར་བསྐྱངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཅན་བདེན་རྒྱུན་གང་
 གིས་བྱང་པར་དུ་མ་བྱས་པ་བཞག་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་ཆོལ་སྤྱོད་ཆོལ་གང་
 རུང་ཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་
 ལ་སོགས་པའང་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པས། རགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་ཆོད་ལ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བརྗེ་ཏ་འདི་འབྲུལ་བ་ག་ལ་སྤྱིད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་།
 ལེགས་བབ་ད་སྤྱིར་པོ་ལས་ཏན་གས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བཏགས་པ་གཉིས་ལས་
 མ་མཛད་པ་ལྟར་ན་ཏན་གས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་གང་
 གིས་བྱང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཅམ་པོ་དང་བཅས་པའི་བཏགས་པ་གསུམ་
 བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཏན་གས་སུ་གང་འགོད་ཅེས་དྲི་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 པས། སྤར་མ་ནི་བཏགས་པ་གཉིས་ལས་མ་མཛད་པ་ལ་དགོངས་སམ་དབྱང་
 པར་བྱའོ། །བཏགས་པ་གསུམ་བྱེད་ལུགས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེས་དོན་དམ་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་གསུམ་ལས་
 གང་ཏན་གས་སུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱེད་རང་ལ་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེད་ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར། གསུམ་པ་ལྟར་ན་བྱེད་
 པ་མ་དེས་པའི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་



བྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་སྤྱབ་མི་ལུས་ཞེས་
 པའོ། །བརྟགས་པ་གཉིས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱང་སྤར་ལྷར་བྱ་དགོས་གྱི། རྟགས་
 གྱི་དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཁྱེད་རང་ལ་མ་གྲུབ། དོན་དམ་ཏུ་བྱུང་ན་དེད་
 ལ་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་ཚོ་ལ་བ་གཉིས་ཀར་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་ཅེས་
 པ་གཏན་ནས་མིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 པ་དང་། དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པ་གང་རུང་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་ཚོ་ལ་བ་གཉིས་
 ཀར་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་མཁས་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་
 ཏེ། དེ་ལྷར་བརྗོད་པ་ནི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཏན་
 ཚིགས་དེ་ཚོ་ལ་བ་གཉིས་ཀར་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་ཅེས་པ་དང་ཁྱེད་པར་ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྟགས་གྱི་དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུང་ན་དེས་
 སྤྱབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྟགས་པ་བྱེད་པའང་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 ཏུ་ན་གཤམ་བྱ་ཐམས་ཅད་དངོས་སྤྱབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 བྱུང་པའི་བྱིར། ཇི་སྐད་དུ་ལམ་ངམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྷར་བདེན་གཉིས་གང་
 ཡིན་དྲིས་ནས། དོན་དམ་ཡིན་ན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
 ན་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་ཇི་ལྷར་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་
 ཏུ་བཞག་པའི་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར་བྱི་ཚོ་ལ་དེ་དག་
 གིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ལེགས་
 ལུ་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་



མ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པས་གཏན་
 ཚིགས་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་གཏན་
 ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལེགས་
 ལྷན་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 མ་གྲུབ་པར་བཤད་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། དོན་དམ་པར་བརྒྱབ་
 པར་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ནི་དམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་
 པའི་དོན་ནི་དང་འགལ་བའི་དོན་ནི་དོ་ཞེས་དང་། ཚིག་གསལ་ལས་ཀྱང་།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདིས་རང་ནི་དེ་གྱིས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེས་
 པ་དེའི་ཕྱིར། དདེས་པའི་ཚིག་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞོད་པའི་རྗེས་དཔག་ཐམས་
 ཅད་ལ་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 རྒྱབ་སྟེ། རྟགས་ཀྱི་དོན་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་
 སུ་འགྱུར། ཀྱན་རྫོབ་དུ་གྲུབ་ན་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་མཐའ་
 གཞན་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ཚིགས་དེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་བའི་གཏན་
 ཚིགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱུ་བྱི་མ་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལུང་གཉིས་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་དོན་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་རང་ལ་མ་



གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལྟར། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་
 པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན་ལེགས་ལྟན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་ཏེ།
 ཏྲགས་ཀྱི་དོན་དེ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཏྲགས་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཐམས་
 ཅད་རང་ལ་མ་གྲུབ་པར་འབྱུར་བས་ན་སྒྲུབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་འབྱུར་
 ཞེས་པའོ། །དངོས་པོའི་ཚེས་ཞེས་པའང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་
 བའི་ཤེས་པས་རྟེན་པ་ལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ལ་རོལ་པོས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་
 བ་ལ་ཚེས་ཅན་དང་། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་
 མི་རིགས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་དེ་དག་ཁྱེད་རང་གི་
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལའང་འཇུག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལ་སྒྲོན་དེ་དག་འཇུག་གི་ ཁོ་བོའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལ་
 མི་འཇུག་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་ཚེས་ཅན་དང་། ཏྲགས་དང་། དཔེ་རྣམས་
 ཕྱི་རྟོག་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་གྲགས་
 པ་ལྟར། སྒྲོལ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་
 དགོས་པར་འདོད་པས་སྒྲོན་དེ་དག་འབྱུང་ལ། ཁོ་བོའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་
 བའི་ཚེས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཕྱི་རྟོག་ལ་དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་གྲགས་པ་དེས་ཚིག་གི་ སྒྲོལ་
 དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲའི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པས་སྒྲོན་དེ་དག་



མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཚེས་ཅན་ལ་སོགས་
 བ་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་ན་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་དགོས། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས། ཚེས་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཚེས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་གྲུབ་
 བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཚེས་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དབུ་མ་བའི་ལྷགས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པས། དེ་དག་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟགས་པ་
 མཐའ་བཟུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་གོ་དོན་ནི་སྟོན་པ་
 གཉིས་ཀར་རང་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་
 བརྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་པའི་སྦྱོར་དག་དེ་ཡིན་ལ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་དོན་ནི་
 དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མས་མི་གྲུབ་པར། སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་པའི་སྦྱོར་དག་དེ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། རྒྱར་བཤད་
 པ་ལྟ་བུའི་ཚད་མས་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་
 པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་དེས་མི་གྲུབ་པར་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་པ་ལ་ཐལ་འབྱུང་བར་འཛིག་པ་འདི་ནི་སྟོན་
 དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་གྲིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྦྱོར་བའི་སྒྲ་བཤད་ནི་སྒྲ་བས་འདིའི་རང་རྒྱུད་དང་རང་དབང་དང་བདག་



དབང་དང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། བྱི་ཚྭ་ལྱིས་
 ཁས་སྤངས་ལ་རག་མ་ལས་པར་དོན་གྱི་སྡོད་ལུགས་ནས་རང་དབང་དུ་གྱུ་བ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་རག་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་
 པ་ཞེས་བཤད་དེ། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། བྱི་ཚྭ་ལྱིས་ཁས་སྤངས་ལ་
 མ་ལཁྲིས་པར་ཚད་མས་དོན་གྱི་སྡོད་ལུགས་ནས་རང་དབང་དུ་ཚོས་ཅན་གཉིས་
 དང་རྟགས་གྱི་ཚུལ་རྣམས་གྲུབ་ཚུལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་
 གཤམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི། དཔེར་ན་ཅ་ཤེས་རབ་བྱེ་གསུམ་པ་ལས། ལྷ་དེ་རང་
 གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྷ་ན། །
 དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྷ་རྩ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར། མིག་ཚོས་ཅན། གཟུགས་
 ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་ལྷ་སྟེ། རང་ལ་མི་ལྷ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་
 ཞེས་པའི་སྦྱོར་རག་ལྷ་བྱ་ལ་མཚོན་ན། དེའི་ཚོས་ཅན་དང་། རྟགས་ཚོས་དང་།
 དཔེ་རྣམས་སྔ་ཚྭ་ལྱིས་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། བྱི་ཚྭ་ལྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཅམ་
 ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་གཞན་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་སྔ་ཚྭ་ལྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་རང་མཚན་ལ་མ་ལུལ་བའི་
 ཚད་མས་རྟེན་པ་ནི་བྱི་ཚྭ་ལ་ཁོན་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཚྭ་ལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་
 མཐུན་སྒྲུང་དུ་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་ལ་གཤམ་
 པའམ་གཞན་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།



དེ་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་མིག་དང་། དཔེ་བུམ་པ་དང་། ཉགས་རང་
 ལ་མི་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་རྣམས་
 རང་ལྷགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཅམ་ཡིན་པས་
 ཉགས་དང་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་བོ་ཁོན་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
 མིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་དག་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་
 མོད་ཀྱང་། དེ་དག་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་
 བ་ནི་རང་ལྷགས་ལ་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མེད་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
 དེ་དག་གྲུབ་པ་ནི་ཚད་མ་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པས། གཉིས་ཀ་ལ་
 མཐུན་སྟར་དུ་གྲུབ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མེད་པས་གཉིས་ཀ་
 ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་གྲགས་པའམ་གཞན་ལ་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་གཞན་གྲགས་
 གི་སྒྲིར་བ་དེ་སྤྱི་ཚོ་ལ་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱི་ཚོ་ལ་གཞན་
 ལ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ནི་ཚོ་ལ་བ་གཉིས་ལ་གྲུབ་དགོས་པས།
 སྤྱི་ཚོ་ལ་གྱིས་ཁས་བླངས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་ཁོན་ལ་གྲགས་པ་ཞེས་
 བཤད་པ་མི་འཐད་ལ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་ནི། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དོན་གས་མི་རུང་བས་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན།
 ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་མེ། རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་གསུམ་ཚོ་ལ་



བ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་
 དེ་དག་རིགས་པས་རྒྱུབ་པའི་ཚེ། ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་དེ་དག་ཚད་མས་
 གྲུབ་ན། རང་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་པར་འདོད་པའི་
 ཁས་སྒྲངས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུབ་དགོས་ཀྱི། དེ་དག་ཚད་མས་གྲུབ་ན་རང་མཚན་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཚུལ་ངེས་སུ་བརྟག་ནས་རྒྱུབ་
 མི་རུང་བས་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཞན་ལ་གྲགས་པ་
 ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ལ་རང་མཚན་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་
 པའི་འབྲུལ་བའི་ཚད་མས་འགྲུབ་དགོས་ཚུལ་ངེས་སུ་བརྟག་ནས་རྒྱུབ་ནི།
 དེ་ཚེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་རྟེན་ཟིན་པས། རང་ལ་མི་ལྟ་བའི་
 རྟགས་ཀྱིས་མིག་དེ་གཟུགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྟ་བར་རྒྱུབ་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་སྤྱོད་
 དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། རང་ལ་མི་ལྟ་ན་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པས་
 ཁས་སྒྲངས་ཅམ་གྱིས་མི་འཛོག་གོ། །འོ་ན་ཚད་མ་དེ་པ་འོལ་པོ་ལ་བསྐྱན་ནས་
 འགལ་བར་ངེས་པར་བྱས་ཆོག་མོད། ཁོས་ཁས་སྒྲངས་ལ་བརྟེན་པ་ཅི་དགོས་
 སྟམ་ན། དངོས་སྒྲུབ་པའི་ངོར་འགལ་བ་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་འགྲུབ་པ་ནི། རང་
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་གིང་། དེ་ཡང་མེད་
 ན་རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་ནས་རི་ལྟར་རྒྱུབ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་
 པའི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། ཚད་མར་འཛོག་པ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ལ་གྲུབ་ཟིན་



བས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་མས་སྒྲུབ་ན་ནི། ཚེས་རྒྱུ་མས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་
 པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བ་དེའི་ཚེས་ཅན་མིག་དང་། རྟགས་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་དང་།
 དཔེ་བུམ་པ་རྒྱུ་མས་ལ་ངོ་བོ་སྤྲོས་པས་ལེན་པས་དབུ་མ་པས་དེ་དག་སྒྲུབ་མི་
 དགོས་ཤིང་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོ་སྟགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་གཉིས་
 འགལ་བར་སྒྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་སྟོན་རང་ལ་གྲགས་པའི་འཐད་པས་
 སྒྲུབ་པར་ཚིག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེ་གཉིས་འགལ་
 བར་སྤྱི་སྟོན་རང་ལ་གྲགས་པའི་འཐད་པས་སྒྲུབ་པར་བཤད་པ་ནི་འཐད་དེ།
 རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོ་སྟགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་གཉིས་འགལ་བར་དངོས་
 སྒྲུབ་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁུབ་སྟེ། རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གཞན་
 ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྟ་བུས་བས་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་ན་
 རང་ལ་ཡང་ལྟ་བུས་བྱུང་བ་གཉིས་ནི་དངོས་སྒྲུབ་ལ་མ་གྲགས་པ་ཡིན་ཀྱང་
 དེ་གཉིས་སྒྲུབས་འདྲིའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་གྱི། འཐད་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྱུར་མེད་
 རོ། །འཐད་པ་ནི། ལྷ་མའི་མེ་རྟོག་དང་ལྷན་པའི་གོས་ལ་དྲི་ཞིམ་པ་དམིགས་
 པ་ནི། ལྷ་མའི་མེ་རྟོག་ལ་དྲི་ཞིམ་པ་དམིགས་པ་ལ་ལྷོས་དགོས་པ་ལྟར། དངོས་
 བོ་རྒྱུ་མས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན། རང་བཞིན་དེ་ཐོག་
 མར་རང་ལ་དམིགས། དེ་ནས་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཚེས་གཞན་ལ་དམིགས་དགོས་



ལ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་རང་ལ་མ་དམིགས་ན། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚས་གཞན་
 ལ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྣ་མའི་མེ་ཏྲག་ལ་དྲི་བ་བ་མ་དམིགས་
 ན། དེ་དང་ལྡན་པའི་གོས་ལ་ཡང་དྲི་བ་བ་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱི་
 རྒྱལ་རང་ལ་གྲགས་པའི་འཐད་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ངེས་སུ་བརྟག་ནས།
 དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི་དེའི་སྤྱིར་མིག་ལ་ཡང་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
 ཡོད་ན་ཐོག་མར་རང་ལ་ལྟ་བ་དམིགས་ནས། དེ་ནས་གཟུགས་སོགས་དང་
 འཚོགས་པ་ན་དེ་དག་ལ་ལྟ་བ་ཡང་དམིགས་པར་འཐད་པ་ཞིག་ན། མིག་ལ་
 རང་ལ་ལྟ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཐོག་
 མར་བདག་ལ་སྤྲང་གྱུར་ན། །མིག་ཉིད་ལ་ཡང་མིག་གིས་ནི། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་
 འཛིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཆིག་གསལ་ལས། གཞན་ལ་
 གྲགས་པ་ཏྲགས་སུ་རུང་བར་འཛིག་རྟེན་པའི་རྩོད་པ་དཔེར་བྱས་ནས་གསུངས་
 པ་དང་། རྒྱལ་གསུམ་སོགས་མཐུན་སྤྲང་དུ་གྲུབ་དགོས་པར་འདོད་པའི་རྟོག་
 གེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལུང་གིས་གཞོད་པ་
 ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་མི་དགོས་པ་དང་། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་
 རྟོག་གེ་བའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་འཐད་པས་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་པའི་གདུལ་



བུའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཕན་བདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲུབ་སྒྲུས་པ།
 བུ་རམ་གིང་པའི་དགོངས་དོན་གསལ་བྱེད་པའི། །གིང་དྭ་ཆེ་ལ་དབུས་སུ་མངོན་
 འཕགས་པ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དཔལ་མགོན་ཐུ་སྐྱབ་ཅེས། །རྒྱལ་བ་
 ཉིད་གྱི་ལུང་ལས་ཡང་ཡང་བསྒྲགས། །གང་དེའི་གསུང་རབ་རི་དབང་ལྷན་
 བོ་ཉིད། །སློབས་ཐུག་དུ་ཁུར་ལ་ཆེས་དཔལ་བ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱེད་དང་
 དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་པ་ཞེས། །མཚུངས་མེད་གྲགས་པའི་བ་དན་སྤྱིད་ན་མཐོ། །
 འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་ལས། །སྐྱོངས་སུན་སྐྱེ་འགྲོའི་
 ཉེས་རྒྱད་འཛོམས་པའི་སྒྲན། །སྒྲིས་བྲལ་གདམ་གྱི་སྒྲོ་མོ་དབྱེ་བ་ལ། །བྱང་
 རྒྱུ་བར་དུ་ལྷོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དབུ་མའི་ཐལ་བ་བསྐྱོག་པའི་བཤད་པ་ཀུན་
 གསལ་སྒྲོན་མེད་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་། དེ་ལྟར་པ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
 བོ་མཁན་རྣམ་ར། སྤྱིའི་ཞབས་དུལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ་སྐྱལ་མིང་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མིང་ཅན་གྱིས་
 དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་དོར། དེ་ཉིད་ཀུན་མཁས་རི་ཁྲོད་དུ་གར་མར་བྱིས་པ་དག། །



༣༡། །སྤྱུ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་མ་ཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་ཐུག་འཆའ་དེ། དེ་ལ་དབུ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་པ་འདྲིའི་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མའི་རྣམ་བཞག་ཐུན་མེན་རྣམས་ཤེས་
 ར་ཐལ་འགྱུར་པ་དང་དངོས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་པར་ལེགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་
 དེ་བྱུང་བྱེད་འབྲི་བ་ལ། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་
 དེ་ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ཚད་མ་ལྟར་གསར་དུ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་སྦྱོར་
 མི་དགོས་དེ། ཅུ་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་ལས། འདྲིར་ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད་མི་བསྐྱུ་
 བ་ནི། འཛིན་རྟེན་ན་རི་ལྟར་འཛོག་པ་ལྟར་བཞེད་ལ། འཛིན་རྟེན་ན་གསར་
 དུ་བསྐྱུ་མི་བསྐྱུ་འི་བྱུང་མ་བྱེད་པར་སྦྱིར་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ཚད་མར་འཛོག་པས་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །སྟོང་ཐུན་དང་སྟོང་མང་ཡིག་ཆར་རྟོག་གི་བས་ཚད་མ་ལ་
 གསར་དུ་ཞེས་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་ནི་བཏགས་དོན་བཅའ་དེ་འཛོག་ཚུལ་དུ་
 མོང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་མེད་པར་བས་ལེན་
 དགོས། དེ་ལྟར་ན་རང་ཡུལ་གསར་རྟོགས་དང་། ཡུལ་གསར་སྦྱེས། གང་
 ཟག་ལ་གསར་དུ་འཆང་བྱ་བ་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པས་ཞིབ་
 ཆ་འདོན་དགོས་པར་གསུངས། ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན་མངོན་རྗེས་གཉིས་དེ། རང་
 གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གཞལ་བྱ་སྟོག་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་
 པ་དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 བའི་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་
 མཆོན་ཉིད། མངོན་སུམ་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་



བྱུང་མཉེ། དངོས་སྤྱོད་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རྟོག་བྱུང་དང་། མ་འབྲུལ་བ་དང་།
 དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པ་ན་མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ནི་བྱུང་བར་གསུམ་
 ལྟན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་བཞི་བརྒྱའི་འགྲེལ་བར་བཀག་པའི་བྱིར་
 ཏེ། དབང་མངོན་གྱིས་དྲངས་པའི་དྲན་ཤེས་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དང་། མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མངོན་
 སུམ་གྱི་སྤྱོད་ནི། རུམ་སོགས་རྣམས་དབང་པོ་ལ་སྟོན་ཏུ་མ་གྱུར་བས་ན་
 མངོན་སུམ་ཞེས་ཡུལ་ལ་དངོས་དང་། དབང་མངོན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་མངོན་
 སུམ་པ་ཡིན་པས་ན་མངོན་སུམ་པ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་ལ་བཏགས་ནས་འཇུག་པ་
 ཡིན་གྱི། དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པས་ན་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྟེན་གྱི་སྟོན་སུམ་ཡུལ་ཅན་འབའ་ཞིག་གི་དངོས་མིང་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པའི་བྱིར་རོ། རྗེས་དཔག་ལ་དབྱེ་ན། རྗེས་དཔག་ཅུང་དང་། ལུང་ཚད་མ་
 དང་དཔེ་ཉེར་འཇུག་གི་ཚད་མ་སྟེ་གསུམ་ཡོད། དེས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་
 གི་ཐ་སྙད་སྦྱར་མིན་དབྱུད། འདིའི་ལུགས་ལ་གཞི་བྱུང་ན་རྗེས་དཔག་གིས་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཞི་བྱུང་ན་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་
 པས་མ་བྱུང་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 མེད་པའི་བྱིར་དང་། བདེན་སྟོང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པའི་
 བྱིར་། དང་པོ་བྱུང་སྟེ་ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཁྱོད་གཞིར་



གྲུབ་ནས། ཡོད་མེད་གྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གང་ལ་དབྱུང་བ་མེད་པས་རྟགས་
 གྱིས་གྲུབ་བ་མིན་ཞིང་། རྟགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་པར་
 འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པར་ཡང་རྟུས་པས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་
 པ་ནི་མངོན་གྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་
 ཐ་སྙད་གྱི་སྒྲོ་ཡང་མངོན་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་མངོན་སུམ་ཚད་མའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དྲངས་མ་ཐག་པའི་ཡུང་འདིའི་འཕྲོར། འདིས་
 ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་གེས་གྱིས་རྟོག་པ་ལ། ལྷ་གྲུའི་
 ལྷ་ང་བ་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་ལྷ་ང་བར་གང་གིས་གྲུབ་པ་ཡང་གེས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 དབྱེད་པའི་རིགས་པས་མང་དུ་དབྱུང་ནས། རང་བཞིན་ཞིགས་པ་ལ་ངེས་པ་
 དྲག་པོ་སྟེད་ནས། དེ་ནས་ལྷ་ང་བ་གར་བ་ལ་བལྟས་ན་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུར་འཆར་
 བ་ཡིན་གྱི། ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་སྟོང་བ་ལོགས་སུ་གདུན་ལ་འབེབས་ཚུལ་མེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བུ་
 རྣམས་མངོན་གྱུར་ཡིན་ཀྱང་། དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །གཞི་གྲུབ་
 བ་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པས་མ་བྱུབ། གཞི་གྲུབ་བ་ཁྱོད་རྟོགས་
 པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པས་
 ཀྱང་མ་བྱུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་
 འདི་བའི་ཡུགས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོས་སམ་མངོན་གྱུར་གྱི་ཆོས་ཡིན་ན། དབང་



ཤེས་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་སྟེ། རྟགས་སྦྱར་སོགས་ལ་མ་བརྟེན་
 བར་མངོན་གྱར་རྟགས་རྣམས་པའི་ཆོས་རྣམས་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། མངོན་གྱར་དུ་འཇལ་བ་ལ་དབང་ཤེས་
 ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོར་བ་བདེ་སྟག་ལ་སོགས་པ་
 ལྟར་ནང་དུ་ཉམས་སྦྱོར་གིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མངོན་གྱར་རམ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོས་ལ་དབང་
 ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། རྟགས་སྦྱར་སོགས་ལ་མ་བརྟེན་
 བར་རྟགས་རྣམས་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་བཅས་རྟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁུབ་པའང་བཞེད་དེ། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་
 རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་རྟགས་སྦྱར་སོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟགས་རྣམས་པའི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁུབ་པར་བཞེད་པའོ། །མངོན་སུམ་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན།
 དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གསུམ་ཡོད། རང་གི་
 འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་དབང་ཤེས་དེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་གཟུགས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། རང་
 གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་མི་རྣམས་པའི་དབང་ཤེས་
 དེ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་དབང་མངོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་གཟུགས་ཡིད་



དུ་འོང་བ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་ན་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་འཛིན་
 སྒྲངས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པའི་དབང་ཤེས་དེ་ལོག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་སུ་སྒྲང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་
 བུའོ། །རང་གི་འཛིན་སྒྲངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་བསྐྱེ་
 བའི་ཡིད་ཤེས་དེ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ཡིད་མངོན་ཅམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གཉིས་ཡོད། རང་གི་འཛིན་
 སྒྲངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་པ་ལ་མི་བསྐྱེ་ཞིང་བདེན་བཞིའི་བྱང་
 ཚེས་སམ་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་རུང་དུ་གསལ་བར་མི་སྒྲང་བའི་ཡིད་ཤེས་
 དེ་དབང་ཡིད་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དྲངས་
 པའི་དུན་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །ལྷགས་འདིར་སྒྲང་ལ་མ་ངས་པའི་ཡིད་མངོན་ཡོད་
 པར་དབྱད་པར་བུའོ། །མངོན་སུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཡིད་མངོན་དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་མངོན་དང་། རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་མངོན་
 གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་གི་འཛིན་སྒྲངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་མངོན་
 གྱུར་པ་ལ་མི་བསྐྱེ་བའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཉིས་པ་ནི། མངོན་ཤེས་
 དང་པོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདེན་བཞིའི་བྱང་ཚེས་སམ་བདག་མེད་ཕྱ་
 རགས་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཤེས་དེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུའོ། །སྟོང་བྱན་དང་



གློ་མང་ཡིག་ཆར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་
 བས་བྱབ་པར་བཤད་གྲང་། འདྲོད་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 ཁས་སྤངས་ན་མ་ངེས་སོ། །རང་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཤེས་པ་དེ་ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། ལོག་ཤེས་
 དང་ཐེ་ཚོམ་དང་སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲོ་དང་། ཡིད་དཔྱོད་ལ་སོགས་པའོ། །
 རང་དང་འཛིན་སྣངས་དངོས་སུ་འགལ་པའི་ཆད་མས་གཞོད་པར་འོས་པའི་
 ཤེས་པ་དེ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་དེར་གྱུར་པའི་རྟོག་རྟོག་མེད་གཉིས་
 སོ། །རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་པའི་ཞེན་རིག་དེ་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ལ་དབང་ཤེས་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ལས་དང་པོའི་མཆོན་
 ཉིད་སྒྲར་བཤད་ཟེན། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ལོག་ཤེས་སྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་
 དེས་འགྲེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རང་དང་འཛིན་སྣངས་དངོས་སུ་འགལ་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལོག་
 ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྣང་བྱན་ལས། ལྷགས་འདིས་རང་
 དང་འཛིན་སྣངས་དངོས་སུ་འགལ་པའི་ཆད་མ་ཡོད་མེད་གྱིས་ལོག་ཤེས་ཡིན་
 མིན་དུ་འཛོག་གི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱབ་སྟེ་པལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཆུས་གང་བར་མོས་པའི་ཟད་
 བར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་འཛིན་སྣངས་དངོས་སུ་འགལ་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་པའི་ཞེན་རིག་དེ་རྟོག་པ་



ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་འབྲང་པར་བཤམ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཞེན་ཡུལ་ལ་
 འབྲུལ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷོང་བྱུན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
 ལྟེ། ལྷོང་བྱུན་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཅའ་དགོས་ཀྱི་ཚིག་ཟིན་
 ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ལམ་རིམ་ལས། ཡུང་བོ་མི་རྟག་སོགས་
 སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཡང་ངེས་པའི་འཛིན་སྤངས་ལ་
 ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་པས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འམ་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ།
 དབང་བོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་ཆ་གཞན་
 ཡང་མེད་པས་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་
 ཡུང་བོ་མི་རྟག་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་འཛིན་སྤངས་
 ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གང་ཡིན་དཔྱད། འཇམ་བཞད་ཡིག་ཆར་མི་རྟག་
 རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་ཡང་སྒྲི་མི་རྟག་པ་ལ་
 འབྲུལ་བར་བཤད་པ་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས། ལུགས་འདིར་ཞེན་
 ཡུལ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚིག་གསལ་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 རྟོག་རྒྱུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་



ལྟན་ཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་སྟེ་དེའི་དོན་ནི་གཞི་གྲུབ་ན་རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྷོག་
 ཏུ་མ་གྱུར་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་དང་ཤེས་
 པ་དེ་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འཛིག་ཅེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་སྣང་ཡུལ་མངོན་གྱུར་དུ་གྲུབ་
 བར་འདྲ་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྣང་ཡུལ་དེ་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 མངོན་སུམ་དུ་འཛིག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་པན་ཚུན་ལྟོས་ཏེ། ཡུལ་
 ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་དངོས་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་བཏགས་ནས་འདྲག་པར་གསུངས་
 མོ། །འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་དེ་སྟོ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་
 པ་དང་། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་སྟོན་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་
 བ་ཡིན་ཞེས་པ་མིན་ཏེ་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྟགས་སྟོར་སོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྣང་བ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་སོང་
 བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་སྣང་གཞི་ལ་ཚད་མར་སོང་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ་ལྷོ་
 གཅིག་ལྷོ་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་ལྷོ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ལ་ཚད་མར་
 སོང་ཡང་། སྣང་གཞི་ལྷོ་གཅིག་ལ་ཚད་མར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་
 སྣང་བ་དང་སྣང་གཞི་ལ་ཚད་མར་སོང་མ་སོང་ལ་སུ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་གི་སྣང་



བ་ལ་ཚད་མར་སོང་། ལྷང་གཞི་ལ་ཚད་མར་མ་སོང་བ་ནི་ལོག་ཤེས་སུ་གྱུར་
 བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །ལྷང་གཞི་ལ་ཚད་མར་སོང་ལ་ལྷང་བ་ལ་ཚད་མར་
 མ་སོང་བ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ནི་སྡོ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་དང་སྒྲི་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། སྤང་བོ་མི་རྟག་
 སྟོགས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མར་
 མ་སོང་བ་ནི་མིག་སྟོགས་དབང་བོ་ལྟ་བུ་བུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་
 མ་དེ་རང་གི་སྤང་བ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་རྗེས་
 དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མངོན་ཡང་། རང་གིས་གཞལ་བྱ་ལ་ཚད་
 མར་གང་སོང་བ་ཡིན་ཞེན་དབྱེད་པར་བྱ་གསུངས་ཡང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་
 ཡིན་ནམ་སྟམ། སྤང་བོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱང་
 རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཡིད་མངོན་དང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་
 ཡང་རང་གིས་སྤྱང་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་མངོན་དང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་རྗེས་
 དཔག་ཚད་མར་འདོད་དགོས་པས་དེ་དག་རང་གིས་གཞལ་བྱ་ལ་ཚད་མ་གང་
 སོང་དབྱེད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཡིད་ཆོར་གྱི་
 བདེ་སྟུག་སྟོགས་མངོན་གྱུར་དུ་རྟོགས་ན་རང་རིག་རྟེན་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་
 ཞེན། སྒྲི་མང་བའི་ཡིག་ཆར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། དེ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་། དེའི་ཡུལ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་



འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཆོར་
 བས་མྱོང་བྱ་ཡང་ཆོར་བ་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་དང་།
 ཆོར་བ་དེའི་ཡུལ་རྣམས་འཛོག་པས་སེམས་ཅམ་པའི་རང་རིག་དང་མི་འདྲ་
 བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྤང་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་བུ་དེ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དེའི་མྱོང་བུའི་བདེ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་འཛིན་
 སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལྟོག་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲམ་བ་དང་། ཆོར་
 བ་དེས་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་མངོན་གྱུར་དུ་གཙོད་ན།
 དེ་དག་གི་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་།
 གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་རང་དང་གཞལ་
 བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་པས། རང་རིག་འདོད་པ་ལས་ཀྱང་ཐལ་ཆེ་བར་མི་
 འགྱུར་རམ་སྒྲམ་དུ་དོགས་པ་བསྐྱངས་ན་ལན་རིམ་གྱི་དབྱེད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་མཁས་པ་དག་དབང་དཔལ་ལྡན་པས་གསུངས་སོ། །རྣམ་བཤད་ལས།
 འོ་ན་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཆོར་བས་བདེ་སྤྱུག་སོགས་མངོན་གྱུར་དུ་གཙོད་ན་རང་རིག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་རམ་སྒྲམ་ན་བཀག་པའི་རང་རིག་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ནང་
 ལྟ་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དང་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་རུ་བ་པའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་
 བ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོར་བའི་མཚན་ཉིད་
 དུ་མདོ་སྟེར་གསུངས་ལ། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྟོད་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་



བསྐལ་ལ་ཉམས་སུ་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་བྱ་ཕྱིར་བྱེད་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱོགས་སུ་མའི་རང་རིག་དང་མི་གཅིག་གོ་ཞེས་སྒྲིན་
 སྒྲོང་བར་མཛད་དོ། གསུངས་འདི་གོ་དགའ་བར་སྤང་ཡང་། དེ་གཉིས་མི་
 མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་རང་རིག་ནི་བདག་ལས་སྐྱེས་སམ་གཞན་ལས་
 སྐྱེས་ཞེས་དཔྱད་པ་ལྟར། སྒྲོ་འཛིན་དེ་རང་གིས་རང་རིག་གསལ། གཞན་གྱིས་
 རིག་ཅེས་བཏགས་དོན་ལ་དཔྱད་ཅིང་བཅའ་ནས་རྗེད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས།
 གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཞེད་དུ་གྱུ་བ་
 དགོས་པས་དེ་མི་སྤིད་ལ། སྐབས་འདིའི་ཕྱང་བྱ་ཕྱིར་བྱེད་ནི་བཏགས་དོན་ལ་
 མ་བཏགས་མ་དཔྱད་པར་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐལ་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིག་པ་ཡིན་པས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཏགས་
 དོན་འཛོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐབས་འདིའི་ཕྱང་བྱ་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱང་ཐ་དད་
 པར་མི་རུང་བས་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་བགྱུར་བ་ནི་རང་རིག་དང་འདྲ་
 ཡང་། བཏགས་དོན་ལ་མ་བཏགས་མ་དཔྱད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་སྐབས་འདིའི་ཕྱང་བྱ་ཕྱིར་བྱེད་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཡང་།
 རྟོག་རྩེར་ཐ་དད་དུ་སྤངས་པས་ན་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་ས་དང་སྒྲ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཡང་། རྟོག་རྩེར་ཐ་དད་དུ་སྤངས་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚན་མཚན་དུ་འཛིག་པ་ལ་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་
 སྒྲིན་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ལྟར་སྒྲུ་རོལ་བའི་རྩོད་རྗེས་ནི་ཡིད་གེས་འཁོར་གྱི་



ཚེར་བ་བདེ་སྤྱུག་མོགས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་ཡིད་མངོན་ནི་རང་རིག་དང་མི་
 འདྲ་སྟེ། ཁ་ནང་ལྟ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྟུབ་མི་དགོས་པར་བྱུང་བྱ་ཕྱོད་བྱེད་ཐ་དད་
 བ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་མི་འཐད་ན་སྟོ་འཛིན་
 ཡོད་པར་རི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཐད་དུ། རྣམ་བཤད་ལས། སྟོ་འཛིན་ནི་གཞན་
 ལུགས་ལྟར་རང་རིག་གིས་མི་གྲུབ་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་
 བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ནི་སྟོ་འཛིན་གྱིས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་
 ཉིད་གྱིས་རྟོགས་ཞེས་པ་ནི། སྟོ་འཛིན་གྱིས་སྟོན་པོ་འཇལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་
 སྟོ་འཛིན་རྒྱད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་དེས་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྟོ་འཛིན་
 ཡོད་པར་རྟོགས་རྟུས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་མའི་རྣམ་བཤད་ལུང་གི་
 འཕྲོར་དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་བུན་ལས། ཁོ་བོ་ནི་སྒྲུ་སྟེ་སྟོ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་སྟོ་འཛིན་མིག་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ། རི་ལྟར་གྲུབ་
 བ་སྟོན་པོ་གཞལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་ཅས་མི་སྒྲུ་ཡི་ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་
 སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་སྟོན་པོ་གཞལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་བ་
 རེས་གསུངས་སྒྲུར་དྲངས་པ་ལ་འགལ་བར་སྒྲུང་ཡང་འཇམ་བཞད་ཡིག་ཆར་
 འདོད་པ་སྟེ་སྟེ་གཉིས་དེ་རིམ་པར་བརྟགས་དབྱུང་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟོན་



རགས་པའི་དང་། བརྟགས་དབྱེད་བྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟོན་ཕྱ་མོའི་དབང་
 གིས་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཀྱང་གཞི་གཅིག་
 མ་བརྟགས་པ་དང་བརྟགས་པའི་ཆེ་འདྲེའི་ཞེས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་བོད་སྐད་རབས་
 པའི་ལུགས་སུ་གྱུང་ཐང་པས་གསུངས་པ་དེ་རྗེས་བཞེད་པར་མཐུན་པས། དེ་
 ལྟར་མི་འཐད་དམ་ཞེས་ངག་དཔལ་པས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོ་འཛིན་མིག་
 ཤེས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཡོད་པར་གྲུབ་ཀྱང་། མིག་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་
 ཡོད་པར་རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་གིས་
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་རྟོགས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པ་དང་།
 སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཡོད་པར་གྲུབ་པའང་རང་གིས་གཞལ་བུ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། ལྟར་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིག་ཤེས་
 ཀྱིས་རང་གི་གཞལ་བུ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་ཤེས་རང་ཉིད་ཡོད་པར་གྲུབ་
 ཀྱང་། རིག་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། དེས་ཡོད་པར་གྲུབ་
 ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་བའོ། །མཉམ་བཞག་རང་གི་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་མེད་ཀྱང་
 སྟོ་གཞན་ཀྱིས་བལྟས་པ་ན་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བས་དེར་ལྟོས་
 ཏེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་གྲུབ་འོ། །རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱབ་པ་
 ལ་མི་འབྱུལ་བའི་རྟགས་དེ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཀྱི་གཞལ་བུའི་གནས་གཉིས་པ་གཞལ་བའི་རྗེས་དཔག་དེ་རང་དངོས་
 སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་



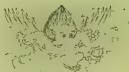
རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཆེས་
 རྗེས་དཔག་ནི། རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་གིན་ཏུ་ཤོག་གྱུར་
 ཀྱི་གནས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་དེ་རང་ལུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 མཚན་ཉིད། ལུང་གི་ཚད་མ་དང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གཉིས་དོན་གཅིག་གྱུ་
 ལུང་ཚད་མ་དང་། དབྱུད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། །ལྷ་
 ག་མ་ལ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ལས་དྲངས་ན་ཉེས་པ་མ་ལུས་པར་སྤང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 པར་ཡིད་ཆེས་པའི་རག་ལས་འོང་བ་ཡིན་པས་ལུང་དང་། ཀྱུན་ནས་གོ་བར་
 བྱེད་པས་ན་ལུང་སྟེ་རང་རང་གི་དེ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །མདོན་
 དུ་རྟོགས་ནས་འགྲོ་བ་ལའང་ལུང་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་འདས་སུ་འགྲོ་
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་ནི། རང་གི་འཛིན་སྟངས་
 ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱའི་འདྲ་ཆོས་ཤོག་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་གཞལ་བའི་རྗེས་
 དཔག་དེ་རང་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་
 ནི། བ་མིན་ནི་བ་ལང་འདྲའི་སྟུམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྟུམ་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། ལྷ་
 ག་མི་བདེན་ནོ། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ནོ་སྟུམ་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་དང་། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ལས་འབྲས་སུ་རྣམ་མཁུན་
 ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དེ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 བ་ཞེས་པའང་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གོ། །དཔེ་ཉེར་འཇལ་རྗེས་དཔག་ཡིན་
 ཏེ། རྗེས་དཔག་འདི་ལ་ནི་དཔེ་དོན་འདྲ་བར་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་



པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་མ་ན་ཞེས་དཔེ་ལ་འདུག་གོ། །རྗེས་དཔག་གི་ཞེན་ཡུལ་ནི་
 རྟོག་གྱུར་ཡིན། རྟུ་མཚན་ནི། རྟགས་སམ་དབྱེད་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཚེས་
 དེ་རྟོག་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟོག་གྱུར་དང་མངོན་སུམ་མིན་པའི་ཚེས། དབང་
 པའི་ཡུལ་མིན་པའི་ཚེས་དང་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 མོ། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་རྟོགས་ལ་རྣམས་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་རྩལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་
 འཕེལ། །དགོལ། དགོལ། ॥



༄༅། ལུ་པ་མ་ན་ཞེས་པའི་མཚན་རྟེན།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥









ཨུ།ལྷུས་སྤངས་དགོན།

ཨུ།སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ།

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཅིད་དོ།

དེ་འཛིན་ཁྱེད་པ་སྤྱི་ཁྱེད་དང་།

སྤྱི་པར་ཁྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།